

Caring



المفاهيم الفرعية المغطاة: عطف، إمتنان، التعاطف واللطف

تعلم دروس اللطف في الفصل الدراسي مهارات اللطف من خلال إطار عمل تدريجي للإلهام والتمكين والتصرف والتفكير والمشاركة. يبدأ كل درس بخطوة "مشاركة" لتعزيز التعلم من الدروس السابقة. قطعة "الفعل" منسوجة في الدروس ولكنها تحدث بالفعل في المشاريع.

هذه هي الوحدة الثانية التابعة للطف في الفصل المقرر. إنه يبني على قاعدة الاحترام المقدمة في الوحدة الأولى ، مع زيادة التركيز على كيفية التعمق وتطبيق هذا الاحترام من خلال الرعاية والمفاهيم الفرعية. يمكن أن يكون هذا المفهوم صعباً إلى حد ما مع انتقال الطلاب إلى المدرسة المتوسطة وإيجاد توازن بين النمو واحتضان اللطف. شجع على أهمية الرعاية الذاتية كعنصر أساسي في عملية زيادة الاهتمام والرحمة والتعاطف مع الآخرين.

هدف الوحدة

الطلاب سوف:

- استخدم أدوات وأساليب الرعاية الذاتية لزيادة الشعور بتقدير الذات.
- تطوير مهارات التعاطف والرحمة لكل من الأشخاص الذين يعرفونهم شخصياً والآخرين داخل مجتمعهم.
- مارس كل من إعطاء الامتنان وتلقيه من خلال أساس اللطف.

مقدمة الطالب

رعاية - المفهوم ليس شيئاً جديداً بالنسبة لك في هذه المرحلة من حياتك. لقد كنت تعتني بنفسك (وربما للآخرين) في بعض القدرات لسنوات. ومع ذلك ، فإن الرعاية الحقيقية تحتضن روح اللطف من خلال الامتنان والرحمة والتعاطف. ستركز هذه الوحدة على توسيع آفاقك ضمن هذا المفهوم. كيف تظهر لك الرعاية؟ كيف يبدو ذلك؟ بدا مثل؟ يشعر وكأنه؟ كيف ترد عندما يظهر الآخرون اهتمامهم؟ ينصب تركيزنا خلال هذه الوحدة على ما يلي:

- أهمية العناية بالنفس
- الإعراب عن الامتنان
- فهم تعاطف

دروس الوحدة

دروس مصغرة	مواد الدرس الرئيسية	الأهداف الأسبوعية	عنوان الدرس الرئيسي
<p><u>مجموعة صغيرة</u> - أعلى رعاية ذاتية 5</p> <p><u>شريك</u> - أولوياتي</p> <p><u>فردى</u> - روتيني اليومي</p> <p><u>التركيز على التكنولوجيا</u> - الرعاية الذاتية لوسائل الإعلام</p>	<p>كرة شاطئ قابلة للنفخ <input type="checkbox"/></p> <p>شربي ماركر <input type="checkbox"/></p>	<ul style="list-style-type: none"> اكتشف كيف يظهرون حاليًا الرعاية الذاتية من الناحيتين الجسدية والعقلية ضع هدفًا شخصيًا لزيادة الرعاية الذاتية كجزء من روتينهم اليومي 	<p>الدرس 1</p> <p>إرم في العناية الذاتية</p>
<p><u>مجموعة صغيرة</u> - إبداء الامتنان الكعك أو الوجبات الخفيفة الفردية الأخرى للفصل بناءً على احتياجات الحساسية</p> <p><u>شريك</u> - جلسة شكر</p> <p><u>فردى</u> - أنا ممتن ل</p> <p><u>التركيز على التكنولوجيا</u> - الامتنان الإعلامي</p>	<p>المناديل <input type="checkbox"/></p> <p>تنظيف العناصر (الرذاذ ، المسحات ، إلخ) <input type="checkbox"/></p> <p>بطاقات الفهرسة <input type="checkbox"/></p> <p>أقلام / أقلام رصاص <input type="checkbox"/></p>	<ul style="list-style-type: none"> اكتشف كيف يُظهرون حاليًا امتنانهم لما لديهم ومن حولهم توسيع قدرتهم على تقديم الامتنان غير المرغوب فيه 	<p>الدرس 2</p> <p>وجبة امتنان</p>
<p><u>مجموعة صغيرة</u> - صراعات مماثلة</p> <p><u>شريك</u> - أرضية مشتركة</p> <p><u>فردى</u> - بطاقات ملهمة</p> <p><u>التركيز على التكنولوجيا</u> - توسع الوعي</p>	<p>لا توجد مواد مطلوبة لهذا الدرس <input type="checkbox"/></p>	<ul style="list-style-type: none"> اكتشف الفرق بين التعاطف والتعاطف تطوير فهم التعاطف كما ينطبق عليهم شخصيًا مارس التعاطف في مجموعة متنوعة من السيناريوهات خلال روتينهم اليومي 	<p>الدرس 3</p> <p>ابحث عن تعاطفك</p>
<p><u>مجموعة صغيرة</u> - لعب أدوار</p> <p><u>شريك</u> - تأثير الدومينو</p> <p><u>فردى</u> - اصنع فرق</p> <p><u>التركيز على التكنولوجيا</u> - تناقص الرافة</p>	<p>قطع الورق <input type="checkbox"/></p> <p>علامة <input type="checkbox"/></p> <p>أقلام / أقلام رصاص <input type="checkbox"/></p> <p>ملاحظات كبيرة بعد ذلك <input type="checkbox"/></p>	<ul style="list-style-type: none"> استخدم التعاطف كأداة تحفيزية لزيادة التعاطف في حياتك اليومية مارس التعاطف على الصعيدين المحلي والوطني 	<p>الدرس 4</p> <p>جدار الرحمة</p>

مشروع الوحدة

عنوان المشروع	ملخص المشروع	المواد المطلوبة
---------------	--------------	-----------------

جائزة الرعاية

سيعمل الفصل معاً لترشيح واختيار وتقديم جائزة
رعاية لمعلم أو موظف واحد في المدرسة
كطريقة لتكريمهم لروحهم اللطيفة والعناية

- ☐ (نشرة الترشيح) انظر المشروع
- ☐ أقلام / أقلام رصاص
- ☐ لوازم الفن الأساسية
- ☐ (إطار مقاس 8 × 11 بوصة) (إن أمكن)
- ☐ بطاقات الفهرسة
- ☐ الشريط
- ☐ منظفات الأنابيب
- ☐ (إناء) أو كوب كبير لتحمل باقة اللطف
- ☐ اختياري: بالونات