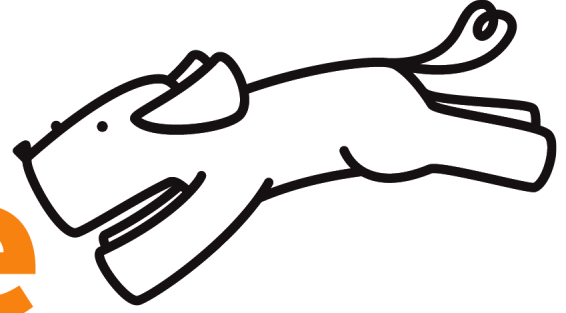


Courage



المفاهيم الفرعية المغطاة: الضعف ، التواضع ، اللطف

تعلم دروس اللطف في الفصل الدراسي مهارات اللطف من خلال إطار عمل تدريجي للإلهام والتمكين والتصرف والتفكير والمشاركة. يبدأ كل درس بخطوة "مشاركة" لتعزيز التعلم من الدروس السابقة. قطعة "الفعل" منسوجة في الدروس ولكنها تحدث بالفعل في المشاريع.

في وحدة الشجاعة ، ستتاح للطلاب الفرصة للتعرف على ما يجعلهم شجعاناً ، والذي يتضمن أيضاً الشعور بالقدرة على قول "نعم" للخيارات الجيدة و "لا" للاختيارات السيئة ، حتى عندما يكون من الصعب القيام بذلك. سيستكشف الطلاب أيضاً ما هم شغوفون به ويحددون ما إذا كانت لديهم الشجاعة لمتابعة هذا الشغف. أخيراً ، سيختبر الطلاب مدى شعور احترام شجاعة الآخرين من خلال "الأعمال اللطيفة العشوائية". في بعض الأحيان ، يتطلب مجرد التعامل بلطف مع الآخرين الشجاعة والضعف ، وستمنح هذه الوحدة الطلاب فرصة للتعرف على هذه المفاهيم واحتضانها.

هدف الوحدة

الطلاب سوف:

- ندرك أن كوننا أفضل ما لدينا يتطلب الشجاعة والمخاطرة في بعض الأحيان.
- مارس طرقاً محترمة لقول "لا" لضغط الأقران.
- ناقش دور الشجاعة في إحداث التغيير في المجتمع.
- ناقش تجربة وتأثير الانخراط في أعمال لطيفة عشوائية.

مقدمة الطالب

مرحباً بكم في وحدة الشجاعة! ستمنحك هذه الوحدة فرصة للتعرف على جميع الطرق الرائعة التي تظهر بها الشجاعة والضعف والتواضع - وكلها يمكن أن تشعر بالخوف إلى حد ما ، ولكنها أيضاً مجزية بشكل لا يصدق. في هذه الوحدة ، سيتم تشجيعك على تجربة بعض الأشياء الجديدة - الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك قليلاً - وتقييم ما أنت متحمس حقاً بشأنه يمكن أن يمكنك أنت والآخرين إلى الأبد. ستحصل أيضاً على فرصة للتدرب على قول "لا" للأشياء التي تعرف أنها ليست جيدة بالنسبة لك (الأمر الذي يتطلب شجاعة!) ، وتنتهي بفرصة التعرف على الآخرين على أفعالهم الشجاعة! نبدأ بدرسنا الأول

- الشجاعة والضعف والتواضع
- لعب الأدوار: الاستجابة لضغط الأقران
- تحضير إيجابي يتغير

دروس الوحدة

عنوان الدرس

أهداف الدرس

المواد المطلوبة

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

الدرس 1 جرب أشياء جديدة: حزب الرقص الشجاعة	<ul style="list-style-type: none"> ● ندرك أن كوننا أفضل ما لدينا يتطلب الشجاعة والمخاطرة في بعض الأحيان ● ممارسة التعبيرات عن الشجاعة والاندماج الذاتي 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ مشغل موسيقى وأغنية رقص ❑ أدوات الورق والكتابة
الدرس 2 عد بشجاعة: لعب الأدوار	<ul style="list-style-type: none"> ● مارس طرقًا محترمة لقول "لا" عندما يتعرضون لضغط الأقران 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ (عد بشجاعة لسيناريوهات لعب الأدوار) انظر الدرس
الدرس 3 كن التغيير	<ul style="list-style-type: none"> ● ناقش دور الشجاعة في إحداث التغيير في المجتمع ● اطرح أفكارًا حول طرق المشاركة في جهود المجتمع المحلي من أجل التغيير 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ (كن ورقة عمل التغيير) انظر الدرس
الدرس 4 أعمال اللطف العشوائية 30	<ul style="list-style-type: none"> ● افهم ما هو العمل العشوائي اللطيف ● أكمل عددًا معينًا من الأعمال اللطيفة في موعد محدد ● ناقش تجربة وتأثير الانخراط في أعمال لطيفة عشوائية 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ One Kindness by Jacqueline Woodson - نسخة مطبوعة أو كتاب إلكتروني للوحة الذكية أو صوت https://www.youtube.com/watch?v=WlNgYno4W14 ❑ وعاء كبير يتسع للماء وحجر صغير لكل طالب ❑ حجر واحد لكل طالب - يمكن أن يكون حجرًا طبيعيًا أو رش طلاء الأحجار باللون الوردي (كل حجر في الدروس المستقبلية له لون محدد للتمييز بسهولة بين الأعمال الرقيقة المختلفة التي يتم ملاحظتها وحسابها عن طريق إسقاط الحجر)

مشاريع الوحدة

عنوان المشروع	ملخص المشروع	المواد المطلوبة
مشروع 1 الصف الخامس ملاحظات شكر	بالنسبة لهذا المشروع ، يُنشئ الصف الخامس محطة "ملاحظات الشكر" إما خارج الفصل الدراسي أو في مكان بارز في المدرسة ، ربما عن طريق المدخل الأمامي أو بجوار المكتب أو حتى في مواقع متعددة	<ul style="list-style-type: none"> ❑ بطاقات شكر مطبوعة (كما هو موضح في الدرس أو (الملاحظات اللاصقة أو بعض بطاقات الملاحظات الأخرى ❑ أقلام تحديد ، أو أقلام رصاص ، أو أقلام رصاص ❑ مواد لوحة الإعلانات ، حسب الرغبة
المشروع 2 مشروع بحث الشجاعة	سنتاح للطلاب فرصة لتعلم أو ممارسة مهارات البحث والعرض التقديمي من خلال هذا المشروع. يمكن للمدرسين تحديد ما إذا كان الطلاب سيعملون بشكل مستقل أو كمجموعة ، والبحث عن شخصية معروفة في الماضي أو الحاضر والتي تعتبر نموذجًا للشجاعة	<ul style="list-style-type: none"> ❑ (حجم المصق: 24 × 36 بوصة) أو كما يحدده المعلم ❑ المواد الفنية لتطوير الملصقات ❑ بطاقات الملاحظات: يُسمح ببطاقات ملاحظة واحدة أو اثنتين للمساعدة في العرض التقديمي