

Η καλοσύνη είναι δροσερή

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
20-25 ελάχμικρό

Υλικά

- ☐ 2 μεγάλα κομμάτια χαρτιού
- ☐ Μτοξοβόλους
- ☐ Θάρρος αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Προσδιορίστε το θάρρος: ΘΑΡΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΟΤΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΝΕΕΣ Ή ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ. (Δείξτε την αφίσα του Courage αν θέλετε.) Χρειάζεται θάρρος για να αντιμετωπίσουμε τους φόβους ή να δοκιμάσουμε κάτι νέο, Ωστόσο, χρειάζεται επίσης θάρρος να είμαστε ευγενικοί στα λόγια και τις πράξεις μας. Ως ομάδα, σκεφτείτε τι θαρραλέα καλοσύνησους μοιάζει.

Στοχεύστε σε 2-3 απαντήσεις από διάφορες ηλικίες.



Εμπνέω

Μερικές φορές βρισκόμαστε σε καταστάσεις που δεν θέλουμε να είμαστε ευγενικοί. Ίσως κάποιος να είναι κακός μαζί μας ή να μας αποκλείει. Ίσως ένας δάσκαλος ή ένας γονέας να μας έχει ζητήσει να κάνουμε κάτι που δεν μας αρέσει πραγματικά να κάνουμε. Θα προτιμούσαμε να φύγουμε ή να δικαιολογήσουμε γιατί δεν μπορούμε να το κάνουμε. Όταν το κάνουμε αυτό, δεν χρησιμοποιούμε θάρρος για να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση. Ας φτιάξουμε μια λίστα με τρόπους με τους οποίους μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το θάρρος μας για να ανταποκριθούμε με ευγένεια ακόμα και όταν δεν το νιώθουμε απαραίτητα. Όταν βγαίνεις έξω με καλοσύνη, όλη σου η στάση αλλάζει!



Εξουσιοδοτώ

Χωρίστε την ομάδα σας σε δύο ομάδες με βάση την ηλικία (PK-2 και 3-6). Και οι δύο ομάδες χρειάζονται έναν ενήλικα ή έφηβο εργαζόμενο για να ηγηθεί.

- Στη νεότερη ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να δείξετε καλοσύνη σε άλλα παιδιά, συμπεριλαμβανομένων των μαθητών στο πρόγραμμά μας, των αδερφών και των συμμαθητών μας στο σχολείο.
- Στην ηλικιωμένη ομάδα, σκεφτείτε τρόπους για να δείξετε καλοσύνη στους ενήλικες, ακόμα και όταν δεν θέλετε να κάνετε αυτό που σας ζητούν ή όταν δεν συμφωνείτε με αυτό που λένε. Αυτό περιλαμβάνει δασκάλους, γονείς, άλλα μέλη της οικογένειας και μέλη της κοινότητας συνάντηση.
- Μόλις τελειώσουν και οι δύο ομάδες, ενώστε ξανά μαζί και μοιραστείτε 3-5 ιδέες με όλη την ομάδα.



Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για το ΘΑΡΡΟΣ και την ΕΥΓΕΝΕΙΑ.

- Τι είναι το θάρρος;
- Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευγενικός;

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΜΙΚΡΟ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΘΑΡΡΟΣ



- Τι μπορούμε να κάνουμε όταν οι άλλοι χρησιμοποιούν αγενή λόγια απέναντί μας; Πώς μπορούμε να ανταποκριθούμε με καλοσύνη;