

نزاهة

هذا هو الأسبوع الأول لوحدة النزاهة لدينا. سيركز الطلاب على النزاهة وكيفية ارتباطها بمفهوم الصدق المألوف.

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

الدرس الرئيسي

درس كامل للصف
30 دقيقة

START
HERE

نظيف مقابل غائم

سيستكشف الطلاب مفهوم النزاهة من خلال إكمال عرض علمي بسيط باستخدام الماء. (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة
15 دقيقة



تلفون مكسور

قسمهم إلى مجموعات من 6-8. امنح شخصًا واحدًا في كل مجموعة بطاقة فهرس بها نفس الجملة. على سبيل المثال ، يمكن أن تقرأ الجملة ، "أحب تناول الجبن المحمص وشطائر التونة" اطلب من كل شخص منتهي أن يعلن ما سمعه. قم بتوجيه مناقشة جماعية كبيرة على حساب النميمة وقاعدة تكرار ما سمعته مباشرة

للشركاء
15 دقيقة



قصص شخصية

مع شريك ، فكر في وقت تمكنت فيه من إظهار النزاهة والصدق ، على الرغم من صعوبة ذلك. كيف كان رد فعل الآخرين المتورطين؟ ماهو شعورك بعدئذ؟

للأفراد
15 دقيقة



الامتحان الصادق

قم بعمل جرد شخصي لمستوى صدقك سواء في المنزل أو مع الأصدقاء. دُون عن وقت كنت تكافح فيه مع الكذب. ماذا حدث بعد أن اخترت الكذب؟ إذا تم القبض عليك ، فماذا كانت العواقب؟ إذا لم يتم القبض عليك ، فكم عدد الأكاذيب الإضافية التي أضفتها للبقاء بعيدًا عن المشاكل؟ ما هو الخيار الآخر الذي لديك بجانب الكذب؟

التركيز على التكنولوجيا
15 دقيقة



جرد النزاهة الرقمية

فيأنال شريك ، اذهب من خلال الجرد. فيقبيعة هي المجالات التي تشعر أنها تؤثر عليك أكثر من غيرها؟ اختر منطقة واحدة للعمل عليها؛ اكتب هدفك المرتبط بهذه المنطقة والتزم بإيلاء المزيد من الاهتمام هذا الأسبوع! (أدناه لقائمة جرد النزاهة eeتحقق مع بعضكم البعض لترى كيف تتقدم. (س)

نظيف مقابل غائم

سيستكشف الطلاب مفهوم النزاهة من خلال إكمال عرض علمي بسيط باستخدام الماء.

الإطار الزمني للدرس
30 دقيقة

المواد المطلوبة

- ☐ وعاء شفاف (2 لتر من زجاجات الصودا تعمل 2 (بشكل جيد)
- ☐ ماء
- ☐ جرة من التراب
- ☐ جرة ملح
- ☐ ملاعق كبيرة 2

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التثقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- اكتشف كيف يظهرون حاليًا النزاهة في كل من المواقف المعزولة والعامية.
- احتفل بالأعمال الشجاعة في حياتهم الشخصية.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

مرحبًا بكم في وحدة النزاهة! يمكن أن تكون هذه وحدة صعبة لأن "النزاهة" تبدو وكأنها مفهوم كبير ومعقد لكل من الأطفال والكبار على حد سواء! ومع ذلك ، في هذه الوحدة ، نحدد النزاهة على أنها التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. هذا في الواقع يجعل المفهوم بسيطًا جدًا. عندما يكبر طلابك ويتحملون المزيد من المسؤوليات ، قد يجدون صعوبة في التفكير فيما هو صواب ولطيف في كل موقف ؛ من الناحية العصبية ، فهم غير قادرين دائمًا على اتخاذ خيار جيد هنا. حكمهم متخلف وغالبًا ما تخيم عليه الضغوط الاجتماعية. لديك فرصة رائعة لمساعدتهم على صقل مهاراتهم في النزاهة.

يمكنك القيام بذلك عن طريق شحذ مهارات النزاهة الخاصة بك. عندما تواجه مهمة ، هل تكملها بالكامل أم تأخذ اختصارًا؟ إذا قام الطلاب بالضغط على الأزرار الخاصة بك ، فهل تستجيب بلطف أو باقتضاب وسخرية؟ هل هناك "روتين" بيروقراطي في وظيفتك يحبطك ويجعلك تبحث عن ثغرات؟ إذا شعرت أن نزاهتك تتدهور في أوقات معينة من العام ، مثل نهاية المدة ، اختبار الولاية ، مواسم الأعياد ، أو منتصف العام ، لأنك مشغول أو منهكو خذ بعض الوقت للعناية الذاتية واضغط على زر إعادة ضبط النزاهة. تحدث مع زميل عن تجاربك أو إحباطاتك واستراتيجيات العصف الذهني للعودة إلى المسار الصحيح. لن تكون الشخص الوحيد الذي لديه هذه المشاعر والعمل من خلالها للحفاظ على مستوى عالٍ من النزاهة في عملك سيكون نموذجًا رائعًا للطلاب.

يشارك

دقائق 4-6

في هذه الوحدة ، سوف نستكشف مفهوم النزاهة وكيف يتوسع في فهمنا للصدق. على وجه التحديد ، تتعمق هذه الوحدة بشكل أعمق في العلاقة بين النزاهة الشخصية واللطف وكيف أن عيش حياة تتسم بالنزاهة لا يمكن أن يساعدنا فقط في اتخاذ خيارات أفضل ، بل إلهام الآخرين لفعل الشيء نفسه.

خذ بعض الوقت للتفكير في الصدق والنزاهة. عندما تفكر في كلمة النزاهة ، ما هي الصور أو العبارات التي (تخطر ببالك؟) (قم بدعوة الطالب استجابات

رائع! الصدق والنزاهة يسيران جنبًا إلى جنب ، وعلى الرغم من أن الكثيرين منا قد لا يكونون على دراية بهذه الكلمة إلى حد ما ، إذا فكرنا فيها من حيث صلتها بالصدق ، فيمكن أن تساعدنا فهم أفضل لها.

يلهم

دقائق 3-5

النزاهة هي التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. هذا يعني أنك صادق وصادق حتى عندما لا يشاهدك أحد. عندما ننضح ونجد أنفسنا في مواقف يسمح لنا فيها بأبونا بمزيد من الحرية في أن نكون بمفردنا أو مع أصدقائنا فقط ، يزداد إغراء التصرف بطريقة غير شريفة أو تجاهل السلوكيات غير (الشريفة للآخرين. ما هي بعض المواقف التي قد تختبر نزاهتك؟) (ادع ردودًا من الطلاب



التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيجري الآن تجربة بسيطة لتوضيح كيفية عمل النزاهة في حياتنا باستخدام الماء

الاتجاهات:

- باستخدام عبوتين شفافتين متساويتين في الحجم (عبوات صودا سعة 2 لتر تعمل جيداً) ، اطلب من أحد المتطوعين ملء كل منهما بالماء
- ضع كلتا الوعاءين بجانب بعضهما البعض على طاولة. تأكد من أن الفصل بأكمله يمكنه مراقبة كلتا الوعاءين
- اشرح أن كل حاوية تمثل مستوى الشخص من النزاهة. نبدأ جميعاً بنوايا صافية ووعياً صادقاً ولطيفاً تماماً. ومع ذلك ، فإننا نواجه اختيارات ، وأحياناً صعبة للغاية ، في كل يوم من أيام حياتنا يمكن أن يساعدنا كل خيار نتخذه إما على البقاء صادقين وممثلين بالنزاهة ، أو يمكن أن يحجب تركيزنا عن طريق اتخاذ خيار سيئ أو غير أمين. باستخدام بطاقة فهرسة ، قم بتسمية كل حاوية ؛ واحد مع الصدق والآخر غير نزيه
- للتوضيح ، سوف تقرأ سلسلة من الأسئلة بصوت عالٍ. الاختيار الصادق الذي يوضح النزاهة سينتج عنه ملعقة من الملح في الوعاء الصادق. الاختيار غير النزيه الذي يقتصر إلى النزاهة سينتج عنه ملعقة من الأوساخ في الحاوية غير الشريفة
- اقرأ كل سؤال بصوت عالٍ. اطلب من الفصل الإجابة بنعم أو لا لتوضيح إظهار النزاهة. ذكر الطلاب أن معنى النزاهة هو التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف
 - توجد ملفات تعريف الارتباط المخبوزة الطازجة على المنضدة ولا يوجد أحد في المطبخ. تحطم أحد البسكويت وسقطت قطعة على المنضدة. هل من المقبول أكل هذا البسكويت؟
 - يخبرك والداك بإنهاء جميع واجباتك المدرسية قبل الاتصال بالإنترنت للعب الألعاب مع أصدقائك. لديك مهمة حسابية بسيطة تحتاج إلى إكمالها ، ولكن من المحتمل أن تنتهيها في الحافلة في الصباح. هل من المقبول أن تلعب لعبتك؟
 - يدعوك صديقك إلى منزله. أخبرك والداك أنه لا يمكنك الذهاب إلا إذا كان هناك شخص بالغ يشرف عليك. بلغ شقيق صديقك 18 عاماً في نهاية الأسبوع الماضي ، ولكن لم يعد هناك أي شخص آخر في المنزل. هل من المقبول الذهاب إلى منزلهم؟
- استمر حتى تتم الإجابة على جميع الأسئلة واستكشف كل من الخيارات الصادقة وغير النزيهية لكل سؤال
- بعد الإجابة على جميع الأسئلة ، افحص الماء عن طريق تحريكه جيداً وإيقافه حتى يراه الفصل بأكمله. ناقش كالفصل الاختلافات المرئية الواضحة بين الحاويات الصادقة وغير شريفة. لماذا يكون الماء عكراً / متسخاً في حاوية غير نزيهية؟ ماذا حدث لنزاهة الشخص عندما قرر اتخاذ قرارات غير شريفة؟



يعكس

دقائق 5-7

ناقش ، بصفتك فصلاً دراسياً ، سبب صعوبة النزاهة في بعض الأحيان قد تشمل المناقشات: قد لا تقع في مشكلة أو يتم الإمساك بك ، وبالتالي فإن الإغراء أعلى ، فأنت تتبع القواعد "تقنياً" ، وتعتقد أن القاعدة سخيفة. ولا ترى الهدف من اتباعها ، وما إلى ذلك

الترم هذا الأسبوع بفحص مستوى نزاهتك الشخصية. هل هناك مناطق أكثر إغراءً بالنسبة لك لتجاهل القواعد ، أو ثني القواعد ، أو حتى خرقها عمداً؟ حاول إجراء تغيير خلال موقف ما يعكس مستوى أعلى من النزاهة ، حتى لو بدا ذلك سخيفاً أو غير مهم بالنسبة لك. ناقش اختيارك مع شخص بالغ موثوق به. كيف كان شعورك عندما اخترت الاختيار الصادق ، حتى عندما لم يكن أحد يراقبك؟

جرد النزاهة الرقمية

مع شريك ، راجع المخزون. ما المجالات التي تشعر أنها تؤثر عليك أكثر؟ اختر منطقة واحدة للعمل عليها واكتب هدفك المرتبط بهذه المنطقة. التزم بإيلاء المزيد من الاهتمام هذا الأسبوع! تحقق مع بعضكما البعض لترى كيف تتقدم.

أحيانا	لا	نعم
		أنا أتصرف على الإنترنت بنفس الطريقة التي أتصرف بها شخصيًا
		أتوقف وأفكر كيف يمكن أن تبدو كلماتي إلى الشخص الذي أرسل رسالة نصية إليه
		أنا فقط أشارك الصور بإذن
		أناقش المشاكل التي واجهتها عبر الإنترنت وفي رسالة نصية مع والدي عندما أشعر بالضيق
		أعامل الجميع باحترام عند استخدام التكنولوجيا (وما إلى ذلك FaceTime) بما في ذلك الرسائل النصية ووسائل التواصل الاجتماعي و