

Zufälliger Akt der Freundlichkeit

Fotocollage

Wir haben alle vier Wochen unserer Muteinheit absolviert. Jetzt ist es an der Zeit, alles Gelernte anzuwenden. In den nächsten ein bis zwei Wochen werden wir darauf hinarbeiten, eine zufällige Schnitzeljagd mit Taten der Freundlichkeit durchzuführen und unsere Abenteuer in einer Fotocollage zu dokumentieren.

Mut Sub-Konzepte)

Verletzlichkeit, Demut, Freundlichkeit,

Projektzeitrahmen

1-2 Wochen, je nach Stundenplan aufgeteilt

Benötigtes Material

- ☐ Grundlegende Künstlerbedarfsartikel
- ☐ Plakatwände für jede Gruppe
- ☐ Zeitschriften
- ☐ 1 Smartphone oder Kamera für jede Gruppe (optional; bei Medienbeschränkungen können Sie Zeitschriften zur Veranschaulichung von RAKs verwenden)
- ☐ Klebeband/Reißzwecken zum Aufhängen fertiger Fotocollagen

Standards-Karte

Dieses Projekt steht im Einklang mit den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards, den Standards der International Society for Technology in Education (sofern zutreffend) und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.

Zufällige freundliche Handlungen sind Handlungen, die nicht angekündigt, nicht unbedingt geplant und nicht belohnt werden. Du tust Gutes für andere, nur weil du willst, dass sich jemand anderes gut fühlt, und nicht, weil du eine Gegenleistung willst. Der Akt der Freundlichkeit steht im Mittelpunkt, nicht Sie als Geber, auch wenn einige dieser Handlungen möglicherweise direkt gegenüber der anderen Person erfolgen. Wenn Sie „erwischt“ werden oder Ihre freundliche Tat öffentlich ist, üben Sie sich in Demut, indem Sie das Lob auf Sie ablenken und sich wieder auf die freundliche Tat konzentrieren, die Sie vollbringen!

Hier ist der Plan für dieses Projekt:

- 1) Ich werde Sie nach dem Zufallsprinzip in Gruppen von 2-3 einteilen. Jede Gruppe ist dafür verantwortlich, innerhalb der nächsten Woche viele zufällige freundliche Gesten auf der Liste zu erledigen. Ihr Ziel ist QUALITÄT, nicht nur Quantität. Sie werden feststellen, dass Ihre Liste die Form einer Bingokarte hat. Ihr Ziel ist es, genügend zufällige freundliche Gesten zu vollbringen, um eine gewinnende Bingokarte zu erstellen. Denken Sie daran, dass es 5 Quadrate in einer vertikalen, horizontalen oder diagonalen Linie geben kann.
- 2) Innerhalb Ihrer Gruppe muss JEDE Person ein aktiver Teilnehmer sein. Wenn Sie jeden ausgewählten RAK abgeschlossen haben, bitten Sie jemanden, in irgendeiner Form ein Foto davon zu machen, was passiert ist. HINWEIS: Es ist NICHT gestattet, Personen zu fotografieren. Ihre Herausforderung besteht darin, Ihre Handlungen nur anhand von Bildern von Objekten aufzuzeichnen. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, Bilder aus Zeitschriften auszuschneiden, um Ihre RAKs zu veranschaulichen.
- 3) Jede Gruppe verwendet ihre Bilder und die bereitgestellten Malutensilien, um eine Fotocollage ihrer RAKs zu erstellen. Sie befestigen ihre fertige Bingokarte auf der Rückseite ihrer Collage. Anschließend stellen sie ihre Collage unserer Klasse vor. Nach all unseren Präsentationen werden Ihre Collagen in der gesamten Schule ausgestellt, um das ganze Jahr über und bis in die Sommerferien hinein anhaltende Freundlichkeit zu fördern.

TEIL 1 (Woche 1): Regeln für den Abschluss zufälliger freundlicher Taten

Bevor wir mit unserem Projekt beginnen können, müssen wir die Regeln für die Erledigung unserer Aufgaben erkunden.

- Ihre Gruppe kann RAKs nur während unserer festgelegten RAK-Unterrichtszeiten, in den Pausen, zur Mittagszeit oder nach der Schule unter angemessener Aufsicht absolvieren.
- Ihre Gruppe darf keine Regeln brechen, um einen RAK abzuschließen.
- Denken Sie daran, dass der Fokus auf dem Akt der Freundlichkeit liegt, NICHT auf Ihrer Gruppe.
- Dies ist kein Wettbewerb; Am Ende gibt es keinen Preis außer der Gewissheit, dass man jemandem den Tag ein wenig schöner gemacht hat. Ihr Ziel ist es, durch mutiges und demütiges Handeln Freundlichkeit zu verbreiten.
- Wenn es schwierig ist, einen bestimmten RAK auf freundliche Weise einzufangen, machen Sie ein Foto des Vorhers oder Nachhers und erklären Sie, was Sie getan haben, als Sie es Ihrer Collage hinzugefügt haben.
- Jeder RAK ist absichtlich vage. Dies soll es Ihrer Gruppe ermöglichen, Ihre Kreativität zu nutzen, um eine individuelle Lösung für jede von Ihnen ausgewählte Aufgabe zu finden.

Teil 2 (Woche 2): Fotocollagen-Kreationen

Nachdem Sie nun mehr als 5 Bilder von RAKs aufgenommen haben, die Sie in der letzten Woche fertiggestellt haben, ist es an der Zeit, sie in Collagenform zu dokumentieren. Ihr Ziel ist es, mit Demut die freundlichen Taten hervorzuheben und NICHT Ihre Gruppe.

- Sie können Fotos, Wörter, Zeitschriften und die bereitgestellten Künstlermaterialien verwenden, um Ihre Fotocollage zu erstellen.
- Jede Person muss an der Erstellung der Collage teilnehmen. Eine Möglichkeit besteht darin, jeder Person 1-2 Bilder zu geben und ihnen die Entscheidung zu überlassen, wie sie dieses Bild in Ihre Collage integrieren.
- An der Präsentation und Erläuterung der Collage muss sich jede Person beteiligen. Da alle an der Erstellung beteiligt waren, sollte dieser Teil einfach sein!

Zufälliger Akt der Freundlichkeit BINGO

Hilfe jemand, der hat Probleme	Überraschen Sie jemanden mit einer Leckerei	Machen Sie einem Erwachsenen ein Kompliment	Hinterlassen Sie eine nette Notiz auf dem Spiegel im Badezimmer	Stellen Sie sich jemandem vor, den Sie nicht kennen sehr gut
Jubeln jemand auf	Ermutigen Sie jemanden während einer außerschulischen Aktivität	Räumen Sie die Flure auf	Helfen Sie einem Elternteil, der zur Schule kommt	Hinterlassen Sie eine Notiz auf dem Schreibtisch einer anderen Person, um sie zu ermutigen
Machen Sie einem Schüler, der kein Freund ist, ein Kompliment	Erlauben Sie jemandem, beim Mittagessen vor Ihnen herzugehen	FREIR AUM	Helfen Sie dem Frontoffice-Personal	Laden Sie andere ein dir zu helfen Räumen Sie den Speisesaal auf
Hinterlassen Sie eine positive Notiz auf einem Schließfach	Hilfe in der Cafeteria	Laden Sie jemanden an Ihren Mittagstisch ein	Laden Sie eine neue Person ein, im Bus neben Ihnen zu sitzen	Etwas organisieren für einen Ihrer Lehrer unaufgefordert
Geben Sie jemandem einen Dankesbrief	Helfen Sie einem Lehrer	Wählen Sie einen neuen Partner im Unterricht	Fragen Sie noch heute einen Freund, wie Sie ihm helfen können	DEIN EIGENE IDEE Schreiben Sie es hier:

