

# شجاعة

هذا هو الأسبوع الأخير من وحدة الشجاعة لدينا. سيركز الطلاب على الشجاعة وكيف أن إظهار الشجاعة النهائي هو تبني اللطف في كل موقف ، بغض النظر عن كيفية معاملتك .

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

## الدرس الرئيسي

درس كامل للصف  
دقيقة 30

START  
HERE

### إسأندني - دعمني

سيتناوب الفصل ككل على بناء بعضهم البعض بالتأكيدات العامة وكلمات التشجيع اللطيفة في لعبة بسيطة من ("القرء في المنتصف".) (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

## دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة  
دقيقة 15



### سمات اللطف

قسم الفصل إلى مجموعات من 4-6. ماذا هي السمات من نوع الأقران؟ باستخدام فكرة الويب (انظر أدناه للحصول على عينة من النشرات) ، قم بإنشاء أداة للمساعدة في تحديد الأقران اللطفاء. شارك إجاباتك مع الفصل ككل.

للشركاء  
دقيقة 15



### عقد اللطف

مع شريكك ، أكمل عقد اللطف المرفق. تأكد من تحديد 3-5 طرق ملموسة يمكن لكلا منكما إظهار اللطف تجاه بعضهما البعض في المدرسة وفي مجتمعك ، بغض النظر عما إذا كنتم أصدقاء خارج الفصل أم لا.

للأفراد  
دقيقة 15



### بطاقات الحديث الذاتي

باستخدام بطاقات الفهرس ، قم بإنشاء 5-10 بطاقات تحدث ذاتي إيجابية لاستخدامها كل صباح. يجب أن تكون كل عبارة متوترة وقوية ولطيفة مع نفسك. مثال: "أنا متحدث عام رائع" احتفظ بالبطاقات بجوار الخاص بك السرير وقرأتها بصوت عالٍ كل صباح طوال الأسبوع

التركيز على التكنولوجيا  
دقيقة 15



### الكلمات لها قوة

كصف دراسي ، عصف ذهني من 3-5 عادة ما يسيء فهم النصوص التي يمكن أن تسبب ضرراً اعتماداً على كيفية تفسير شخص ما لها. مثال: "أنت ضعيف جداً." ناقش الخيارات اللطيفة وأهمية الصوت الضمني وراء الكلمات عندما لا يكون شخص ما حاضراً جسدياً لإضافة تعبيرات وجه حيوية إلى كلماته لمساعدة الآخرين على تفسيرها بشكل صحيح.

# إسأندني - دعمني

سيتناوب الفصل ككل على بناء بعضهم البعض بالتأكيدات العامة وكلمات التشجيع اللطيفة في لعبة بسيطة من "القرء في المنتصف".

الإطار الزمني للدرس  
30 دقيقة

## المواد المطلوبة

- بطاقات الفهرسة
- أقلام رصاص

## خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التنقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

## هدف الدرس

الطلاب سوف:

- اكتشف العلاقة بين الشجاعة والطف
- تدرب على استخدام الشجاعة والطف في المدرسة والمنزل

## اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

مرحبًا بكم في الدرس الأخير من الوحدة الأخيرة! تهانينا! هذا وقت رائع للاحتفال بكل ما أنجزته هذا العام ، على الصعيدين الشخصي والمهني ، مع العلم أنك على الأرجح قد نمت من خلال الألم ، فقد وصلت إلى أهداف من خلال التجارب ، ووجدت النجاح بعد الفشل. نحن نعلم أن النمو ليس الطريق السهل. غالبًا ما يكون الطريق أقل استخدامًا وأحيانًا يكون لديك الشجاعة للمضي قدمًا وقول الحقيقة ومشاركة اللطف وأن تكون ضعيفًا. اليوم ، مع ذلك ، احتفل بالرحلة. استمتع بالدروس المستفادة والتحديات التي واجهتها. تعرف على مدى شجاعتك وجيدك ولطفك ومثابرتك هذا العام. اكتب بيان تأكيد حول إنجازاتك هذا العام. على سبيل المثال:

هذا العام ، خطة الدرس الخاصة بي حول \_\_\_\_\_ عملت حقًا وجعلت طلابي متعلمين بشكل أفضل.  
"أفضل \_\_\_\_\_ هذا العام كنت في أفضل حالاتي عندما"  
"\_\_\_\_\_ هذا العام ، كنت قائدًا في"

بعد ذلك ، اكتب هدفًا شجاعًا للعام المقبل حول أحد مفاهيم اللطف التي قمت بتدريسها هذا العام. كيف يمكنك غرس الاحترام ، والاهتمام ، والنزاهة ، والشمولية ، والاحترام ، والشجاعة في تعليمك وقيادتك ، وماذا عليك القيام به لتحقيق ذلك؟ احتفل اليوم ، لكن واصل العمل غدًا.

## يشارك

دقائق 3-5

(كيف تبدو اللطف بالنسبة لك؟ (ادع ردودًا من الطلاب

فكر مرة أخرى في تعريفنا الأصلي للشجاعة: الشجاعة هي الاستعداد لتجربة أشياء جديدة ، والدفاع عن نفسك والآخرين ، وفعل الشيء الصحيح حتى لو ضغط عليك الآخرون لفعل الشيء الخطأ.

(كيف يمكننا تطبيق اللطف على هذا التعريف؟ (ادع ردودًا من الطلاب

## يلهم

دقائق 4-6

هذا هو الأسبوع الرابع في وحدة الشجاعة لدينا. لقد اكتشفنا حتى الآن الشجاعة وكيف ترتبط بالضعف والتواضع. يركز الأسبوع الماضي على إظهار الشجاعة النهائي: فعل اللطف! قد لا تشعر اللطف كعمل شجاع ، ولكن إظهار اللطف حقًا في جميع الأماكن يمكن أن يكون تحديًا بالتأكيد.

حتى في المواقف الصعبة ، مثل الدفاع عن نفسك والآخرين ، لا يزال بإمكاننا وضع اللطف في قلب كلماتنا وأفعالنا. هذا يتطلب شجاعة لأننا قد لا نكون مقبولين. قد يتم الاستهزاء بنا أو الاستفزاز أو التهمز. إن استخدام الشجاعة في أن تكون لطيفًا أمر يستحق المخاطرة دائمًا!



## التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيلعب الآن لعبة تهدف إلى استخدام اللطف لبناء كل طالب في الفصل.

- شكل دائرة في صفك. إذا سمحت المساحة ، استخدم الكراسي لإنشاء دائرة مع وضع كرسي واحد في المنتصف. إذا كانت المساحة محدودة ، اجعل كل شخص جالسًا فوق مكاتبهم.
- بدءًا من المعلم (أو متطوع إذا رغبت في ذلك) ، اجعل شخصًا واحدًا يجلس في منتصف الدائرة. إذا لم تكن قادرًا على تكوين دائرة ، اجعلهم يقفون ببساطة للإشارة إلى أنهم محور الجولة الأولى.
- يجب على كل شخص خارج الدائرة مشاركة تعليق واحد لطيف حول الشخص الموجود في المنتصف. إذا رغبت في ذلك ، استخدم بداية الجملة مثل ، " \_\_\_\_\_ (الاسم) الصخور لأن \_\_\_\_\_!"
- يجب ألا يكون هناك أي تكرارات أو "مكالمات قريبة". يجب أن يأتي كل شخص بتأكيد شخصي للشخص الذي في المنتصف.
- لأنها رائعة! يجب أن تعكس العبارات الشخص Kaiya rocks ، لا توجد عبارات غامضة مثل المحدد.
- استمر في التدوير حتى يمر الفصل بأكمله ، بما في ذلك المعلم ، بمنعطف في منتصف الدائرة.

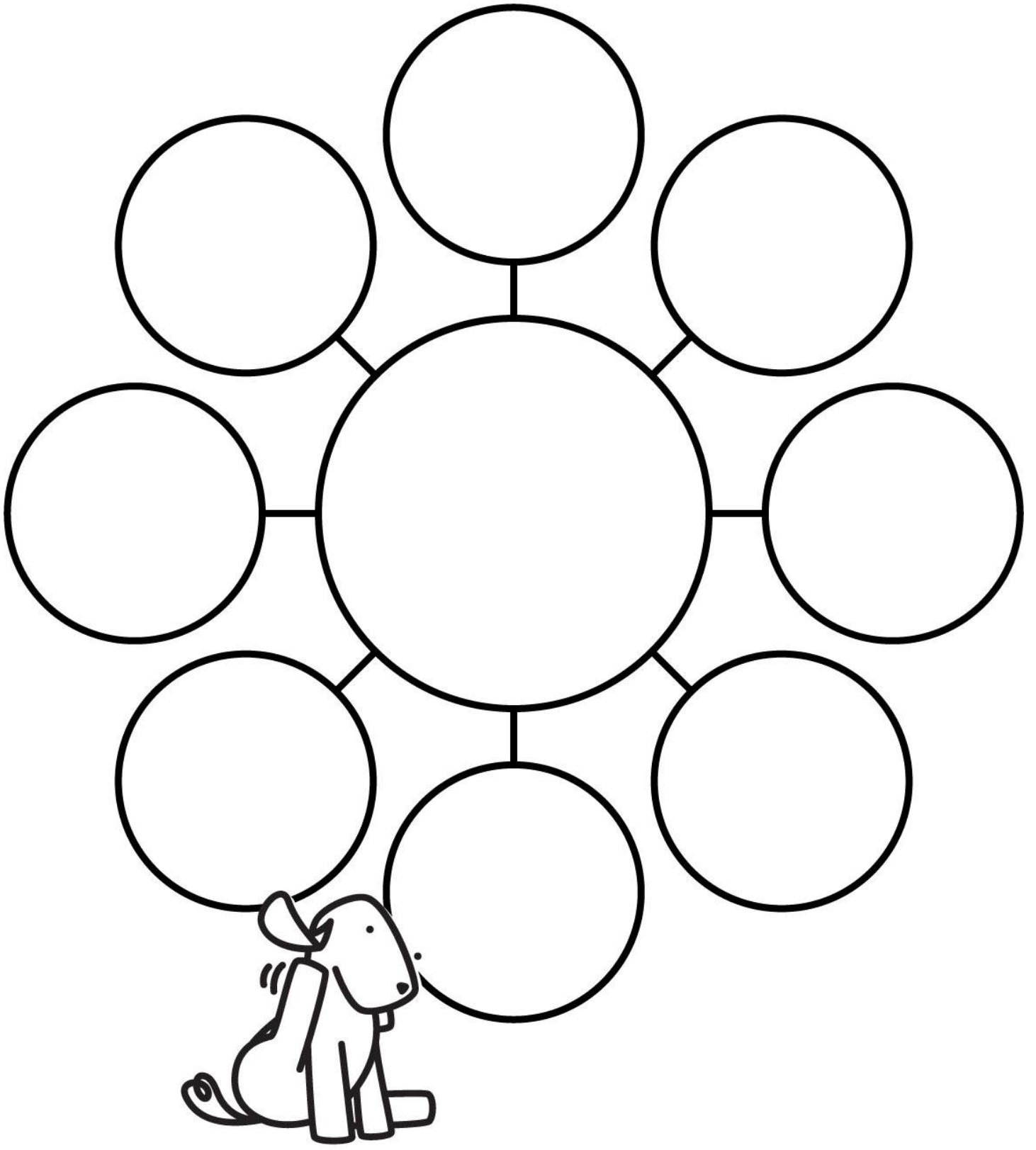


## يعكس

دقائق 5-7

باستخدام بطاقات الفهرسة ، اجعل كل طالب يكمل بطاقة خروج تسلط الضوء على تأكيده المفضل. ما الذي يملأ دلوك أكثر؟ ما هي الكلمات اللطيفة التي يمكنك أن تحملها معك لبقية اليوم؟ كيف يمكنك استخدام الشجاعة لتمرير هذا اللطف للآخرين طوال يومك اليوم؟

# سمات الأقران الرقيقة



# عقد اللطف

عقد اللطف أدناه بين

و

كلانا يتفق على إظهار اللطف لبعضنا البعض  
سواء كنا في المدرسة أو في مجتمعنا

:لإظهار اللطف ، نتفق على القيام بالأمور التالية

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

إمضاء

إمضاء

تاريخ

تاريخ

