

Αυτοπροσωπογραφία του σεβασμού

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΜΙΚΡΗ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 1 • ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά μικρό

Υλικά

- ☐ 1 φύλλο χαρτόνι (ή χαρτί κατασκευής) για κάθε άτομο
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Αφίσα σεβασμού (προαιρετικό)



Μερίδιο

Ως ολόκληρη ομάδα, εξηγήστε ότι ο σεβασμός ξεκινά από ΕΣΑΣ! Πρέπει να σεβόμαστε τον εαυτό μας πριν μπορέσουμε να σεβόμαστε τους άλλους. Ορίστε τον σεβασμό: ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΜΕ ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ, ΤΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ. (Δείξτε την αφίσα του Respect αν θέλετε.) Καταιγισμός ιδεών με τους τρόπους με τους οποίους φροντίζουμε ο καθένας τον εαυτό του: Πώς μπορούμε να δείχνουμε σεβασμό στον εαυτό μας στο σπίτι; Στο σχολείο; Γράψτε τις απαντήσεις σε λευκό πίνακα/χαρτί χασάπη, εάν θέλετε.



Εμπνέω

Κάθε συμμετέχων θα σχεδιάσει μια εικόνα του κεφαλιού του ως αυτοπροσωπογραφία. Το προσωπικό και/ή τα μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να βοηθήσουν τους νεότερους μαθητές με το περίγραμμα του προσώπου, εάν χρειάζεται. Για να αρχίσετε να σκέφτεστε τα πορτρέτα τους, σκεφτείτε απαντήσεις σε αυτήν την ερώτηση: Πώς δείχνει σεβασμό η φροντίδα του εαυτού σας; Τόνισε ότι αυτή είναι μια εικόνα ΣΟΥ. Θα πρέπει να είναι εξατομικευμένο ώστε να σας αντιπροσωπεύει. Κάθε πορτρέτο πρέπει να φαίνεται διαφορετικό!

Γύρω από την εικόνα, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να γράψουν δραστηριότητες, αθλήματα ή χόμπι που τους αρέσει να κάνουν και επίθετα που τους περιγράφουν. Παρέχετε βοήθεια σε παιδιά που χρειάζονται βοήθεια για να γράψουν. Αφήστε τους να υπαγορεύουν τις απαντήσεις τους ενώ εσείς τις γράφετε. Εξηγήστε ότι ένα σημαντικό μέρος του σεβασμού είναι ο αυτοσεβασμός. Σεβόμαστε τον εαυτό μας γιορτάζοντας τις δυνάμεις και τις μοναδικές μας ιδιότητες!



Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε τη μεγάλη ομάδα σας σε δύο μικρές ομάδες με βάση τους βαθμούς ή/και τις ηλικίες: 4-8 (PK-2η τάξη) και 9-12 (3η-6η τάξη).

Για τη νεότερη ομάδα: Ζητήστε από κάθε άτομο να μοιραστεί την αυτοπροσωπογραφία του και έναν τρόπο με τον οποίο έδειξε αυτοσεβασμό σήμερα. Ελέγξτε τι σημαίνει αυτοσεβασμός εάν οι συμμετέχοντες χρειάζονται βοήθεια ή φαίνονται μπερδεμένοι.

Για την μεγαλύτερη ομάδα: Βάλτε τους συμμετέχοντες να καθίσουν σε κύκλο. Ζητήστε από κάθε άτομο να συζητήσει την αυτοπροσωπογραφία του και μια λέξη που έγραψε έξω. Πώς συνδέεται αυτή η λέξη με τον σεβασμό; Πώς σέβεται τον εαυτό σου καθημερινά;



Κατοπτρίζω

Αφού τελειώσετε το στοιχείο της τέχνης, καθοδηγήστε μια ολόκληρη ομαδική συζήτηση γύρω από το RESPECT.

- Τι είναι ο Σεβασμός;
- Πώς δείχνουμε αυτοσεβασμό όταν φροντίζουμε τον εαυτό μας;
- Ποιος είναι ένας νέος τρόπος με τον οποίο μπορείτε να σεβαστείτε τον εαυτό σας αργότερα σήμερα;
- Γιατί είναι σημαντικό να σεβόμαστε τον εαυτό μας;