

Integrität

Dies ist die letzte Woche unserer Integritätseinheit. Die Studierenden werden ihr Verständnis von Integrität anwenden und es als Werkzeug nutzen, um sowohl kleine als auch große Ziele durchzuhalten.

Beginnen Sie die Einheit mit der gesamten Unterrichtsstunde und versuchen Sie dann, im Laufe der Woche mindestens zwei der Mini-Lektionen mit Ihren Schülern zu absolvieren. Jede Minilektion ist darauf ausgelegt, Elemente der Hauptlektion auf neue und ansprechende Weise zu präsentieren.

Hauptlektion

**Ganze
Klassenstunde**
30 Minuten



Ruf es raus!

Die Schüler identifizieren einen Traum, den sie haben, und schreien ihn schriftlich heraus. Die Traumziele werden als Erinnerung an große Träume an die Tür gehängt! (*Einzelheiten zu den Lektionen finden Sie auf Seite 2.*)

Mini-Lektionen

Für kleine Gruppen
15 Minuten



Beharrlich im Wandel

Besprechen Sie in kleinen Gruppen den bevorstehenden Übergang ins Gymnasium. Was ist der größte Schlüssel für einen erfolgreichen Übergang zwischen der Mittelschule und der Oberschule? Wie kann man durchhalten, wenn es schwierig wird?

Für Partner
15 Minuten



Sommererfolg

Identifizieren Sie mit einem Partner ein hilfreiches Ziel, das Sie diesen Sommer erreichen möchten, um Ihren Übergang zur High School erfolgreich zu gestalten. Was können wir tun, um den Schulanfang zu erleichtern? Verwenden Sie das SMART-Zielformular unten, um dieses Ziel festzulegen. Geben Sie der Klasse bei Bedarf einen kurzen Überblick über die SMART-Ziele, bevor Sie sich in Zweiergruppen aufteilen.

Für Einzelpersonen
15 Minuten



Persönliche Kämpfe

Zeichnen Sie ein Bild oder schreiben Sie über den größten Kampf, den Sie während Ihrer Zeit in der Mittelschule gemeistert haben. Warum war dieser Kampf so schwierig und wie haben Sie ihn mit Ausdauer gemeistert?

Technologieorientiert
15 Minuten



Erstellen einer Website

Teilen Sie die Klasse in kleine Gruppen auf und diskutieren Sie. Wie werden Websites erstellt? Warum verwenden sie diesen Begriff (erstellt), wenn es um die Erstellung von Websites geht? Wie viel Ausdauer braucht es, um eine neue Website zu erstellen? Mit welchen Schwierigkeiten könnten Entwickler konfrontiert werden, wenn sie versuchen, eine Website zu erstellen? Wir erwarten, dass alles online schnell und unmittelbar erfolgt. Doch auch in der

Cyberwelt braucht es Zeit und Ausdauer, um Ideen in die Realität umzusetzen! Nichts ist tatsächlich so schnell erledigt, wie es scheint.

Ruf es raus!

Die Schüler identifizieren einen Traum, den sie haben, und schreien ihn schriftlich heraus. Die Traumziele werden als Erinnerung an große Träume an die Tür gehängt!

Zeitraumen der Unterrichtsstunde
30 Minuten

Benötigtes Material

- ☐ Megafon-Verteilung an jeden Schüler
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarfsartikel
- ☐ Bleistifte
- ☐ Band

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards, den Standards der International Society for Technology in Education (sofern zutreffend) und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.

Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Erforschen Sie bereits erreichte Ziele und Erfolge und untersuchen Sie die damit verbundenen Gefühle.
- Üben Sie, mithilfe des SMART-Zielprozesses Ziele zu setzen und zu erreichen.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Eine letzte Komponente der Integrität ist Beharrlichkeit. Lehrer kennen Ausdauer. Unterrichten ist ein Marathon, kein Sprint. Es ist nichts für schwache Nerven. Die Lehrkräfte müssen sowohl Inhaltsexperten als auch Soziologen sein; sowohl Klassenleiter als auch Lehrplanentwickler; sowohl Hallenmonitor als auch Lebensberater. Von der Morgenglocke bis zur Tagesglocke gibt es kein Halten. Dieser Job erfordert Ausdauer! Allerdings kann Ausdauer anstrengend sein. Wie schafft man es von Glocke zu Glocke? Wie kommen Sie von Montag bis Freitag zurück, wenn Sie wissen, dass Ihre Wochenenden mit Unterrichtsplanung und Benotung gefüllt sein werden? Wie trainieren Sie auch Sport, geben Musikunterricht oder sponsern Vereine und Aktivitäten? Wie führt man eine Familie, ein Leben und Hobbys? Unterrichten ist eine große Aufgabe. Wenn Ihr Ausdauer tank zur Neige geht, nehmen Sie sich etwas Zeit, ihn wieder aufzufüllen. Das könnte so aussehen, als würden Sie in der Schule Übungen zur Selbstfürsorge durchführen: Machen Sie zwischen den Stunden ein paar Atemübungen oder essen Sie während des Mittagessens anstelle von Notenarbeiten. Das könnte bedeuten, zu etwas „Nein“ zu sagen, dass Du bist übertrieben. Dies kann beispielsweise darin bestehen, dass die Schüler ihren eigenen Rechtschreibtest, ihr Mathe-Quiz oder ihr eigenes Kunstprojekt benoten. Schicken Sie Studierende auf eine digitale Exkursion, statt Vorlesungen zu halten. Denken Sie über neue und innovative Wege nach, die Ihnen helfen, weiter voranzukommen. Sie müssen nicht alles oder alles alleine machen.



Aktie

3-5 Protokoll

Dies ist unsere letzte Lektion in unserer Integritätseinheit. Diese Woche konzentrieren wir uns auf Integrität und wie sie mit Ausdauer und Erfolg zusammenhängt. Jeder von uns hat in seinem Leben irgendeinen Erfolg erlebt, auch wenn wir uns dessen nicht automatisch bewusst sind! Denken Sie darüber nach, wie viel Sie in nur drei kurzen Jahren in der Mittelschule erreicht haben.

Was ist eines Ihrer liebsten Dinge, die Sie während Ihrer Zeit in der Mittelschule gelernt haben? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.)



Inspirieren

4-6 Protokoll

Oft denken wir nicht bewusst darüber nach, etwas Neues zu lernen, um ein Ziel zu erreichen. Manchmal fühlt es sich sogar so an, als hätten wir „zufällig“ etwas Neues gelernt oder etwas erreicht.

Nehmen Sie sich nun etwas Zeit, um an ein ganz bewusstes Ziel zurückzudenken, das Sie sich in den letzten drei Jahren in der Mittelschule gesetzt und erreicht haben. Wie hat es sich angefühlt, als Sie dieses Ziel endlich erreicht haben? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.)

Diese Leistung spiegelt Ihre Beharrlichkeit wider. Wie würden Sie Ausdauer für sich selbst definieren? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.)

Wenn wir beharrlich daran arbeiten, unsere Ziele zu erreichen, erleben wir den Erfolg der Leistung.

Erlauben wir nun unserem Geist, über das Hier und Jetzt hinauszudenken. Nehmen wir uns etwas Zeit, um wirklich von etwas zu träumen, das wir schon immer tun, erreichen oder ausprobieren wollten. Innerhalb dieser Visualisierung gibt es keine Begrenzung. Viele erfolgreiche Menschen begannen mit einem Traum, der ihren Mitmenschen abwegig, unvernünftig oder sogar dumm vorkam. Sie haben diesen Traum jedoch angenommen und ihn Wirklichkeit werden lassen!

Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich Ihren ultimativen Traum vor. Stellen Sie sich vor, Sie verwirklichen diesen Traum. Sie sind genau jetzt dort und genießen den Erfolg, Ihren Traum erfüllt zu haben.

Jetzt öffne deine Augen.

Wie hat es sich angefühlt, sich vorzustellen, wie man diesen Traum erfüllt? Nutzen Sie dieses Gefühl diese Woche, um an sich selbst zu glauben und auf diesen Traum hinzuarbeiten!

Es kann sehr verlockend sein, die Messlatte niedrig zu legen, wenn Sie Ihre Ziele für die Aktivitäten festlegen, die wir diese Woche besprechen. Viele Menschen haben Angst vor dem „Scheitern“ und setzen sich einfache Ziele, anstatt sich selbst herauszufordern. Allerdings ist Scheitern tatsächlich ein Teil jedes echten Erfolgs. Wir sind nicht perfekt und der Weg, den wir zum Erfolg einschlagen, wird es auch nicht sein. Erfolg erfordert Übung, Integrität und Ausdauer, auch wenn wir mit Dingen zu kämpfen haben. Wenn wir auf unserem Weg zum Erfolg auf ein Hindernis stoßen, müssen wir unsere Schritte neu bewerten, Änderungen vornehmen und manchmal Hilfe suchen, wenn wir einen bestimmten Schritt nicht alleine erreichen können. Das sind alles großartige Werkzeuge zum Erfolg. Keines davon macht uns schwach oder weniger erfolgreich. Die Wahrheit zu verbiegen, wichtige Schritte zu überspringen und nach einem einfachen Ausweg zu suchen, sind jedoch alles Optionen, die ein geringeres Maß an Integrität erfordern, was wir um jeden Preis vermeiden wollen!



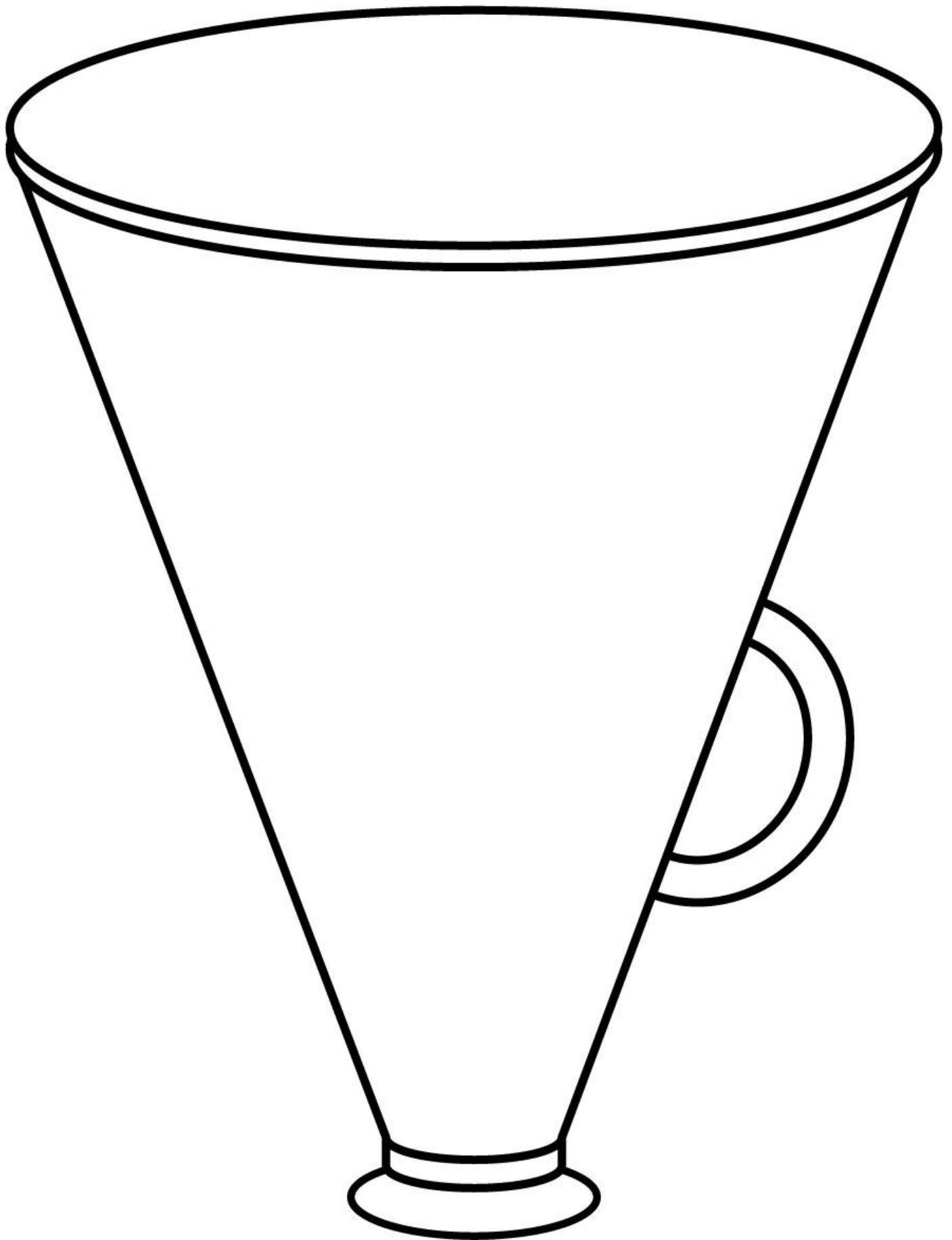
Reflektieren

5-7 Minuten

Leiten Sie eine Diskussion darüber, wie Sie sich beim Setzen von Zielen erlauben, große Träume zu haben.

- Warum fällt es kleinen Kindern so leicht, große Träume zu haben?
- Warum wird es immer schwieriger, sich große Träume zu erlauben? wenn du älter wirst?

Mit zunehmendem Alter werden wir uns der Einschränkungen bewusst, die uns in unseren Träumen einzuschränken scheinen. Wenn wir jedoch Ausdauer und Integrität an den Tag legen, gibt es **IMMER** einen Weg, diese Einschränkungen zu überwinden und unsere Träume zu verwirklichen. Wenn wir davon träumen können, können wir es erreichen. Es hängt alles davon ab, wie sehr Sie es wollen!



SMART-Zielkarte

Um ein „INTELLIGENTES“ Ziel zu erstellen, welche persönlichen Fähigkeiten Sie für die Technologie-Minilektion erlernen möchten, füllen Sie die einzelnen Abschnitte unten aus.

<div>S</div> <div>Mach einSkonkretes Ziel</div>	Was genau möchten Sie erreichen?
<div>M</div> <div>Mach esMerträglich</div>	Woher wissen Sie, wann Sie Ihr Ziel erreicht haben? Welche konkrete Messung verrät Ihnen das?
<div>A</div> <div>Mach esAerreichbar</div>	Ist Ihr Ziel realistisch erreichbar? Welche Schritte müssen Sie unternehmen?
<div>R</div> <div>Mach esRein Elefant</div>	Wird es sich lohnen, dieses Ziel zu erreichen? Wird es für Sie relevant sein?
<div>T</div> <div>Mach esTime-basiert</div>	Wie lange wird es dauern, dieses Ziel zu erreichen? Geben Sie einen konkreten (und realistischen) Zeitrahmen an.