

Kindness Beyond the Classroom™

Οδηγός Διαμεσολαβητή



Πίνακας περιεχομένων

Τι είναι Kindness Beyond the Classroom™?	1
Πώς σχεδιάζονται τα μαθήματα	2
Πώς να χρησιμοποιήσετε τα Μαθήματα	2
Δείγμα σχεδίου μαθήματος	4
Οι Έννοιες της Καλοσύνης	5
Αφίσες της Καλοσύνης	6

Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας με ερωτήσεις ή σχόλια. Υποστηρίζουμε την προώθηση της ευγένειας στα σχολεία και θα χαρούμε να βοηθήσουμε όπως μπορούμε.

info@randomactsofkindness.org

Τι είναι Kindness Beyond the Classroom™?

Kindness Beyond the Classroom™ είναι ένα συνοπτικό αλλά περιεκτικό πρόγραμμα σπουδών που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να επεκτείνετε την ευγένεια πέρα από την τυπική σχολική μέρα. Υπάρχει ένα μείγμα από ολόκληρη ή ομάδα και μικρή ομάδα μαθήματα που εστιάζουν σε μία από τις έξι έννοιες της καλοσύνης μας: Σεβασμός, Φροντίδα, Συμμετοχικότητα, Ακεραιότητα, Υπευθυνότητα και Θάρρος. Έχουμε επίσης δύο «ενίσχυση ευγένειας» μαθήματα στο τέλος κάθε ενότητας που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν αισθανέστε ότι οι μαθητές χρειάζονται μια γρήγορη ευγένεια!

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Κοντός και γλυκός: Γνωρίζουμε ότι έχετε πολλά να κάνετε, επομένως κρατήσαμε αυτά τα μαθήματα αρκετά σύντομα - οπουδήποτε από 15 έως 30 λεπτά. Μην αφήνετε τον χρόνο να σας ξεγελάσει, ωστόσο. αυτά τα μαθήματα έχουν μεγάλη γροθιά!

Εύκολο στην εφαρμογή: Τα περισσότερα μαθήματα απαιτούν πολύ λίγα πρόσθετα υλικά για την υλοποίηση. Εάν απαιτούνται ή προτείνονται υλικά, φροντίσαμε πολύ να επιλέξουμε αντικείμενα που έχετε ήδη στο πρόγραμμά σας ή μπορείτε να αποκτήσετε εύκολα. Μπορείτε επίσης να αναμίξετε και να ταιριάξετε αυτά τα μαθήματα, χρησιμοποιώντας τα όλα ή μόνο αυτά που θέλετε. Προσαρμόστε ποια μαθήματα χρησιμοποιείτε και τότε με βάση τις ανάγκες των μαθητών σας!

Περιλαμβάνει όλους: Τα μαθήματα έχουν σχεδιαστεί για να φιλοξενούν μεγάλες και μικρές ομάδες και είναι κατάλληλα για παιδιά οπουδήποτε από το PreK έως την 6η τάξη. Όπου ενδείκνυται, τα μαθήματα σε μικρές ομάδες θα σας παρακινήσουν να ομαδοποιήσετε τα παιδιά ανά τάξη (είτε PreK-2 ή 3-6 βαθμοί) για να βοηθήσει το μάθημα να είναι σχετικό με την ηλικία και την ικανότητα. Υπάρχει θέση για όλους σε αυτά τα μαθήματα!

Διαδραστικό: Γνωρίζουμε ότι η κίνηση, η δημιουργικότητα και η εφαρμογή μπορούν να βοηθήσουν τους μαθητές όχι μόνο να θυμούνται αλλά να ενσωματώνουν αυτές τις έννοιες. Τα μαθήματα προσφέρουν ένα μείγμα κίνησης, τέχνης, ομαδικής εργασίας και συζήτησης για να δώσουν τη δυνατότητα στα παιδιά να είναι σεβαστά, στοργικά, χωρίς αποκλεισμούς, γεμάτα ακεραιότητα, υπεύθυνα και θαρραλέα!



«Κάθε Πράξη Καλοσύνης έχει τη δυνατότητα να αλλάξει τη ζωή. Η καλοσύνη εμπνέει. γίνε έμπνευση!»

—Γράμμα Tamara, RAKtivist

Ό έννοιες καλοσύνης

Το πρόγραμμα σπουδών RAK (K-8) χωρίζεται σε έξι έννοιες ευγένειας, επομένως το πρόγραμμα σπουδών εκτός σχολείου χωρίζεται και σε αυτές τις έξι έννοιες. Κάθε έννοια παρατίθεται και ορίζεται παρακάτω. Ο στόχος είναι να παρουσιαστούν αυτές οι έννοιες με συνοπτικό και συνεπή τρόπο (τόσο στο σχολείο όσο και εκτός σχολείου), έτσι ώστε οι μαθητές να ακούν αυτούς τους όρους και να κατανοούν τους ορισμούς τους ανεξάρτητα από το βαθμό ή το περιβάλλον. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε αυτούς τους όρους και τους ορισμούς όπως παρουσιάζονται έναντι του δικού σας ορισμού αυτών των όρων. Με αυτόν τον τρόπο οι μαθητές ακούν ένα συνεπές μήνυμα που τους επιτρέπει να δεσμεύουν πιο εύκολα αυτές τις έννοιες στη μνήμη και να τις κάνουν πράξη!

- **Σεβασμός:** Σεβασμός είναι να συμπεριφέρεσαι σε ανθρώπους, μέρη και πράγματα με καλοσύνη.
- **Φροντίδα:** Η φροντίδα είναι να νιώθεις και να δείχνεις ενδιαφέρον για τον εαυτό σου και για τους άλλους.
- **Συμμετοχικότητα:** Η συμπερίληψη είναι να συμπεριλαμβάνεις άλλους, να τους προσκαλείς μέσα και να τους καλωσορίζεις με ανοιχτές αγκάλες.
- **Ακεραιότητα:** Ακεραιότητα είναι να ενεργείς με τρόπο που ξέρεις ότι είσαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις.
- **Ευθύνη:** Υπευθυνότητα είναι να είσαι αξιόπιστος να κάνεις τα πράγματα που αναμένονται ή απαιτούνται από σένα.
- **Θάρρος:** Θάρρος είναι να είσαι γενναίος όταν αντιμετωπίζεις νέες ή δύσκολες συνθήκες.

Κάθε μάθημα ανοίγει με έναν ορισμό της έννοιας αυτού του μαθήματος. Για να διευκολυνθεί ο καθορισμός και η παρουσίαση των εννοιών, η RAK διαθέτει πολύχρωμες και ελκυστικές αφίσες έννοιας καλοσύνης τις οποίες μπορείτε να κατεβάσετε, να εκτυπώσετε και να εμφανίσετε στις ρυθμίσεις σας. Δείτε την τελευταία σελίδα για συνδέσμους σε κάθε αφίσα ή για έναν σύνδεσμο για λήψη όλων των αφισών μαζί.



Απλά σκεφτείτε όλες τις καλές πράξεις που μπορείτε να κάνετε ως ομάδα!

«Να είστε ευγενικοί όποτε είναι δυνατόν. Είναι πάντα δυνατό.»

-Δαλάι Λάμα

Πώς σχεδιάζονται τα μαθήματα

Κάθε ενότητα έχει 6 συνολικά μαθήματα (2 ολόκληρες ομάδες, 2 μικρές ομάδες και 2 ενισχύσεις ευγένειας) και θα ενισχύσει την ίδια ιδέα της ενότητας χωρίς να είναι περιττή. Κάθε μάθημα ακολουθεί το ίδιο πλαίσιο που τα κρατά συνεπή για τους μαθητές και εύκολο για εσάς! Και, τγεια είναι επίσης απλά **μία σελίδα** για να μην χρειάζεται να γυρίζετε από σελίδα σε σελίδα για να εντοπίσετε διάφορα μέρη του μαθήματος! Ανετα!

Υπάρχουν τέσσερα μέρη στο πλαίσιο μαθήματος τα οποία μπορείτε εύκολα να αναγνωρίσετε από τα εικονίδια της έννοιας της ευγένειας όπως φαίνεται παρακάτω. Να τι εννοούν:



ΜΕΡΙΔΙΟ

Κάθε μάθημα ανοίγει με μια ευκαιρία για εσάς να εξηγήσετε την έννοια της ευγένειας του μαθήματος και να αφήσετε τους μαθητές να μοιραστούν κάτι με βάση μια προτροπή που τους δίνετε.



ΕΜΠΝΕΩ

Το επόμενο μέρος κάθε μαθήματος έχει σχεδιαστεί για να εμπνεύσει τα παιδιά να σκεφτούν πιο βαθιά την έννοια της ευγένειας. Αυτή η ενότητα παρέχει συχνά τη γλώσσα που μπορείτε απλά να διαβάσετε στους μαθητές για να τους εμπνεύσετε για το επόμενο μέρος του μαθήματος.



ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΩ

Το τρίτο μέρος κάθε μαθήματος είναι όπου οι μαθητές κάνουν κάτι για να ενισχύσουν την έννοια στην πράξη. Οι ενότητες ενδυνάμωσης του μαθήματος μπορεί να περιλαμβάνουν πράγματα όπως το παιχνίδι ενός παιχνιδιού, η ολοκλήρωση ενός έργου τέχνης, η ενασχόληση με μια ομαδική δραστηριότητα ή η πιο στοχευμένη συζήτηση σε μια μικρή ομάδα, δίνοντας στους μαθητές την ευκαιρία να μοιραστούν λίγο πιο ανοιχτά. Η ενότητα ενδυνάμωσης είναι όπου θα περάσετε τον περισσότερο χρόνο σας κατά τη διάρκεια του μαθήματος.



ΚΑΤΟΠΤΡΙΖΩ

Το τελευταίο μέρος κάθε μαθήματος είναι μια σύντομη περίοδος προβληματισμού, δίνοντας στους μαθητές την ευκαιρία να αναθεωρήσουν την έννοια της ευγένειας και να σκεφτούν πώς θα την εφαρμόσουν στη ζωή τους προχωρώντας. Αυτή η ενότητα προσφέρει στον συντονιστή συνήθως 2-3 συγκεκριμένες ερωτήσεις προβληματισμού για να ζητήσει από τους μαθητές να βοηθήσουν στην ολοκλήρωση του μαθήματος.

Building Towers

Lesson Timeframe 25-30 min.

Materials

- ☐ Straws
- ☐ Marshmallows
- ☐ Inclusiveness poster (optional)

Share

Define Inclusiveness: INCLUSIVENESS IS INCLUDING OTHERS, INVITING THEM IN, AND WELCOMING THEM WITH OPEN ARMS. (Show the Inclusiveness poster if desired.) Discuss that inclusiveness is a long word that means we invite others to join us! When we work together and use teamwork, we naturally practice inclusiveness. We all deserve to be included, no matter what. Our kind words invite others to join in, even if they are shy or different.

- What kind words and actions can we offer when we work together during a game or project?

Aim for 3-5 volunteers of different ages.

Inspire

Our kind words and actions help others to feel included when we work and play together. We can practice inclusiveness during times of teamwork in two main ways:

- **Using kind words:** How you talk to someone when you work together has a big effect on how welcome they feel. Even if we don't say something mean, our words can still feel unwelcoming. Make an effort to choose words that encourage others to work with you as a team!
- **Choosing kind actions:** This includes your facial expressions, eye contact, and body language. Make sure to smile, make eye contact, and be friendly when working and playing with others.

Today we will practice working together in teams to accomplish a goal. When we include everyone, we reach our goal more quickly!

Empower

Divide your group into small teams of 4-5 students of varying ages and abilities. Every person in each group will get 2 marshmallows and 2 straws. After all the groups have been divided up, explain that they will work as a team to build a tower using all of the supplies provided. Every person must be included to succeed. Each person is responsible for the materials they receive. However, the rest of their team should encourage them in a kind and welcoming way to add to the building during their turn.

Reflect

Have each team share their creation. Encourage each team member to discuss their component if time allows. Guide a discussion on INCLUSIVENESS.

- How did it feel to be included during this activity?
- How were you able to practice inclusiveness while we were building our towers?
- What is one way you can practice inclusiveness with your family?

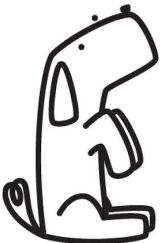
Several options are available that are suitable for different group dynamics.

SMALL GROUP • OPTION 1 • INCLUSIVENESS

Each unit focuses on an important kindness concept.

Each lesson comes with a short list of materials that are inexpensive / easy to find.

Lessons are presented in four distinct sections to make it fun and easy to teach.



«Το εκπαιδευτικό υλικό του Ιδρύματος Random Acts of Kindness ήταν μια υπέροχη προσθήκη στην περιοχή μας. Έχουμε δει μια συνολική αλλαγή τόσο στα παιδιά όσο και στους ενήλικες. [...]»

– Μαρία

Πώς να χρησιμοποιήσετε τα Μαθήματα

Όπως σημειώθηκε παραπάνω, τα μαθήματα έχουν σχεδιαστεί για να είναι συνεπή, ευέλικτα, προσαρμόσιμα και έγκαιρα για οποιαδήποτε ιδέα καλοσύνης χρειάζεται να εργαστεί η ομάδα σας! Ακολουθούν μερικές ακόμη συμβουλές για το πώς να χρησιμοποιήσετε τα μαθήματα για μέγιστο όφελος:

Παγοθραυστικό: Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε τα μαθήματα αμέσως μετά τη συμμετοχή και την ολοκλήρωση άλλων εισαγωγικών εργασιών (όπως το να ολοκληρώσετε την εργασία ή να προσφέρετε σνακ). Αυτά τα μαθήματα μπορούν να βοηθήσουν τους μαθητές να έρθουν κοντά και να δώσουν έναν θετικό, ευγενικό τόνο για τον υπόλοιπο χρόνο σας μαζί.

Προσαρμογή: Κάθε έννοια ευγένειας έχει 6 μαθήματα: 2 μαθήματα ολόκληρων ομάδων, 2 μαθήματα σε μικρές ομάδες και 2 ωθήσεις ευγένειας. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να επιλέξετε ποια μαθήματα λειτουργούν καλύτερα για την ομάδα σας. Μερικές εβδομάδες/μήνες, μπορεί να θέλετε να χρησιμοποιήσετε όλα τα μαθήματα σε μια ενότητα. Κατά τη διάρκεια άλλων εβδομάδων/μήνων, μπορεί να θέλετε να κάνετε μόνο τοολόκληρη η ομάδα μαθήματα. Άλλες φορές - ειδικά αν το μέγεθος της ομάδας σας μεγαλώνει ή έχετε επιπλέον διαμεσολαβητές - μπορεί να θέλετε να χρησιμοποιήσετε περισσότερα μαθήματα μικρών ομάδων. Ή, αν παρατηρήσετε ότι τα παιδιά χρειάζονται λίγη ευγένεια, ρίξτε μια ώθηση καλοσύνης από οποιαδήποτε από τις μονάδες! Μπορείτε να ακολουθήσετε τη σειρά της ιδέας ή να κάνετε mix and match. Μπορείτε να επιλέξετε αυτό που λειτουργεί καλύτερα για εσάς.

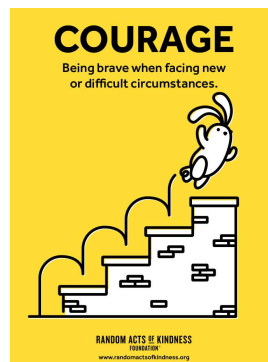
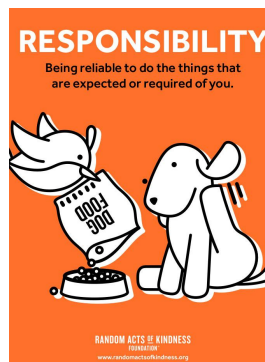
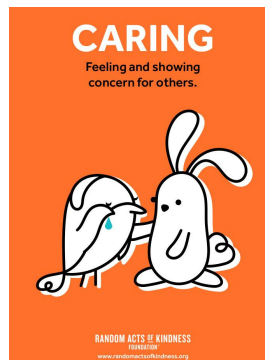
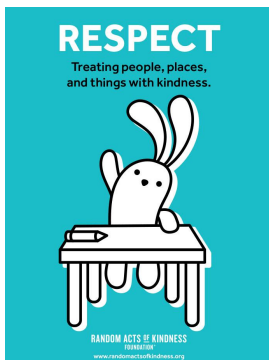
Συντεταγμένη: Εάν εργάζεστε σε σχολικό περιβάλλον και γνωρίζετε ότι οι δάσκαλοι της περιοχής χρησιμοποιούν το πρόγραμμα σπουδών RAK καλοσύνη, θα μπορούσε συντονίστε τις ενότητες σας με τις ενότητες στις οποίες εργάζονται στην τάξη. Για παράδειγμα: Εάν οι δάσκαλοι της τάξης ξεκινούν τη χρονιά με την ενότητα Respect (όπως προτείνεται στο πρόγραμμα σπουδών RAK), τότε θα μπορούσατε να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό εκτός σχολείου και με τα μαθήματα στην ενότητα Respect. Αυτό θα βοηθήσει στην ενίσχυση των αντιλήψεων που έχουν ήδη οι μαθητές κατά τη διάρκεια της σχολικής τους ημέρας.

«Έμαθα ότι οι άνθρωποι θα ξεχάσουν αυτό που είπες, οι άνθρωποι θα ξεχάσουν αυτό που έκανες, αλλά οι άνθρωποι δεν θα ξεχάσουν ποτέ πώς τους έκανες να νιώσουν».

—Μάγια Αγγέλου

Η ΚαλοσύνηΑφίσες

Κάθε concert έρχεται με τη δική του αφίσα! Κάντε κλικ στις παρακάτω μικρογραφίες για να τις κατεβάσετε για εκτύπωση! Αν και κάθε μάθημα συνιστά την εμφάνιση της σχετικής αφίσας για την έννοια της καλοσύνης, δεν απαιτείται.



Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε όλες τις αφίσες σε ένα PDF χρησιμοποιώντας αυτόν τον σύνδεσμο. Και εδώ είναι ένα εκτυπώσιμο που περιλαμβάνει και τις έξι έννοιες.

Καλή Χρονιά!

Ελπίζουμε εσείς και οι μαθητές που φροντίζετε να απολαύσετε αυτά τα μαθήματα και να σας βοηθήσουν να προωθήσετε ένα κλίμα ευγένειας και φροντίδας!