

Wirf in Dankbarkeit

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
GANZE GRUPPE • OPTION 3 • FÜRSORGLICH

Zeitraum der
Unterrichtsstunde
15-20 MindestS

Materialien

- ☐ Wasserball (oder ein anderer leichter Ball zum Werfen)
- ☐ Fürsorgliches Poster (optional)



Aktie

Besprechen Sie, dass wir uns jeden Tag um andere kümmern können. Wenn andere sich um uns kümmern, können wir DANKBARKEIT nutzen, um ihnen zu danken. Das Gefühl, das wir haben, wenn sich jemand um uns kümmert, nennt man DANKBARKEIT. Definieren Sie Fürsorge: Fürsorge bedeutet, sich um andere zu kümmern und sich um sie zu kümmern. (Zeigen Sie bei Bedarf das Caring-Poster.)

Überlegen Sie, wie Sie sich um andere gekümmert haben.

- Wie kümmern Sie sich um die Menschen in Ihrem Zuhause?
- Wie kümmern Sie sich um die Menschen in Ihrer Klasse oder hier in unserem Programm?

Stellen Sie sicher, dass Sie Antworten aus verschiedenen Altersgruppen einbeziehen.



Inspirieren

Wir werden jeden Tag auf die eine oder andere Weise umsorgt, aber wir merken es vielleicht nicht. So wie wir anderen für die freundliche Art und Weise danken, mit der sie uns helfen, zeigen wir Dankbarkeit. Es ist sehr wichtig, anderen für ihre fürsorglichen Worte und Taten zu danken. Es gibt viele, viele Möglichkeiten, Dankbarkeit zu zeigen.

Erklären Sie, dass wir heute verschiedene Möglichkeiten finden werden, denen, die sich um uns kümmern, Dankbarkeit zu zeigen. Denken Sie daran, dass Sie Dankbarkeit sowohl durch Taten als auch durch Worte zeigen können. Denken Sie darüber nach, wie Sie anderen Ihre Dankbarkeit zeigen können, wenn sie sich um Sie kümmern. Wie können Sie über das erforderliche „Danke“ hinausgehen?



Ermächtigen

Wir können unsere Dankbarkeit auch zeigen, indem wir den Menschen, die sich um uns kümmern und uns freundlich behandeln, einen „Gruß“ aussprechen. Es tut gut, den Menschen zu sagen, dass man für sie dankbar ist. Also, lasst uns das jetzt tun! Als Bilden Sie als große Gruppe einen riesigen Kreis in Ihrem Zimmer. Beginnen Sie mit einem Erwachsenen und werfen Sie den Wasserball jemandem im Raum zu. Beenden Sie beim Werfen des Balls die folgende Aufforderung: „**Ich bin dankbar für _____ (hier Namen einfügen), weil...**“ Wenn jede Person den Ball fängt, muss sie die Aufforderung beenden und ihn jemandem zuwerfen, der noch keine Gelegenheit hatte zu antworten.

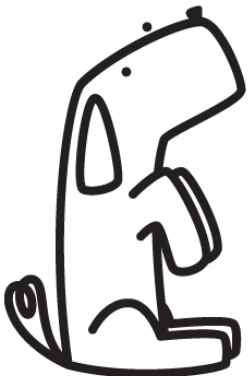
Wiederholen Sie dies, bis jeder Schüler die Möglichkeit hatte, mitzumachen.



Reflektieren

Leiten Sie ein Gruppengespräch rund um SORGE und DANKBARKEIT.

- Wie kümmern sich andere um uns?
- Was ist DANKBARKEIT?
- Wie können wir anderen dankbar sein, die uns den ganzen Tag über helfen?



- Was könnte passieren, wenn wir denen, mit denen wir zusammenleben, niemals Dankbarkeit zeigen? Wie könnten sie sich fühlen?