

Freundlichkeit – Teil 2

Diesen letzten Monat beenden wir wieder mit Freundlichkeit! Obwohl dies technisch gesehen ein Unterkonzept von Courage ist und bereits in Einheit 4 behandelt wurde, haben wir beschlossen, dass jeder am Ende des Schuljahres eine Extraportion Freundlichkeit gebrauchen kann! Die folgenden Aktivitäten ermöglichen es Ihnen, Ihr Klassenzimmer auf Wunsch täglich zu beleben. Alle diese Aktivitäten sind speziell für die Arbeit in einer Fernunterrichtsumgebung konzipiert.

Mini-Lektionen

**Ganze
Klassenstunde**
30 Minuten



Freundliche Kollegen

Was sind die Merkmale eines freundlichen Kollegen? Verwendung eines Ideen-Webs (klicken Sie hier für ein Beispiel <https://www.mindmup.com>) Erstellen Sie ein Tool, das dabei hilft, einen freundlichen Kollegen zu identifizieren. Einige Ideen für den Anfang sind: „Ich habe immer etwas Schönes zum Gespräch beizutragen, es macht Spaß, mit mir zusammen zu sein, bringt mich zum Lächeln usw.“

Für kleine Gruppen
15 Minuten



Unbesungene Helden

Wer in Ihrer Familie oder Nachbarschaft ist ein unbesungener Held der Freundlichkeit? Auf wen können Sie sich verlassen, wenn er ein freundliches Wort, eine Umarmung oder ein offenes Ohr hat? Viele Helden bleiben ohne Anerkennung. Nachdem Sie Ihren Helden identifiziert haben, überlegen Sie sich drei Möglichkeiten, ihm für seine Freundlichkeit zu danken. Sie geben Ihnen und anderen ein großartiges Beispiel dafür, wie man auch in schwierigen Zeiten freundlich sein kann!

Für Partner
15 Minuten



Freundliche Mail

Schließen Sie sich zusammen und identifizieren Sie einige gefährdete Menschen in Ihrer Gemeinde, die in dieser Zeit der sozialen Distanzierung möglicherweise Probleme haben. Erstellen Sie eine aufmunternde, freundliche Post für sie und versenden Sie sie auf die altmodische Art und Weise mit einer Briefmarke (oder geben Sie sie persönlich an ihre Tür oder Ihren Briefkasten ab), um Freundlichkeit zu verbreiten!

Für Einzelpersonen
15 Minuten



Freundlichkeitskarten

Erstellen Sie mithilfe von Karteikarten 5–10 positive Selbstgesprächskarten, die Sie jeden Morgen verwenden können. Jede Aussage muss in der Gegenwartsform, kraftvoll und freundlich zu sich selbst sein. Beispiel: „Ich bin ein großartiger Redner.“ Bewahren Sie die Karten neben Ihrem Bett auf und lesen Sie sie die ganze Woche über jeden Morgen laut vor!

Technologieorientiert
15 Minuten



Zufällige Taten der Güte-Collage

Suchen Sie im Internet nach Bildern, die zufällige freundliche Handlungen darstellen. Sie dürfen KEINE Bilder von Personen verwenden. Ihre Herausforderung besteht darin, Handlungen nur mit Bildern von Objekten aufzuzeichnen. Erstellen Sie eine Collage in Google Docs und beschriften Sie

jeden Akt. Teilen Sie es mit dem Rest der Klasse und fordern Sie sich selbst heraus, einen der RAKs zu absolvieren, die Sie diese Woche aufgenommen haben!