

# Fangen Sie die Freundlichkeit ein

In dieser zweiten Lektion der Courage-Einheit geht es um den Mut, freundlich zu anderen zu sein, indem man ein lustiges Spiel spielt, das andere mit Freundlichkeit überschüttet. Die Schüler werfen anderen einen Wasserball zu und heben dabei freundliche Worte und Taten hervor, die sie je nach den Anweisungen des Balls gemacht haben.

**Freundlichkeitskonzept(e)**

Mut, Freundlichkeit

**Zeitraumen der Unterrichtsstunde**

45 Minuten

**Benötigtes Material**

- ☐ Wasserball in die Luft sprengen
- ☐ Sharpie

Schreiben Sie die folgenden Sätze/Bilder wiederholt auf verschiedene Abschnitte des Wasserballs (jeder Abschnitt sollte einen Satz enthalten). Abhängig von der Größe des Balls müssen Sie die Sätze in mehreren Abschnitten wiederholen.

*Ich mag dich, weil ...**Eine tolle Zeit, die wir zusammen hatten, war...**Ich habe gesehen, wie freundlich du warst, als du ...***Standards-Karte**

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET

**Unterrichtsziel**

Die Schüler werden:

- Heben Sie freundliche Worte und Handlungen hervor, die andere durch eine kinästhetische Aktivität verwendet haben.
- Erklären Sie, dass es Mut erfordert, freundlich zu anderen zu sein.

**Lehrerverbindung/Selbstfürsorge**

Haben Sie jemals den Satz „Zahlen Sie es vorwärts“ gehört? Es bezieht sich darauf, dass eine Person eine unerkannte gute Tat für einen Fremden vollbringt, unter der Voraussetzung, dass der Empfänger diese wiederum „weiterzahlen“ wird, indem er eine gute Tat für jemand anderen tut. Vielleicht hat Ihr Gegenüber Ihre Kaffeebestellung bereits bezahlt oder es liegt ein positiver Zettel auf Ihrem Schreibtisch. Dies sind beide großartige Beispiele für dieses einfache, aber wirkungsvolle Konzept. Suchen Sie diese Woche nach Möglichkeiten, freundlich zu reagieren, indem Sie drei verschiedene Möglichkeiten identifizieren, wie Sie es auf irgendeine Weise an Kollegen weitergeben können. Nehmen Sie sich etwas Zeit und überlegen Sie sich kleine Überraschungen für Ihre Mitmenschen. Fügen Sie der guten Tat eine kleine Notiz hinzu, die andere dazu ermutigt, die Kette am Laufen zu halten, indem Sie auch ein wenig Freundlichkeit an andere weitergeben.

**Tipps für vielfältige Lernende**

- Pumpen Sie den Ball zu wenig auf, um Schülern mit großen motorischen Problemen die Teilnahme am Spiel zu erleichtern.
- Lassen Sie einen Nachbarn den Spruch auf dem Ball vorlesen, wenn der Spieler noch nicht lesen kann.
- Zeichnen Sie Bilder neben die Sätze auf dem Ball, um das Verständnis zu verbessern.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

**ALS EMPFOHLENES PROGRAMM  
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.**  
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.



## Aktie

5 Minuten

Spielen Sie „Dies oder Das“:

Stellen Sie alle in der Mitte des Raumes auf. Erklären Sie, dass die rechte Seite des Raumes DIES und die linke Seite des Raumes DAS ist. Nach jedem Paar müssen sich die Schüler zwischen DIESEM und DEM entscheiden. Stellen Sie sicher, dass Sie beim Ablesen jedes Paares auf die entsprechende Seite zeigen. Die Schüler müssen ihre Augen schließen, eine Wahl treffen und dann hinübergehen. Lassen Sie die Schüler in die Mitte zurückkehren und ein weiteres Paar lesen.

Bevorzugen Sie:

- Spaghetti ODER Tacos
- Der Spielplatz ODER der Park
- Hunde ODER Katzen
- Backen ODER Zeichnen
- Mathe ODER Lesen

Es erfordert Mut, über unsere Vorlieben zu sprechen. Wenn wir das tun, lernen wir, dass auch andere um uns herum unsere Vorlieben teilen!



## Inspirieren

**Der Mut, freundlich zu anderen zu sein**

5 Minuten

Sehen Sie sich noch einmal die Erklärung zum Thema „Freundlichkeit gegenüber anderen“ an, die Sie in der letzten Lektion vorgestellt haben:

*Freundlichkeit gegenüber anderen: Manchmal kann es sehr schwierig sein, andere freundlich zu behandeln. Sie können mutig sein und den Mut aufbringen, Ihre Worte und Taten in jeder Situation auf Freundlichkeit auszurichten. Auch wenn andere gemein sind, können Sie Mut durch Freundlichkeit zeigen. Sie werden überrascht sein, wie schnell sich andere verändern, wenn Sie sie mit Freundlichkeit überschütten!*

## Freundlichkeitsdiagramm

5 Minuten

Erklären Sie, dass es nicht immer einfach ist, den Mut aufzubringen, freundlich zu anderen zu sein.

*Manchmal befinden wir uns in Situationen, in denen wir keine Lust haben, freundlich zu sein. Vielleicht ist jemand gemein zu uns oder schließt uns aus. Vielleicht hat uns ein Lehrer oder ein Elternteil gebeten, etwas zu tun, was uns nicht wirklich Spaß macht. Lassen Sie uns eine Liste mit Möglichkeiten erstellen, wie wir unseren Mut einsetzen können, um freundlich zu reagieren, auch wenn wir nicht unbedingt Lust dazu haben. Wenn Sie mit Freundlichkeit vorgehen, ändert sich Ihre gesamte Einstellung!*

Erstellen Sie ein T-Diagramm und beschriften Sie eine Seite mit „KINDER“ und die andere Seite mit „ERWACHSENE“. Überlegen Sie sich gemeinsam mit der Klasse, wie Sie anderen freundlich begegnen können, insbesondere mit anderen Kindern und dann noch einmal mit Erwachsenen. Beispiele: Verwenden Sie freundliche Worte, wenn Sie jemandem sagen, dass Sie nicht spielen möchten, erledigen Sie eine Aufgabe mit glücklichem Herzen usw.



## Ermächtigen

15 Minuten

Um zu üben, wie man Mut durch Freundlichkeit nutzt, spielt die Klasse ein Spiel namens „Fang die Güte“. Zeigen Sie der Klasse den Wasserball, den Sie vorbereitet haben. Erklären Sie, dass auf jedem Abschnitt des Wasserballs ein einfacher Satz oder ein Bild abgebildet ist. Lesen Sie jeden Satz laut vor:

- Ich mag dich, weil... (Bild eines Smileys)
- Eine tolle Zeit, die wir zusammen hatten, war ... (Bild von zwei Kindern, die sich an den Händen halten)
- Ich habe gesehen, wie freundlich du warst, als du... (Bild eines Auges)

Beginnend Zusammen mit dem Lehrer wirft jede Person den Ball einem anderen Schüler in der Klasse zu. Wenn Sie den Ball fangen, ist der Abschnitt, den Ihr Daumen berührt, der Abschnitt, den Sie über die Person beantworten müssen, die Ihnen den Ball zugeworfen hat. Beispiel: „Jasmine, wir hatten eine tolle Zeit zusammen, als wir im Sandkasten spielten!“ Demonstrieren Sie, wie man spielt, indem Sie einen Freiwilligen dem Lehrer den Ball zuwerfen lassen.

Die Person wählt dann einen anderen Schüler aus und wirft ihm den Ball zu. Wiederholen Sie das Spiel, bis jeder Schüler einmal an der Reihe war, den Ball zu fangen und etwas Gutes über den Werfer hervorzuheben.



## Reflektieren

5-7 Minuten

Nehmen Sie sich am Ende des Spiels etwas Zeit, um als Klasse über die Aktivität nachzudenken:

- Wie hat es sich angefühlt, von jemand anderem in der Klasse freundliche Worte zu erhalten?
- Wie war es für Sie, ihre freundlichen Worte vor der gesamten Klasse laut aussprechen zu hören?

Obwohl es wichtig ist, durch Tapferkeit und Furchtlosigkeit Mut zu haben, ist Freundlichkeit das beste Beispiel für Mut. Wenn Sie in der Lage sind, anderen gegenüber Freundlichkeit zu zeigen, unabhängig davon, wie sie Sie behandeln oder wie gut Sie sie kennen, wird die Welt langsam zu einem freundlicheren Ort. Lasst uns überall, wo wir hingehen, Freundlichkeit zu anderen verbreiten!



## Erweiterungsideen

- Erwägen Sie, für jeden Schüler einen sechsseitigen Papierwürfel anzufertigen und auf jede der sechs Seiten die gleichen Sätze zu schreiben. Schicken Sie es nach Hause, um es ausgiebig mit Ihren Lieben zu spielen!



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES  
PROGRAMM FÜR SOZIALE  
UND EMOTIONALE  
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®