



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,  
Willkommen zur zweiten Einheit unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“. In den nächsten 4-6 Wochen werden wir alles über CARING lernen. Da dies für Kinder in diesem Alter ein sehr vertrautes Konzept ist, werden wir auf die folgenden Themen näher eingehen:

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE SIE ZU HAUSE HELFEN KÖNNEN
<b>Selbstpflege</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir unser Maß an persönlicher Selbstfürsorge steigern? Welche Teile unserer täglichen Routine zeigen eine Art Selbstfürsorge?</li></ul>	Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie wichtig Selbstfürsorge mit zunehmendem Alter ist. Besprechen Sie die Folgen mangelnder Selbstfürsorge (Karies, Hautprobleme usw.)
<b>Hilfsbereitschaft</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können wir unsere Zeit und unser Talent nutzen, um anderen zu helfen, auch unaufgefordert? Wie kann helfen, ohne zu fragen, Freundlichkeit in unserer Familie hervorrufen?</li></ul>	Besprechen Sie verschiedene Möglichkeiten, wie Ihr Kind zu Hause helfen kann. Welche Bereiche benötigen mehr Hilfe und wie können sie auf eine Art und Weise helfen, die Sie wirklich hilfreich finden?
<b>Dankbarkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie zeigen unsere Worte und Taten anderen, dass wir dankbar dafür sind, wer sie sind und was sie für uns tun?</li></ul>	Helfen Sie Ihrem Kind, mit freundlichen Worten zu üben, sowohl Erwachsenen als auch Kindern in seinem Leben Dankbarkeit zu zeigen.
<b>Mitgefühl</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie zeigen wir Mitgefühl gegenüber anderen in unserem Alter? Wie zeigen wir Mitgefühl für Erwachsene, die Probleme haben? Wie sieht für Sie Mitgefühl aus?</li></ul>	Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Menschen in seiner Schule, die möglicherweise Probleme haben. Überlegen Sie, wie sie Mitgefühl für sie zeigen können.
<b>Empathie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was ist Empathie? Wie hängen Mitgefühl und Empathie zusammen?</li></ul>	Verbinden Sie Ihr Kind mit Möglichkeiten, Mitgefühl für andere zu empfinden, die ähnliche Situationen durchmachen. Beispiel: Sprechen Sie mit einem Freund, der sich gerade scheiden lässt, erstellen Sie eine Genesungskarte für einen kranken Freund usw.

**Die wichtigsten Aktivitäten, die wir durchführen werden:**

- Erstelle Affirmationswolken!
- Entwickeln Sie einen Kommunikations-Comic!
- Üben Sie, sich aufrichtig zu entschuldigen!
- Entdecken Sie Schritte zur Vergebung!

**Wenn Sie Fragen zu unserem haben*Freundlichkeit im Klassenzimmer* Für den Unterricht können Sie mich jederzeit gerne kontaktieren. Wir sind gemeinsam auf diesem Weg der Freundlichkeit!**

Aufrichtig,

## **Probieren Sie es zu Hause aus!**

Halten Sie Ausschau nach dem Home Extension-Handout zur Lektion „Aufrichtige Entschuldigung“. Arbeiten Sie mit Ihrem Kind zusammen, um das Arbeitsblatt auszufüllen, während Sie Möglichkeiten besprechen, wie Sie sich bei Ihren Lieben entschuldigen und annehmen können.