

Η καλοσύνη διακόπτει

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά/μικρό

Υλικά

- ☐ Χαρτί κατασκευής
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Κάρτες ευρετηρίου (προαιρετικά)
- ☐ Ακεραιότητα αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Συζητήστε τη σύνδεση μεταξύ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ, ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ και ΕΠΙΜΟΝΗΣ. Καθορίζω Εγώ Integrity: ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΝΕΡΓΕΙ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΩΣ ΣΩΣΤΟΣ ΚΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ. (Δείξτε την αφίσα του Integrity εάν θέλετε.) Μπορούμε να ασκούμε ευγένεια και ακεραιότητα κάθε φορά που εργαζόμαστε για να επιμείνουμε και να πετύχουμε έναν στόχο.

Ως ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να δείξετε καλοσύνη όταν εργάζεστε μαζί ως ομάδα για να ολοκληρώσετε ένα έργο.

- Τι είδους ενέργειες μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν εργάζεστε με άλλους;

Ζητήστε εθελοντές, στοχεύουν σε 2-3 άτομα από διάφορες ηλικιακές ομάδες.



Εμπνέω

Εξηγήστε ότι κατά τη διάρκεια της παραμονής μας εδώ έχουμε πολλές ευκαιρίες να χρησιμοποιήσουμε καλά λόγια και πράξεις ως ομάδα. Δουλεύουμε μαζί όταν παίζουμε επιτραπέζια παιχνίδια, όταν βγαίνουμε έξω για να παίξουμε και όταν κάνουμε έργα τέχνης ή χειροτεχνίες. Όλες αυτές οι στιγμές μας δίνουν ευκαιρίες να είμαστε ευγενικοί καθώς χρησιμοποιούμε επιμονή για να ολοκληρώσουμε τα καθήκοντά μας. Μπορεί να είναι δελεαστικό να αναλαμβάνουμε και να γίνουμε αυταρχικοί ή ακόμα και αγενείς όσο περνάμε μαζί, ειδικά όταν παίζετε με άλλους που μπορεί να είναι νεότεροι ή νέοι στο πρόγραμμά μας. Ας εργαστούμε μαζί για να διατηρήσουμε την καλοσύνη στην πρώτη γραμμή ό,τι κάνουμε!



Εξουσιοδοτώ

ΤΣήμερα θα εργαστούμε για τη δημιουργία καρτών για διάλειμμα καλοσύνης που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε όλη την ημέρα ή/και την εβδομάδα. Σε διαφορετικές ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας μας, θα σταματήσουμε και θα ολοκληρώσουμε ένα διάλειμμα καλοσύνης. Ένας ενήλικας (ή έφηβος εργαζόμενος) θα επιλέξει μία από τις κάρτες και θα τη διαβάσει δυνατά. Τότε όλοι θα κάνουμε ό,τι λέει η κάρτα, ακόμα κι αν είναι ανόητο ή εξωφρενικό. Θυμηθείτε, στόχος μας είναι να δείξουμε ακεραιότητα οπότε φροντίστε να είστε ειλικρινείς και να κάνετε πραγματικά τη δραστηριότητα ακόμα κι αν δεν το θέλετε.

- Χωρίστε τους μαθητές σε ομάδες των 2-3 (με τουλάχιστον ένα άτομο που μπορεί να γράψει). Κάθε μικρή ομάδα θα δημιουργήσει μια δική της κάρτα που θα παρέχει μια ευγενική δραστηριότητα για ολόκληρη την ομάδα. (Παράδειγμα: Δώστε ένα υψηλό πέντε σε κάποιον, μαζέψτε ένα σκουπίδι κ.λπ.)
- Εάν θέλετε, σκεφτείτε πιθανά διαλείμματα καλοσύνης για να βοηθήσετε στη δημιουργία ιδεών πριν ξεκινήσουν οι μαθητές.



Κατοπτρίζω

Τα διαλείμματα καλοσύνης μπορεί να είναι πολύ χρήσιμα όταν αισθάνεστε ότι η στάση σας μπορεί να είναι αγενής ή αρνητική.

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για την ΕΥΓΕΝΕΙΑ μέσα στο πρόγραμμά μας.



- Τι είδους ευγενικές ενέργειες μπορούμε να δείξουμε ο ένας στον άλλο κατά τη διάρκεια της παραμονής μας εδώ;
- Πώς μπορούμε να χρησιμοποιούμε καλά λόγια ακόμα και όταν διαφωνούμε;
- Τι μπορούμε να κάνουμε όταν οι άλλοι επιλέγουν να είναι αγενείς;