

100 Möglichkeiten zur Pflege

Ein Projekt, das Lehrer häufig verfolgen, sind die ersten 100 Schultage. Dieses Schwarze Brett basiert auf derselben Prämisse, konzentriert sich jedoch auf 100 verschiedene Arten, wie die Klasse „erwischt“ wurde, für sich selbst und andere zu sorgen.

Fürsorglicher Unter-Konzepte)

Mitgefühl, Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit, Freundlichkeit

Projektzeitrahmen

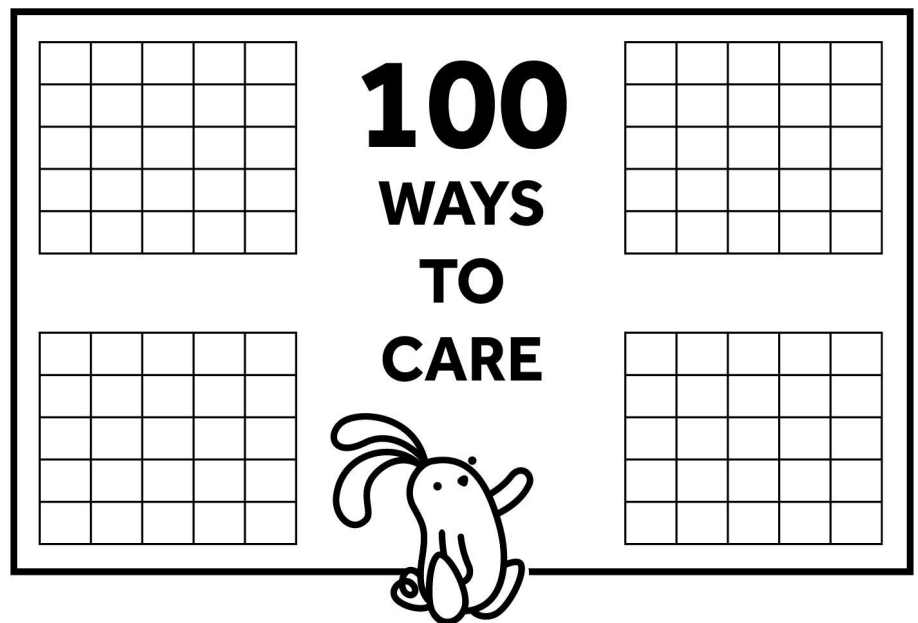
25-30 Minuten

Benötigtes Material

- ☐ Kleine Steine, Blöcke oder Tickets
- ☐ 1 Tasse für jeden Schüler
- ☐ Sternaufkleber
- ☐ Zubehör für Pinnwände

Schritt 1:

Erstellen Sie Ihr Bulletin Board „100 Ways to Care“.Nutzen Sie Folgendes als Vorlage und verleihen Sie ihm Ihre ganz persönliche Note!



Jedes Gitter besteht aus 25 Quadraten: 5 Reihen zu je 5. Dadurch können Sie während dieser Aktivität auch das Überspringen-Zählen üben. Der einfachste Weg, die Raster zu erstellen, besteht darin, einfach eine 5 x 5 große Tabelle in Ihrem Textverarbeitungsprogramm zu erstellen, diese dann auszudrucken und auf farbigem Karton zu befestigen, bevor Sie sie an die Pinnwand hängen.

Schritt 2:

Stellen Sie für jedes Kind eine Tasse an den Schreibtisch oder in die Mitte des Gemeinschaftstisches. Erklären Sie, dass Sie die Schüler jeden Tag dabei erwischen werden, wie sie sich um sie kümmern. Wenn Sie Fürsorge oder einen ihrer Helfer (Mitgefühl, Hilfsbereitschaft und Dankbarkeit) sehen, werfen Sie einen Stein (oder einen anderen Gegenstand Ihrer Wahl) in den Becher.

Ermutigen Sie die Schüler, es Ihnen mitzuteilen, wenn sie beobachten, dass andere sich ebenfalls um sie kümmern. Das ist die gute Art des „Geschwätzes“! Ziel ist es, die Fürsorge während des gesamten Schultages hervorzuheben.

Schritt 3:

Versammeln Sie sich am Ende der Woche in Ihrem Kreis/Gemeinschaftsbereich und lassen Sie die Schüler ihre Tassen mitbringen. Lassen Sie die Schüler auf die Knie klopfen und mit Ihnen ein Lied/Gesang zum Thema Fürsorge singen. Dadurch wird die Definition von Fürsorge gestärkt und gleichzeitig ein gleichmäßiger Rhythmus geschaffen, der dabei hilft, den Körper zu beruhigen und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Rufen Sie jeden Schüler an und lassen Sie ihn seine Steine (oder Blöcke usw.) in eine große Schüssel werfen. Lassen Sie die Schüler, wenn sie herkommen, erzählen, wie sie sich in dieser Woche um sich selbst oder andere gekümmert haben. Sobald jeder Schüler seine Fürsorge in die Schüssel gegeben hat, fügen Sie für jede fürsorgliche Tat einen Stern an der Pinnwand hinzu. Sie können sich vom Schüler des Tages/der Woche helfen lassen, die Schüler nach dem Zufallsprinzip auswählen oder die Aufkleber nach Möglichkeit gleichmäßig unter den Schülern verteilen. Wiederholen Sie dies 4 Wochen lang ODER bis Sie 100 fürsorgliche Handlungen erreicht haben!

Schritt 4:

Feiern Sie „100 Ways to Care“! So wie Sie eine 100-Tage-Schule-Party veranstalten, veranstalten Sie auch für dieses Ereignis eine Party. Um die Freundlichkeit hervorzuheben, die mit dem Erreichen dieses Ziels einhergeht, laden Sie ein speziell Besuchen Sie auch Ihre Lehrer, den Schulleiter und die Eltern!

Fürsorgliche Lied-/Gesangsidee (zur Melodie von „Row, Row, Row, Your Boat“):

Ich kann mich um dich kümmern,
Ich kann für mich sorgen.
Jemandem helfen
macht mich wirklich glücklich.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthaltenen CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

