

Κουράγιο στον Γύρο

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΜΙΚΡΟ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 3 • ΘΑΡΡΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
20-25 ελάχ.

Υλικά

- ☐ Θάρρος αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε το Θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσα του Courage αν θέλετε.) Συχνά θεωρούμε το θάρρος ως γενναίο και άφοβο. Ωστόσο, το θάρρος είναι να μένεις πιστός σε αυτό που είσαι και σε αυτό που σου αρέσει να κάνεις. Λοιπόν, ας μιλήσουμε για το πώς μπορούμε να έχουμε θάρρος όταν νιώθουμε ότι κάποιος προσπαθεί να μας κάνει να νιώσουμε άσχημα για το ποιο είμαστε ή τι μας αρέσει να κάνουμε:

- Ένα παιδί στο λεωφορείο γελάει με όλα τα μπαλώματα στο σακίδιό σας -- μπαλώματα που έχετε συλλέξει από όλα τα οικογενειακά ταξίδια που έχετε κάνει τα τελευταία δύο χρόνια. Λατρεύετε τα μπαλώματα σας αλλά δεν σας αρέσει να σας κοροϊδεύουν για αυτά. Τι θαρραλέα αλλά ευγενικό πράγμα θα μπορούσατε να πείτε σε αυτό το παιδί που προσπαθεί να σας κάνει να ντρέπεστε για το σακίδιό σας;
- Όλοι οι φίλοι σας θέλουν να καθίσετε μαζί τους στο μεσημεριανό γεύμα, αλλά εσείς θέλατε να καθίσετε με τον νέο μαθητή που είναι ολομόναχος. Οι φίλοι σου λένε ότι πρέπει να καθίσεις μαζί τους και σε κάνουν να νιώθεις ότι πρέπει να διαλέξεις μεταξύ του να είσαι μαζί τους ή να είσαι ευγενικός με το νέο παιδί. Τι θαρραλέα αλλά ευγενικό πράγμα θα μπορούσατε να πείτε στους φίλους σας;

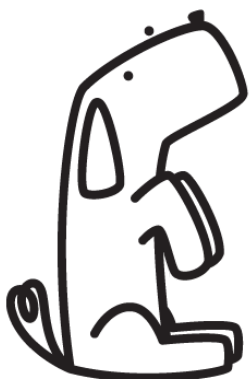
Προσπαθήστε να λάβετε μερικές διαφορετικές απαντήσεις και για τις δύο καταστάσεις από μαθητές διαφόρων ηλικιών.

Εμπνέω

Συχνά θέλουμε να νιώθουμε αποδεκτοί και μέλη της ομάδας. Μερικές φορές πιστεύουμε ότι ο μόνος τρόπος για να γίνουμε μέρος μιας νέας ομάδας (τάξη, ομάδα κ.λπ.) είναι ανεμείςγινετε κάποιος διαφορετικός για να ταιριάζει. Ωστόσο, το μοναδικό μαςικανότητες, ενδιαφέροντα και σκέψεις είναι πραγματικά εξαιρετικά πολύτιμα. Αυτό που σε κάνει cool είναι όλα τα ιδιαίτερα και μοναδικά πράγματα για σένα. Αν και είναι διασκεδαστικό να έχεις ΚΑΠΟΙΑ κοινά πράγματα με άλλους, είναι επίσης πολύ διασκεδαστικό απλά να είσαι και ο δικός σου άνθρωπος. Χρειάζεται θάρρος για να είσαι πρόθυμος αγκαλιάστε κάτι διαφορετικό στον εαυτό σας ή να παραμείνετε πιστοί σε αυτό που πιστεύετε και θέλετε να κάνετε (ειδικά αν αυτό περιλαμβάνει το να είστε ευγενικοί με τους άλλους!).

Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την τάξη σε δύο ομάδες με βάση το επίπεδο του βαθμού (PK-2 και 3-6). Βάλτε κάθε ομάδα να καθίσει σε έναν κύκλο. Χρησιμοποιώντας ένα μπαστούνι ομιλίας ή μια μικρή μπάλα, βάλτε κάθε άτομο μοιραστείτε μια φορά ήταν θαρραλέοι και υπερασπίστηκαν τον εαυτό τους ή για κάτι στο οποίο πίστευαν (τα μικρότερα παιδιά μπορούσαν να μοιραστούν μια φορά που ήταν θαρραλέα επειδή δοκίμασαν κάτι νέο ή βοήθησε κάποιον).





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση γύρω από το ΘΑΡΡΟΣ.

- Τι σημαίνει για σένα θάρρος;
- Πώς χρησιμοποιούμε το θάρρος κάθε μέρα;
- Τι μπορούμε να κάνουμε όταν κάποιος μας πειράζει ή μας κάνει να νιώθουμε ότι πρέπει να αλλάξουμε ποιοι είμαστε για να ταιριάζουμε?
- Πώς μπορούμε να αντιδράσουμε όταν κάποιος μοιράζεται ένα προσωπικό ενδιαφέρον ή ταλέντο και είναι νέο και άγνωστο σε εμάς;