

# Dankbarkeitsketten

Diese Lektion konzentriert sich auf Fürsorge durch Dankbarkeit. Ihre Klasse ist ein riesiges Team, das jeden Tag zusammenarbeiten muss, um zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Sich gegenseitig positiv hervorzuheben steigert die Moral und inspiriert jedes Teammitglied zu Großem! Das Erstellen von Dankbarkeitsketten wird genau das bewirken.

## Fürsorglicher Unter-Konzepte)

Mitgefühl,  
Dankbarkeit,Hilfsbereitschaft,Freundlich  
keit

## Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Minuten

## Benötigtes Material

- ☐ Mehrere Farben Tonpapier, in lange Streifen von 2 bis 3 Zoll Breite geschnitten
- ☐ Klebestifte

## Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM  
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.  
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

## Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Heben Sie dankbare Taten und Worte unter Ihren Mitmenschen hervor.
- Zeigen Sie Dankbarkeit durch mündlichen und schriftlichen Ausdruck.
- Erkennen Sie die Hilfsbereitschaft Ihrer Kollegen an, indem Sie ihnen für ihre Beiträge danken.

## Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Hilfsbereitschaft: Das Wort allein kann sowohl positive als auch negative Bilder in den Sinn bringen. Sind Sie der Typ, der Ihnen bei allem hilft? Oder sind Sie jemand, der es vermeidet zu helfen, weil Sie scheinbar keine Zeit dazu finden? Für die Selbsterhaltung in diesem Beruf ist es wichtig, ein Gleichgewicht zwischen Hilfsbereitschaft und Hilfsbereitschaft zu finden.

Das Festlegen und Aufrechterhalten klarer Grenzen zu Ihrem Team, Ihrer Schule und ja, sogar zu Ihrer eigenen Familie wird Ihnen helfen, Ihre Zeit besser zu organisieren, sodass Sie entweder die von Ihnen bereitgestellte Hilfe reduzieren oder Zeit finden können, sich tatsächlich für mehr zu engagieren Anlässe. Hilfsbereitschaft ist eine tolle Charaktereigenschaft, kann aber von Lehrern oft überschätzt werden. Melden Sie sich zu Wort, wenn Sie Steuern zahlen müssen.

Niemand mag einen mürrischen Helfer! Brauchen Sie Ideen, WIE Sie Nein sagen können?

Schauen Sie sich diese Ressource an:

<http://teacherhabits.com/efficient-way-teachers-say-no/>

## Tipps für vielfältige Lernende

- Lassen Sie Schüler, die nicht sprechen können oder nur eingeschränkt sprechen können, Bilder auf ihre Dankbarkeitsketten zeichnen.

- Spielen Sie jeden Dankbarkeitslink vor, während er vorgelesen wird, um das Verständnis zu erleichtern



## Aktie

3-5 Minuten

Bitten Sie alle, ihre „My Happy Place“-Tafeln in Ihre Gemeinde/Ihren Treffpunkt mitzubringen. Verwenden Sie Folgendes, um ein Gespräch zu leiten:

- Heben Sie Ihre Hand, wenn Sie ein Tierbild auf Ihrer Tafel haben.
- Stehen Sie auf, wenn Sie mindestens ein Bild von einem besonderen Ort auf Ihrer Tafel haben.
- Gehe in die Hocke, wenn du ein Bild von irgendeinem Essen auf deiner Tafel hast.
- Welches ist das glücklichste Bild auf Ihrer Tafel? Warum?
- Wenn Sie Ihrer Pinnwand ein zusätzliches Bild hinzufügen könnten, welches wäre das? Warum?
- Befinden sich auf Ihrer Pinnwand Bilder, auf denen Menschen beim Helfen zu sehen sind? Erzähl mir davon!
- Wenn Sie ein Bild von jemandem hinzufügen könnten, der Ihnen hilft, wer wäre das und warum?



## Inspirieren

### Was ist Dankbarkeit?

5-7 Minuten

Wir haben darüber gesprochen, wie wir uns um andere kümmern, aber was ist, wenn andere sich um uns kümmern? Das Gefühl, das wir haben, wenn sie sich um uns kümmern, nennt man Dankbarkeit. Wir sind dankbar für ihre freundlichen Worte, ihr fürsorgliches Handeln und ihre großzügigen Hilfsangebote. Sie haben dazu beigetragen, unseren Tag ein wenig einfacher oder glücklicher zu machen, und wir sind dankbar für alles, was sie tun. Wofür sind Sie hier in der Schule dankbar? Wofür sind Sie zu Hause dankbar? Haben Sie Ihre Dankbarkeit für diese Dinge gezeigt, indem Sie Ihrer Familie erzählt haben, wie glücklich Sie sich dadurch gefühlt haben?

### Wie zeigen wir Dankbarkeit in unserem Klassenzimmer?

7-10 Minuten

Überprüfen Sie anhand Ihrer Klassenaufgabentabelle, wie wir den Menschen Dankbarkeit zeigen können, wenn sie Hilfsbereitschaft zeigen, indem sie ihre Klassenaufgaben erledigen.

- Wir können ihnen mit freundlichen Worten danken.
- Wir können durch respektvolles Handeln unsere Dankbarkeit zeigen.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Wir können anderen sagen, wie hilfreich sie sind (wie der Lehrer!).

Wir können auch dankbar sein, wenn jemand unerwartet Freundlichkeit und Fürsorge zeigt. Denken Sie an eine Zeit in unserem Schuljahr zurück, als einer Ihrer Klassenkameraden durch freundliche Worte oder fürsorgliche Taten unerwartete Hilfe geleistet hat. Wie haben Sie Ihre Dankbarkeit dafür gezeigt?



## Ermächtigen

20 Protokoll

Erklären Sie, dass jeder Tag dieser Woche mit einer Zusammenfassung der Dankbarkeit endet. Dies wird unserer Klasse helfen, all die wundervolle Art und Weise hervorzuheben, wie sich die Menschen den ganzen Tag über um uns kümmern und Hilfsbereitschaft zeigen. Jedes Kind schreibt und/oder zeichnet mithilfe von Tonpapierstreifen etwas, wofür es an diesem Tag dankbar ist.

- Nachdem jeder Streifen fertig ist, lassen Sie die Schüler ihre Dankbarkeit laut zum Ausdruck bringen.
- Kombinieren Sie alle Glieder zu einer Dankbarkeitskette.
- Hängen Sie unsere Kette oben an die Decke, beginnend in einer Ecke Ihres Zimmers.
- Setzen Sie diese Aktivität jeden Tag fort (und auf Wunsch sogar das ganze Jahr über), mit dem Hauptziel, zu versuchen, Ihr gesamtes Klassenzimmer zu habenumschlungen von deiner Dankbarkeitskette.
- Entscheiden Sie sich für einen Preis für den Abschluss Ihrer gesamten Dankbarkeitskette. Eine Möglichkeit könnte darin bestehen, Familien zu einer Pizzaparty einzuladen, um ihnen zu zeigen, wie dankbar Sie für sie sind!



## Reflektieren

5-7 Protokoll

Stellen Sie Ihrer Klasse die folgenden Fragen und besprechen Sie die Antworten.

- Welche Dankbarkeit haben Sie während dieses Spiels erhalten?
- Wie haben Sie sich dabei gefühlt?
- Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie Dankbarkeit empfangen, weil Sie jemand anderem geholfen haben?

*Der Akt der Dankbarkeit auszudrücken ist eine großartige Angewohnheit, mit der man bereits in jungen Jahren beginnen sollte. Die frühzeitige Einführung von Vokabeln und Handlungen, die dieses Konzept verbinden, trägt dazu bei, frühzeitig ein Herz der Dankbarkeit und Fürsorge zu entwickeln, was zu einer lebenslangen Gewohnheit der Dankbarkeit führt.*



## Erweiterungsideen

- Verwenden Sie die Dankbarkeitskette, um Muster zu üben, das Zählen zu überspringen und das Addieren zur Basis zehnteil. Verwenden Sie für jeweils 2, 5 oder 10 Ketten unterschiedliche Farben, um das Üben grundlegender mathematischer Konzepte zu erleichtern. Nachdem Sie am Ende jedes Tages Ketten hinzugefügt haben, zählen Sie die Gesamtzahl der Ketten anhand verschiedener

Muster, um die Addition und Multiplikation auf niedriger Ebene zu veranschaulichen.

- Konzentrieren Sie Ihre Dankbarkeit auf die Schüler des Tages/der Woche. Überschütte sie jeden Tag mit Dankbarkeit, um sie aufzubauen!
- Erweiterung zu Hause: Starten Sie auch in dieser Woche eine Dankbarkeitskette für die Familie jedes Kindes! Sich zu Hause auf das Positive zu konzentrieren, ist ein hervorragendes Mittel, um auch bei Kindern Fürsorge und Hilfsbereitschaft zu wecken.
- Setzen Sie diese Dankbarkeitskette über diesen Monat hinaus fort, indem Sie die Ketten jeden Monat farblich kennzeichnen. So erkennen Sie, wie dankbar Ihre Klasse ist und wann es an der Zeit ist, die Einstellung der Dankbarkeit auf Hochtouren zu bringen!



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES  
PROGRAMM FÜR SOZIALE  
UND EMOTIONALE  
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle Qualitätskriterien von CASEL SEL-Programmierung. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programmierung.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>