

Εξυπηρέτηση Αρπαγής

Τσάντα

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΟΛΟΚΛΗΡΗ Η ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
15-20 ελάχμικρό

Υλικά

- ☐ Μια τσάντα
- ☐ 1 φύλλο χαρτί
ή 5 κάρτες ευρετηρίου
- ☐ Αφίσα φροντίδας
(προαιρετικό)



Μερίδιο

Συζητήστε ότι η φροντίδα για τους άλλους είναι κάτι που μπορούμε να ασκούμε κάθε μέρα. Όταν ασκούμε τη βοήθεια, νοιαζόμαστε για τους άλλους. Προσδιορίστε τη φροντίδα: Η ΝΟΗΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ. (Δείξτε την αφίσα Caring εάν θέλετε.)

Καταιγισμός ιδεών σε άτομα που μπορεί να βοηθήσετε όλη την ημέρα σας.

- Ποιον βοήθησες σήμερα το πρωί;
- Ποιους θα μπορούσατε να βοηθήσετε σήμερα κατά τη διάρκεια σας εδώ;

Στοχεύστε σε μια λίστα 8-10 ατόμων. Φροντίστε να συμπεριλάβετε απαντήσεις από διάφορες ηλικιακές ομάδες.



Εμπνέω

Ασκούμε τη φροντίδα κάθε μέρα της ζωής μας, αλλά μπορεί να μην το σκεφτόμαστε. Το πώς συμπεριφερόμαστε στους άλλους και το πώς δείχνουμε ανησυχία όταν είναι πληγωμένοι, αναστατωμένοι ή άρρωστοι είναι συγκεκριμένοι τρόποι με τους οποίους δείχνουμε ότι νοιαζόμαστε. Όταν νοιαζόμαστε για τους άλλους μέσω της εξυπηρετικότητάς μας, τους δείχνουμε επίσης καλοσύνη και σεβασμό.

Εξηγήστε ότι σήμερα θα εντοπίσουμε διαφορετικούς τρόπους για να βοηθήσουμε άλλους που βλέπουμε σε καθημερινή βάση. Μερικές φορές μπορεί να είναι εύκολο να παραβλέψετε τους ανθρώπους με τους οποίους ζείτε ή βλέπετε καθημερινά. Ωστόσο, μπορούμε και πρέπει να αφιερώσουμε χρόνο για να τους βοηθήσουμε, έστω και με ελάχιστους τρόπους!



Εξουσιοδοτώ

Χρησιμοποιώντας τις κάρτες τοποθεσιών στην επόμενη σελίδα, ζητήστε από κάθε μαθητή να επιλέξει μια κάρτα τυχαία (μπορεί να τοποθετηθεί σε μια τσάντα ή να ανατραπεί με την όψη προς τα κάτω, εάν το επιθυμεί). Ζητήστε από τους μαθητές να ανακοινώσουν την τοποθεσία τους και να συμπληρώσουν την ακόλουθη προτροπή: "**Μπορώ να είμαι χρήσιμος στο/στην _____ (εισαγωγή τοποθεσίας) έως...**" Ζητήστε από κάθε άτομο να τοποθετήσει ξανά την επιλεγμένη κάρτα του στην τσάντα και να περιστρέψει στο επόμενο άτομο.

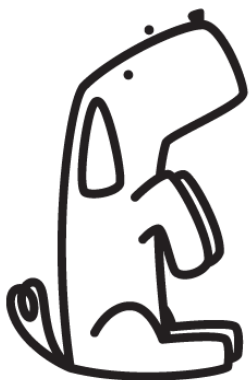
Επαναλάβετε έως ότου κάθε μαθητής έχει την ευκαιρία να συμμετάσχει.



Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια ολόκληρη ομαδική συνομιλία γύρω από τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ και τη ΒΟΗΘΕΙΑ.

- Τι είναι η φροντίδα;
- Πώς σας φαίνεται η εξυπηρετικότητα;
- Πώς μπορείτε να βοηθήσετε τους άλλους, έστω και με μικρούς τρόπους;



- Τι μπορεί να συμβεί αν επιλέξουμε να αγνοήσουμε άλλους που χρειάζονται βοήθεια;

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ	ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ	ΣΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΦΙΛΟΥ	ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	ΣΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ	ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ	ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΣΕ ΚΑΦΕ	ΕΚΤΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ	ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΑΞΕΩΝ	ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
---------	----------------	----------------	--------------------------------------	-----------

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ	ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ	ΣΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΦΙΛΟΥ	ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	ΣΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ	ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ	ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΣΕ ΚΑΦΕ	ΕΚΤΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ	ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΑΞΕΩΝ	ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
---------	----------------	----------------	--------------------------------------	-----------

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ	ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ	ΣΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΦΙΛΟΥ	ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	ΣΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ	ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ	ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΣΕ ΚΑΦΕ	ΕΚΤΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ	ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΑΞΕΩΝ	ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ
---------	----------------	----------------	--------------------------------------	-----------