

# Dankbarkeit

Diesen Monat konzentrieren wir uns auf Dankbarkeit. Obwohl dies technisch gesehen ein Unterkonzept von Caring ist, haben wir uns aufgrund unserer aktuellen Bedürfnisse als Gemeinschaft entschieden, diesem Thema einen ganzen Monat zu widmen. Die folgenden Aktivitäten ermöglichen es Ihnen, Ihr Klassenzimmer auf Wunsch täglich zu beleben. Alle diese Aktivitäten sind speziell für die Arbeit in einer Fernunterrichtsumgebung konzipiert.

## Mini-Lektionen

**Ganze  
Klassenstunde**  
30 Minuten



### Dankbarkeit Top 10

Erstellen Sie eine Top-10-Liste mit Möglichkeiten, auf kreative Weise ohne Körperkontakt Dankbarkeit zu zeigen. Ein paar Beispiele wären: einen altmodischen Brief schreiben, eine E-Mail senden, mit einem Dankesschild vorbeifahren, ein Dankesvideo erstellen usw. Dies dient als Liste, auf die jeder Schüler (und Lehrer) zugreifen kann während des ganzen Jahres!

**Für kleine Gruppen**  
15 Minuten



### Dankbarkeitsprüfung

Nehmen Sie sich Zeit, Ihr Privatleben zu hinterfragen – für welches Verhalten anderer sind Sie dankbar? Wie zeigen Sie den Menschen, mit denen Sie zusammenleben, Ihre Dankbarkeit, selbst für das Wesentliche oder Wesentliche? Wir halten Dinge oft für selbstverständlich und „erwarten“ bestimmte Verhaltensweisen, insbesondere von den Erwachsenen in unserem Leben. Allerdings brauchen sie genauso viel Dankbarkeit wie Kinder!

**Für Partner**  
15 Minuten



### Schau mich an!

Schließen Sie sich zusammen und werfen Sie einen Blick auf das Leben des anderen. Nennen Sie 3-5 Dinge, die Sie gemeinsam haben und für die Sie beide dankbar sind. Sobald Sie Ihre Liste erstellt haben, überlegen Sie, wie Sie Ihre Dankbarkeit für diese Dinge zeigen können. Versuchen Sie, kreativ zu sein und Ideen aufzulisten, die keinen physischen Kontakt beinhalten.

**Für Einzelpersonen**  
15 Minuten



### Dankbarkeitstagebuch

Wofür bist du im Moment im Leben am dankbarsten? Es kann alles sein – ein Objekt, eine Erfahrung, ein Ort, eine Person. Schreiben oder zeichnen Sie anhand dieser Frage eine Antwort in Ihr Notizbuch/Tagebuch. Stellen Sie sicher, dass Sie zwei bis drei Möglichkeiten angeben, wie Sie Ihre Dankbarkeit ausdrücken können. Wenn es sich um einen Gegenstand/Ort usw. handelt, denken Sie an die Person oder Personen zurück, die dies ermöglicht haben. Wie zeigen Sie ihnen Dankbarkeit? Wenn Sie das Objekt häufig verwenden, haben Sie dies mit ihnen geteilt? Seien Sie darauf vorbereitet, Ihr Zeichnen/Schreiben auf irgendeine Weise mit dem Rest der Klasse zu teilen.

**Technologieorientiert**  
15 Minuten



### Dankbarkeit-Wortwolke

Benutzen [www.wordclouds.com](http://www.wordclouds.com) Erstellen Sie mit einem anderen Wortwolkgenerator eine Wortwolke zum Thema Dankbarkeit. Speichern Sie es und teilen Sie es mit der Klasse oder verwenden Sie es als Hintergrund für Ihre nächste Live-Sitzung!

