

# Φροντίζοντας Φίλοι

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™  
ΜΙΚΡΟ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 3 • ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος  
15-20 ελάχμικρό

## Υλικά

- ☐ Αφίσα φροντίδας (προαιρετικό)



### Μερίδιο

Συζητήστε ότι το να είσαι καλός φίλος περιλαμβάνει τη φροντίδα για τους άλλους! Οι φίλοι σου σε χρειάζονται και εσύ τους χρειάζεσαι. Όταν μπορούμε να βασιζόμαστε ο ένας στον άλλον, η φιλία μας γίνεται πιο δυνατή! Προσδιορίστε τη φροντίδα: **ΝΟΙΑΖΕΙ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ.** (Δείξτε την αφίσα Caring εάν θέλετε.)

Εξετάστε τρόπους με τους οποίους φροντίζετε τους φίλους σας όταν πληγώνονται.

- Τι μπορείτε να κάνετε όταν βλέπετε έναν φίλο να πληγώνεται;
- Πώς μπορείτε να βοηθήσετε έναν φίλο όταν πληγώνονται τα συναισθήματά του;

Στοχεύστε σε 2-3 εθελοντές διαφορετικών ηλικιών.



### Εμπνέω

Συζητήστε τη σημασία του να είσαι καλός φίλος. Ο τρόπος που συμπεριφερόμαστε στους φίλους μας λέει πολλά για εμάς. Όταν επιλέγουμε καλά λόγια και πράξεις, τους δείχνουμε ότι νοιαζόμαστε. Νιώθουν καλύτερα όταν είμαστε κοντά μας και θέλουν να περνούν ακόμα περισσότερο χρόνο μαζί μας.

Καθοδηγήστε μια συζήτηση γύρω από τις ιδιότητες ενός καλού φίλου. Φροντίστε να συμπεριλάβετε τα ακόλουθα:

- **Ευγενικά λόγια:** Επιλέξτε τα λόγια σας έτσι ώστε ο φίλος σας να νιώθει χαρούμενος όταν είναι μαζί σας. Κανείς δεν θέλει να τον διατάξουν ή να τον βάλουν κάτω. Τα λόγια σου μετράνε!
- **Ευγενικές ενέργειες:** Εξασκηθείτε στο να μοιράζεστε και να εναλλάσσετε με τον φίλο σας. Προσφερθείτε να παίξετε αυτό που θέλουν μερικές φορές και μοιραστείτε όποτε είναι δυνατόν.
- **Συγχώρεση:** Όλοι αναστατώνονται μερικές φορές. Όταν εσείς και ένας φίλος έχετε διαφωνία, φροντίστε ζητάτε συγγνώμη όταν χρειάζεται και δέχεστε μια πραγματική συγγνώμη όταν σας προσφέρεται!

Εξηγήστε ότι σήμερα θα μοιραστούμε σημαντικές ιδιότητες σε έναν φίλο που έχουμε (ή είχαμε στο παρελθόν).



### Εξουσιοδοτώ

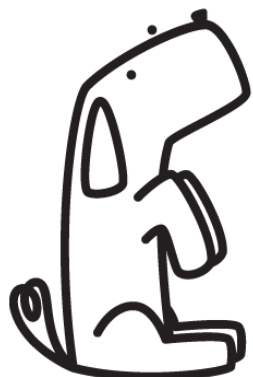
Χωρίστε τη μεγάλη ομάδα σας σε μικρότερες ομάδες με βάση το βαθμό/ηλικία (Κ-2ος και 3ος-5ος). Κάθε ομάδα θα χρειαστεί ένα μεγαλύτερο έφηβο για να καθοδηγήσει τη συζήτηση. Κάθε ομάδα θα σκεφτεί τρόπους για να φροντίσει έναν φίλο που έχει ανάγκη.

#### Για τις Κατώτερες τάξεις/Νεανικές ομάδες:

- Ο φίλος σου έρχεται στο σχολείο με σπασμένο πόδι. Είναι η ώρα του διαλείμματος και θέλεις πολύ να παίξεις μπάλα σήμερα, αλλά βλέπεις τον φίλο σου να κάθεται μόνος στον πάγκο. Πώς μπορείς να είσαι καλός φίλος;

#### Για τις ανώτερες τάξεις/ομάδες μεγαλύτερης ηλικίας:

- Κάποιος μόλις σου είπε μια αναληθή φήμη για τον στενό σου φίλο. Τι τους λες; Πώς μπορείς να είσαι καλός φίλος;





### Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για τη ΦΙΛΙΑ.

- Ποιες ιδιότητες αναζητάτε σε έναν φίλο;
- Πώς μπορείς να είσαι καλός φίλος με τους άλλους;
- Τι μπορείτε να πείτε σε έναν φίλο εάν πληγώσει τα συναισθήματά σας; Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε καλά λόγια για να εκφραστείτε;