

من يساعدني؟

الكلاسيكية التي اختبرها الكثير منا. أساس هذه اللعبة هو أنك تختار اسماً ومن ثم Secret Santa يشبه هذا المشروع لعبة تمنحه سرّاً دون أن تحدد هويتك. هذا المشروع مشابه ، على الرغم من أنه يركز على المساعدة بدلاً من الهدية الملموسة. سيركز كل طالب على أعمال مفيدة عشوائية لزميل تم اختياره عشوائياً طوال أسبوع دراسي كامل. المهم هو عدم الوقوع في المساعدة. سوف يستغرق الأمر بعض التفكير حول كيفية مساعدة الآخرين دون أن يُطلب منك ذلك أو يتم الاعتراف به على الإطلاق.

(رعاية الفرعية مفهوم (ق)
المساعدة واللطف

الإطار الزمني للمشروع
دقيقة 25-30

المواد المطلوبة

متنوع اعتماداً على العمل اللطيف الذي يقرره
الطلاب



من تصميم كاسيل

كبرنامج موصى به

للتعلم الاجتماعي والعاطفي.

انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

ملحوظة: من المرجح أن يتم القبض على العديد والعديد من الطلاب ولا بأس بذلك الجزء المهم هو أنك لا تحاول أن يتم ملاحظتك. لا يتعلق الأمر بالحصول على الثناء على مساعدتك ، بل المساعدة دون أن يُطلب منك ذلك أو يُعترف به

الخطوة 1:

كصف دراسي ، قم بطرح بعض الأفكار حول كيفية تقديم المساعدة للآخرين. ما هي بعض الأشياء التي يمكنني القيام بها للآخرين دون أن يسألوا؟ (قد تشمل الأمثلة: الدفع في كرسيهم ، والتقاط القمامة ، وشحن قلم الرصاص ، وما إلى ذلك). صعد ترغب في مناقشة بعض الحدود لهذا المشروع: المساحات الشخصية مثل المعاطف وحفائب الظهر والمكاتب الداخلية محظورة

الخطوة 2:

اطلب من كل طالب تحديد اسم طالب آخر في الفصل بشكل عشوائي. يمكنك استخدام عصي المصاصة مع الأسماء عليها أو مجرد وضع كل الأسماء في قبة. سيصبح هذا الشخص السري للمساعدة. تذكر: الهدف هو المساعدة دون الوقوع! كيف يمكنك المساعدة دون أن يُطلب منك ذلك أو يتم الاعتراف بك؟

الخطوة 3:

اسمح للطلاب بأسبوع لمساعدة زملائهم في الفصل. قد يكون من المفيد تدوين من يختاره كل شخص حتى تتمكن من تشجيعه طوال الأسبوع. في بداية كل يوم ذكر الطلاب بالبحث عن طرق خاصة إضافية لمساعدة صديقهم المختار. قدم أفكاراً بناءً على جدولك الزمني

الخطوة الرابعة:

في نهاية الأسبوع ، اجعل كل شخص يشارك بطريقة واحدة حصل فيها على مساعدة مجهولة. بالإضافة إلى ذلك ، اطلب من كل شخص الكشف عن شخصه السري وطريقة واحدة على الأقل حاولوا فيها مساعدتهم

نشاط التمديد

بصفتك صفًا ، حدد فصلاً آخر في المدرسة وكرر هذا النشاط عن طريق القيام ببعض الأعمال المفيدة لهم بطوال الأسبوع



المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي برنامج Classroom® اللطف في العاطفي الفعالة

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

