

Freundlichkeitsgutscheine

Diese Lektion konzentriert sich darauf, wie wir mit Freundlichkeit reagieren und im Voraus planen können, Freundlichkeit im Laufe der Woche zu verschenken, wenn die Familienmitglieder dies mithilfe eines Gutscheinbuchs entscheiden.

Freundlichkeitskonzept(e)

Verantwortung, Freundlichkeit, Selbstdisziplin

Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Minuten

Benötigtes Material

- ☐ Grundlegende Künstlerbedarf
- ☐ Vorlage für ein Couponbuch

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



**VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.**
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Identifizieren Sie Wege, Kinderantworten kann mit Freundlichkeit gegenüber anderen in verschiedenen Situationen.
- Üben Sie zu Hause freundliche Gesten.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Es ist kein Zufall, dass die erste Hälfte des Wortes Verantwortung das Wort ist Antwort. Wir sind dafür verantwortlich, wie wir auf andere reagieren. Obwohl es schwierig sein kann, freundlich zu reagieren, ist ein wahres Geschenk, das wir den Menschen um uns herum anbieten können. Das Schöne an dieser Antwort ist, dass sie sowohl für Sie als auch für den Empfänger völlig kostenlos ist! Eine Änderung der Einstellung, eine Anpassung der Perspektive, ein tiefer Atemzug vor der Reaktion: All diese Handlungen ermöglichen es Ihnen, unabhängig von der jeweiligen Situation freundlich zu reagieren. Allerdings kann es bei manchen Menschen und Situationen erforderlich sein, etwas tiefer zu graben, um die nötige Freundlichkeit heraufzubeschwören, um den Ton optimistisch zu halten. Verzweifeln Sie nicht! Sie können in jeder Situation mit Freundlichkeit führen. Der Schlüssel liegt darin, voranzuplanen. Machen Sie sich diese Woche ein Brainstorming über schwierige Situationen, bei denen es Ihnen häufig schwerfällt, freundlich zu reagieren. Wie können Sie in diesen Situationen ein freundliches Wort hinzufügen? Hier sind ein paar Beispiele, um Ihre Säfte zum Fließen zu bringen.

- 1) Wenn jemand dazu neigt, sich zu beschweren, ermutigen Sie ihn mit Freundlichkeit und schlagen Sie ihm vor, den Versuch zu unternehmen, etwas zu schaffen, um den Problembereich zu beheben/anzupassen/zu ersetzen.
- 2) Wenn eine Teambesprechung häufig damit endet, dass beide Seiten konfrontativ werden, planen Sie im Voraus, die beitragenden Gedanken jedes Mitglieds aufzuschreiben und dann Gemeinsamkeiten innerhalb der Gruppe hervorzuheben, um die Zustimmung zu erhöhen.

Jetzt bist du dran. Wie können Sie freundlich reagieren?

Tipps für vielfältige Lernende

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Erlauben Sie den Schülern, Bilder zu zeichnen oder die Gefälligkeiten in ihrem Gutscheineft zu diktieren.
- Geben Sie den Schülern Ideen, die sie in ihr Gutscheinbuch aufnehmen können.



Aktie

3-5 Minuten

Um an unserer Schule verantwortungsbewusste Bürger zu werden, bedarf es viel Übung. Lassen Sie uns einige Aspekte hervorheben, in denen wir in der vergangenen Woche Verantwortung übernommen haben:

- *Wie haben Sie Selbstdisziplin angewendet, als wir durch die Gänge gingen?*
- *Wie haben Sie bei Ihren Hausaufgaben verantwortungsvolle Entscheidungen getroffen?*
- *Wie konnten Sie mit Selbstdisziplin auf etwas warten, obwohl Sie es wirklich wollten?*
- *Wie konnten Sie letzte Woche in unserem Klassenzimmer Verantwortung übernehmen?*

All diese Entscheidungen sind Möglichkeiten, wie wir mit Freundlichkeit gegenüber uns selbst, anderen und unserer Umgebung/unserem Raum reagieren können!



Inspirieren

Mit Freundlichkeit reagieren

7-10 Minuten

Der erste Teil des Wortes VERANTWORTUNG ist eigentlich ANTWORT. Eine Antwort ist ein anderes Wort für Wahl. Wir können freundlich oder gemein antworten. Wir können uns für Freundlichkeit oder Gemeinheit entscheiden. Diese Wahl haben Sie den ganzen Tag über mehrmals! Denken Sie an diesen Morgen zurück, als jeder von uns in der Schule ankam. Welche Entscheidungen haben Sie getroffen? Wie konnten wir freundlich reagieren, als Sie hier ankamen? (Ich habe freundliche Worte gegenüber dem Busfahrer gewählt, ich habe mich dafür entschieden, die Tür für andere offen zu halten usw.)

- Erstellen Sie ein 3-Säulen-Diagramm auf dem Whiteboard. Beschriften Sie die Abschnitte Schüler, Lehrer und Eltern.
 - Machen Sie als Klasse ein Brainstorming viele Möglichkeiten wie möglich unter jeder Überschrift. Wie kann jeder von uns mit Liebe antworten?
 - Erinnern Sie die Schüler daran, dass wir freundlich reagieren können, auch wenn andere sich dafür entscheiden, gemein oder unfreundlich zu sein! Es erfordert Selbstdisziplin, Freundlichkeit zu zeigen, egal was passiert. Wir können es schaffen!



Ermächtigen

20 Protokoll

Die Schüler erstellen personalisierte Kindness-Coupon-Bücher, die ihre Familien nach eigenem Ermessen zu Hause verwenden können. Jeder Schüler muss mindestens 5 Gutscheine entwerfen.

- Schritt 1: Überlegen Sie sich gemeinsam mit der Klasse Ideen für nette Aktionen, die Sie zu Hause durchführen können. Einige Ideen sind, den Tisch zu decken, deine Kleidung aufzuheben, dich zu umarmen, deinen Rucksack wegzuräumen, einem Geschwister zu helfen usw.
- Schritt 2: Jeder Schüler wählt 5–10 (persönliche) Gutscheine aus, die er in sein Buch aufnehmen möchte. Jeder Gutschein kann enthalten Bilder und Worte für den Empfänger. Der Schüler kann die Wörter bei Bedarf einem Partner oder Lehrer diktieren.
- Schritt 3: Jeder Schüler stellt sein Buch zusammen und gestaltet ein Cover.
- Schritt 4: Die Schüler nehmen ihr Gutscheinbuch mit nach Hause und berichten darüber, wie es ihnen ergangen ist. Familie hat die Gutscheine die ganze Woche über verwendet.



Reflektieren

3-5 Minuten

Freundlich zu reagieren ist eine Entscheidung, die Sie jeden Tag aufs Neue treffen können. Der beste Ort, um diese Freundlichkeit zu praktizieren, ist zu Hause bei unseren Familien. Wenn wir Freundlichkeit zeigen, ist es wahrscheinlicher, dass wir sie auch erhalten. Es gibt keinen besseren Zeitpunkt als jetzt!



Erweiterungsideen

- Diese Aktivität könnte geändert werden, um ein Gutscheinbuch für eine bestimmte Person in der Familie jedes Schülers zu erstellen. Vielleicht wäre ein Familienmitglied, mit dem sie Schwierigkeiten haben, auszukommen, ein guter Empfänger!
- Um die Schüler zu ermutigen, die Gutscheinhefte zu verwenden, erstellen Sie ein Schwarzes Brett, auf dem nachverfolgt wird, wie viele Gutscheine eingelöst wurden. Die Schüler bringen jeden Coupon zurück, nachdem er verwendet wurde. Heften Sie den Gutschein ein, um zu verfolgen, welche Freundlichkeit in allen Häusern verbreitet wird!
- Je nach Zeitpunkt Ihres Schuljahres könnte das Gutscheinbuch auch ein schönes Geschenk für Mütter oder Väter sein!



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

This KINDNESS coupon is good for



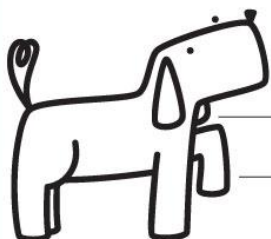
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



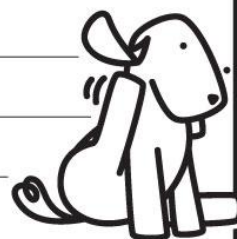
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



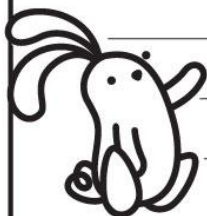
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®