

Namens Austausch

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
Freundlichkeitsschub • OPTION 2 • INTEGRITÄT

Zeitraumen der
Unterrichtsstunde
20-25 MindestS

Materialien

- ☐ Karteikarte
- ☐ Bleistifte
- ☐ Integrität Poster (optional)



Aktie

Besprechen Sie den Zusammenhang zwischen Freundlichkeit und INTEGRITÄT. Integrität definieren: INTEGRITÄT HANDELN SIE AUF EINE WEISE, VON DER SIE WISSEN, DASS SIE IN ALLEN SITUATIONEN RECHT UND GUT SIND. (Zeigen Sie bei Bedarf das Integrity-Poster.)

Identifizieren Sie als Gruppe freundliche Handlungen, die Integrität demonstrieren. Welche Entscheidungen können Sie jeden Tag treffen, um freundlich zu sein? (Helfen Sie unaufgefordert mit; erledigen Sie die Aufgaben jedes Mal pünktlich usw.) Streben Sie 2-3 Freiwillige unterschiedlichen Alters an.



Inspirieren

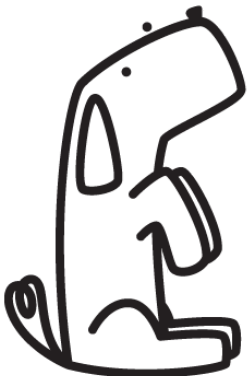
Unsere freundlichen Worte und Taten zeigen unseren Grad an Integrität gegenüber anderen. Sagen wir, was wir meinen? Passen unsere Worte zu unseren Taten? Wenn die Antwort „Ja“ lautet, entscheiden wir uns natürlich für Integrität! Wir haben im Laufe des Tages viele Möglichkeiten, das zu tun, was wir für richtig und freundlich halten. Die Versuchung, Anweisungen zu ignorieren oder nicht zu befolgen, wird uns fast täglich in Versuchung führen. Wenn wir uns jedoch darauf konzentrieren, das zu tun, von dem wir wissen, dass es richtig und freundlich ist, können wir der Versuchung widerstehen und uns auf Freundlichkeit und Integrität konzentrieren.



Ermächtigen

Erklären Sie, dass jedes Kind seinen Namen auf eine Karteikarte schreibt. Wenn Sie alle Karten haben, verteilen Sie sie nach dem Zufallsprinzip wieder, sodass jeder Schüler den Namen einer anderen Person hat. Ihre Aufgabe ist es, heute während ihrer Zeit hier einen Random Act of Kindness (RAK) für diese Person zu vollbringen. Ein zufälliger Akt der Freundlichkeit ist eine Handlung, die ohne besonderen Grund Freundlichkeit gegenüber der anderen Person zeigt. Eine freundliche Nachricht zu hinterlassen, ein Chaos zu beseitigen und sie zuerst gehen zu lassen, sind Beispiele für einen RAK.

- Brainstormen Sie als Gruppe verschiedene RAKs, die während unserer gemeinsamen Zeit hier durchgeführt werden können.
- Wie Sie jedes Kind entlassen Um zu Ihrer nächsten Aktivität zu gehen, bitten Sie sie, den Namen, den sie erhalten haben, leise mitzuteilen (oder ihn ihnen bei Bedarf vorzulesen) und darüber zu sprechen, was RAK ist was sie für diese Person tun wollen.
- Lassen Sie die Schüler bei Bedarf ihre Ideen auf die Rückseite der Karteikarte schreiben oder zeichnen, um die Verantwortlichkeit zu erhöhen.
- Denken Sie daran, dass Sie bei dieser Aktivität Integrität und Freundlichkeit praktizieren. Sie haben sich verpflichtet, Ihren RAK abzuschließen. Jetzt geh raus und mach weiter!





Reflektieren

Es ist sehr wichtig, freundlich zu sein, wenn man Verpflichtungen gegenüber anderen eingeht. Dies hilft uns, Integrität zu praktizieren, indem wir in jeder Situation das tun, von dem wir wissen, dass es richtig und freundlich ist.

Diskutiert die folgenden Fragen:

- In welchen Situationen fällt es Ihnen am schwersten, Freundlichkeit und Integrität zu zeigen?
- Wie können Sie Ihre Integrität in diesen Bereichen steigern?