

# Caring



، مرحبًا بالآباء والأوصياء ،  
نظرًا لأن هذا مفهوم مألوف. CARING مرحبًا بكم في الوحدة الثانية من برنامج "اللطف في الفصل الدراسي". خلال الأسابيع 4-6 القادمة سنتعلم كل شيء عن  
جداً للأطفال في هذا العصر ، فسوف نتوسع في الموضوعات التالية

## عنوان

## الأسئلة التي سنستكشفها

## كيف يمكنك المساعدة في المنزل

### رعاية ذاتية

- كيف يمكننا زيادة مستوى الرعاية الذاتية الشخصية لدينا؟ أي أجزاء من روتيننا اليومي تُظهر نوعًا من الرعاية الذاتية؟

تحدث مع طفلك عن مدى أهمية الرعاية الذاتية مع تقدمك في العمر. ناقش (عواقب سوء الرعاية الذاتية) (التجاوب ، مشاكل الجلد ، إلخ

### فائدة

- كيف يمكننا استخدام وقتنا وموهبتنا لمساعدة الآخرين حتى دون أن يُطلب منهم ذلك؟ كيف تساعد المساعدة دون أن تلهم اللطف في عائلتنا؟

ناقش الطرق المختلفة التي يمكن لطفلك أن يساعد بها في المنزل. ما هي المجالات التي تحتاج إلى مزيد من المساعدة وكيف يمكنها المساعدة بطريقة تجدها مفيدة حقًا؟

### إمّتان

- كيف تُظهر كلماتنا وأفعالنا للآخرين أننا شاكرين لمن هم وماذا يفعلون لنا؟

ساعد طفلك على ممارسة إظهار الامتنان تجاه كل من البالغين والأطفال في حياتهم باستخدام الكلمات الرقيقة

### عطف

- كيف نظهر التعاطف مع الآخرين في عصرنا؟ كيف نظهر تعاطفنا مع الكبار الذين يكافحون؟ كيف تبدو التعاطف بالنسبة لك؟

تحدث مع طفلك عن الأشخاص في مدرستهم الذين قد يعانون. تبادل الأفكار حول طرق إظهار التعاطف معهم

### تعاطف

- ما هو التعاطف؟ كيف ترتبط الرحمة والتعاطف؟

اربط طفلك بالفرص المتاحة له ليشعر بالتعاطف مع الآخرين الذين يمرون بمواقف مماثلة. على سبيل المثال - تحدث مع صديق في حالة طلاق ، وقم بعمل بطاقة تعافي لصديق مريض ، وما إلى ذلك

## الأنشطة الرئيسية التي سنقوم بها

- إنشاء حجر توكيد
- اصنع شريط كاريكاتير رعاية
- إتمية التعاطف من خلال لعب الأدوار
- اكتشف التعاطف من خلال تقدير الفن

إذا كان لديك أي أسئلة حول اللطف في الفصل الدراسي ، لا تتردد في الاتصال بي  
في أي وقت. نحن على طريق اللطف هذا معًا

، بإخلاص

## إجرب هذا في المنزل

شجع طفلك على إجراء مقابلة مع أحد أفراد الأسرة حول ذاكرة طفولته المفضلة. ما هي أوجه التشابه بينهما؟ ما هي الروابط الإيجابية التي يمكنك رسمها بين طفلك والشخص الذي قابلته؟ يبدأ التعاطف والتعاطف عندما نجد أرضية مشتركة