

Freundlichkeit – Teil 1

Diesen Monat konzentrieren wir uns auf Freundlichkeit. Obwohl dies technisch gesehen ein Unterkonzept von Courage ist, haben wir uns aufgrund unserer aktuellen Bedürfnisse als Gemeinschaft entschieden, diesem einen ganzen Monat zu widmen. Die folgenden Aktivitäten ermöglichen es Ihnen, Ihr Klassenzimmer auf Wunsch täglich zu beleben. Alle diese Aktivitäten sind speziell für die Arbeit in einer Fernunterrichtsumgebung konzipiert.

Mini-Lektionen

**Ganze
Klassenstunde**
30 Minuten

START
HERE

Freundlichkeit in der Runde

Um zu üben, Mut durch Freundlichkeit einzusetzen, spielt die Klasse ein Spiel mit dem Titel „Catch the Kindness“. Rufen Sie mithilfe von Eisstielen (oder einem anderen zufälligen Namenswähler) den Namen eines Schülers auf. Anschließend wählen sie eine Zahl zwischen 1 und 3.

- #1 = Ich mag dich, weil...
- #2 = Ich habe gesehen, wie freundlich du warst, als du...
- #3 = Ich freue mich, dass du hier bist, denn...

Beginnend mit dem Lehrer wird jede Person nach dem Zufallsprinzip aufgerufen. Wenn Sie angerufen werden, ist die von Ihnen gewählte Nummer der Abschnitt, den Sie über die Person beantworten müssen, die vor Ihnen gekommen ist. Beispiel: „Jasmine, wir hatten eine tolle Zeit zusammen, als wir im Sandkasten spielten!“ Demonstrieren Sie, wie man spielt, indem Sie den Lehrer ehrenamtlich anrufen.

Für kleine Gruppen
15 Minuten



Freundlichkeit wurde verbessert

Überlegen Sie, wie Sie den Erwachsenen in Ihrem Leben Freundlichkeit zeigen können, auch wenn Sie nicht tun möchten, was sie von ihnen verlangen, oder wenn Sie mit dem, was sie sagen, nicht einverstanden sind. Dazu gehören Lehrer, Eltern, andere Familienmitglieder und Gemeindemitglieder, denen Sie möglicherweise begegnen. Teilen Sie mit, wie Sie in Ihrem Privatleben freundlich damit umgehen. Hören Sie anderen zu – vielleicht haben sie Ideen, an die Sie nicht gedacht haben!

Für Partner
15 Minuten



Freundlichkeit in Aktion

Schließen Sie sich zusammen und besprechen Sie die freundlichste Aktion, die Sie je erlebt haben. Was war das Freundlichste, was jemand für Sie getan hat? Wie hast du dich danach gefühlt? Hat es Ihre Einstellung verändert? Hat es Sie motiviert, freundlich zu anderen zu sein? Denken Sie daran – Freundlichkeit ist mutig! Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit dem Rest der Klasse, wenn Sie Zeit haben.

Für Einzelpersonen
15 Minuten



Zufälliger Akt der Freundlichkeit

Schauen Sie sich in Ihrer Nachbarschaft um. Wie können Sie ein wenig Freundlichkeit vermitteln und gleichzeitig die soziale Distanz wahren? Denken Sie über einfache Ideen nach – Kreidenachrichten, Herzen auf Briefkästen, erhebende Notizen an der Haustür. Der Himmel ist die Grenze und wir alle könnten heutzutage etwas unerwartete Freundlichkeit gebrauchen! Wenn Sie möchten, teilen Sie dem Rest der Klasse Ihren RAK und Ihre Gefühle mit



Online freundlich sein

Schreiben Sie SMS, E-Mails oder spielen Sie Live-Online-Spiele? Wenn ja, wie zeigen Ihre Worte und Taten Freundlichkeit? Bewerten Sie sich in jeder Situation auf einer Skala von 1-10. 1 bedeutet absolut gemein und 10 bedeutet außergewöhnlich freundlich. Wählen Sie als Nächstes einen Bereich aus, um Ihre Freundlichkeit zu steigern.