

Integrity



، مرحبًا بالآباء والأوصياء

مرحبًا بكم في الوحدة 4 من منهج اللطف في الفصل الدراسي! خلال الأسابيع الستة القادمة سنتعلم كل شيء عن النزاهة. سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا معًا. نظرًا لأن هذا الموضوع جديد إلى حد ما بالنسبة للعديد من الطلاب ، فسوف نستكشف الموضوعات التالية:

أهداف هذه الوحدة

- ✓ افحص مستوى النزاهة الخاص بهم عبر مجموعة متنوعة من المواقف ، سواء مع أقرانهم أو بشكل فردي.
- ✓ SMART. تدرب على إنشاء وتحقيق أهداف

عنوان

الأسئلة التي سنستكشفها

كيف يمكنك المساعدة

أمانة

- لماذا يكون الصدق أسهل في بعض المواقف دون غيرها؟
- ماذا يمكنك أن تفعل عندما تخشى قول الحقيقة؟
- كيف يمكنك ممارسة الصدق بين أقرانك؟

ناقش ضغط الأقران والصدق مع طفلك. قد يكون من المغري جدًا أن تكذب لتتلاءم مع الموقف ، لكن الكذب يظهر دائمًا في النهاية. شجع طفلك على البحث عن أصدقاء يحبونه لما هم عليه حقًا.

نزاهة

- كيف ترتبط النزاهة بالصدق؟
- لماذا من المهم أن تكون صادقًا في أفعالك ، حتى عندما لا يكون هناك أي شخص آخر في الجوار؟
- كيف يمكن أن يتسبب الافتقار إلى النزاهة في عدم ثقة الآخرين بك؟

ناقش طرق مقاومة الإغراء عندما لا يكون هناك أحد في الجوار. شجع طفلك على الاستماع إلى أحشائه عندما يشعر بشيء ما أو أنه خطأ.

مثابرة

- كيف نستخدم الصدق للوصول إلى أهدافنا؟
- لماذا من المهم الاستمرار في المحاولة عندما يكون هناك شيء صعب؟
- كيف يضرنا الغش على المدى الطويل؟

استكشف وضع الهدف مع طفلك. ناقش هدفًا لديك في حياتك الآن. ما هي الخطوة الأولى التي تخطط لاتخاذها للمضي قدمًا؟

إجرب هذا في المنزل

A = قابل للقياس M = محدد S = لمساعدتك SMART بصفتك أسرة ، حدد هدفًا واحدًا كبيرًا من شأنه أن يزيد من اللطف والإيجابية. اكتبها باستخدام اختصار إحساس للوقت. اسأل طفلك عن مزيد من التفاصيل. لقد كانوا يعملون عليها في جميع أنحاء الوحدة بأكملها T = واقعي R = قابل للتحقيق

سنواصل لطفنا في منهج الفصل الدراسي على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي كوسيلة للتواصل مع طفلك فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

بإخلاص،