

# كذبة بيضاء على الحقيقة الطيبة

هذا هو الدرس الأول لوحدة النزاهة. ينصب التركيز خلال هذا الدرس على الصدق باعتباره لبنة أساسية للنزاهة. سيقوم الطلاب بفحص الأكاذيب البيضاء الشائعة "لمساعدة الآخرين" والعمل على تغييرها إلى عبارات صادقة ولكن لطيفة.

مفهوم (مفاهيم) النزاهة الفرعية  
العطف

الإطار الزمني للدرس  
دقيقة 45

المواد المطلوبة

نشرة "الكذب الأبيض على الحقيقة الطيبة" (انظر □ أدناه)

خريطة المعايير

ومعايير التثقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به  
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.  
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- استخدم الرعاية والعطف لتطوير بدائل صادقة للأعمال الخادعة.
- أظهر فهمًا لمصطلح "الكذبة البيضاء" وشرح كيف أنها شكل من أشكال عدم الأمانة.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

تُعرّف النزاهة بأنها التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. كمعلمين ، نحن ملتزمون بمستوى غير مسبوق من النزاهة في أي مهنة أخرى. لا تُبنى سمعتنا على مستوى نزاهتنا المهنية مع ما نعلمه وكيف نقوم بتدريسه فحسب ، بل نحن مثال مادي على النزاهة لعشرات الطلاب في كل عام دراسي. ما الوعود التي تقدمها لطلابك كل عام؟ كيف تغرس النزاهة في طريقة التدريس ، وكيف تخطط ، وكيف تتابع؟ ستركز اتصالات المعلم في هذه الوحدة على طرق بسيطة وفعالة لتجسيد النزاهة من أعلى إلى أسفل. وعدنا هذا الأسبوع هو وعد شامل نبدأ به جميعًا في بداية العام ، ولكن يمكن أن نفقد التركيز عليه خلال هذا الوقت! الوعد رقم 1: "أنا ، \_\_\_\_\_ (أدخل الاسم) سأركز على طلابي." لنكن صادقين. لا أحد يختار التدريس لقضاء الإجازة الصيفية. أنت هنا بسبب الطلاب. مع اقتراب هذا الفصل الدراسي من نهايته والدرجات ، تبدأ اجتماعات أولياء الأمور والمعلمين واجتماعات الموظفين في حجب رؤيتك ، خذ خطوة إلى الوراء وذكّر نفسك بالهدف الأول والأكثر أهمية لديك: طلابك. كيف يمكنك أن تبدأ وتنتهي كل يوم بهذه العبارة البسيطة؟

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- قسم الفصل إلى مجموعات مع طلاب من قدرات مختلفة.
- اقرأ الأكاذيب البيضاء بصوت عالٍ قبل تقسيمها إلى مجموعات ؛ شرح أي مفاهيم محيرة لمتعلمي اللغة الإنجليزية



## يشارك

دقائق 5-7

لقد أمضينا النصف الأول من العام الدراسي في تعلم الاحترام والاهتمام والشمولية. دعنا نأخذ بعض الوقت للتحدث عما يبدو في غرفة الصف لدينا

- الرعاية: كيف اعتنيت بالآخرين في صفنا؟
- الامتنان: كيف أظهر الآخرون لك الامتنان عندما تعاملت معهم بلطف؟
- الشمولية: ما هي إحدى الطرق التي استخدمت بها الشمولية لتكوين صديق جديد؟

كل هذه الإجراءات تتطلب منا أن نكون صادقين بشأن كيفية تعاملنا مع الآخرين وكيف يؤثر علينا



## يلهم

ما هو الصدق؟

دقائق 5-7

اشرح أن الصدق يعني أن نكون صادقين في أقوالنا وأفعالنا. قد يكون قول الحقيقة صعباً في بعض الأحيان. قد يكون من المغري جداً سرد القصص للخروج من المشاكل أو تجنب العواقب عندما نكون قد ارتكبنا خطأ. ومع ذلك ، هذا في الواقع شكل من أشكال عدم الأمانة. تذكر: كلماتك لها قوة! في كل مرة تقول الحقيقة ، تكسب قدراً ضئيلاً من الثقة من الآخرين. عندما يثق الناس بنا ، يمكنهم الاعتماد علينا في المواقف الصغيرة والمواقف الكبيرة على حد سواء. إذا كنت معتاداً على قول الحقيقة دائماً بأشياء صغيرة ، فستجد أنه من الأسهل قول الحقيقة عند طرح موضوعات أكبر! الصدق هو أفضل سياسة

هل يمكن أن يكون الكذب شيئاً جيداً؟

دقيقة 10-12

هل سمعت من قبل مصطلح "كذبة بيضاء"؟ غالباً ما تُقال الكذبة البيضاء عندما لا تريد إيذاء مشاعر شخص ما. ربما يحصل أحد الأصدقاء على قصة شعر جديدة وأنت لا تحبه. تقول لهم إنه يبدو لطيفاً لأنك لا تريد أن يشعروا بالسوء. على الرغم من أن نواياك هي أن تكون لطيفاً ، إلا أنك لا تزال تكذب في الواقع! دعونا نشاهد هذا الفيديو القصير للتواصل مع الأطفال الآخرين حول الصدق:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

ملاحظة: إذا لم تتمكن من مشاهدة هذا الفيديو ، فما عليك سوى تخطي هذا الجزء

بعد مشاهدة الفيديو ، قم بتوجيه المناقشة باستخدام الأسئلة التالية:

- هل سبق لك أن قلت كذبة بيضاء لحماية مشاعر شخص ما؟
- هل سبق لك أن قلت كذبة بيضاء لتجنب الوقوع في المشاكل؟
- ماذا يمكن أن يحدث بعد أن تقول تلك الكذبة البيضاء الأولى؟ (ينتهي بك الأمر إلى إخبار المزيد ، وما إلى ذلك)



## التمكين

دقيقة 15-20

نظرًا لأن هدفنا هو أن نكون أفرادًا طبيبين ومهتمين ، فنحن بحاجة إلى العمل على التأكد من أننا صادقون في كلماتنا ، حتى عندما نميل إلى قول "أكاذيب بيضاء". اشرح أن الطلاب سينقسمون إلى مجموعات صغيرة ويعملون على تغيير الأكاذيب البيضاء إلى إجابات لطيفة ولكن صادقة.

- قسمهم إلى مجموعات من 3-5.
- وزع نشرة "الكذبة البيضاء للحقيقة الطيبة" على كل مجموعة.
- اشرح أن كل مجموعة ستعمل على إعادة كتابة كل كذبة بيضاء بحيث تقول الحقيقة. الهدف هو استخدام الكلمات اللطيفة بطريقة صادقة. على الرغم من أنه قد يكون من الصعب قول الحقيقة في بعض هذه المواقف ، إلا أن التدرج الآن يمكن أن يساعدك على تجنب الأكاذيب البيضاء.
- اترك 10 دقائق للمجموعات لإعادة كتابة كل كذبة بيضاء.
- أعد الاجتماع كصف وقرأ كل كذبة بيضاء بصوت عالٍ. اطلب من كل مجموعة مشاركة إعادة كتابتها الصادقة واللطيفة.



## يعكس

دقائق 3

اطرح على الطلاب الأسئلة التالية لتقييم فهمهم للأمانة.

- كيف شعرت بتحويل هذه الأكاذيب البيضاء إلى حقائق لطيفة؟
- ما هي الكذبة البيضاء التي كان من الصعب تغييرها ولماذا؟
- كيف سيكون شعورك عند سماع حقيقة لطيفة مقابل كذبة بيضاء؟
- هل سبق لك أن شككت في أن شخصًا ما كان يقول لك كذبة بيضاء حتى لا يؤدي مشاركتك؟
- كيف أثر ذلك على قدرتك على الوثوق بهم؟

تذكر ، الصدق يعني أنك تقول الحقيقة كاملة طوال الوقت. يعني هذا أحيانًا أننا بحاجة إلى استخدام الحقائق الطيبة بدلاً من الأكاذيب البيضاء. استمر في التمرين عندما تتاح لك الفرص. إذا جعلت سياستك صادقة ، فسيعرف الناس في حياتك أنه يمكنهم دائمًا الاعتماد على كلماتك وأفعالك!



## أفكار التمديد

- مع أحد أفراد أسرته في المنزل. "White Lie to Kind Truth" اطلب من الطلاب تكرار نشاط!
- اقرأ الإجابات بصوت عالٍ في الفصل وقارن الإجابات
- اكتب كلمة صدق على السبورة مع هبوط كل حرف. بصفتك فصلًا دراسيًا ، اترح أفكارًا حول الطرق التي يمكنك من خلالها إظهار الصدق من خلال مجتمعك.

(موجه دفتر ملاحظات رأس الخيمة (راجع مشروع دفتر رأس الخيمة في وحدة الاحترام لمزيد من التفاصيل)

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- ارسم دائرة صغيرة داخل كتابك. اكتب الكذبة البيضاء التالية في المنتصف - "لا يمكنني العثور على عملي".
- أضف حلقات حول الدائرة وأضف أكاذيب بيضاء إضافية في كل حلقة. لون كل حلقة بلون مختلف باستخدام أقلام ملونة.
- هل يبدو أن أكاذيبك البيضاء تزداد تعقيداً؟
- ماذا يحدث لكرتك؟
- أجب عن الأسئلة التالية أسفل دوائرك: كيف يمكن أن تتحول كذبة بيضاء واحدة إلى لحظة كبرى من عدم الأمانة؟



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASSEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# كذبة بيضاء على الحقيقة الطيبة

الموقف	كذبة بيضاء	نوع الحقيقة
صديقك يحصل على قصة شعر. يسألك ما هو رأيك. أنت لا تحبه حقًا.	إنا حقا أحب قصة شعرك	مثال: واز ، انظر إلى شعرك! إنها مختلفة جدًا / أقصر / أطول ، إلخ.
أنت مدعو إلى موعد اللعب ولا يمكنك الحضور لأنك قد تلقيت بالفعل دعوة إلى منزل شخص آخر. أنت لا تريد أن تؤذي مشاعر صديقك.	لن تسمح لي أمي بالقدوم. آسف	
لقد حصلت على جميع الإجابات الصحيحة في اختبار الرياضيات الخاص بك. زميلك في الصف غاب عن بعض وهو حزين.	لا أشعر بالسوء ، أنا نفسي لم أبلّغ بلاءً حسنًا	
تسألك والدتك ما إذا كنت قد أنهيت واجبك المنزلي. لقد نسيتها بالفعل في المدرسة.	لقد انتهيت من كل شيء	