



**Abgedeckte Unterkonzepte: Mitgefühl, Empathie, Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit, Freundlichkeit**

Der Unterricht „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ vermittelt Freundlichkeitsfähigkeiten anhand eines schrittweisen Rahmenwerks aus Inspirieren, Stärken, Handeln, Nachdenken und Teilen. Jede Lektion beginnt mit dem Schritt „Teilen“, um das Gelernte aus den vorherigen Lektionen zu vertiefen. Der „Act“-Teil ist in den Unterricht eingebunden, findet aber tatsächlich in den Projekten statt.

Die Caring Unit ist unsere zweite Einheit in diesem Jahr mit sechs Einheiten. Der Schwerpunkt unserer Pflegeeinheit liegt auf der Erforschung, wie man in verschiedenen Kontexten fürsorglich sein kann. In den Lektionen geht es um Fürsorge und darum, wie sie Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit, Mitgefühl, Empathie und Freundlichkeit beinhaltet. Schüler in diesem Alter sind bereit, weniger konkrete Konzepte zu erforschen. Empathie und Dankbarkeit werden eingehend als Werkzeuge zum Ausdruck von Fürsorge untersucht.

## Ziel der Einheit

Die Schüler werden:

- Definieren Sie Schlüsselbegriffe für Freundlichkeit, einschließlich Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit und Fürsorge.
- Stellen Sie eine Verbindung zwischen Hilfsbereitschaft und Dankbarkeit sowie Empathie und Mitgefühl her.
- Wenden Sie das Selbstfürsorge-Denken auf ihr Leben an.

## Schülereinführung

Nachdem wir nun verstanden haben, wie wir uns selbst, andere und unsere Gemeinschaft respektieren können, sind wir bereit, mit unserer nächsten Einheit fortzufahren – Fürsorge! In dieser Einheit geht es darum, wie wir den ganzen Tag über fürsorglich und freundlich sein können, egal wo wir sind. Das bedeutet, dass wir unser Bestes geben, um sowohl für uns selbst als auch für andere zu sorgen. Wir möchten auch sicherstellen, dass wir uns die Zeit nehmen, dankbar für andere zu sein, die sich um uns kümmern, und Empathie für die Menschen um uns herum zeigen! Wir werden etwas über diese Schlüsselbereiche lernen:

- Den ganzen Tag über fürsorglich und freundlich sein!

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Wir sind dankbar für die Menschen um uns herum!
- Zeigen Sie Empathie für andere!
- Zeigen Sie Freundlichkeit und Mitgefühl durch unsere Worte und Taten!

Fürsorge erfordert Übung – lernen wir, wie einfache freundliche Taten anderen jeden Tag aufs Neue zeigen können, dass wir uns um sie kümmern!

Hinweis: Wenn Sie die interaktiven RAK-Notizbücher verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Ihre Schüler diese für jede Unterrichtsstunde zur Hand haben.

## Einheitsunterricht

| Titel der Lektion                            | Lernziele   | Erforderliche Materialien  |
|--|---|--|
| <b>Lektion 1</b><br>Mein Affirmationsstein   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellen Sie einen personalisierten Affirmationsstein mit Worten und Bildern, die ein Glücksgefühl hervorrufen.</li> <li>• Üben Sie den Einsatz von Bewältigungsstrategien, wenn Umstände negative Gefühle hervorrufen.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Flüssiger Weißleim</li> <li><input type="checkbox"/> Pinsel</li> <li><input type="checkbox"/> Für jedes Kind eine Schere</li> <li><input type="checkbox"/> Zeitschriften</li> </ul>  |
| <b>Lektion 2</b><br>Fürsorglicher Comic      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erklären Sie, wie die Hilfsbereitschaft jedes Einzelnen zu einem effizienten Unterricht beiträgt.</li> <li>• Veranschaulichen Sie, wie Sie sich für die hilfreichen Taten anderer bedanken können.</li> <li>• Erstellen Sie einen Comic, der eine hilfreiche Tat und die damit verbundene Dankbarkeit dokumentiert.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Comic-Vorlage</li> <li><input type="checkbox"/> Grundlegende Künstlerbedarfsartikel</li> <li><input type="checkbox"/> Optional: Computer und Internetzugang</li> <li><input type="checkbox"/> Comic-Generator: <a href="https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator">https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator</a></li> <li><input type="checkbox"/> <a href="http://www.powtoon.com">www.powtoon.com</a></li> </ul> |
| <b>Lektion 3</b><br>Mitgefühl-Rollenspiele   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeigen Sie Mitgefühl, indem Sie Lösungen für schwierige Szenarien erarbeiten.</li> <li>• Üben Sie freundliche und mitfühlende Reaktionen in verschiedenen Rollenspielszenarien</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Szenariokarten (siehe Lektion)</li> <li><input type="checkbox"/> Karteikarten (optional)</li> <li><input type="checkbox"/> Bleistifte (optional)</li> </ul>  |
| <b>Lektion 4</b><br>Empathie durch die Sinne | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrieren Sie ein einführendes Verständnis von Empathie mithilfe der fünf Sinne</li> <li>• Entwickeln Sie Empathie für Szenarien in der Kunst dargestellt.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <i>Malalas Zauberstift</i> von Malala Yousafzai</li> <li><input type="checkbox"/> Kunstbilder (6–8 Kopien jedes OR, projiziert im Klassenzimmer – siehe Lektion)</li> <li><input type="checkbox"/> Arbeitsblatt „Aufforderung“ – siehe Lektion</li> <li><input type="checkbox"/> Liniertes Papier</li> <li><input type="checkbox"/> Bleistifte</li> </ul>  |

## Einheitsprojekte

| Projekttitel | Projektübersicht | Erforderliche Materialien |
|--------------|------------------|---------------------------|
|--------------|------------------|---------------------------|

---

**Projekt 1**

Teilen Sie Ihre Gefühle

Die Klasse erstellt ein interaktives Schwarzes Brett, das andere dazu einlädt, ihr Verständnis und ihre Erfahrungen im Zusammenhang mit gemeinsamen Gefühlen auszutauschen. Obwohl viele einfach erscheinen, können unsere Interpretationen oft sehr unterschiedlich sein!

- ☐ Grundlegende Bulletin-Board-Materialien
- ☐ 4-6 verschiedenfarbige Post-It-Pakete
- ☐ Wörterbücher
- ☐ Konstruktionspapier
- ☐ Markierungen
- ☐ Schnur oder Garn

---

**Projekt 2**

Kette der Dankbarkeit

Die Schüler werden eine „Haltung der Dankbarkeit“ entwickeln, indem sie Dankbarkeitsketten für andere in der Klasse erstellen und freundliche Dinge hervorheben, die für sie getan wurden.

- ☐ Streifen Tonpapier
  - ☐ Markierungen
  - ☐ Kleber oder Klebeband
  - ☐ Plakatwand
  - ☐ Aufkleber (optional)
-