

# Kette der Dankbarkeit

Dankbarkeit ist am schönsten, wenn wir sie mit der Welt teilen! Dieses Projekt ermöglicht es Ihrer Klasse, jeden Tag für die gesamte Einheit (oder sogar das ganze Jahr, wenn gewünscht!) Dankbarkeit auszutauschen.

## **FürsorglichSub-Konzepte)**

Mitgefühl, Dankbarkeit, Freundlichkeit

## **Projektzeitrahmen**

25-30 Minuten

## **Benötigtes Material**

- ☐ Streifen Tonpapier
- ☐ Markierungen
- ☐ Kleber oder Klebeband
- ☐ Plakatwand
- ☐ Aufkleber (optional)

### **Schritt 1:**

Überprüfen Sie das Konzept der Dankbarkeit. Erklären Sie, dass die gesamte Klasse auf das Ziel „Haltung der Dankbarkeit“ hinarbeiten wird. Unser Ziel ist es, Dinge hervorzuheben, die andere im Unterricht für uns getan haben. Sobald wir \_\_\_\_\_ Dankbarkeitsketten erreicht haben, werden wir eine Party veranstalten! (Andere Optionen für eine Belohnung könnten Hausaufgabenkarten, zusätzliche Pausen oder Anziehtage sein.)

### **Schritt 2:**

Zeigen Sie, wie Sie jede Dankbarkeitskette ausfüllen. Die Schüler nehmen einen Streifen Papier, schreiben ihre Dankbarkeit auf und legen ihn dann an einem bestimmten Ort ab (Sie können eine Dankbarkeitsbox erstellen, wenn es die Zeit erlaubt, aber ein einfacher Korb funktioniert auch gut). Der Lehrer wird sie am Ende des Tages oder der Woche (Ihrer Wahl) zu Kettengliedern zusammenfügen. Anschließend wird die Dankbarkeitskette aufgehängt und im Raum kreisen gelassen.

### **Schritt 3:**

Erstellen Sie ein einfaches Balkendiagramm auf der Plakatwand, um zu verfolgen, wie viele Dankbarkeitsketten Sie jeden Tag oder jede Woche ausfüllen. Hängen Sie Ihren Dankbarkeits-Tracker an einem gut sichtbaren Ort auf, damit die gesamte Klasse täglich ihre Fortschritte sehen kann.

### **Schritt 4:**

Lassen Sie einen Schüler das Balkendiagramm täglich oder wöchentlich ausmalen oder mit Aufklebern ausfüllen (je nachdem, welches Intervall Sie festlegen). Stellen Sie sicher, dass sie die tatsächliche Zahl oben in die Leiste schreiben, damit sie sie leichter ablesen können. Überprüfen Sie die Ergebnisse jeden Tag/jede Woche und berechnen Sie als Klasse, wie viele weitere Dankbarkeitsketten erforderlich sind, um das Klassenziel zu erreichen.

### **Schritt 5:**

Feiern Sie, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben!



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES  
PROGRAMM FÜR SOZIALE  
UND EMOTIONALE  
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>