

كوبونات اللطف

يركز هذا الدرس على كيف يمكننا الرد بلطف ، والتخطيط المسبق لتقديم الهدايا اللطيفة على مدار الأسبوع كما يقرر أفراد الأسرة من خلال استخدام كتاب القسائم

مفهوم (مفاهيم) اللطف

المسؤولية واللف والانبساط الذاتي

الإطار الزمني للدرس

دقيقة 45

المواد المطلوبة

- ☐ لوازم الفن الأساسية
- ☐ نموذج كتاب القسيمة

خريطة المعايير

ومعايير التثقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات



من تصميم كاسيل

كبرنامج موصى به

للتعلم الاجتماعي والعاطفي.

انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- تحديد طرق الأطفال يمكن أن تستجيب مع اللطف تجاه الآخرين في مجموعة متنوعة من المواقف
- مارس الأعمال اللطيفة في المنزل

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

وليس من قبيل المصادفة أن يكون النصف الأول من كلمة المسؤولية هو الكلمة إيجابية. نحن مسؤولون عن كيفية استجابتنا للآخرين. على الرغم من أنه يمكن أن يكون صراعًا ، إلا أن الاستجابة بلطف هي هدية حقيقية يمكننا تقديمها لمن حولنا. يكمن جمال هذا الرد في أنه مجاني تمامًا لك وللمتلقي! تغيير في الموقف ، تعديل في منظورك ، نفس عميق قبل الرد: كل هذه الإجراءات تسمح لك بالرد بلطف بغض النظر عن الموقف الحالي. ومع ذلك ، قد يتطلب منك بعض الأشخاص والمواقف أن تحفر بعمق أكبر لاستحضار اللطف اللازم للحفاظ على تفاؤل النعمة. لا تياسوا! يمكنك القيادة بلطف في كل موقف. المفتاح هو التخطيط للمستقبل. في هذا الأسبوع ، قم بعصف ذهني للمواقف الصعبة التي غالبًا ما تقودك إلى مواجهة رد فعل لطيف. كيف يمكنك إضافة كلمة طيبة في هذه السيناريوهات؟ فيما يلي بعض الأمثلة لتدفق العصائر الخاصة بك

إذا كان شخص ما عرضة للشكوى ، فقم ببنائه بلطف واقتراح عليه أن يبتكر شيئًا لإصلاح / تعديل / استبدال (1) منطقة القلق

إذا انتهى اجتماع الفريق بشكل متكرر وأصبح كلا الجانبين في مواجهة ، فخطط مسبقًا لتدوين الأفكار (2) المساهمة لكل عضو ثم قم بتسليط الضوء على أوجه التشابه داخل المجموعة لزيادة الشراء

الآن حان دورك. كيف يمكنك الرد بلطف؟

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- السماح للطلاب برسم الصور أو إملاء التصرفات اللطيفة في كتاب القسائم الخاص بهم
- قدم أفكارًا للطلاب لتضمينها في كتاب القسائم الخاص بهم



يشارك

دقائق 3-5

أن تصبح مواطنين مسؤولين في مدرستنا يتطلب قدرًا كبيرًا من الممارسة. دعونا نلقي الضوء على بعض الطرق التي كنا مسؤولين بها في الأسبوع الماضي:

- ما هي إحدى طرق استخدامك للانضباط الذاتي عندما تسير في الصالات؟
- ما هي إحدى الطرق التي تتخذ بها اختيارات مسؤولة مع واجبك المنزلي؟
- ما هي إحدى الطرق التي تمكنت من خلالها من استخدام الانضباط الذاتي لانتظار شيء ما عندما تريده حقًا؟
- كيف استطعت أن تكون مسؤولاً في غرفة الصف الأسبوع الماضي؟

إكل هذه الخيارات هي طرق يمكننا من خلالها الرد بلطف تجاه أنفسنا والآخرين وبيئتنا / مساحتنا



يلهم

الاستجابة بلطف

دقائق 7-10

الجزء الأول من كلمة "المسؤولية" هو في الواقع الاستجابة. الجواب هو كلمة أخرى للاختيار. يمكننا الرد بلطف أو بفظاظة. يمكننا أن نختار اللطف أو نختار اللؤم. لديك هذا الاختيار عدة مرات طوال اليوم! فكر في العودة إلى هذا الصباح عندما وصل كل واحد منا إلى المدرسة. ما هي الخيارات التي قمت بها؟ كيف استطعت أن ترد بلطف عندما وصلت إلى هنا؟ (اخترت الكلمات الطيبة مع سائق الحافلة ، اخترت أن أبقى الباب مفتوحًا (للآخرين ، إلخ

- قم بإنشاء مخطط 3 أعمدة على السبورة البيضاء. قم بتسمية الأقسام الطالب والمعلم والوالد
 - كفصل دراسي ، قم بالعصف الذهني كخيارات عديدة قدر الإمكان تحت كل عنوان. كيف يمكن لكل منا الرد بالحب؟
 - ذكر الطلاب أنه يمكننا الرد بلطف ، حتى عندما يختار الآخرون أن يكونوا لئيمين أو إقصاء! يتطلب الأمر الانضباط الذاتي لإظهار اللطف مهما حدث. نحن نستطيع فعلها



التمكين

دقائق 20

سيقوم الطلاب بإنشاء كتب قسائم لطيفة مخصصة لعائلاتهم لاستخدامها في المنزل كما يرونه مناسبًا. يجب على كل طالب تصميم 5 كوبونات على الأقل

- الخطوة 1: بصفتك فصلًا دراسيًا ، اترح أفكارًا حول الإجراءات اللطيفة التي يمكن إكمالها في المنزل. تتضمن بعض الأفكار إعداد الطاولة ، والتقاط ملابسك ، والعناق ، ووضع حقيبة الظهر ، ومساعدة الأخ ، وما إلى ذلك
- الخطوة 2: يختار كل طالب 5-10 قسائم (اختيار شخصي) لتضمينها في كتابه. يمكن أن تشمل كل قسيمة الصور وكلمات للمتلق. يمكن للطالب إملاء الكلمات على شريك أو مدرس إذا لزم الأمر
- الخطوة 3: سيقوم كل طالب بتجميع كتابه وإنشاء غلاف
- الخطوة الرابعة: سيأخذ الطلاب كتاب القسائم الخاص بهم إلى المنزل ويعيدون تقرير كيفية عائلة. استخدم القسائم على مدار الأسبوع



يعكس

دقائق 3-5

الرد بلطف هو خيار يمكنك اتخاذه كل يوم. أفضل مكان لبدء ممارسة هذا اللطف هو المنزل مع عائلتنا. عندما نعطى اللطف ، فمن الأرجح أن نحصل عليه أيضًا. لا يوجد وقت أفضل للبدء من الآن

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



أفكار التمديد

- يمكن تعديل هذا النشاط لإنشاء كتاب قسائم لشخص واحد محدد في عائلة كل طالب. ربما يكون أحد أفراد العائلة الذي يكافحون من أجل التوافق معه مستلمًا جيدًا
- لتشجيع الطلاب على استخدام كتب القسائم ، قم بإنشاء لوحة إعلانات تتعقب عدد القسائم التي تم استردادها. يعيد الطلاب كل قسيمة بعد استخدامها. ضع القسيمة لتتبع اللطف الذي ينتشر في جميع المنازل!
- يمكن أن يقدم كتاب القسائم أيضًا هدية رائعة للأهالي أو الأباء اعتمادًا على التوقيت خلال العام الدراسي!



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

This KINDNESS coupon is good for



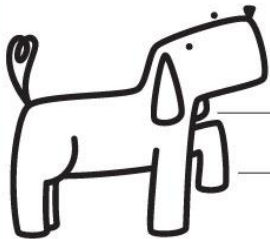
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



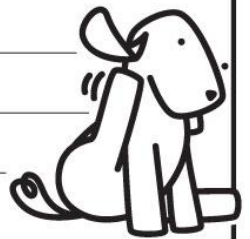
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



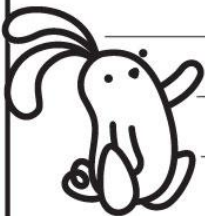
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



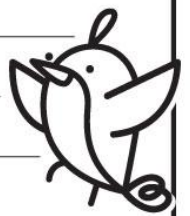
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®