

Notlüge zur freundlichen Wahrheit

Dies ist die erste Lektion der Einheit „Integrität“. Der Schwerpunkt dieser Lektion liegt auf Ehrlichkeit als Baustein für Integrität. Die Schüler untersuchen gängige Notlügen, die erzählt werden, um „anderen zu helfen“, und arbeiten daran, sie in ehrliche, aber dennoch sanfte Aussagen umzuwandeln.

Unterkonzept(e) der Integrität

Freundlichkeit

Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Minuten

Benötigtes Material

- ☐ Handout „Notlüge zur gütigen Wahrheit“ (siehe unten)

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Nutzen Sie Fürsorge und Freundlichkeit, um ehrliche Alternativen zu betrügerischen Handlungen zu entwickeln.
- Zeigen Sie, dass Sie den Begriff „Notlüge“ verstehen und erklären Sie, dass es sich hierbei um eine Form der Unehrlichkeit handelt.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Unter Integrität versteht man das Verhalten, von dem man weiß, dass man in allen Situationen richtig und freundlich ist. Als Lehrer unterliegen wir einem Maß an Integrität, das in keinem anderen Beruf beispiellos ist. Unser Ruf beruht nicht nur auf unserem Maß an professioneller Integrität in Bezug auf das, was wir unterrichten und wie wir es unterrichten, sondern wir sind auch jedes Schuljahr ein physisches Beispiel für Integrität für Dutzende von Schülern. Welche Versprechen machen Sie Ihren Studierenden jedes Jahr? Wie verleihen Sie Ihrem Unterricht, Ihrer Planung und Ihrer Umsetzung Integrität? Die Lehrerkontakte in dieser Einheit konzentrieren sich auf einfache, aber effektive Möglichkeiten, Integrität von oben nach unten zu verkörpern. Unser Versprechen in dieser Woche ist ein übergreifendes Versprechen, mit dem wir alle zu Beginn des Jahres beginnen, aber in dieser Zeit den Fokus verlieren können! Versprechen Nr. 1: „Ich, _____ (Name einfügen) werde mich auf meine Schüler konzentrieren.“ Lass uns ehrlich sein. Niemand wählt den Unterricht für die Sommerferien. Sie sind wegen der Studierenden hier. Wenn dieses Semester zu Ende geht und Noten, Eltern-Lehrer-Konferenzen und Mitarbeiterbesprechungen beginnen, Ihre Sicht zu trüben, treten Sie einen Schritt zurück und erinnern Sie sich an das erste und wichtigste Ziel, das Sie haben: Ihre Schüler. Wie können Sie jeden Tag mit dieser einfachen Aussage beginnen und beenden?

Tipps für vielfältige Lernende

- Teilen Sie die Klasse in Gruppen mit Schülern unterschiedlicher Fähigkeiten ein.
- Lesen Sie die Notlügen laut vor, bevor Sie sich in Gruppen aufteilen; Erklären Sie alle verwirrenden Konzepte für Englischlerner



Aktie

5-7 Minuten

Wir haben die erste Hälfte unseres Schuljahres damit verbracht, etwas über Respekt, Fürsorge und Inklusivität zu lernen. Nehmen wir uns etwas Zeit, darüber zu sprechen, wie das in unserem Klassenzimmer aussieht.

- Fürsorge: Wie haben Sie sich in unserem Klassenzimmer um andere gekümmert?
- Dankbarkeit: Wie haben andere Ihnen gegenüber Dankbarkeit gezeigt, wenn Sie sie freundlich behandelt haben?
- Inklusivität: Wie haben Sie Inklusivität genutzt, um neue Freunde zu finden?

Bei all diesen Handlungen müssen wir ehrlich darüber sein, wie wir andere behandeln und wie sie sich auf uns auswirken.



Inspirieren

Was ist Ehrlichkeit?

5-7 Minuten

Erklären Sie, dass Ehrlichkeit bedeutet, in unseren Worten und Taten ehrlich zu sein. Die Wahrheit zu sagen kann manchmal schwierig sein. Es kann sehr verlockend sein, Geschichten zu erzählen, um aus Schwierigkeiten herauszukommen oder Konsequenzen zu vermeiden, wenn wir etwas falsch gemacht haben. Dies ist jedoch tatsächlich eine Form der Unehrlichkeit. Denken Sie daran: Ihre Worte haben Macht! Jedes Mal, wenn Sie die Wahrheit sagen, gewinnen Sie ein wenig Vertrauen von anderen. Wenn Menschen uns vertrauen, können sie sich sowohl in kleinen als auch in großen Situationen auf uns verlassen. Wenn Sie sich angewöhnen, bei Kleinigkeiten immer die Wahrheit zu sagen, fällt es Ihnen leichter, die Wahrheit zu sagen, wenn größere Themen auftauchen! Ehrlichkeit währt am Längsten.

Kann Lügen eine gute Sache sein?

10-12 Minuten

Haben Sie schon einmal den Begriff „Notlüge“ gehört? Eine Notlüge wird oft dann erzählt, wenn man die Gefühle anderer nicht verletzen möchte. Vielleicht bekommt ein Freund einen neuen Haarschnitt und er gefällt dir nicht. Du sagst ihnen, dass es schön aussieht, weil du nicht willst, dass sie sich schlecht fühlen. Auch wenn Sie freundlich sein wollen, lügen Sie tatsächlich! Schauen wir uns dieses kurze Video an, um mit anderen Kindern über Ehrlichkeit zu sprechen:


<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Hinweis: Wenn Sie dieses Video nicht ansehen können, überspringen Sie einfach diesen Teil.

Leiten Sie nach dem Anschauen des Videos eine Diskussion anhand der folgenden Fragen:

- Haben Sie jemals eine Notlüge erzählt, um die Gefühle anderer zu schützen?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- 
- Haben Sie schon einmal eine Notlüge erzählt, um Ärger zu vermeiden?
 - Was kann passieren, nachdem Sie die erste Notlüge erzählt haben? (Am Ende erzählen Sie mehr usw.)



Ermächtigen

15-20 Minuten

Da es unser Ziel ist, freundliche und fürsorgliche Menschen zu sein, müssen wir daran arbeiten, sicherzustellen, dass wir mit unseren Worten ehrlich sind, auch wenn wir versucht sind, „Notlügen“ zu erzählen. Erklären Sie, dass sich die Schüler in kleine Gruppen aufteilen und daran arbeiten, Notlügen in freundliche, aber ehrliche Antworten umzuwandeln.

- Teilen Sie sich in Gruppen von 3–5 Personen auf.
- Verteilen Sie das Handout „Notlüge zur gütigen Wahrheit“ an jede Gruppe.
- Erklären Sie, dass jede Gruppe daran arbeiten wird, jede Notlüge so umzuschreiben, dass sie der Wahrheit entspricht. Ziel ist es, freundliche Worte auf ehrliche Weise zu verwenden. Auch wenn es in einigen dieser Situationen schwierig sein kann, die Wahrheit zu sagen, kann Ihnen das Üben jetzt dabei helfen, Notlügen zu vermeiden.
- Geben Sie den Gruppen 10 Minuten Zeit, um jede Notlüge neu zu formulieren.
- Treffen Sie sich als Klasse erneut und lesen Sie jede Notlüge laut vor. Lassen Sie jede Gruppe ihre ehrliche und freundliche Neufassung mitteilen.



Reflektieren

3 Protokoll

Stellen Sie den Schülern die folgenden Fragen, um ihr Verständnis von Ehrlichkeit zu bewerten.

- *Wie hat es sich angefühlt, diese Notlügen in freundliche Wahrheiten zu verwandeln?*
- *Welche Notlüge war am schwierigsten zu ändern und warum?*
- *Wie würde es sich anfühlen, eine freundliche Wahrheit statt einer Notlüge zu hören?*
- *Haben Sie jemals vermutet, dass Ihnen jemand eine Notlüge erzählt hat, um Ihre Gefühle nicht zu verletzen?*
- *Wie hat sich das auf Ihre Fähigkeit ausgewirkt, ihnen zu vertrauen?*

Denken Sie daran: Ehrlichkeit bedeutet, dass Sie immer die ganze Wahrheit sagen. Manchmal bedeutet das, dass wir freundliche Wahrheiten anstelle von Notlügen verwenden müssen. Üben Sie weiter, wenn Sie Gelegenheit dazu haben. Wenn Sie Ehrlichkeit zu Ihrer Politik machen, werden die Menschen in Ihrem Leben wissen, dass sie sich immer auf Ihre Worte und Taten verlassen können!



Erweiterungsideen

- Lassen Sie die Schüler die Aktivität „Notlüge zur gütigen Wahrheit“ mit einem geliebten Menschen zu Hause wiederholen. Lesen Sie die Antworten gemeinsam mit der Klasse vor und vergleichen Sie die Antworten!
- Schreiben Sie das Wort Ehrlichkeit mit jedem Buchstaben nach unten an die Tafel. Überlegen Sie als Klasse, wie Sie in Ihrer Gemeinschaft Ehrlichkeit zeigen können.

RAK Notebook-Eingabeaufforderung (weitere Informationen finden Sie im RAK Notebook-Projekt in der Respekt-Einheit)

- Zeichne einen kleinen Kreis in dein Buch. Schreiben Sie die folgende Notlüge in die Mitte: „Ich kann meine Arbeit nicht finden.“
- Fügen Sie Ringe um den Kreis herum hinzu und fügen Sie in jedem Ring zusätzliche Notlügen hinzu. Male jeden Ring mit Buntstiften in einer anderen Farbe aus.
- Scheinen Ihre Notlügen immer komplexer zu werden?
- Was passiert mit deinem Ball?
- Beantworten Sie die folgenden Fragen unter Ihren Kreisen: Wie kann eine Notlüge zu einem großen Moment der Unehrlichkeit werden?



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Notlüge zur freundlichen Wahrheit

Situation	Notlüge	Freundliche Wahrheit
Dein Freund bekommt einen Haarschnitt. Er fragt dich, was du denkst. Es gefällt dir nicht wirklich.	Dein Haarschnitt gefällt mir wirklich gut!	Beispiel: Wow, schau dir deine Haare an! Es ist so anders/kürzer/länger usw.
Sie sind zu einem Spieltermin eingeladen und können nicht kommen, weil Sie bereits zu einem anderen Haus eingeladen wurden. Du willst die Gefühle deines Freundes nicht verletzen.	Meine Mutter lässt mich nicht vorbei; Verzeihung.	
Sie haben bei Ihrem Mathetest alle Antworten richtig beantwortet. Dein Klassenkamerad hat etwas verpasst und ist traurig.	Fühlen Sie sich nicht schlecht, ich habe es selbst nicht so gut gemacht.	
Deine Mutter fragt dich, ob du deine Hausaufgaben erledigt hast. Du hast es tatsächlich in der Schule vergessen.	Ich bin fertig, Mama!	