

Catch The Kindness

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΘΑΡΡΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
20-25 ελάχιστα

Υλικά

- ☐ Μπάλα με τις ακόλουθες φωτογραφίες κολλημένες ή ζωγραφισμένες πάνω της:
 - ☐ Χαμογελαστό πρόσωπο
 - ☐ Ένα μάτι
 - ☐ Δύο παιδιά
- ☐ Θάρρος αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε το θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσα του Courage εάν θέλετε.) Συζητήστε τη σύνδεση μεταξύ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ και ΤΟΛΟΥ. Μπορεί να σκεφτόμαστε δύναμη και γενναιότητα όταν ακούμε τη λέξη θάρρος. Ωστόσο, ένα από τα πιο θαρραλέα πράγματα που μπορούμε να κάνουμε είναι να είμαστε ευγενικοί με τους άλλους, ανεξάρτητα από το πώς μας συμπεριφέρονται. Ως ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να δείξετε καλοσύνη στους άλλους όταν επιλέγουν να σας αποκλείσουν από ένα παιχνίδι. Στοιχεύστε σε 2-3 απαντήσεις από διάφορες ηλικίες.



Εμπνέω

Η ευγένεια μπορεί να μην είναι πράξη θάρρους, αλλά το να είσαι αληθινά ευγενικός σε ΟΛΕΣ τις καταστάσεις μπορεί να είναι πολύ δύσκολο μερικές φορές! Ακόμα κι όταν οι άλλοι επιλέγουν άσχημα λόγια ή κακές πράξεις, εμείς έχουμε μια επιλογή: να επιλέξουμε να είμαστε ευγενικοί! Τα λόγια και οι πράξεις μας έχουν δύναμη. Αυτό που επιλέγουμε να πούμε και να κάνουμε λέει στους άλλους πολλά για εμάς. Χρησιμοποιούμε κακές λέξεις και σκληρές πράξεις; Ή είμαστε γνωστοί για την επιλογή ευγενικών λέξεων και ευγενικών πράξεων; Χρειάζεται θάρρος για να επιλέξεις την ευγένεια. Σήμερα θα εξασκηθούμε στη χρήση ευγενικών λέξεων για τους άλλους στην ομάδα μας.



Εξουσιοδοτώ

Για να εξασκηθείτε χρησιμοποιώντας το θάρρος μέσω της καλοσύνης, η τάξη θα παίξει ένα παιχνίδι που ονομάζεται «Πιάσε την Καλοσύνη». Δείξτε στην τάξη την μπάλα παραλίας που έχετε ετοιμάσει. Εξηγήστε ότι κάθε τμήμα της μπάλας της παραλίας έχει μια απλή φράση ή εικόνα πάνω του. Διαβάστε δυνατά κάθε φράση:

- Smiley Face: Μου αρέσεις γιατί...
- Ένα μάτι: Σε είδα να είσαι ευγενικός όταν...
- Δύο παιδιά: Χαίρομαι που είσαι εδώ γιατί...

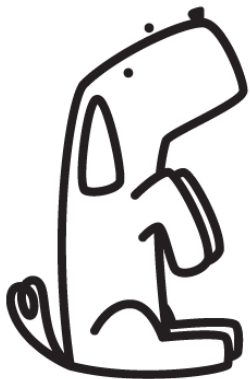
Ξεκινώντας από τον δάσκαλο, κάθε άτομο θα πετάξει τη μπάλα σε έναν άλλο μαθητή της τάξης. Όταν πιάνεις την μπάλα, το τμήμα που δεξί σου αντίχειρα είναι συγκινητικό είναι το τμήμα που πρέπει να απαντήσεις για το άτομο που σας πέταξε την μπάλα. Παράδειγμα: "Γιασεμί, μια διασκεδαστική στιγμή που περάσαμε μαζί ήταν όταν παίζαμε στην άμμο!" Δείξτε πώς να παίξετε βάζοντας έναν εθελοντή να πετάξει την μπάλα στον δάσκαλο. Συνεχίστε έως ότου κάθε άτομο λάβει λόγια καλοσύνης!



Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση γύρω από την ΕΥΓΕΝΕΙΑ.

- Πώς νιώθετε να μοιράζεστε καλά λόγια με άλλους στην ομάδα μας;
- Πώς σας φάνηκε να λαμβάνετε λόγια καλοσύνης από άλλους σήμερα;
- Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευγενικός με τους άλλους;



I