

Zufällige Lesezeichen „Act of Kindness“.

Dies ist die letzte Lektion in unserer Courage-Einheit. Im Mittelpunkt steht der Namensgeber der gesamten Organisation: Random Acts of Kindness. Die Klasse erstellt RAK-Lesezeichen und versteckt sie heimlich in Büchern in der Bibliothek, damit andere sie finden können.

Mut Unterkonzept(e)

Freundlichkeit

Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Protokoll

Benötigtes Material

- ☐ Karton in leuchtenden Farben
- ☐ Herzschaablone oder ausschneiden
- ☐ Garn
- ☐ Locher
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarfsartikel

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



**VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.**
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Erledige eine zufällige Geste der Freundlichkeit.
- Erklären Sie, dass es Mut erfordert, ohne Anerkennung freundlich zu anderen zu sein.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Zu Beginn der letzten Woche des Schuljahres führt uns der Mut, freundlich zu reagieren, aus dem Klassenzimmer und zurück zu unseren Familien und Freunden, da in nicht allzu ferner Zukunft die Sommerferien bevorstehen. Haben Sie den Mut, freundlich zu antworten?heim? Manchmal kann es schwieriger sein, mit den Menschen, die einem am nächsten stehen, Freundlichkeit zu zeigen, da sie auch die Menschen sind, die aus erster Hand wissen, wie man einen auf die richtige Art und Weise drückt und die Stimmung trübt. Der eigentliche Test für Ihre Fähigkeit, freundlich zu reagieren, ist jedoch, wie Sie die Menschen in Ihrem engsten Kreis behandeln.

Verwenden Sie diese Woche und den ganzen Sommer über unseren Namensgeber „Random Acts of Kindness“ als Motto für den täglichen Umgang mit anderen. Werden Sie sich der Menschen bewusst, die Ihnen am nächsten stehen. Finden Sie eine kleine Sache, die Sie täglich für jeden von ihnen tun können. Etwas Kleines, aber Bedeutsames; etwas Einfaches, aber Freundliches. Kein zufälliger Akt der Freundlichkeit ist zu klein, um einen anderen zu beeinflussen. Ihr konzentrierter Einsatz, Ihre unmittelbare Welt zu einem besseren Ort zu machen, hat Auswirkungen auf die größere Welt um Sie herum. Wie können Sie täglich mutig und freundlich reagieren?

Tipps für vielfältige Lernende

- Schreiben Sie den Freundlichkeitssatz auf das Lesezeichen und lassen Sie ihn bei Bedarf vom Schüler nachzeichnen.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Teilen Sie die Schüler beim Verstecken des Buches zusammen, um das Verständnis und Verständnis für die Aktivität zu verbessern.
- Erinnern Sie die Schüler daran, ihre Namen NICHT auf die Lesezeichen zu schreiben – sie sind eine geheime Überraschung für andere!



Aktie

3-5 Minuten

Spielen Sie glücklich! Aufgeregt! Überrascht!

Anweisungen:

Die Partner stehen Rücken an Rücken und entscheiden individuell, welchen der drei Ausdrucksformen sie mit ihrem Körper machen wollen:

- Glücklich – 2 Daumen hoch
- Aufgeregt – die Faust in die Luft gepumpt
- Überrascht – Zwei Hände öffnen sich vor der Brust

Demonstrieren Sie mithilfe eines Freiwilligen, wie man spielt. Der Lehrer zählt bis drei und dann drehen sich beide Partner um und zeigen dem anderen ihren Gesichtsausdruck. Wenn die andere Person nicht passt, ist das in Ordnung! Zeigen Sie Freundlichkeit mit Ihren Worten und versuchen Sie es erneut! Wiederholen Sie die Aktivität dreimal und tauschen Sie dann Partner aus, um es erneut zu versuchen.



Inspirieren

Was sind zufällige freundliche Handlungen?

5-7 Minuten

Erklären Sie, dass eine zufällige Geste der Freundlichkeit eine lustige Überraschung der Freundlichkeit ist, die jemand anderem gegeben wird, ohne dass dieser jemals weiß, dass Sie es sind! Diese freundlichen Taten werden nicht angekündigt, nicht geplant und nicht belohnt. Du tust Gutes für andere, nur weil du möchtest, dass sich jemand anderes gut fühlt, und nicht, weil du möchtest, dass dich jemand bemerkt. Der Trick bei zufälligen, freundlichen Taten besteht darin, nicht erwischt zu werden. Das Beste an zufälligen Taten der Freundlichkeit ist, wie wir uns dadurch innerlich fühlen. Vielleicht sind wir aufgeregt, weil wir wissen, dass jemand es bald finden wird, haben Angst, dass niemand alles finden wird, oder sind sogar stolz, weil wir eine gute Tat vollbringen. Das ist unser Körper, der uns sagt, dass wir etwas tun, das anderen und uns selbst zugute kommt!

Kindness is Cooler, Mrs. Ruler von Margery Cuyler (10-12 Min.)

Link zum Vorlesen: www.youtube.com/watch?v=et4KluESo0o

Dieses Buch hilft zu veranschaulichen, was ein zufälliger Akt der Freundlichkeit ist, und liefert konkrete Beispiele dafür, wie Kinder ihn im Alltag für andere ausführen können. Nachdem Sie die Geschichte gelesen haben, fragen Sie Folgendes:

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Was ist ein zufälliger Akt der Freundlichkeit?
- Welche zufälligen freundlichen Taten haben die Kinder für ihre Familien getan?
- Wie haben zufällige freundliche Handlungen den Kindern geholfen, ihre Einstellung zu ändern und andere wieder freundlich zu behandeln?

Wenn es die Zeit erlaubt, überlegen Sie, wie die Schüler im Klassenzimmer zufällige Gesten der Freundlichkeit durchführen können. Denken Sie daran, es sind die kleinen Dinge, die zählen!

Jeder kleine Akt der Freundlichkeit trägt dazu bei, unsere Welt zu einem besseren Ort zu machen!



Ermächtigen

15 Minuten

Heute werden wir es tun! Mach unsere erster zufälliger Akt der Freundlichkeit gemeinsam als Klasse. Erklären Sie, dass jeder Schüler eine erstellen wird Freundlichkeit-Lesezeichen. Dann geht die Klasse in die Bibliothek und versteckt die Lesezeichen in zufällig ausgewählten Büchern, damit zukünftige Schüler sie beim Ausleihen finden können. Sie erhalten nicht nur ein neues Lesezeichen, sondern werden auch dazu inspiriert, die Freundlichkeit auch an jemand anderen weiterzugeben!

- Jeder Schüler wird den Satz schreiben: „Seien Sie freundlich und geben Sie es weiter!“ auf ihrem Lesezeichen. Anschließend fügen sie ein Herz hinzu und illustrieren die Rückseite. Erinnern Sie sie daran, ihre Namen NICHT auf die Lesezeichen zu schreiben. Eine zufällige Geste der Freundlichkeit ist anonym, das heißt, niemand weiß, wer sie getan hat!
- Stanzen Sie oben in das Lesezeichen ein Loch und binden Sie ein Stück Garn daran fest. Stellen Sie sicher, dass dieser Teil aus den Büchern herausragt, wenn Sie sie in der Bibliothek verstecken.
- Zu guter Letzt: Verstecken Sie die Lesezeichen! Wenn Ihnen jemand erzählt, dass Sie in Zukunft eines finden werden, geben Sie nicht das Geheimnis preis, dass Sie es versteckt haben. Ermutigen Sie sie stattdessen, die Freundlichkeit an jemand anderen weiterzugeben!



Reflektieren

5-7 Minuten

Versammeln Sie sich als Klasse in Ihrem Zeit-/Gemeinschaftsbereich. Überprüfen Sie die folgenden Fragen:

- Wie hat es sich angefühlt, die Lesezeichen zu erstellen?
- Wie war es, sie in der Bibliothek zu verstecken?
- Was sollte unser nächster zufälliger Akt der Freundlichkeit sein?

Zufällige freundliche Handlungen sind oft ansteckend! Es kann genauso viel Spaß machen, eine zufällige Geste zu geben, wie sie zu empfangen. Halten Sie die Augen offen und halten Sie Ausschau nach Möglichkeiten, wie Sie täglich Freundlichkeit verbreiten können. Ihre Entscheidung, anderen Freundlichkeit zu erweisen, könnte jemand anderen dazu inspirieren, diese Kette der Freundlichkeit fortzusetzen!



Erweiterungsideen

- Zufällige freundliche Handlungen können und sollten außerhalb des Klassenzimmers durchgeführt werden. Erstellen Sie als Klasse ein T-Diagramm und beschriften Sie die Abschnitte „Zuhause“ und „Park“. Überlegen Sie, wie Sie an beiden Orten zufällige Gesten der Freundlichkeit durchführen können. Ermutigen Sie die Schüler, den ganzen Sommer über täglich eine zufällige Geste der Freundlichkeit zu vollbringen.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>