

Fürsorglich

Diesen Monat konzentrieren wir uns auf Caring. Wenn Sie uns in den sozialen Medien folgen, veröffentlichen wir wöchentlich Beiträge, die sich auf die Betreuung von Grund- und Sekundarschülern konzentrieren. Diese Aktivitäten ermöglichen es Ihnen jedoch, Ihr Klassenzimmer auf Wunsch täglich zu beleben. Alle diese Aktivitäten sind speziell für die Arbeit in einer Fernunterrichtsumgebung konzipiert.

Mini-Lektionen

**Ganze
Klassenstunde**
30 Minuten

START
HERE

Tägliche Selbstfürsorge

Arbeiten Sie gemeinsam an der Erstellung eines Posters, das einen Bereich der Selbstfürsorge hervorhebt (Beispiele sind Morgenroutine, gesunde Ernährung usw.). Stellen Sie sicher, dass das Poster/die PowerPoint-Präsentation usw. Folgendes enthält:

- Das Wort SELBSTPFLEGE
- 10-15 Bilder, die eine Möglichkeit zur Selbstfürsorge veranschaulichen
- Eine Erklärung dessen, was gezeichnet wird

Wenn möglich, ermutigen Sie die Schüler, diese Aktivität zu Hause abzuschließen, indem Sie untersuchen, wie sie Selbstfürsorge in ihrem täglichen Leben nutzen, und in der nächsten Live-Sitzung darüber berichten.

Für kleine Gruppen
15 Minuten



Eine helfende Hand reichen

Suchen Sie mit Ihrer Familie nach Gegenständen rund um das Haus, die Hilfsbereitschaft verdeutlichen. Wie kann man durch Hilfsbereitschaft für andere sorgen? Nachdem Sie dies zu Hause besprochen haben, bringen Sie einen Gegenstand mit, um ihn mit der Klasse zu teilen. Bereiten Sie sich darauf vor, Ihren Artikel zu erläutern und zu erläutern, wie er hilfreich ist.

Für Partner
15 Minuten



Dankbarkeits-Mashup

Schließen Sie sich zusammen und überlegen Sie sich 10 Möglichkeiten, jemandem Dankbarkeit zu zeigen, ohne ihn persönlich zu sehen. Wie können wir in dieser Zeit der sozialen Distanzierung sicherstellen, dass wir anderen danken? Wie zeigen wir, dass wir uns um uns kümmern, ohne körperlichen Kontakt wie Abklatschen und Umarmungen? (Hinweis für den Lehrer: Seien Sie auf einige herausfordernde Gespräche vorbereitet, wenn Sie sich dafür entscheiden, aber es ist ein positiver Fokus in einer schwierigen Situation!)

Für Einzelpersonen
15 Minuten



Mitgefühl-Comic

Benutzen www.canva.com oder einem anderen Comic-Generator, erstellen Sie Ihre eigene Geschichte, die Mitgefühl veranschaulicht. Wie können wir in diesen sich ständig verändernden Zeiten mitfühlend sein? Wie wirken sich meine Worte und Taten auf andere aus? Teilen Sie Ihren Comic mit der Klasse, wenn es die Zeit erlaubt.



Empathie online

Wählen Sie einen Ort in den USA, an dem Sie noch nie waren, und informieren Sie sich, wie es dort gerade in der Schule läuft. Wie unterscheidet sich das von Ihrer Einstellung? Wenn es anders ist, wie können Sie Empathie nutzen, um sich auf die aktuelle Situation einzulassen? Jeder Schüler erlebt gerade etwas Neues. Empathie hilft uns, eine Verbindung zu ihnen aufzubauen, unabhängig davon, wo sie sind oder was sie tun.