

Integrity



، مرحبًا بالآباء والأوصياء

مرحبًا بكم في الوحدة 4 من منهج اللطف في الفصل الدراسي! خلال الأسابيع الستة القادمة سنتعلم كل شيء عن النزاهة. سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا معًا. نظرًا لأن هذا الموضوع جديد إلى حد ما بالنسبة للعديد من الطلاب ، فسوف نستكشف الموضوعات التالية:

أهداف هذه الوحدة

- ✓ افحص مستوى النزاهة الخاص بهم عبر مجموعة متنوعة من المواقف ، سواء مع أقرانهم أو بشكل فردي.
- ✓ SMART. تدرب على إنشاء وتحقيق أهداف

عنوان

الأسئلة التي سنستكشفها

كيف يمكنك المساعدة

أمانة

- كيف يمكنك أن تكون صادقًا ولكن لطيفًا عند إجراء محادثة صعبة؟
- لماذا يكون الصدق أسهل في بعض المواقف دون غيرها؟
- كيف يمكنك التعامل مع ضغط الأقران للكذب؟

ناقش الرغبة في أن تكون قاسيًا عند إعطاء ملاحظات صادقة لشخص ما. عبارة "كنت صادقة فقط!" شائع. تحدى طفلك ليكون لطيفًا خلال هذه الأنواع من التفاعلات. عندما نستخدم اللطف كعدسة لكلماتنا ، تكون المحادثات أكثر إيجابية ، حتى لو كان علينا تقديم نقد بناء.

نزاهة

- ما هو تعريفك الشخصي للنزاهة؟
- لماذا من المهم أن تكون صادقًا في أفعالك ، حتى عندما لا يكون هناك أي شخص آخر في الجوار؟
- ما هي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها إعادة بناء الثقة بعد الانهيار؟

تحدث مع طفلك عن طرق إعادة بناء الثقة. قد يكون هذا صعبًا جدًا بالنسبة لهم عندما يختارون عدم الأمانة. من المهم أن تعرف أن هناك طرقًا لاستعادة الثقة ، على الرغم من أن الأمر سيستغرق وقتًا.

مثابرة

- كيف نستخدم الصدق للوصول إلى أهدافنا؟
- لماذا من المهم الاستمرار في المحاولة عندما يكون هناك شيء صعب؟
- كيف يضرنا الغش على المدى الطويل؟

استكشف وضع الهدف مع طفلك. اطلب منهم تحديد هدف واحد لديهم لأنفسهم في المدرسة. ما هي الخطوة الأولى التي يجب عليهم اتخاذها للعمل نحو هذا الهدف؟

إجرب هذا في المنزل!

A = قابل للقياس M = محدد S = لمساعدتك SMART بصفتك أسرة ، حدد هدفًا واحدًا كبيرًا من شأنه أن يزيد من اللطف والإيجابية. اكتبها باستخدام اختصار إحساس للوقت. اسأل طفلك عن مزيد من التفاصيل. لقد كانوا يعملون عليها في جميع أنحاء الوحدة بأكملها T = واقعي R = قابل للتحقيق

سنواصل لطفنا في منهج الفصل الدراسي على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي كوسيلة للتواصل مع طفلك فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

بإخلاص،