

# دورة عقبة النزاهة

يقدم هذا الدرس النزاهة باعتبارها المستوى التالي من الصدق. سوف يتنقل الطلاب في مسار عقبة معصوب العينين بينما يوجههم الشريك بأمان إلى الجانب الآخر.

**مفهوم (مفاهيم) النزاهة الفرعية**  
العطف

**الإطار الزمني للدرس**  
دقيقة 45

**المواد المطلوبة**

- ☐ معصوب العينين (يمكن أن يكون قمصاناً ،  
(الأوشحة ، وما إلى ذلك
- ☐ القدر الفارغ بواسطة ديمي

**خريطة المعايير**

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات  
الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة.  
يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به  
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.  
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل

**هدف الدرس**

**الطلاب سوف:**

- استخدم النزاهة للتأكد من أن شريكهم يتجنب العقبات ويصل إلى وجهته بأمان.
- اشرح كيف أن الصدق يساعد الآخرين على الوثوق بك.

**اتصال المعلم / الرعاية الذاتية**

بينما نواصل المضي قدماً في وحدتنا الخاصة بالنزاهة ، دعنا نأخذ بعض الوقت لتركيز انتباهنا على أولياء الأمور لدى طلابنا. يذكرنا وعد هذا الأسبوع أن ننظر إليهم في ضوء مختلف قليلاً. الوعد رقم 2: "سوف أتذكر ذلك! أنا أفعلون الأفضلهم يمكنهم تربية الأبناء بالطريقة الوحيدة التي يعرفونها ". كمعلمين ، نستقبل أطفالاً من كل الخلفيات الممكنة ، والوضع الاجتماعي والاقتصادي ، ومستوى الاستعداد. من السهل إلقاء اللوم أو حكم عندما تبدو الحياة المنزلية للطفل دون المستوى وفقاً لمقاييسنا الشخصية. ومع ذلك ، من واجبنا أن نفترض بشكل إيجابي أن الآباء يبذلون قصارى جهدهم. يجب أن نحترم من أين أتوا وأن نستخدم الأرضية المشتركة للتعليم كجسر لمقابلتهم في منتصف الطريق خلال هذه الرحلة التعليمية المشتركة التي نحن بصددتها خلال هذا العام الدراسي. القلق بشأن ما لا يمكنك تغييره هو أمر غير منتج. احضر وكن حاضراً وتابع كلماتك

**نصائح للمتعلمين المتنوعين**

- اسمح للطلاب بالإمساك بأيديهم بينما يعطي الدليل الإرشادات.
- اسمح لخيار المشي ببساطة للخلف بدلاً من معصوب العينين إذا كان الطلاب قلقين.
- اضبط صعوبة مسار العوائق بين المجموعات حسب الحاجة.



## يشارك

دقائق 7

العب 2 حقائق وأمنية

نموذج عن طريقة اللعب: يقف شخص واحد ويفكر في شيئين حقيقيين عن نفسه ويتمنى الآخر أن يكون حقيقيًا. يجب أن يخبروا كل الأشياء الثلاثة لمدرس. (هذا يضمن أن كل لاعب يمارس الصدق ولا يغير إجابته بعد (تصويت الآخرين)

سيعلن الشخص بعد ذلك الأشياء الثلاثة عن نفسه. اكتب كل الأشياء الثلاثة على السبورة. سيصوت باقي الفصل على أيهما صحيح وأيها يرغب

بعد تصويت الجميع ، يشارك المتطوع الرغبة

كرر هذا مع 2-3 المتطوعين

اسأل الفصل: هل كنت قادرًا على معرفة الرغبة؟ لماذا كان من الصعب معرفة ذلك؟ كيف شعرت عندما علمت أن أحد الأشياء المذكورة لم يكن صحيحًا؟



## يلهم

ما هي النزاهة؟

دقائق 5

راجع مفهوم الصدق من الدرس السابق. "عندما نكون صادقين ، نقول الحقيقة من خلال أقوالنا وأفعالنا. تعتمد النزاهة على هذا من خلال إضافة جزء خاص واحد: يجب أن نكون صادقين طوال الوقت ، حتى عندما لا يكون الآخرون موجودين أو منتبهين. النزاهة هي التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. عندما تظهر النزاهة حتى عندما لا يكون الآخرون في الجوار ، يعرف الناس أن بإمكانهم الوثوق بك "إبغض النظر عن أي شيء

**The Empty Pot by Demi: النزاهة قراءة بصوت عالٍ**

دقائق 7-10

رابط للقراءة بصوت عالٍ إذا لزم

الأمر: <https://www.youtube.com/watch?v=fvRbPr6Mqil&t=>

- بعد القصة ، استخدم الأسئلة التالية لمراجعة النزاهة:
  - كيف أظهرت هذه القصة النزاهة؟
  - ما هو الإغراء الذي شعر به بينغ عندما أدرك أن الآخرين قد زرعوا الزهور وأنه لم يفعل ذلك؟
  - لماذا اختاره الإمبراطور لينفصل عن منصب الحاكم الجديد؟
- أظهر النزاهة من خلال القيام بما هو صواب ولطيف في جميع المواقف. على Ping أكد على أن الرغم من أنه لم يفهم سبب عدم نمو زهرته ، إلا أنه كان صادقًا مع الإمبراطور من خلال الظهور بإلقانورات فقط. صدقه ونزاهته ثابتهما في النهاية



## التمكين

دقيقة 15-20

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

اشرح أننا سنلعب اليوم لعبة لممارسة النزاهة مع الآخرين. قسم فصلك إلى أزواج. إذا كان هناك طالب إضافي ، فسوف يتعاونون مع المعلم

- قم بإعداد الفصل الدراسي الخاص بك عن طريق إفساح المجال للأطفال لعبور الغرفة من جانب إلى آخر. كلما كانت المساحة المفتوحة أكبر ، كان ذلك أفضل.
- اجعل الجميع يصطفون في جانب واحد من الغرفة.
- سيتم تعصيب أعين شخص من كل زوج. يجب أن يصلوا إلى الجانب الآخر من الغرفة دون أن يصطدموا بأي شيء ، أو يصطدموا بأي شيء ، أو يصلوا إلى الذروة من خلال عصابة عيونهم. يجب أن يعطي شريكهم تعليمات واضحة ، مستخدمين النزاهة لضمان أن شريكهم آمن في جميع الأوقات. لا يُسمح لهم بلمس بعضهم البعض ما لم يمنح المعلم إذنًا خاصًا.
- إذا رغبت في ذلك ، ضع كرسيًا أو أي عنصر آخر في منتصف المساحة المفتوحة لزيادة الصعوبة.
- قم باستدعاء 3-4 أزواج في وقت واحد للتنقل في المساحة المفتوحة. بمجرد أن يصل كل زوج إلى الجانب الآخر ، اجعلهما يتبادلان الأدوار ويعملان في طريق العودة.
- أكمل النشاط حتى يحصل كل لاعب على فرصة لتوجيهه عبر المساحة المفتوحة.



## يعكس

دقائق 5

تطلب هذا النشاط من كل واحد منا استخدام النزاهة من خلال القيام بما نعرف أنه صحيح ولطيف عندما كنا المرشد والشخص معصوب العينين. نحن ملتزمون بنقل شريكنا بأمان إلى الجانب الآخر. نحن ملتزمون أيضًا بعدم بلوغ الذروة والثقة بشريكنا مع سلامتنا الخاصة

وجه نقاشًا صفيًا حول النشاط ومدى ارتباطه بالنزاهة باستخدام الأسئلة التالية:

- عندما كنت المرشد ، هل قدمت توجيهات صادقة؟
- عندما كنت الشخص معصوب العينين ، هل كنت قادرًا على الوثوق بشريكك تمامًا؟ لما و لما لا؟

النزاهة هي مهارة حاسمة لممارستها في كل من المدرسة والمنزل. عندما يمكن للناس الاعتماد عليك للقيام بما هو لطيف وصحيح في جميع المواقف ، فإنهم يثقون بك بغض النظر عن أي شيء! أنت موثوق وآمن وجدير بالثقة لأنك تظهر النزاهة



## أفكار التمديد

- اقم بزيادة مستوى الصعوبة عن طريق إضافة أكواب على الأرض للأزواج للتنقل حولها
- في المنزل: لعب هذه اللعبة كعائلة في الخارج! إذا كنت عائلة صغيرة ، ادع الجيران أو بعض الأصدقاء للحضور لقضاء وقت ممتع بعد الظهر

(موجه دفتر رأس الخيمة (راجع مشروع دفتر رأس الخيمة في وحدة الاحترام لمزيد من التفاصيل:

- بأحرف كبيرة في منتصف صفحتك. ارسم مربعًا حوله وقم بتلوينه INTEGRITY اكتب كلمة
- على جميع جوانب الصندوق الأربعة ، اكتب أمثلة عن الأوقات التي أظهرت فيها النزاهة أو رأيت شخصًا آخر يظهرها
- للحصول على أفكار The Empty Pot فكر في العودة إلى اللعبة وقصة



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج  
لبرامج التعلم الاجتماعي CASEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في  
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في  
عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>