

Επιλέξτε Καλοσύνη

Αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους μαθητές να αναγνωρίσουν και να επιλέξουν κατάλληλες επιλογές, φράσεις και ενέργειες για να ανταποκριθούν (προς το συμφέρον της καλοσύνης, του σεβασμού και της αυτοφροντίδας) σε διάφορες καταστάσεις.

Σεβασμός Υπο-Έννοια
Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου
25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά
☐ Χαρτί αφίσας
☐ Μαρκαδόροι
☐ Μαύρο/άσπρος πίνακας

Υπενθυμίστε στους μαθητές όλα τα μαθήματα που έχουν περάσει στη Μονάδα Σεβασμού και πώς οι επιλογές που κάνουν για να σέβονται και να είναι ευγενικοί με τον εαυτό τους, ο ένας προς τον άλλον και το περιβάλλον της τάξης τους δημιουργούν ένα κυματιστικό αποτέλεσμα που επηρεάζει τα πάντα γύρω μας. Είναι σημαντικό να σκεφτόμαστε πάντα τις επιλογές που κάνουμε και να έχουμε εργαλεία που θα μας βοηθήσουν να κάνουμε τις σωστές επιλογές σε διαφορετικές καταστάσεις. Από εδώ προέρχεται η ιδέα μιας «Λίστας 12 Επιλογών». Ίσως ο δάσκαλος μπορεί να μοιραστεί τη λίστα επιλογών του/της για να αποδείξει ότι ακόμη και οι δάσκαλοι πρέπει να είναι σίγουροι ότι κάνουν προσεκτικές και ευγενικές επιλογές κάθε μέρα. (Δείτε την ενότητα «Αυτοφροντίδα» για δασκάλους σε κάθε μάθημα μαθητών της Μονάδας Σεβασμού.)

Λεπτομέρειες έργου:

Ζητήστε από τους μαθητές να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε μια «Λίστα 12 Επιλογών» με βάση τη λίστα από το Happy Teacher Revolution. (Μπορείτε να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε λιγότερες επιλογές ανάλογα με το τι λειτουργεί καλύτερα για την ομάδα των μαθητών σας· ίσως υπάρχουν μόνο τρεις ή έξι επιλογές.) Αυτή η λίστα θα βοηθήσει τους μαθητές να εστιάζουν στη φροντίδα του εαυτού τους και στη φροντίδα των άλλων και σεβασμό στο περιβάλλον της τάξης τους. Ανατρέξτε στα μαθήματα της ενότητας σεβασμού καθώς οι μαθητές μοιράζονται τις επιλογές τους. Κάντε συνδέσεις μεταξύ αυτών που έμαθαν στα μαθήματα, ιδιαίτερα στις ιστορίες που διαβάσατε ή παρακολουθήσατε. Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι μπορεί να έχουν μόνο μία ευκαιρία να κάνουν μια θετική επιλογή και να επιλέξουν την καλοσύνη. Μερικές φορές μια αγενής επιλογή εκπέμπει επίσης έναν κυματισμό, που είναι δύσκολο να αναιρεθεί, ακριβώς όπως οι επιλογές που έκανε η Χλόη απέναντι στη Μάγια στο Every Kindness.

Παράδειγμα:

- Επιλέγω να καλωσορίσω νέα άτομα στην τάξη μας.
- Επιλέγω να διατηρώ τον χώρο εργασίας μου καθαρό.
- Επιλέγω να ακούω όταν ο δάσκαλος μιλάει.
- Επιλέγω να παίρνω βαθιές ανάσες όταν νιώθω αναστατωμένος.
- Επιλέγω να συνεργάζομαι με άλλους με ευγενικούς τρόπους και με σεβασμό.
- Εγώ επιλέξτε να κοιμάστε αρκετά.

Οδηγίες:

Χωρίστε τους μαθητές σε τρεις ομάδες: αυτοσεβασμός/φροντίδα του εαυτού, σεβασμός για τους άλλους και σεβασμός για το σχολείο. Κάθε ομάδα θα σκεφτεί τέσσερις επιλογές για να πάει στην κατηγορία της για να τις μοιραστεί με την υπόλοιπη τάξη. Εάν οι ομάδες είναι πολύ μεγάλες, θα μπορούσαν να υπάρχουν δύο μικρές ομάδες ανά κατηγορία και τελικά επιλέγονται δύο επιλογές από κάθε ομάδα.

Οι επιλογές πρέπει να περιλαμβάνουν τα θέματα του μαθήματος που μόλις βίωσαν: ακρόαση με σεβασμό, επικοινωνία με σεβασμό και ομαδική εργασία με σεβασμό. Η τάξη θα μπορούσε να ψηφίσει στο σύνολό της τις επιλογές επιλογής εάν έχουν δημιουργηθεί περισσότερες από 12. αυτός μπορεί να είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος για να ενσωματώσετε κάποιες κοινωνικές επιστήμες/πολιτικούς. Όταν καθοριστούν οι επιλογές, οι ομάδες μπορούν να σχεδιάσουν μια αφίσα για τις τέσσερις επιλογές τους. Θα μπορούσατε να το μετατρέψετε σε μάθημα υπολογιστή για προχωρημένους μαθητές, εάν ήθελαν να πληκτρολογήσουν τις επιλογές με μεγάλο μέγεθος/έντονη γραμματοσειρά και στη συνέχεια να εκτυπώσουν/κόψουν για να τις τοποθετήσουν στις αφίσες.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγός CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>