

Απαντώντας με Καλοσύνη Παίζει ρόλους

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ • ΕΠΙΛΟΓΗ 3 • ΕΥΘΥΝΗ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά μικρό

Υλικά

- ☐ Κάρτες σεναρίων (δείτε παρακάτω)
- ☐ Ευθύνη αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Συζητήστε τη σύνδεση μεταξύ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ και ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ. Ορίστε την ευθύνη: ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΝΑΜΕΝΟΝΤΑΙ Ή ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ. (Δείξτε την αφίσα της Υπευθυνότητας αν θέλετε.) Μπορούμε να ασκήσουμε καλοσύνη απαντώντας στους άλλους με ευγενικό τρόπο, ακόμα κι αν είναι αγενείς ή αγενείς.

Ως ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να απαντήσετε με καλοσύνη όταν κάποιος το επιλέξει σε αποκλείσει από ένα παιχνίδι.

Ζητήστε εθελοντές. Στοχεύστε σε 2-3 άτομα από διάφορες ηλικιακές ομάδες.



Εμπνέω

Το πρώτο μέρος της λέξης ΕΥΘΥΝΗ είναι στην πραγματικότητα ΑΠΑΝΤΗΣΗ. Η απάντηση είναι άλλη λέξη για επιλογή. Μπορούμε να ανταποκριθούμε ευγενικά ή κακώς. Μπορούμε να επιλέξουμε την ευγένεια ή την κακία. Έχετε αυτή την επιλογή πολλές φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας! Σκεφτείτε πότε ο καθένας μας έφτασε εδώ σήμερα. Τι επιλογές έκανες; Πώς μπορέσατε να ανταποκριθείτε με ευγένεια όταν ήρθατε εδώ; Δεν είναι όμως όλες οι καταστάσεις τόσο εύκολες. Μερικές φορές μπορεί να είναι πολύ δύσκολο να απαντήσετε με καλοσύνη.

Σήμερα θα παρουσιάσουμε τρόπους για να ανταποκριθούμε με καλοσύνη όταν οι άλλοι το επέλεξαν κακός, αγενής, ακόμη και ανεύθυνος.



Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την ομάδα σε ομάδες των 5-8 ατόμων μεικτών ηλικιών και ικανοτήτων. Κάθε ομάδα θα έχει 5 λεπτά για να δημιουργήσει ένα παιχνίδι ρόλων με βάση την κάρτα σεναρίου που της παρέχεται. Βεβαιωθείτε ότι έχετε κόψει το χρόνο στα 5 λεπτά για να συνεχίσετε να κινούνται.

Δώστε χρόνο σε κάθε ομάδα να παρουσιάσει το παιχνίδι ρόλων της.



Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση σχετικά με το πώς να ανταποκριθείτε με ΕΥΓΕΝΕΙΑ.

- Ποιοι είναι μερικοί τρόποι με τους οποίους μπορούμε να ανταποκριθούμε με καλοσύνη ακόμα και όταν κάποιος μας είναι κακός;
- Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την καλοσύνη για να βοηθήσουμε τους άλλους να είναι πιο υπεύθυνοι?



- Πώς νιώθεις όταν κάποιος σου απαντά με καλοσύνη, παρόλο που είσαι κακός και μπορεί να μην το «αξίζεις»;

<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 1</p> <p>Μια ομάδα παιδιών παίζει ένα παιχνίδι στο σχολείο και δεν σας αφήνουν να συμμετάσχετε.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 2</p> <p>Εσείς και ο φίλος σας φτάσετε στο πάρκο και μια ομάδα παιδιών σας λέει να πάτε σπίτι.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 3</p> <p>Εργάζεστε στην εργασία σας με πολλούς άλλους μαθητές και ένας από αυτούς σας αποκαλεί κακό όνομα επειδή δεν καταλαβαίνετε την εργασία.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 4</p> <p>Σε βάζουν σε μια νέα ομάδα ανάγνωσης στο σχολείο και κανείς δεν θα σε βοηθήσει να καταλάβεις τι είναι το βιβλίο που διάβασαν.</p>
<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 5</p> <p>Πας στο παγοδρόμιο και μια παρέα παιδιών σε κοροϊδεύει επειδή παραπάτησες.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 6</p> <p>Βλέπεις παιδιά να αφήνουν ένα χάος στοεστιατόριο ελαφρών φαγητών και να μην σηκώνουν τον εαυτό τους όπως αναμένεται.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 7</p> <p>Το αδερφάκι σας αργεί πάντα να ετοιμαστεί για το σχολείο και σας κάνει να αργήσετε στη στάση του λεωφορείου, κάτι που σας κάνει να αγχώνεστε και να αναστατώνεστε.</p>	<p>ΣΕΝΑΡΙΟ 8</p> <p>Εσείς και ο αδερφός σας υποτίθεται ότι καθαρίζετε το δωμάτιο που μοιράζεστε, αλλά αυτός απλώς κάθεται στο κρεβάτι του και ακούει μουσική.</p>