

# Decke des Mutes

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™  
GANZE GRUPPE • OPTION 1 • MUT

Zeitraumen der  
Unterrichtsstunde  
25-30 MinS

## Materialien

- ☐ Karton oder Konstruktionspapier
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarf
- ☐ Hefter
- ☐ Mut Poster (optional)



## Aktie

Definieren Sie Mut: Mut bedeutet, mutig zu sein, wenn man sich neuen oder schwierigen Umständen gegenüberstellt. (Zeigen Sie bei Bedarf das Courage-Poster.) Wir denken oft, dass Mut dasselbe ist wie mutig zu sein, aber manchmal ist es beängstigend, das Mutige oder Richtige zu tun. Sogar unser wahres Selbst zu sein, kann manchmal beängstigend sein. Aber wenn wir Mut aufbringen, werden wir mutiger, wir selbst zu sein! Vielleicht stellen wir sogar fest, dass wir einzigartige Talente haben, die uns zu etwas Besonderem machen, oder dass andere unsere besonderen Gaben teilen! Brainstormen Sie als Gruppe über die einzigartigen Talente der Menschen:

- was macht dich besonders? Welche verborgenen Talente haben Sie?

Streben Sie 2-3 Antworten aus unterschiedlichen Altersgruppen an.



## Inspirieren

Die meisten von uns denken wahrscheinlich an Mut, wenn es darum geht, in beängstigenden Situationen mutig zu sein, und das auch *dürfen*. So sieht Mut aus. Mut kann jedoch auch wie andere Dinge aussehen. Mut bedeutet, an sich selbst zu glauben und das anzunehmen, was einen besonders macht. Jeder von uns ist auf seine Art einzigartig und besonders; Wir können anders aussehen, uns anders verhalten oder uns anders fühlen als andere Menschen um uns herum, und es erfordert Mut, dies auf freundliche und positive Weise anzunehmen!

Heute werden wir 5 besondere Dinge über uns selbst mithilfe von Kunst hervorheben.



## Ermächtigen

Erklären Sie, dass jedes Kind seine Hand auf ein Blatt Papier zeichnet (die Arbeiter müssen jüngeren oder schwächeren Schülern helfen). Weisen Sie die Schüler an, Folgendes zu erledigen:

- Schreiben Sie auf jeden Finger eine Sache, die Sie besonders macht! Dabei kann es sich um Ihr Aussehen, Ihre Fähigkeiten oder Ihr Talent, ein Hobby oder persönliches Interesse, das Ihnen Spaß macht, oder um ein Lieblingsfach oder eine Lieblingsbeschäftigung handeln. Der Himmel ist das Limit!
  - *Ermöglichen Sie die Schüler, auf jeden Finger ein Bild zu zeichnen, wenn das Schreiben zu schwierig oder noch nicht entwickelt ist.*
- Geben Sie jedem Kind Zeit, mutig etwas zu erzählen, was es auf die Hand geschrieben hat.

Heften Sie alle Handabdrücke zusammen, um eine riesige Mutdecke zu bilden! Stellen Sie sicher, dass alle erwachsenen und jugendlichen Arbeitnehmer auch ihre eigenen Handabdrücke hinterlassen.



## Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion über MUT, wir selbst zu sein:

- Was ist MUT?
- Warum braucht es Mut, wir selbst zu sein?
- Wovor hast du Angst, wenn du neue Leute triffst?
- Wie können Sie neuen Menschen gegenüber freundlich sein, wenn sie unserem Programm beitreten?