

Integrity



، مرحبًا بالآباء والأوصياء

مرحبًا بكم في الوحدة 4 من منهج اللطف في الفصل الدراسي! خلال الأسابيع الستة القادمة سنتعلم كل شيء عن النزاهة. سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا معًا. نظرًا لأن هذا الموضوع جديد إلى حد ما بالنسبة للعديد من الطلاب ، فسوف نستكشف الموضوعات التالية:

أهداف هذه الوحدة

- ✓ افحص مستوى النزاهة الخاص بهم عبر مجموعة متنوعة من المواقف ، سواء مع أقرانهم أو بشكل فردي.
- ✓ SMART. تدرب على إنشاء وتحقيق أهداف

عنوان

الأسئلة التي سنستكشفها

كيف يمكنك المساعدة

أمانة

- لماذا الصدق هو أفضل سياسة؟
- لماذا يكون الصدق أسهل في بعض المواقف دون غيرها؟

تحدث مع طفلك عن قوة "الأكاذيب البيضاء". ناقش ما قد يحدث عندما نتعود على الكذب لنجعل أنفسنا نبدو أفضل.

نزاهة

- ما هي النزاهة؟
- لماذا من المهم أن تكون صادقًا في أفعالك ، حتى عندما لا يكون هناك أي شخص آخر في الجوار؟
- كيف يؤثر اختيار القيام بما هو صواب ولطيف في كل موقف على سمعتك؟

ناقش فكرة سمعتك. كيف يمكن أن يتسبب الافتقار إلى النزاهة في عدم ثقة الآخرين بك؟ اطرح أفكارًا حول طرق اتخاذ قرارات حكيمة في أوقات الإغراء.

مثابرة

- كيف نستخدم الصدق للوصول إلى أهدافنا؟
- لماذا من المهم الاستمرار في المحاولة عندما يكون هناك شيء صعب؟
- كيف يضرنا الغش على المدى الطويل؟

استكشف وضع الهدف مع طفلك. إذا كنت قد أنجزت هدفًا مؤخرًا ، فناقش كيف تمكنت من القيام بذلك. إذا لم يكن الأمر كذلك ، فراجع حياتك وتحدث عن هدف واحد أنجزته (المدرسة ، الوظيفة ، إلخ). ما الذي دفعك؟

إجرب هذا في المنزل

A = قابل للقياس M = محدد S = لمساعدتك SMART بصفته أسرة ، حدد هدفًا واحدًا كبيرًا من شأنه أن يزيد من اللطف والإيجابية. اكتبها باستخدام اختصار إحساس للوقت. اسأل طفلك عن مزيد من التفاصيل. لقد كانوا يعملون عليها في جميع أنحاء الوحدة بأكملها T = واقعي R = قابل للتحقيق

سنواصل لطفنا في منهج الفصل الدراسي على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي كوسيلة للتواصل مع طفلك فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

،بإخلاص