

Ευχαριστώ για τη βοήθεια

Αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους μαθητές να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους στους βοηθούς και να αναγνωρίσουν ότι πολλοί άνθρωποι βοηθούν χωρίς να περιμένουν αντάλλαγμα.

Φροντίδα Υπο-Έννοια

Ευγνωμοσύνη, Εξυπηρέτηση, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Πρότυπο κάρτας ευχαριστιών
- ☐ Μαρκadόροι
- ☐ Μαύρο/άσπρος πίνακας

Οι δάσκαλοι προετοιμάζονται Φοιτητές για το μάθημα υπενθυμίζοντας στους μαθητές όλα τα μαθήματα που έχουν περάσει στη Μονάδα Φροντίδας και πώς είναι σημαντικό να φροντίζουμε τον εαυτό μας και να φροντίζουμε τους άλλους. Είναι επίσης σημαντικό να κρατάμε τα μάτια και τα αυτιά μας ξύπνια, ώστε να παρατηρούμε πότε οι άνθρωποι δείχνουν ενδιαφέρον βοηθώντας ή συμπεριλαμβάνοντας άλλους. Τέλος, για να είμαστε πιο ευτυχισμένοι και, στη συνέχεια, να είμαστε πιο ευγενικοί με τον εαυτό μας και τους άλλους, πρέπει να ασκούμε ενεργά την ευγνωμοσύνη και την ευγνωμοσύνη στη ζωή μας. Όταν είμαστε ευγνώμονες, νιώθουμε καλύτερα. Αυτό το μάθημα πρόκειται να μας βοηθήσει να αναγνωρίσουμε εκείνους που μας βοηθούν τακτικά και άλλους και να εκφράσουμε μια πράξη ευγνωμοσύνης σε αυτούς τους ανθρώπους.

Λεπτομέρειες έργου:

Ζητήστε από τους μαθητές να συζητήσουν ως τάξη όλους τους βοηθούς στο σχολείο και την κοινότητά τους. Κρατήστε σημειώσεις στον πίνακά ή smartboard. Η λίστα θα περιλαμβάνει πιθανώς άτομα όπως πυροσβέστες, αστυνομικούς, γιατρούς, νοσοκόμους, οδηγούς ασθενοφόρων, δασκάλους, οδηγούς λεωφορείων, προπονητές, γονείς και ίσως συμβούλους, κοινωνικούς λειτουργούς, πάστορες κ.λπ.

Εξηγήστε στους μαθητές ότι πρέπει να επιλέξουν έναν βοηθό από τη λίστα για να γράψουν ένα ευχαριστήριο σημείωμα. Ενθαρρύνετε τους μαθητές να επιλέξουν έναν βοηθό με τον οποίο μπορούν να σχετίζονται: ίσως γνωρίζουν κάποιον στο ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ; ίσως να έχουν ειδικό γιατρό που βλέπουν κ.λπ.

Οδηγίες:

- Μοιράστε το πρότυπο της κάρτας ευχαριστιών.
- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν τις προτροπές στην κάρτα και, στη συνέχεια, γράψτε μία ή δύο προτάσεις ευχαριστώντας αυτόν τον βοηθό για το πώς βοηθάει στην κοινότητά τους.
- Η πρόταση #1 αρχίζει με "Ευχαριστώ για..."
- Η πρόταση #2 ξεκινά με το «Νοιάζεσαι για τους άλλους με...» Βοηθήστε τους μαθητές να σκεφτούν τρόπους που βοηθούν αυτά τα άτομα εάν χρειάζονται βοήθεια με ιδέες, λέξεις κ.λπ.
- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να σχεδιάσουν μια εικόνα του επιλεγμένου βοηθού τους που κάνει τη δουλειά του. Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι οι βοηθοί μπορεί να είναι αγόρια και κορίτσια (οι γιατροί μπορεί να είναι κορίτσια και οι νοσοκόμες μπορεί να είναι αγόρια, για παράδειγμα). Η βοήθεια δεν γνωρίζει φύλο!

Ιδέες επέκτασης:

- Εάν έχετε μαθητές που έχουν τεχνολογική σκέψη, μπορείτε να επιλέξετε μια ομάδα βοηθών (όπως η τοπική πυροσβεστική

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

υπηρεσία) και να δημιουργήσετε ένα σύντομο ευχαριστήριο βίντεο. Ή, χωρίστε τους μαθητές σε μικρές ομάδες, ώστε κάθε ομάδα να μπορεί να δημιουργήσει ένα βίντεο για διαφορετικές ομάδες βοηθών.

- Οι μαθητές θα μπορούσαν επίσης να δημιουργήσουν και να στείλουν δωρεάν ηλεκτρονικές κάρτες εάν θέλετε να προσθέσετε ένα επίπεδο τεχνολογίας, αλλά να διατηρήσετε την εστίαση στη σύνταξη και την αποστολή μιας κάρτας.
- Όταν στέλνετε τις κάρτες, σκεφτείτε να ζητήσετε απάντηση. Αυτό θα μπορούσε να είναι ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μια σημείωση, ένα βίντεο ή κάποια άλλη απάντηση που δείχνει στους μαθητές ότι ελήφθησαν οι σημειώσεις τους και πώς οι βοηθοί εκτίμησαν την αναγνώριση.



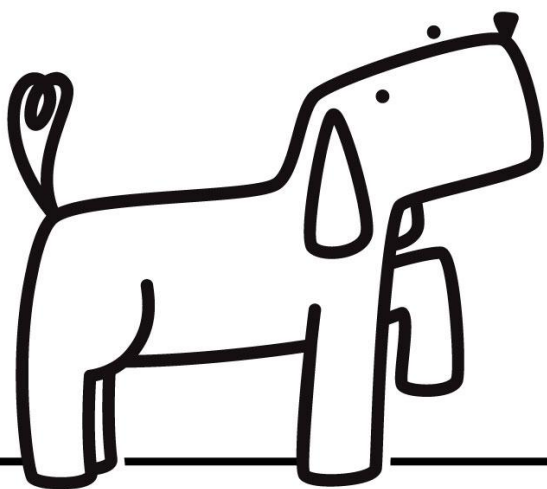
ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

THANK YOU, HELPER!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for _____

You care for people by _____

Your friend,

