

النزاهة من خلال الأهداف

سيناقش الطلاب في هذا الدرس النزاهة والمثابرة من خلال عدسة تحديد الأهداف. سوف يتعلمون كيفية تحديد أهداف سيفعلون ذلك من خلال التعليمات الواضحة ، ونمذجة المعلم ، والعمل الجماعي الكبير. في النهاية سيكتب SMART. فردية بما في ذلك خطوات العمل. سيحتاج المعلمون إلى القيام ببعض الأعمال الاستباقية SMART الطلاب أهداف والمتابعة لتعزيز تأثير هذا الدرس.

مفهوم (مفاهيم) النزاهة الفرعية

المثابرة واللطف

الإطار الزمني للدرس

دقيقة 35-40

المواد المطلوبة

□ SMART Goal Planner (انظر أدناه)

خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- تحليل النزاهة والمثابرة من خلال عدسة تحديد الهدف.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

يعود الوعد الأخير داخل الفصل الدراسي الخاص بك إلى مفهومنا الأول هذا العام: الاحترام. الوعد رقم 4 هو ، "أعدك بإظهار الاحترام لطلابي في جميع الأوقات." قد يبدو هذا واضحًا. بالطبع نحن نحتزم طلابنا! إذا أردنا أن نكون صادقين حقًا مع أنفسنا ، فيمكننا أن ندرك أنه سيكون هناك دائمًا بعض الطلاب الذين يعانون من أجلانا بطريقة أو بأخرى. قد يكون لدينا شخصيات معاكسة ، وقد يواجهون صعوبة في أن يكونوا في إطار جماعي ، وقد تكون هناك تحديات سلوكية ، وما إلى ذلك. وبغض النظر عن السبب وراء ذلك ، يجب أن تعمل على ضمان نفس المستوى من الاحترام لهم كما هو الحال بالنسبة لبقية الفصل . خذ بعض الوقت مع وعد هذا الأسبوع. افحص بالضبط كيف تظهر الاحترام لكل طالب. هل كلماتك وأفعالك داخل الفصل وخارجه تعبر عن الاحترام لكل طالب؟ عند مناقشة الأمور الصعبة المتعلقة بطالب ما ، هل يمكنك القيام بذلك بطريقة صادقة ومحترمة ورحيمة؟ هل تستمر في الدفاع عن طلابك حتى عندما يكون مستوى الاحترام الذي تمنحه غير متبادل من قبل الطالب و / أو الأسرة؟ النزاهة تبدأ معك. قول ما تعني و اعني ما تقول. كلماتك اللطيفة وأفعالك إتصنع الفارق

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- من المحتمل أن يعاني جميع الطلاب من تحديد أهداف ذكية تمامًا. اضبط هذا الاختصار ليناسب احتياجاتك وقدرات طلابك.



يشارك

دقائق 5-7

تحدثنا في درسنا الأخير عن المثابرة. ماذا تعني المثابرة؟

هل كان لدى أي شخص خبرة منذ درسنا الأخير حيث كان عليك المثابرة من خلال التحدي؟ وتذكر أن "التحدي" لا يعني بالضرورة أن لديك شيئاً سيئاً حدث لك. قد يكون التحدي عبارة عن اختبار ، أو منافسة رياضية صعبة ، أو وظيفة أو مهمة كان عليك إكمالها ، وما إلى ذلك.

دعوة الطلاب للحصول على ردود



يلهم

دقائق 10-15

تقوم هذه المنظمة أيضاً بإنشاء *Pass It On* في هذه الوحدة ، كنا نشاهد الكثير من مقاطع الفيديو من موقع لوحات إعلانية بها رسائل ملهمة. لديهم دائماً موضوع ، مثل العمل الجاد أو التفاني أو المثابرة. تتميز لوحة الإعلانات بشخص ما ، أحياناً يكون مشهوراً أو معروفاً جيداً وأحياناً عادياً تماماً ، وتشرح كيف أظهروا هذه القيمة الخاصة.

لديهم عدد يميز بالمثابرة أو عناصر المثابرة ، مثل العمل الجاد والتفاني وتحديد الأهداف. دعونا نلقي نظرة على البعض ونحدث عنها.

اعرض اللوحات الإعلانية (المرتبطة أدناه) واسأل الطلاب عما يعتقدون أنهم يمثلونه. ناقش كيف يرتبط كل واحد بالمثابرة والنزاهة.

مثابرة: <https://www.passiton.com/inspirational-sayings-billboards/36-perseverance>

عمل

شاق: <https://www.passiton.com/inspirational-sayings-billboards/20-hard-work>

يقود:

<https://www.passiton.com/inspirational-sayings-billboards/55-drive>

عيش الحياة:

<https://www.passiton.com/inspirational-sayings-billboards/28-live-life>

إصرار:

<https://www.passiton.com/inspirational-sayings-billboards/83-misty-copeland>



التمكين

دقائق 15-20

جزء من النزاهة من خلال المثابرة هو إنهاء ما تبدأ. في بعض الأحيان يكون هذا صعباً. إذا لم تكن لدينا خطة محددة لكيفية إنجاز شيء ما ، فقد لا نحاول حتى

الخطة المحددة التي أتحدث عنها تسمى الهدف. كم سمع منكم عن الأهداف؟

اليوم سنكتب بعض الأهداف. سنقوم بكتابة هدف واحد لنا كصف وبعد ذلك سوف تفعلها احصل على فرصة لكتابة هدف لأنفسكم

SMART: هذا ما ترمز إليه SMART. يُطلق على نوع الأهداف التي سنكتبها أهداف

1. محدد (بمعنى أن الهدف ضيق وليس كبيراً جداً ؛ على سبيل المثال ، "سأقرأ ثلاثة كتب هذا الشهر" (،، محدد ؛ "سأقوم بالكثير من القراءة هذا الشهر" ، كبير جداً
2. قابلة للقياس (بمعنى أنه يمكنك معرفة متى تصل إلى هدفك. لذلك ، عندما تقرأ ثلاثة كتب ، فأنت تعلم أنك حققت هدفك. "الكثير من القراءة" غامض ؛ كم عدد الكتب؟ وجود هذا الرقم في الهدف يجعلها قابلة للقياس
3. قابل للتحقيق (بمعنى أن لديك فرصة جيدة للوصول إلى هدفك فعلياً ؛ هل قراءة ثلاثة كتب واقعية أم (تعتقد أنك ستقرأ كتابين فقط؟
4. ذو صلة (بمعنى أنه مرتبط بشيء في حياتك ومن المنطقي بالنسبة لك أن تلاحقه ؛ هل القراءة مهمة (لحياتك أم يجب أن تكون كذلك؟ نعم ، سيكون هذا هدفاً رائعاً
5. محدد بوقت (بمعنى أنك تحدد وقتاً معيناً ستحقق فيه الهدف ؛ لا يمكن للأهداف أن تستمر إلى الأبد. في مثال القراءة ، سيكون اليوم الأخير من الشهر هو التاريخ المستهدف ؛ يمكنك قياس هذا التاريخ (يأتي ويذهب

هدف الفصل:

يتطلب هذا القسم التخطيط المسبق من جانب المعلم. حدد هدفاً تود أن يعمل صفك على تحقيقه معاً ؛ يجب أن دع الطلاب يعملون معاً لتضييق الهدف حتى SMART يكون هدفاً جيداً بشكل عام ولكن يفتقد بعض عناصر يصبح أكثر ذكاءً

حسناً ، لقد كنت أفكر في هدف أريد أن يصل إليه صفنا. ها هو

خطط مسبقاً لهدف للفصل الدراسي ثم اكتب الهدف على السبورة أو اعرضه على السبورة الذكية. يجب أن SMART ولكنها تقصر إلى حد ما. تأكد من سهولة إضافة عناصر SMART تحتوي على عناصر هدف المفقودة

ماذا تعتقد؟ هل هذا هدف ذكي؟

اكتب الهدف النهائي SMART. دع الطلاب يحلون معاً ويوصون بالتحسينات. افعل ذلك حتى يظهر هدف وتأكد من أنه يأخذ مكاناً بارزاً في الفصل

(استمر في الصفحة التالية)

أهداف الطالب:

لنفسك. ابدل قصارى جهدك لجعلها ذكية قدر الإمكان! بعد ذلك ، اكتب SMART وأنت الآن بصدد كتابة هدف بعض خطوات العمل التي تخطط لاتخاذها لمساعدتك في الوصول إلى هذا الهدف

أو ببساطة اطلب من الطلاب كتابتها على قطعة من الورق أو في مفكرة SMART استخدم النشرة الهدف الفصل الدراسي

إذا سمح الوقت ، يمكن للطلاب تبادل الأهداف وإجراء بعض مراجعة الأقران لمعرفة ما إذا كانت ، في الواقع ، أو يمكن للمدرس جمع المجالات وتقديم الملاحظات SMART. أهداف



يعكس

دقائق 5

SMART؟ ماذا تعني SMART. دعونا نراجع ما هو هدف الخاص به؟ SMART هل يريد أي شخص مشاركة هدف الشخصي الخاص بك SMART قم بدعوة الطلاب المتطوعين أو ، بدلاً من ذلك ، شارك هدف سأقوم بفحصك خلال الأسابيع القادمة لمعرفة كيف ستحقق أهدافك. لا تنسيهم! ضع خطوات العمل في الاعتبار! حتى يكون لديك أشياء محددة يمكنك القيام بها للوصول إلى أهدافك



أفكار التمديد

- كيف عاد إلى الكلية لإنهاء درجة البكالوريوس التي Shaquille O'Neal تمثل لوحة المثابرة مع لكنه تركها لمتابعة مسيرته في الدوري الأميركي للمحترفين. قال إنه عندما غادر LSU بدأها في وعد أسرته ومدرّب كليته بأنه سينتهي يوماً ما. وقد حصل منذ ذلك الحين على درجة البكالوريوس ، وماجستير إدارة الأعمال ، ودرجة الدكتوراه ، وكل ذلك أثناء لعب كرة السلة المحترفة. قد يكون الطلاب مهتمين بهذه القصة أو بالبحث في قصص أخرى لأفراد مشهورين تأثروا على إنهاء ما التعليمية Shaq بدأوه. يمكنك قراءة المزيد عن أنشطة و <http://abcnews.go.com/Sports/story?id=100078&page=1> هنا <https://www.cnn.com/2012/05/05/sport/dr-shaq/index.html> هنا
- يمكنهم العمل عليه في المنزل. يمكنك إخبار أولياء الأمور SMART اطلب من الطلاب إنشاء هدف بأن طالبهم يعمل على هدف وأن يكونوا على اطلاع عليه وتشجيع الطلاب على الوصول إليه




من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

ذكي. مخطط الهدف

سمحد	ماذا بالضبط هل اريد يحدث؟	
مسهل	... سأعرف أنني وصلت إلى هدفي عندما	
أيمكن حمله	بالمثابرة ، هل من الممكن الوصول إلى هذا الهدف بحلول الموعد النهائي؟	
وذي صلة REALISTIC بالموضوع	هدفي مهم بما يكفي بالنسبة لي لوضع خطة موضع التنفيذ. سأتابع هذه الخطة المحددة للوصول إلى هدفي:	
IME-BOUND	سأصل إلى هدفي من خلال	