



**Abgedeckte Unterkonzepte: Mitgefühl, Dankbarkeit, Empathie, Freundlichkeit**

Der Unterricht „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ vermittelt Freundlichkeitsfähigkeiten anhand eines schrittweisen Rahmenwerks aus Inspirieren, Stärken, Handeln, Nachdenken und Teilen. Jede Lektion beginnt mit dem Schritt „Teilen“, um das Gelernte aus den vorherigen Lektionen zu vertiefen. Der „Act“-Teil ist in den Unterricht eingebunden, findet aber tatsächlich in den Projekten statt.

Dies ist die zweite Einheit des *Freundlichkeit im Klassenzimmer* Lehrplan. Es baut auf der in der ersten Einheit dargelegten Basis des Respekts auf und konzentriert sich verstärkt darauf, wie man diesen Respekt durch Fürsorge und seine Unterkonzepte vertiefen und anwenden kann. Dieses Konzept kann eine gewisse Herausforderung darstellen, wenn Schüler in die Mittelschule wechseln und ein Gleichgewicht zwischen Erwachsenwerden und Freundlichkeit finden. Ermutigen Sie die Bedeutung der Selbstfürsorge als entscheidenden Schritt bei der Steigerung Ihrer Fürsorge, Ihres Mitgefühls und Ihres Einfühlungsvermögens für andere.

## Ziel der Einheit

Die Schüler werden:

- Nutzen Sie Tools und Methoden zur Selbstfürsorge, um Ihr Selbstwertgefühl zu steigern.
- Entwickeln Sie die Fähigkeiten von Empathie und Mitgefühl sowohl für Menschen, die Sie persönlich kennen, als auch für andere in Ihrer Gemeinschaft.
- Üben Sie sowohl das Geben als auch das Empfangen von Dankbarkeit auf der Grundlage von Freundlichkeit.

## Schülereinführung

Fürsorge – das Konzept ist für Sie an diesem Punkt Ihres Lebens nichts Neues. Sie kümmern sich seit Jahren in gewisser Weise um sich selbst (und wahrscheinlich auch um andere). Wahre Fürsorge umfasst jedoch einen Geist der Freundlichkeit durch Dankbarkeit, Mitgefühl und Empathie. Diese Einheit konzentriert sich darauf, Ihren Horizont innerhalb dieses Konzepts zu erweitern. WIE zeigst du, dass du dich interessierst? Wie sieht das aus? Klingt wie? Fühlen wie? WIE reagieren Sie, wenn andere zeigen, dass sie sich um Sie kümmern? Unser Schwerpunkt während dieser Einheit ist wie folgt:

- Die Bedeutung der Selbstfürsorge
- Dankbarkeit ausdrücken
- Verständnis Empathie

## Einheitsunterricht

<b>Titel der Hauptlektion</b>	<b>Wöchentliche Ziele</b>	<b>Hauptunterrichtsmaterialien</b>	<b>Mini-Lektionen</b>
<b>Lektion 1</b> Fügen Sie Selbstfürsorge hinzu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entdecken Sie, wie sie derzeit sowohl körperlich als auch geistig Selbstfürsorge zeigen.</li> <li>Legen Sie ein persönliches Ziel fest, um die Selbstfürsorge als Teil ihrer täglichen Routine zu verbessern.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Aufblasbarer Wasserball <input type="checkbox"/> Sharpie-Marker	<u>Kleine Gruppe</u> - Top 5 der Selbstfürsorge  <u>Partner</u> - Meine Prioritäten  <u>Individuell</u> - Meine tägliche Routine  <u>Technologiefokus</u> - Medien-Selbstpflege
<b>Lektion 2</b> Eine Mahlzeit der Dankbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entdecken Sie, wie sie derzeit Dankbarkeit für das zeigen, was sie haben, und für die Menschen um sie herum.</li> <li>Erweitern Sie ihre Fähigkeit, unaufgefordert Dankbarkeit zu zeigen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Muffins oder andere individuelle Snacks für den Unterricht, je nach Allergiebedarf <input type="checkbox"/> Servietten <input type="checkbox"/> Gegenstände reinigen (Spray, Tücher usw.) <input type="checkbox"/> Karteikarten <input type="checkbox"/> Stifte/Bleistifte	<u>Kleine Gruppe</u> - Dankbarkeit zeigen  <u>Partner</u> - Dankbarkeitssitzung <u>Individuell</u> - Ich bin dankbar für...  <u>Technologiefokus</u> - Medienbasierte Dankbarkeit
<b>Lektion 3</b> Finden Sie Ihr Einfühlungsvermögen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entdecken Sie den Unterschied zwischen Sympathie und Empathie.</li> <li>Entwickeln Sie ein Verständnis für Empathie, wie es auf sie persönlich zutrifft.</li> <li>Üben Sie Empathie in verschiedenen Situationen im Alltag.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Für diese Lektion sind keine Materialien erforderlich.	<u>Kleine Gruppe</u> - Ähnliche Kämpfe  <u>Partner</u> - Gemeinsamkeiten  <u>Individuell</u> - Inspirierende Karten  <u>Technologiefokus</u> - Bewusstsein erweitert
<b>Lektion 4</b> Mitgefühlswand	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nutzen Sie Empathie als Motivationsinstrument, um das Mitgefühl in Ihrem Alltag zu steigern.</li> <li>Üben Sie Mitgefühl auf lokaler und nationaler Ebene.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Metzgerpapier <input type="checkbox"/> Marker <input type="checkbox"/> Stifte/Bleistifte <input type="checkbox"/> Große Post-It-Notizen	<u>Kleine Gruppe</u> - Rollenspiele  <u>Partner</u> - Domino-Effekt  <u>Individuell</u> - Nehmen Sie eine Änderung vor  <u>Technologiefokus</u> - Mitgefühl verringert

## Unit-Projekt

Projekttitel	Projektübersicht	Erforderliche Materialien
Der Caring Award	Die Klasse wird zusammenarbeiten, um einen Lehrer oder Mitarbeiter der Schule zu nominieren, auszuwählen und schließlich einen Preis für die Fürsorge zu überreichen, um sie für ihren wirklich freundlichen und fürsorglichen Geist zu würdigen.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Nominierungshandout (siehe Projekt)</li><li><input type="checkbox"/> Stifte/Bleistifte</li><li><input type="checkbox"/> Grundlegende Künstlerbedarf</li><li><input type="checkbox"/> Ein 8x11-Zoll-Rahmen (wenn möglich)</li><li><input type="checkbox"/> Karteikarten</li><li><input type="checkbox"/> Band</li><li><input type="checkbox"/> Pfeifenreiniger</li><li><input type="checkbox"/> Eine Vase (oder eine große Tasse für den Blumenstrauß)</li><li><input type="checkbox"/> Optional: Luftballons</li></ul>