



Abgedeckte Unterkonzepte: Mitgefühl, Dankbarkeit, Hilfsbereitschaft, Empathie, Freundlichkeit

Der Unterricht „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ vermittelt Freundlichkeitsfähigkeiten anhand eines schrittweisen Rahmenwerks aus Inspirieren, Stärken, Handeln, Nachdenken und Teilen. Jede Lektion beginnt mit dem Schritt „Teilen“, um das Gelernte aus den vorherigen Lektionen zu vertiefen. Der „Act“-Teil ist in den Unterricht eingebunden, findet aber tatsächlich in den Projekten statt.

In der Caring Unit diskutieren die Schüler Gerüchte und Klatsch und bewerten deren schädliche Auswirkungen. Die Einheit endet mit Lektionen zum Thema aufrichtige Entschuldigung und Vergebung. Diese Themen können bei Schülern starke Emotionen auslösen, wenn sie Opfer von Klatsch oder Gerüchten geworden sind oder wenn sie Beziehungen (zu Hause oder in der Schule) haben, in denen sie das Gefühl haben, dass sie sich entschuldigen müssen und Vergebung nötig ist. Seien Sie sich der Schüler bewusst, die durch diese Themen angeregt werden könnten, und bereiten Sie sich darauf vor, Unterstützung durch die Dienste und Ressourcen, die Ihre Schule bereitstellen kann.

Ziel der Einheit

Die Schüler werden:

- Identifizieren Sie Gerüchte und Klatsch.
- Kommunizieren Sie selbstbewusst.
- Identifizieren Sie Möglichkeiten, sich aufrichtig zu entschuldigen.
- Erfahren Sie, wie die Vergebung anderer ihnen hilft, ein glücklicheres Leben zu führen.

Schülereinführung

Willkommen in der Pflegeeinheit! Diese Einheit ist wirklich wichtig. In dieser Einheit erfahren Sie, wie Sie für sich selbst und andere sorgen können, indem Sie die Verbreitung von Gerüchten und Klatsch stoppen. Sie erfahren auch – bzw. *neu lernen* – die Kraft, sich aufrichtig zu entschuldigen und Vergebung anzubieten. Beides kann sehr schwierig sein, weil es bedeutet, zuzugeben, dass wir Unrecht hatten, oder zu akzeptieren, dass jemand anderes Unrecht hatte. Obwohl dies keine angenehmen Themen sind, ist es absolut wichtig, dass Sie über die Fähigkeiten verfügen, Vergebung zu geben und zu empfangen. Dies ist der ultimative Beweis für Fürsorge und Mitgefühl – sowohl für sich selbst als auch für andere. Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt Probleme mit diesen Konzepten haben, teilen Sie dies Ihrem Lehrer mit. Er oder sie wird Ihnen die Unterstützung und Anleitung geben, die Sie benötigen. Beginnen wir mit unserer ersten Lektion!

- Gerüchte und Klatsch
- Selbstsichere Kommunikation
- Ich entschuldige mich aufrichtig
- VergibtS

Einheit Unterricht

Titel der Lektion	Lernziele	Erforderliche Materialien
Lektion 1 Wortwolken der Fürsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Identifizieren Sie Gerüchte und Klatsch. • Überlegen Sie, wie sie reagieren können, wenn sie Informationen hören, die unwahr oder unfreundlich sind. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ PBS-Clip „Klatsch und Gerüchte“: https://www.youtube.com/watch?v=98SChJzflD4 ❑ Weiße Papierbögen (vorzugsweise Karton oder Tonpapier; etwas, das lange hält) – eine für jeden Schüler ❑ Schere ❑ Schreibutensilien ❑ Schnur zum Aufhängen von Wolken (falls gewünscht)
Lektion 2 Kommunikations-Comic	<ul style="list-style-type: none"> • Identifizieren Sie verschiedene Arten der Kommunikation mit anderen. • Kommunizieren Sie selbstbewusst. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Papier für den Comic ❑ Schreib-/Malutensilien ❑ Lineal (zum Zeichnen von Quadraten für Comics, wenn gewünscht)
Lektion 3 Eine aufrichtige Entschuldigung aussprechen	<ul style="list-style-type: none"> • Identifizieren Sie Möglichkeiten, sich aufrichtig zu entschuldigen. • Verbinden Sie die Bedeutung und Wirkung einer Entschuldigung mit Fürsorge und Respekt. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Lesen Sie mehr über Rob Lewickis Forschung zum Thema Entschuldigung: https://news.osu.edu/news/2016/04/12/ Effective-apology/ ❑ Kindesgesundheit: http://kidshealth.org/en/kids/sorry.html
Lektion 4 Schritte zur Vergebung	<ul style="list-style-type: none"> • Erfahren Sie, wie die Vergebung anderer ihnen hilft, ein glücklicheres Leben zu führen. • Verbinden Sie die Bedeutung und Wirkung von Vergebung mit Fürsorge. 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Der Zitronenmond von Edith Hope Fine: https://www.youtube.com/watch?v=h3bELLiYqv8 ❑ Tagebuchmaterialien (Papier, Bleistifte)

Einheitsprojekte

Projekttitel	Projektübersicht	Erforderliche Materialien
Projekt 1 Ich kümmere mich um mein #Selfie	Die Schüler konzentrieren sich darauf, herauszufinden, wie sie sich um ihren Geist und Körper kümmern, und identifizieren drei spezifische Dinge (über sich selbst), für die sie dankbar sind.	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Für diese Einheit verwenden Sie die #Selfie-Zeichnungen für die Pinnwand-Idee in Projekt Nr. 1. ❑ Gedruckte #Selfie-Arbeitsblätter, eines für jeden Schüler (siehe unten) ❑ Buntstifte, Marker zum Ausmalen des Selfies
Projekt 2 Spread-Care-Projektplan	Die Schüler überlegen sich Bereiche, in denen sie anderen helfen möchten. Dazu kann gehören, dass sie den Hausmeistern helfen,	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Arbeitsblatt zum Projektplan (siehe Anhang)

dem Küchenpersonal helfen oder jüngeren Schülern helfen, indem sie lesen oder bei speziellen Projekten mithelfen. Dieses Projekt könnte auch als Großgruppenprojekt im Zusammenhang mit der Betreuung zugeschnitten werden, beispielsweise bei der Pflege des Schulgeländes oder bei der gemeinsamen Unterstützung einer jüngeren Klasse bei einem bestimmten Projekt oder einer bestimmten Aktivität.

☐ Je nach Projekt werden unterschiedliche Materialien verwendet.