

# Es ist in Ordnung. fühlen

Dieses interaktive Schwarze Brett hebt den Satz „Es ist in Ordnung, sich \_\_\_\_\_ zu fühlen ...“ hervor. Ich habe mich auch so gefühlt. Wählen Sie verschiedene Emotionen aus und lassen Sie die Schüler gemeinsam Bilder erstellen, die die Emotionen begleiten. Um dieses Projekt zu unterstützen, wählen Sie eine Klasse der 4. oder 5. Klasse aus, die Sie mit jedem Schüler der 1. Klasse zusammenbringen.

## Fürsorglicher Unter-Konzepte)

Mitgefühl, Freundlichkeit

## Projektzeitrahmen

25-30 Minuten

## Benötigtes Material

- ☐ Grundlegende Künstlerbedarfsartikel
- ☐ Plakattafel
- ☐ Farbiges Papier
- ☐ Schere, Klebeband usw.
- ☐ Garn
- ☐ Malen

Diese Pinnwand eignet sich nach Möglichkeit am besten für Ihren Flur. Gestalten Sie das Schwarze Brett so, dass der Satz „Es ist in Ordnung, sich \_\_\_\_\_ zu fühlen...“ steht. So habe ich es auch empfunden.“ Liegt in der Mitte.

- Weisen Sie jedem Paar eine Emotion zu, die Sie gemeinsam veranschaulichen möchten. Lassen Sie jedes Paar aus kleinen Papptellern (am besten Dessertgröße) ein Gesicht gestalten, um die ihnen zugewiesene Emotion auszudrücken. Wenn es die Zeit erlaubt, verwenden Sie verschiedene Medien, um das Gesicht fertigzustellen (Garn, Karton, Farbe usw.).

Notiz: TUm dieses Projekt mit der Empathie-Lektion zu verbinden, konzentrieren Sie sich auf die folgenden Emotionen: glücklich, traurig, wütend, überrascht, nervös und verängstigt.

- Nachdem alle Emotionsgesichter fertig sind, lassen Sie die Schüler ein Beispiel für eine Zeit erzählen, in der sie sich so gefühlt haben. Habe den Studenten Älterer Partner schreibt das Beispiel auf aHaftnotiz. Ältere Schüler können auch eine hinzufügenHaftnotiz auch mit einem persönlichen Beispiel.

Stellen Sie auch Passanten eine kleine Anleitungsbox zur Teilnahme bereit. Bitten Sie sie, mithilfe der bereitgestellten Haftnotizen eine Zeit zu schreiben, in der sie eine der Emotionen gespürt haben, und diese an der Pinnwand zu befestigen. Stellen Sie sicher, dass Sie auf dem schwarzen Brett Platz lassen, damit auch andere ihre persönlichen Erfahrungen mit jeder Emotion hinzufügen können!

## Erweiterungsaktivität

Lesen Sie als Klasse jeden Beitrag laut vor-es am Ende der Woche. Sie können sich nicht nur in ihre Erfahrungen hineinversetzen, sie konnten sich auch in Ihre hineinversetzen!



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES  
PROGRAMM FÜR SOZIALE  
UND EMOTIONALE  
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>