

Φορέστε το κουράγιο σας

Σε αυτό το έργο, οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα πουκάμισο βαμμένο με γραβάτα για τον εαυτό τους χρησιμοποιώντας χρώματα που αντιπροσωπεύουν όλα τα πράγματα που έχουν μάθει κατά τη διάρκεια του έτους. Κόκκινο = Σεβασμός; Πορτοκαλί = Φροντίδα; Κίτρινο = Περιεκτικότητα; Μπλε = Δικαιοσύνη. Πράσινο = Υπευθυνότητα.

Μωβ = Θάρρος. Όταν οι μαθητές το φορούν, μπορούν να τους υπενθυμιστεί ότι χρειάζεται θάρρος

να κάνουν αυτά τα πράγματα για τον εαυτό τους και για τους άλλους, αλλά μπορούν να το κάνουν!

Έννοια καλοσύνης

Κουράγιο, καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ T-shirt από 100% βαμβάκι (οτιδήποτε περιέχει 5% ή περισσότερο πολυεστέρα δεν βάφεται καλά)
- ☐ Ανθρακικό νάτριο
- ☐ Λαστιχάκια
- ☐ Σχάρα (για βαφή) - μπορεί να είναι μια πλαστική σακούλα σκουπιδιών ή κάποιο άλλο πλαστικό κάλυμμα για την προστασία τραπεζιών και δαπέδων. Θα μπορούσατε να το κάνετε αυτό και έξω.
- ☐ Πλαστικός κάδος, ή, πάλι, κάποιο είδος φθηνού πλαστικού (για να πιάσει τη βαφή)
- ☐ Fiber Reactive Dye - Αυτά πρέπει να είναι τα χρώματα της ευγένειας όπως περιγράφονται παραπάνω. Ορισμένα κιτ δεν απαιτούν ανθρακικό σόδα - το νερό θα κάνει! Αυτό το κιτ από την Amazon θα λειτουργούσε καλά: [Κιτ βαφής γραβάτα](#)
- ☐ Τσάντες Ziploc (για να βάλετε πουκάμισα) - προαιρετικά. Δεν το απαιτούν όλες οι διαδικασίες που πεθαίνουν. τα πουκάμισα θα μπορούσαν απλώς να καθίσουν στις πλαστικές επιφάνειες που καλύπτονται όλη τη νύχτα.

Σε αυτό το έργο, οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα πουκάμισο βαμμένο με γραβάτα για τον εαυτό τους χρησιμοποιώντας χρώματα που αντιπροσωπεύουν όλα τα πράγματα που έχουν μάθει κατά τη διάρκεια του έτους.

Κόκκινο = Σεβασμός; Πορτοκαλί = Φροντίδα; Κίτρινο = Περιεκτικότητα; Μπλε = Δικαιοσύνη.

Πράσινο = Υπευθυνότητα. Μωβ = Θάρρος.

Για να ενισχύσετε την ιδέα της ευγένειας ως χρώματα, δείξτε το παρακάτω βίντεο: [Color Your World With Kindness](#)

Ερωτήσεις:

- Όταν το αγόρι έδωσε στο κορίτσι το μήλο του, τι χρώμα πήρε; το κόκκινο
- Τι έδειχνε το αγόρι στο κορίτσι δίνοντάς της το μήλο του; Ευγένεια, φροντίδα, σεβασμός
- Τι χρώμα πήραν τα χρήματα όταν το ίδιο κορίτσι βοήθησε τους πολλούς που είχαν ρίξει τα μετρητά του; Πράσινο
- Τι έδειχνε η κοπέλα στον άντρα όταν επέστρεψε τα χρήματα; Ευγένεια, υπευθυνότητα
- Τι χρώμα πήρε η βαλίτσα όταν ο άντρας βοήθησε τη γυναίκα να πάρει την τσάντα της στο αεροπλάνο; Πορτοκαλί
- Τι έδειχνε ο άντρας στη γυναίκα όταν βοήθησε με την τσάντα; Ευγένεια, φροντίδα
- Όταν η γυναίκα βοήθησε τη μαμά και το μωρό στο αεροπλάνο, τι έγινε; Έβαλαν όλα διαφορετικά χρώματα και όλοι γέλασαν.
- Γιατί χρειάστηκε θάρρος η γυναίκα για να κάνει το μωρό να γελάσει; Όλοι οι άλλοι ήταν θυμωμένοι με το μωρό που ήταν δυνατά. αποφάσισε να υπερασπιστεί τη μητέρα και να τη βοηθήσει να κάνει το μωρό ευτυχισμένο. Είναι δύσκολο όταν το μωρό σας κλαίει και δεν μπορείτε να το βοηθήσετε να ηρεμήσει. η γυναίκα ήξερε ότι έπρεπε να υπερασπιστεί τη μαμά και να βοηθήσει.

Οδηγίες

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- ❑ Sharpie Marker (για τη σύνταξη ονομάτων ή άλλων ενθαρρυντικών μηνυμάτων, βεβαιωθείτε ότι κάθε πουκάμισο είναι τουλάχιστον σημειωμένο στην ετικέτα, ώστε οι μαθητές να γνωρίζουν ποιανού πουκάμισο είναι τίνος!)

Μπορεί να θέλετε να συνεργαστείτε με τον δάσκαλο τέχνης για αυτό το έργο, καθώς μπορεί να έχει τον κατάλληλο χώρο και υλικά για να βοηθήσει στη διαδικασία του θανάτου.

Κάθε μαθητής πρέπει να έχει μαζί του ένα απλό λευκό μπλουζάκι. Αυτά πωλούνται συχνά σε κουτιά σε πακέτα των 2 ή 3, γι' αυτό σκεφτείτε να τα αγοράσετε για την τάξη και να διαιρέσετε το κόστος ανά μαθητή ή προτείνετε στους γονείς να αγοράσουν πουκάμισα μαζί. Ή, εάν το κόστος είναι δύσκολο για τους μαθητές σας, μιλήστε με έναν διαχειριστή σχετικά με τη χρήση σχολικών κεφαλαίων για αυτόν τον τύπο δραστηριότητας. (Για παράδειγμα: στο Amazon, μπορείτε να προμηθευτείτε ένα πακέτο 5 λευκών μπλουζών από το Fruit of the Loom για περίπου 7,50 \$· για μια τάξη 25 ατόμων, αυτό θα ήταν περίπου 1,50 \$ για φοιτητές. Εάν χρησιμοποιείτε το Amazon Smile για να φτιάξετε αυτή η αγορά, ένα ποσοστό της αγοράς σας μπορεί να δωριστεί πίσω στο σχολείο σας!).

Αυτό το βίντεο δείχνει αρκετούς εύκολους τρόπους για να διπλώσετε τα πουκάμισα:

 [Tips for Tie Dye With Kids](#)

Αυτός ο ιστότοπος παρέχει επίσης οδηγίες:

[instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/](https://www.instructables.com/id/How-to-tie-dye-an-old-white-shirt-or-a-new-shirt/)

Αυτός ο ιστότοπος εμφανίζει οδηγίες μια λίστα υλικών. οι οδηγίες είναι επίσης συγκεκριμένες για χρήση στην τάξη:

theartofed.com/2016/06/13/step-step-guide-tie-dye-classroom/

Όταν τελειώσετε, κάθε μαθητής θα έχει ένα πολύχρωμο πουκάμισο για να του υπενθυμίζει ότι είναι ευγενικό όλο το καλοκαίρι! Οι μαθητές θα μπορούσαν επίσης να υπογράψουν ο ένας στα πουκάμισα του άλλου και να γράψουν ευγενικές λέξεις ή φράσεις για να ενθαρρύνουν ο ένας τον άλλον!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>