

# طرق للعناية 100

أحد المشاريع التي يتتبعها المعلمون غالبًا هو أول 100 يوم من المدرسة. تستخدم لوحة الإعلانات هذه الفرضية نفسها ، ولكنها تركز على 100 طريقة مختلفة "تم الإمساك بها" في الفصل وهم يهتمون بأنفسهم والآخرين

## (رعاية الفرعية مفهوم (ق)

الرحمة ، والإفادة ، والامتنان ، العطف

## الإطار الزمني للمشروع

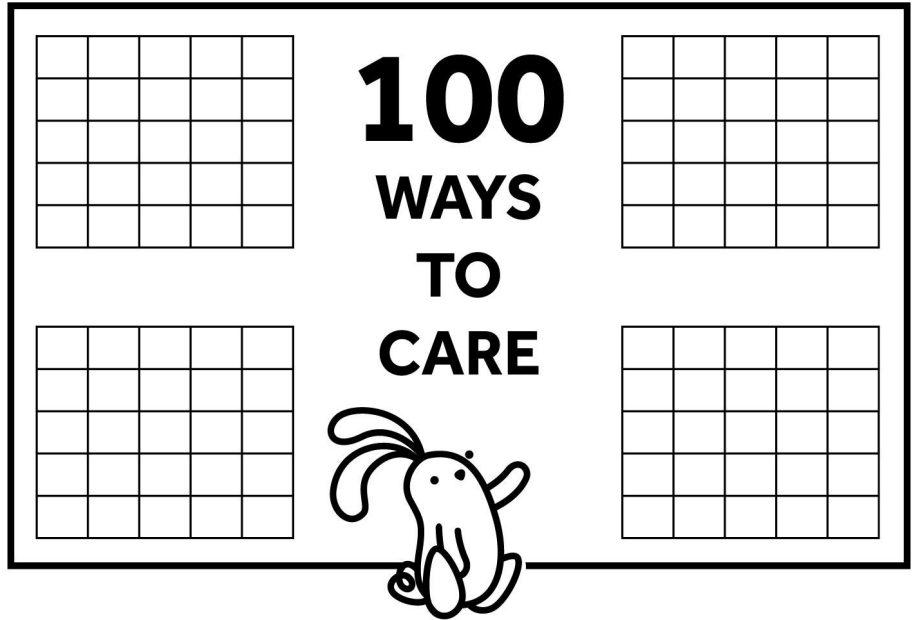
دقيقة 25-30

## المواد المطلوبة

- ☐ صخور صغيرة أو كتل أو تذاكر
- ☐ كوب لكل طالب 1
- ☐ ملصقات النجوم
- ☐ لوازم لوحة الإعلانات

## الخطوة 1:

أنشئ لوحة الإعلانات "100 طريقة للعناية". استخدم ما يلي كقالب ، مضيفاً لمستك الشخصية



تتكون كل شبكة من 25 مربعًا: 5 صفوف من 5. وهذا يسمح لك أيضًا بالتدرب على تخطي العد أثناء هذا النشاط. أسهل طريقة لإنشاء الشبكات هي ببساطة عمل جدول 5 × 5 في تطبيق معالجة الكلمات الخاص بك ثم طباعته وتركيبه على البطاقات الملونة قبل إضافته إلى لوحة الإعلانات

## الخطوة 2:

ضع كوبًا لكل طفل على المكتب أو في وسط طاولة المجتمع. اشرح أنك ستلتقط الطلاب الذين يعتنون بهم طوال اليوم. عندما ترى الرعاية أو أي من مساعدتها (التعاطف والمساعدة والامتنان) ، ستسقط صخرة (أو أي عنصر تختاره) في فئجانه. شجع الطلاب على إخبارك أيضًا عندما يلاحظون الآخرين يهتمون أيضًا. هذا هو النوع الجيد من "الثروة"! الهدف هو إبراز الاهتمام طوال يومك الدراسي

## الخطوة 3:

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

في نهاية الأسبوع ، اجتمع في وقت دائرتك / منطقة المجتمع واطلب من الطلاب إحضار أكوامهم. اطلب من الطلاب النقر على ركبهم والانضمام إليك في أغنية / ترنيمة حول الاهتمام. سيعزز هذا تعريف الرعاية مع إنشاء إيقاع ثابت للمساعدة في تهدئة أجسادهم وزيادة القدرة على التركيز. اتصل بكل طالب واطلب منهم إلقاء صخورهم (أو الكتل ، إلخ) في وعاء كبير. عندما يأتي الطلاب ، اطلب منهم مشاركة طريقة أظهروا فيها اهتمامًا بأنفسهم أو بالآخرين خلال هذا الأسبوع. بمجرد أن يضيف كل طالب اهتمامه إلى الوعاء ، أضف نجمة على لوحة الإعلانات لكل فعل رعاية. يمكنك أن تطلب من طالب اليوم / الأسبوع مساعدتك ، واختيار الطلاب بشكل عشوائي ، أو تقسيم الملصقات بالتساوي بين الطلاب إن أمكن. كرر لمدة 4 أسابيع أو حتى تصل إلى 100! فعل رعاية

الخطوة الرابعة:

احتفل بـ 100 طريقة للعناية! تمامًا كما لو كان لديك 100 يوم من حفلة المدرسة ، يمكنك إقامة حفلة لهذا الحدث أيضًا. لتعزيز اللطف الذي ينطوي عليه الوصول إلى هذا الهدف ، قم بدعوة خاص المعلمين والمديرين! أو ليااء الأمور لحفلتك أيضًا

("أغنية رعاية / فكرة ترنيمة (على أنغام أغنية "صف ، صف ، صف ، قاريك

، أستطيع أن أهتم بك  
أستطيع أن أهتم بي  
مساعدة شخص ما  
حقا يجعلني سعيدا



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج  
لبرنامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في  
والعاطفي الفعالة

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في  
عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>