

Ευχαριστώ γιαΒοήθεια

Αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους μαθητές να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους στους βοηθούς και να αναγνωρίσουν ότι πολλοί άνθρωποι βοηθούν χωρίς να περιμένουν αντάλλαγμα. Αποσκοπεί επίσης στο να βοηθήσει τους μαθητές να αναγνωρίσουν ότι η εξυπηρετικότητα απαιτεί ακεραιότητα για να επιμείνουμε στην ολοκλήρωση μιας εργασίας, ακόμη και όταν δεν το θέλουμε. Είναι σημαντικό να είσαι βοηθός με ακεραιότητα!

Υπο-έννοια ακεραιότητας

Επιμονή, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Πρότυπο κάρτας ευχαριστιών
- ☐ Μαρκadόροι
- ☐ Μαύρο/άσπρος πίνακας

Ιστορικό:

Οι δάσκαλοι προετοιμάζονται Φοιτητές για το μάθημα υπενθυμίζοντας στους μαθητές όλα τα μαθήματα που έχουν περάσει στη Μονάδα Ακεραιότητας και πώς είναι σημαντικό να είμαστε ειλικρινείς και να εργαζόμαστε σκληρά για να ολοκληρώσουμε αυτό που ξεκινάμε. Είναι επίσης σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι για να είμαστε χρήσιμοι στους άλλους, πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να κάνουμε αυτό που γνωρίζουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό σε όλες τις καταστάσεις. Αυτός είναι ο ίδιος ο ορισμός της ακεραιότητας! Τέλος, για να είμαστε πιο ευτυχισμένοι και, με τη σειρά μας, να ζούμε με μεγάλη ακεραιότητα, πρέπει να ασκούμε ενεργά την ευγνωμοσύνη και την ευγνωμοσύνη στη ζωή μας. Όταν είμαστε ευγνώμονες, νιώθουμε καλύτερα. Αυτό το μάθημα πρόκειται να μας βοηθήσει να αναγνωρίσουμε εκείνα τα άτομα με ακεραιότητα που βοηθούν τακτικά εμάς και τους άλλους και να τους εκφράζουμε μια πράξη ευγνωμοσύνης.

Λεπτομέρειες έργου:

Ζητήστε από τους μαθητές να συζητήσουν ως τάξη όλους τους βοηθούς στο σχολείο και την κοινότητά τους. Κρατήστε σημειώσεις στον πίνακά ή smartboard. Η λίστα θα περιλαμβάνει πιθανώς άτομα όπως πυροσβέστες, αστυνομικούς, γιατρούς, νοσοκόμους, οδηγούς ασθενοφόρων, δασκάλους, οδηγούς λεωφορείων, προπονητές, γονείς, συμβούλους, κοινωνικούς λειτουργούς, πάστορες κ.λπ.

Εξηγήστε στους μαθητές ότι πρέπει να επιλέξουν έναν βοηθό από τη λίστα για να γράψουν ένα ευχαριστήριο σημείωμα. Ενθαρρύνετε τους μαθητές να επιλέξουν έναν βοηθό με τον οποίο μπορούν να σχετίζονται. Ίσως γνωρίζουν κάποιον στο πυροσβεστική ή μήπως έχουν ειδικό γιατρό που βλέπουν κ.λπ.

Οδηγίες:

- Μοιράστε το πρότυπο της κάρτας ευχαριστιών.
- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν τις προτροπές στην κάρτα και, στη συνέχεια, γράψτε μία ή δύο προτάσεις ευχαριστώντας αυτόν τον βοηθό για το πώς βοηθάει στην κοινότητά τους.
- Η πρόταση #1 αρχίζει με "Ευχαριστώ για...."

- Η πρόταση #2 ξεκινά με «Δείχνεις ακεραιότητα με...» Βοηθήστε τους μαθητές να σκεφτούν τρόπους με τους οποίους αυτά τα άτομα δείχνουν ακεραιότητα εάν χρειάζονται βοήθεια με ιδέες, λέξεις κ.λπ.
- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να σχεδιάσουν μια εικόνα του επιλεγμένου βοηθού τους που κάνει τη δουλειά του. Υπενθυμίστε στους μαθητές ότι βοηθοί μπορεί να είναι αγόρια και κορίτσια, οι γιατροί μπορεί να είναι κορίτσια και οι νοσοκόμες μπορεί να είναι αγόρια, για παράδειγμα. Η ακεραιότητα δεν γνωρίζει φύλο!

Ιδέες επέκτασης:

- Εάν έχετε μαθητές που έχουν τεχνολογική σκέψη, μπορείτε να επιλέξετε μια ομάδα βοηθών (όπως η τοπική πυροσβεστική υπηρεσία) και να δημιουργήσετε ένα σύντομο ευχαριστήριο βίντεο. Ή, χωρίστε τους μαθητές σε μικρές ομάδες, ώστε κάθε ομάδα να μπορεί να δημιουργήσει ένα βίντεο για διαφορετικές ομάδες βοηθών.
- Οι μαθητές θα μπορούσαν επίσης να δημιουργήσουν και να στείλουν δωρεάν ηλεκτρονικές κάρτες εάν θέλετε να προσθέσετε ένα επίπεδο τεχνολογίας, αλλά να διατηρήσετε την εστίαση στη σύνταξη και την αποστολή μιας κάρτας.
- Όταν στέλνετε τις κάρτες, σκεφτείτε να ζητήσετε απάντηση. Αυτό θα μπορούσε να είναι ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μια σημείωση, ένα βίντεο ή κάποια άλλη απάντηση που δείχνει στους μαθητές ότι ελήφθησαν οι σημειώσεις τους και ότι οι βοηθοί εκτιμούσαν την αναγνώριση.



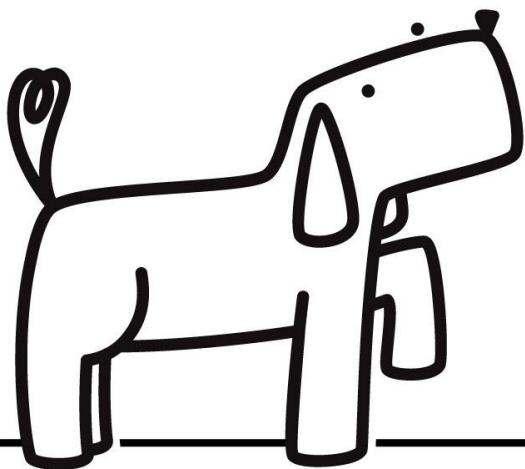
ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

THANK YOU, HELPER!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

© The Random Acts of Kindness Foundation. Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται. www.randomactsofkindness.org | Σελίδα 3

THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for _____

You show integrity by _____

Your friend,

