

Πάπλωμα του Θάρρους

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΟΛΟΚΛΗΡΗ Η ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΘΑΡΡΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά μικρό

Υλικά

- ☐ Χαρτί ή κατασκευαστικό χαρτί
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Συρραπτικό
- ☐ Θάρρος αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε το θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσα Courage εάν θέλετε.) Συχνά πιστεύουμε ότι το θάρρος είναι το ίδιο πράγμα με το να είσαι γενναίος, αλλά μερικές φορές το να κάνεις το θαρραλέο ή σωστό είναι τρομακτικό. Ακόμη και το να είμαστε ο πραγματικός μας εαυτός μπορεί να νιώθουμε τρομακτικό μερικές φορές. Αλλά αν χρησιμοποιήσουμε θάρρος θα γίνουμε πιο γενναίοι για να είμαστε ο εαυτός μας! Ίσως μάλιστα ανακαλύψουμε ότι έχουμε μοναδικά ταλέντα που μας κάνουν ξεχωριστούς ή ότι οι άλλοι μοιράζονται τα ιδιαίτερα δώρα μας! Ως ομάδα, σκεφτείτε μοναδικά ταλέντα που έχουν οι άνθρωποι:

- Τι σας κάνει ξεχωριστό; Τι κρυφά ταλέντα έχεις;

Στοχεύστε σε 2-3 απαντήσεις από διάφορες ηλικιακές ομάδες.



Εμπνέω

Οι περισσότεροι από εμάς πιθανώς σκεφτόμαστε το θάρρος με την έννοια του να είμαστε γενναίοι σε τρομακτικές καταστάσεις, και αυτό μπορώ να είναι αυτό που μοιάζει με το θάρρος. Ωστόσο, το θάρρος μπορεί να μοιάζει με άλλα πράγματα. Θάρρος είναι να πιστεύεις στον εαυτό σου και να αγκαλιάζεις αυτό που σε κάνει ξεχωριστό. Ο καθένας μας είναι μοναδικός και ξεχωριστός με τον δικό του τρόπο. μπορεί να φαινόμαστε, να ενεργούμε ή να νιώθουμε διαφορετικοί από τους άλλους ανθρώπους γύρω μας και χρειάζεται θάρρος για να το αγκαλιάσουμε αυτό με ευγενικό και θετικό τρόπο!

Σήμερα θα επισημάνουμε 5 ιδιαίτερα πράγματα για τον εαυτό μας χρησιμοποιώντας την τέχνη.

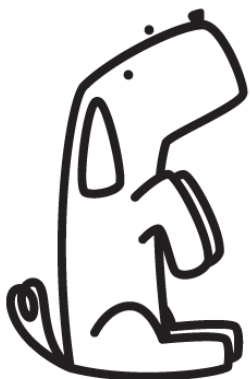


Εξουσιοδοτώ

Εξηγήστε ότι κάθε παιδί θα χαράξει το χέρι του σε ένα κομμάτι χαρτί (οι εργάτες θα χρειαστεί να βοηθήσουν τους νεότερους μαθητές ή τους μαθητές που αγωνίζονται). Δώστε εντολή στους μαθητές να συμπληρώσουν τα ακόλουθα:

- Σε κάθε δάχτυλο, γράψτε ένα πράγμα που σας κάνει ξεχωριστούς! Αυτό μπορεί να είναι η εμφάνιση, μια δεξιότητα ή ταλέντο που έχετε, ένα χόμπι ή ένα προσωπικό ενδιαφέρον που σας αρέσει ή ένα αγαπημένο θέμα ή δραστηριότητα. Ο ουρανός είναι το όριο!
 - *Ενθαρρύνετε τους μαθητές να σχεδιάσουν μια εικόνα σε κάθε δάχτυλο εάν η γραφή είναι πολύ δύσκολη ή δεν έχει ακόμη αναπτυχθεί.*
- Δώστε χρόνο σε κάθε παιδί να χρησιμοποιήσει θάρρος για να μοιραστεί ένα πράγμα που έγραψε στο χέρι του.

Συνδέστε όλα τα αποτυπώματα των χεριών μαζί για να σχηματίσετε ένα τεράστιο πάπλωμα θάρρους! Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι ενήλικες και οι έφηβοι εργαζόμενοι περιλαμβάνουν και τα δικά τους αποτυπώματα χεριών.





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για το ΚΟΥΡΑΓΙΟ να είμαστε ο εαυτός μας:

- Τι είναι ΚΟΥΡΑΓΙΟ;
- Γιατί χρειάζεται θάρρος για να είμαστε ο εαυτός μας;
- Τι φοβάσαι όταν γνωρίζεις νέους ανθρώπους;
- Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την καλοσύνη προς τους νέους ανθρώπους όταν εντάσσονται στο πρόγραμμά μας;