

ماذا كنت ستفعل؟

هذا هو الدرس الثالث لوحدة النزاهة. في هذا العصر ، قد يكون من الصعب فهم مفهوم النزاهة. على هذا النحو ، سيكون التركيز على التعلم عن الصدق والمثابرة. نضع الأساس للنزاهة من خلال مناقشة كيفية بناء سمعتنا الإيجابية من خلال السلوكيات والإجراءات اللطيفة والعناية والعادلة والشاملة والصادقة. سيعطي هذا الدرس الطلاب فرصة لتحديد الاستراتيجيات التي ستساعدكم على التحلي بالصدق والمثابرة خلال التحديات.

مفهوم (مفاهيم) النزاهة الفرعية

المثابرة واللطف

الإطار الزمني للدرس

دقيقة 45

المواد المطلوبة

- ❑ لعبة الشرائح والسلالم اللوحية (ألعاب متعددة إذا كان هناك العديد من الطلاب ؛ قد يكون من الصعب أن تلعب أكثر من ثلاث مجموعات من 3 أو 4 على لوحة واحدة). انظر المرفقة للحصول على لوحة ألعاب قابلة للطباعة.
- ❑ بطاقات "الموقف" - مجموعة أوراق لعب واحدة. انظر البطاقات أدناه ؛ خلق المزيد إذا لزم الأمر.

خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- استخدم الرعاية والعطف لتطوير بدائل صادقة للأعمال الخادعة.
- حدد الاستراتيجيات التي تساعد الناس على المثابرة خلال التحديات.
- اعمل كفريق لإكمال لعبة جماعية صغيرة.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

الوعد التالي يركز على كيفية الاستمرار في موضوع النزاهة طوال يومك ، كل يوم. الوعد رقم 3 هو ، "أعدك بالتدريس من الجرس إلى الجرس." في حين أن 5 دقائق هنا وهناك لوضع الدرجات أو خطة الدرس أو تحديث النشرة الإخبارية لا يبدو كثيرًا ، إلا أنه يضيف. لديك فقط هؤلاء الطلاب لفترة محدودة كل يوم ، وكل يوم غير مضمون. الحياة تحدث. المرض والإجازات والانتقالات وصراعات الحياة كلها تستغرق وقتًا بعيدًا عن وقتك مع هذا الطالب. خمس دقائق إضافية يوميًا أثناء القراءة الإرشادية قد تكون كافية لتخطي هذا القارئ المتعثر! خمس دقائق كل يوم لمدة أسبوع تضيف ما يصل إلى درس رياضيات آخر كان من الممكن تضمينه ، أو رحلة ميدانية مرتجلة في الهواء الطلق للتمشية مع الطبيعة التي تركز على الحروف الأبجدية ، أو حتى بعض الوقت الذي تشتت الحاجة إليه للقراءة بصوت عالٍ. كل طفل مهم. كل دقيقة مهمة. استخدم وقتك بحكمة لإنشاء علاقات أقوى معهم.

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- ذكّر الطلاب بعناصر العمل الجماعي التي تعلموها مرة أخرى في وحدة الاحترام. عَيّن مسبقًا أدوار الفريق أو كلف فرقًا بتعيين الأدوار إذا كان هذا النوع من البنية مفيدًا للطلاب (الذين يرسمون البطاقات ، ومن يقوم برمي النرد ، ومن ينقل القطع ، ومن يحدد إجابات الفريق ، وما إلى ذلك).



يشارك

دقائق 3-5

تحدثنا في الدرسين الأخيرين عن كلمات الصدق وعدم الأمانة والسمعة. هل يمكن لأي شخص أن يراجع تعريفات هذه الكلمات لنا؟

دعوة الطلاب للحصول على ردود وتدوين الملاحظات على السبورة كتذكيرات مرئية

في درسنا الأول، من الذي قرأنا عنه كان يتمتع بسمعة طيبة وصداقة جدًا؟

دعوة الطلاب للحصول على ردود

اليوم سنتحدث عن كلمة مثابرة. هل يعرف أحد ما تعنيه هذه الكلمة؟

دعوة الطلاب للحصول على ردود

افكار جيدة! المثابرة تعني أننا لا نستسلم. حتى لو كان هناك شيء صعب، فإننا نستمر في المحاولة حتى ننجح أو حتى تنتهي المهمة. تذكر كم من الوقت استغرق أبي لينكولن لسداد الديون التي تركها معه؟ 17 سنة! كان بإمكانه الإقلاع عن التدخين في أي وقت (لم يكن الدين حتى له)، لكنه اختار المثابرة وإنهاء ما بدأه. هل يمكن لأي شخص أن يشارك وقتًا شعر فيه وكأنه يتخلى عن شيء ما ولكنه لم يفعل؟

قم بدعوة إجابة أو إجابتين من الطلاب لمصلحة الوقت



يلهم

دقائق 10-15

سنلعب اليوم لعبة ستساعدنا في التفكير في طرق محددة يمكننا من خلالها استخدام كل الأشياء التي تحدثنا عنها حتى الآن (اللطيف والاهتمام والشمول والإنصاف والصدق) للمساعدة في تقديمنا الأدوات للمثابرة عندما تصبح الأمور صعبة. تساعدنا اللعبة أيضًا على التدرب على اتخاذ خيارات صادقة وعادلة

للتدرب، دعنا نلقي نظرة على بعض المواقف الصعبة حيث قد نرغب في الاستسلام أو اتخاذ قرار غير نزيه، ودعونا نتحدث عن كيف يمكننا المثابرة واتخاذ القرار الصحيح

الموقف رقم 1: لقد كنت تعمل على واجب الرياضيات المنزلي لما يشبه الساعات! أنت عالق في آخر مشكلتين ولا يمكنك حلها. تريد الإقلاع عن التدخين. ماذا تفعل؟

الموقف رقم 2: عثرت على فاتورة بالدولار في الملعب. ماذا تفعل به؟

الموقف رقم 3: توجد ملفات تعريف الارتباط اللذيذة حقًا في الغداء اليوم. القاعدة هي أنه يمكنك الحصول على واحد فقط. تأخذ كعكة واحدة وتجلس وتناولها على الفور. إنه أفضل ملف تعريف ارتباط لديك على الإطلاق! عندما تعود إلى طاولة الغداء للحصول على منديل إضافي، يقول لك معلمك، "هل أخذت ملف تعريف ارتباط؟ إنها لذيذة!" تنظر إلى الدرج وجميع ملفات تعريف الارتباط الإضافية الموجودة هناك. ماذا تفعل؟

الموقف رقم 4: تحب لعب كرة السلة وعلبك أن تجرب مع فريق المجتمع. تحضر الاختبارات وتكتشف في الأسبوع التالي أنك لم تصنع الفريق. ماذا تفعل؟



التمكين

دقائق 20

سيقوم الطلاب بلعب الشرائح وسلالم كفرق مجموعة صغيرة. تيسر عدد لوحات الشرائح والسلالم لديك عدد الفرق التي لديك. انظر المرفقة للحصول على لوحة ألعاب قابلة للطباعة

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

العب اللعبة بنفس قواعد المزالق والسلالم بخصوص رمي النرد والتقدم على اللوح. ومع ذلك ، فإن المنعطف هو أنه يجب على الطلاب أيضاً الرسم من مجموعة "الموقف" قبل أن يتمكنوا من التدرج وتحريك قطعة اللعبة الخاصة بهم. تقدم كل بطاقة في مجموعة المواقف للفريق سيناريو حيث يجب عليهم اتخاذ قرار صادق أو شرح كيفية المثابرة. بعد أن يقوم الفريق بذلك ، يمكنهم رمي الزهر وتحريك قطعة لعبتهم. تحدد الفرق الأخرى ما إذا كان اختيار فريق الرد صريحاً أم مثابراً. عزز فكرة الإنصاف لجميع الفرق عندما تفكر في الإجابات التي تسمعها. إذا شعروا أن الاختيار كان غير أمين ، فيجب عليهم شرح موقفهم وقد يتم استدعاء المعلم للتوسط.

تم تضمين العقبات الطبيعية في اللعبة باستخدام الشرائح. ذكر الفرق بأنهم بحاجة إلى أن يكونوا طيبين وأن يشجعوا بعضهم البعض ، حتى عندما يصطدمون بشريحة ويحتاجون إلى العودة إلى اللوحة. ذكر الطلاب أيضاً بأن يكونوا منصفين وشاملين في كيفية عملهم كفريق. تأكد من حصول الجميع على دوره للمشاركة. الفريق الذي سيصل إلى النهاية يفوز أولاً.

انظر بطاقات الحالة أدناه. إذا كنت بحاجة إلى المزيد من البطاقات أو تريدها ، فيمكنك أن تطلب من الطلاب تبادل الأفكار قبل اللعب وكتابتها على بطاقات إضافية. تأكد من أن كل لوحة لديها مجموعة بطاقات المواقف الخاصة بها. إذا قامت الفرق بتشغيل جميع البطاقات ولم يفز أي فريق ، اطلب منهم خلط البطاقات واستخدامها مرة أخرى.



يعكس

دقائق 5-7

أعد الفصل إلى المجموعة الكبيرة وتحدث عن بعض المواقف التي واجهوها. اطلب من الطلاب التطوع ببعض الخيارات والحلول التي توصلوا إليها للتغلب على الموقف. ذكر الطلاب أن الخيارات الصادقة والمثابرة مثل السلالم ؛ سنحتاجهم للارتقاء في الحياة مع الآخرين ومع أنفسنا. أحياناً نصطدم بالمزالق ، مثل عدم تكوين فريق نحاول من أجله ، لكن هذا لا يعني أننا عالقون في البداية. يمكننا دائماً العثور على سلم للمضي قدماً.



أفكار التمديد

- أو أرسلوا إلى Chutes and Ladders ادع الطلاب للعب هذه اللعبة في المنزل إذا كان لديهم المنزل لوحة ألعاب (مطبوعة) مع كل طالب. أرسل نسخة من بطاقات الموقف إلى المنزل مع الطلاب حتى يتمكنوا من استخدامها في المنزل أيضاً.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج
لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في
عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

<p>الموقف رقم 1</p> <p>لقد درست بجد من أجل اختبار الإملاء ولكنك فانتك أربع كلمات. تشعر بخيبة أمل وتتساءل ما هو الهدف من الدراسة. ماذا تفعل؟</p>	<p>الموقف رقم 2</p> <p>تمنحك جدتك بطاقة جميلة و 10 دولارات لعيد ميلادك. لقد وصل بالبريد في يومك الخاص! بعد أسبوع من عيد ميلادك ، أعطتك بطاقة أخرى بها 10 دولارات أخرى ونقول ، "أنا أسف جدًا لأنني فاتني عيد ميلادك! إليك بطاقة وبعض الأموال التي تنفقها من إيجلك" ماذا تفعل؟</p>
<p>الموقف رقم 3</p> <p>ترك أخوك الصغير باب الثلاجة مفتوحًا مرة أخرى. قالت والدتك إنه إذا ترك الباب مفتوحًا مرة أخرى ، فسيتعين عليه غسل وتجفيف جميع الأطباق بنفسه. أنت تعلم أنه يكره هذه الوظيفة ويشعر بالسوء تجاه العقوبة. عندما تسألك والدتك إذا تركت الباب مفتوحًا أو إذا فعل أخوك ، ماذا تقول؟</p>	<p>الموقف رقم 4</p> <p>لقد كنت تتدرب على عزف الكمان الخاص بك منذ شهر! أخيرًا ، يأتي اليوم الكبير وعندما تصل إلى قاعة الموسيقى ، تدرك أنك تركت ورقة الموسيقى الخاصة بك في المنزل. ماذا تفعل؟</p>
<p>الموقف رقم 5</p> <p>يخبرك صديقك المقرب مالك بسر خاص ويطلب منك عدم مشاركته مع أي شخص آخر. لاحقًا ، يسألك صديق آخر عما قاله ، ويخبرك أنه ليس من الأدب الاحتفاظ بالأسرار. ماذا تفعل؟</p>	<p>الموقف رقم 6</p> <p>أنت متحمس جدًا لعطلة الصيف! لديك خطط كبيرة للذهاب إلى المخيم الصيفي والسباحة في المسبح المحلي وزيارة أجدادك والاحتفال بعيد ميلادك الثامن. ثم ، في اليوم الأول من العطلة الصيفية ، تكسر ساقك. كيف ستناظر على خيبة الأمل لكونك في فريق الممثلين لفصل الصيف؟</p>
<p>الموقف رقم 7</p> <p>تخبرك أمي بإيقاف تشغيل التلفزيون بعد المشاهدة لمدة 30 دقيقة. إنها بالخارج في الحديقة ولا تراقب وقت مشاهدة التلفزيون. انتهت 30 دقيقة ، لكن عرضك المفضل للغاية سيبدأ في الحلقة التالية وهي حلقة جديدة! ماذا تفعل؟</p>	<p>الموقف رقم 8</p> <p>لقد مررت بيوم عصيب في المدرسة وتشعر بالتعب والقليل من الاضطراب عندما تنزل من الحافلة. لديك واجب منزلي ولكنك لا تريد القيام به. كل ما تريد القيام به هو في غرفتك. أنت بحاجة إلى وقت لنفسك. Legos تناول وجبة خفيفة واللعب مع تعانقك والدتك عندما تدخل المنزل وتخبرك أن تقوم بكل واجباتك قبل اللعب! ماذا تفعل؟</p>
<p>الموقف رقم 9</p> <p>تجد سلسلة مفاتيح رائعة على أرضية الحافلة. من الواضح أنها كانت هناك منذ فترة لأنها قذرة ومشوشة قليلاً. إنه أنيق حقًا ، مع وجود مصباح يدوي صغير في نهايته. ماذا تفعل؟</p>	<p>الموقف رقم 10</p> <p>لأداء واجبك المنزلي ، كان عليك العودة إلى المنزل وطرح أسئلة على والديك حول شجرة عائلتك. لقد نسيت أن تفعل ذلك. في اليوم التالي يطلب المعلم من كل من تحدثت مع والديهم عن شجرة العائلة أن يرفعوا أيديهم. أنت تشاهد يد الجميع ترتفع. ماذا تفعل؟</p>

لعبة الشرائح والسلالم

