

# Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™  
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΘΑΡΡΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος  
25-30 λεπτά/μικρό

## Υλικά

- ❑ Ordinary Mary's Extraordinary Deed by Emily Pearson (προαιρετικό)
- ❑ Θάρρος αφίσσα (προαιρετικό)



## Μερίδιο

Προσδιορίστε το θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσσα του Courage εάν θέλετε.) Συζητήστε τη σύνδεση μεταξύ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ και ΤΟΛΟΥ. Μπορεί να θεωρούμε το θάρρος ως ατρόμητο και γενναίο. Ωστόσο, ένα από τα πιο θαρραλέα πράγματα που μπορούμε να κάνουμε είναι να είμαστε ευγενικοί με τους άλλους, έστω και χωρίς λόγο! Ως ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να δείξετε καλοσύνη στους άλλους.

- Τι ευγενικά λόγια ή πράξεις μπορείτε να χρησιμοποιήσετε με άλλους όσο είστε εδώ;

Στοχεύστε σε 2-3 απαντήσεις από διάφορες ηλικίες.



## Εμπνέω

Εξηγήστε ότι μια τυχαία πράξη καλοσύνης είναι μια διασκεδαστική έκπληξη καλοσύνης που δίνεται σε κάποιον άλλο χωρίς να ξέρει ότι ήσουν εσύ! Αυτές οι πράξεις καλοσύνης δεν ανακοινώνονται, δεν προγραμματίζονται και δεν ανταμείβονται. Κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους μόνο και μόνο επειδή θέλετε κάποιος άλλος να αισθάνεται καλά, όχι επειδή θέλετε να σας προσέξει κανείς.

(Προαιρετικά) Ας διαβάσουμε για την τυχαία πράξη καλοσύνης ενός κοριτσιού και πώς εξαπλώθηκε στην πόλη της.

Ανάγνωση **Ordinary Mary's Extraordinary Deed** από την **Emily Pearson**. Σύνδεσμος Διαβάστε

δυνατά: <https://youtu.be/PpAvRVgsfds>

(περίπου 12 λεπτά). Αυτό το βιβλίο βοηθά να καταδείξουμε πώς μια τυχαία πράξη καλοσύνης μπορεί να προκαλέσει μια αλυσιδωτή αντίδραση καλοσύνης σε όλη την κοινότητά σας! Αν διαβάσετε την ιστορία, ρωτήστε τα εξής:

- Ποια τυχαία πράξη καλοσύνης συνέβη στην αρχή της ιστορίας;
- Πώς εξαπλώνεται η αρχική τυχαία πράξη καλοσύνης της Μαρίας;



## Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την ομάδα σε δύο ομάδες με βάση το επίπεδο του βαθμού (PK-2 και 3-6). Βεβαιωθείτε ότι έχετε έναν ενήλικα ή έφηβο εργαζόμενο για να καθοδηγήσει κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα θα δημιουργήσει μια λίστα με 5-10 τρόπους για να δείξει ευγένεια στην άλλη ομάδα όλη την ημέρα. Ζητήστε από τον αρχηγό της ομάδας να γράψει ιδέες. Εδώ είναι μερικές ιδέες εκκίνησης:

- Οργανώστε την περιοχή του παλτού/σακιδίου
- Αφήστε κάποιον να πάει μπροστά σας στην ουρά
- Άνοιξε την πόρτα για τους άλλους

Μόλις δημιουργηθούν οι λίστες, ενθαρρύνετε τους μαθητές σας να συμπληρώσουν τουλάχιστον ένα RAK σήμερα πριν πάνε σπίτι!



## Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση γύρω από ΤΥΧΑΙΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ.

- Τι είναι μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης;
- Έχετε λάβει ποτέ RAK; Αν ναι, τι ήταν και πώς ένιωθε;
- Πώς μπορούμε να προσπαθήσουμε να εκτελέσουμε περισσότερα RAK στο πρόγραμμά μας;



- Τι μπορείτε να κάνετε αν προσπαθούσατε να κάνετε μια έκπληξη RAK και το άτομο σας έπιασε; Πώς μπορείτε να συνεχίσετε τον αρχικό σας στόχο της καλοσύνης;