

حملة تنظيف

يركز هذا الدرس التأسيسي في وحدة الاحترام على الانضباط الذاتي وكيف تؤثر التصرفات المسؤولة على أنفسنا أولاً وقبل كل شيء. نظرًا لأن وضع هذه الوحدة يتم بعد العطلة الشتوية ، يجب إعادة إنشاء العديد من الإجراءات الروتينية ، خاصة حول التنظيم. يركز هذا الدرس على الانضباط الذاتي المرتبط بمكتب كل طالب. ملاحظة: سوف تحتاج إلى مكتب واحد كعينة من الفوضى. يمكنك استخدام مكتبك إذا رغبت في ذلك. تأكد من أنه فوضوي بشكل واضح. ستحتاج أيضًا إلى صورة لمكتب الطلاب الذي تم تنظيفه.

مفهوم (مفاهيم) اللطف

المسؤولية والانضباط الذاتي
العطف

الإطار الزمني للدرس

دقيقة 45

المواد المطلوبة

- ☐ نسخ من صورة المكتب المنظمة (تختلف حسب الفصل الدراسي الذي يلتقطه المعلم)
- ☐ السيدة ماكبلوم ، نظف فصلك الدراسي! بواسطة كيلي ديبوتشيرو

خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- اشرح الفرق بين التصرفات المسؤولة وغير المسؤولة.
- ممارسة الأنشطة في الفصل التي تتطلب المسؤولية تجاه الذات.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

بصفتك مدرسًا ، فأنت مسؤول عن سلامة وتعليم عشرات الأطفال. كيف تستعد للمدرسة كل يوم؟ يُطلب من كل معلم تقديم نوع من خطط الدروس كدليل على التخطيط. يذهب التخطيط الفعال إلى أبعد من ذلك بكثير. يمكن أن يؤدي تعيين وحدة بناءً على عدد أيام الفصل إلى جانب قيود الوقت المخصصة إلى تغيير الدرس الأصلي تمامًا. في كثير من الأحيان ، يصبح تخطيطنا أقصر وأقصر كلما طالت مدة التدريس. ومع ذلك ، نستقبل كل عام مجموعة جديدة تمامًا من الطلاب. خصص هذا الأسبوع بعض الوقت الإضافي لتقييم فصلك الحالي. ما هي الاحتياجات الخاصة لديهم (نقاط القوة والضعف) التي تتطلب نهجًا مختلفًا عن السنوات الماضية؟ إذا كانت هذه هي السنة الأولى لك في التدريس ، فحاول تصنيف طلابك حسب أسلوب التعلم بدلاً من المستوى الأكاديمي. قد تبدأ في تقدير كل طالب أكثر قليلاً ، مما يؤدي في النهاية إلى مدرس يستجيب بلطف بدلاً من الإحباط خلال هذا الوقت العصيب من العام!

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- قم بإنشاء رسم تخطيطي للمكتب النظيف المثالي لمساعدة الطلاب على تنظيم مكاتبتهم الخاصة.
- ارسم صورة بسيطة بجوار الكلمات الشائعة المستخدمة في الرسوم التوضيحية: أقلام الرصاص ، وأقلام التلوين ، والمونث ، وما إلى ذلك.
- اسمح للطلاب بإملاء الأجزاء المهمة من صورتهم عليك حسب الحاجة.

يشارك

دقائق 5-7

ريموش D و Truths اللعب 2

اشرح طريقة اللعب: يقول المعلم ثلاثة أشياء عن نفسه. اثنان منهم صحيح واحد تمنى كان صحيحاً.

يجب على الفصل التصويت على البيان الذي ترغب فيه.
كرر مرتين آخرين بعبارات مختلفة. هنا مثال:

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- لقد زرت هاواي.
- ركبت دراجة أحادية.
- (إذهبت للبحث عن عظام الديناصورات. (يتمنى

بعد لعب التفكير في اللعبة

- كيف شعرت عندما عرفت بعض أمنياتي في الحياة؟
- هل تحب اللعبة؟ لما و لما لا؟
- هل كانت هناك أي إشارات أعطيتها لأقوالها عندما كنت أرغب؟
- لماذا من المهم إخبار الآخرين عندما يكون هناك شيء ملف
- أتمنى وليس حقيقة؟



يلهم

ما هي المسؤولية؟

دقيقة 10-12

اشرح أن المسؤولية هي عندما يمكنك الاعتماد على القيام بالأشياء المتوقعة أو المطلوبة منك. هذا يعني أن الناس يمكن أن يعتمدوا عليك! أنت تفعل ما تقول وتقول ما تفعله. دعونا نتحمل المسؤولية من خلال العمل معًا لإنهاء هذه الجملة:

(عندما أفسد الأمر ، أنا _____ (نظفه
(عندما أفتحه ، أنا _____ (أغلقه
(عندما أكرس شيئًا ما ، فأنا _____ (أصلحه ، أخبر الكبار
(عندما أجد شيئًا ما ، فأنا _____ (أدره

ما هو الانضباط الذاتي؟ اشرح أن الانضباط الذاتي يعني أننا مسؤولون عن سلوكنا. نحن نولي اهتمامًا لكيفية تصرفنا وكيف نتعامل مع أنفسنا والآخرين. يمكننا ويجب علينا التحكم في عواطفنا. على سبيل المثال ، عندما تشعر بالإحباط حقًا ، هل يمكنك التحكم في نفسك بأخذ أنفاس عميقة أو الابتعاد؟ إذا كان الأمر كذلك ، فأنت تمارس الانضباط الذاتي! يتطلب الانضباط الذاتي الكثير من الممارسة ، لذلك لا تثبط عزيمتك إذا كنت بحاجة إلى مواصلة المحاولة! حتى البالغين يجب أن يمارسوا هذه المهارة كل يوم.

اقرأ بصوت عالي: السيدة ماكبلوم ، نظف فصلك الدراسي! بقلم كيلي ديبوتشيرو

دقائق 10

اقرأ الرابط بصوت عالي: <https://www.youtube.com/watch?v=kqiYJAp7z4>

تدور هذه القصة حول معلمة فوضوية بشكل استثنائي وفصولها الدراسية الفوضوية. لم تستثمر كثيرًا في تنظيف فصلها الدراسي حتى اقتنعت أخيرًا بالتنظيف قبل التقاعد بقليل. الطلاب أنفسهم هم الذين ينتهي بهم الأمر بمساعدتها!

- لماذا تعتقد أن السيدة ماكبروم تطلب من الطلاب أفكارًا حول كيفية تنظيف غرفتها؟
- هل شعرت يومًا بالإرهاق بسبب الفوضى التي أحدثتها؟



التمكين

دقائق 20

سوف يمارس الطلاب الانضباط الذاتي والمسؤولية من خلال استكشاف مكتب فوضوي مقابل مكتب نظيف.

اشرح أننا نمارس الانضباط الذاتي والمسؤولية كل يوم في الفصل. كل منا مسؤول عن مساحة مكتبنا. سنقوم اليوم بإنشاء عينة لما يجب أن تبدو عليه مكاتبنا النظيفة والمرتببة. عندما نمارس الانضباط الذاتي والمسؤولية ، فإن مجالتنا تعكس ذلك. بصفتي معلمك ، يجب أن أمارس هذه المهارات أيضًا. دعونا نلقي نظرة على مكثبي الفوضوي ونتحدث عما يمكنني فعله لترتيبه.

- اشرح: هذا المكتب فوضوي للغاية لأنني اخترت ألا أكون مسؤولاً عن متعلقاتي. لم أكن أمارس الانضباط الذاتي. اليوم سنأخذ بعض الوقت لممارسة الانضباط الذاتي والمسؤولية من خلال تنظيم مكاتبنا.
- تزويد كل طالب بنسخة من المكتب المنظم. قد ترغب أيضًا في عرض الصورة باستخدام السبورة البيضاء.
- ناقش كصف المكونات المهمة للمكتب النظيف:
 - جميع الأوراق السائبة موجودة في المجلدات المناسبة
 - جميع دفاتر الملاحظات والمجلدات مكدسة على اليسار
 - صندوق القلم الرصاص على اليمين
 - ألا يوجد قمامة
- اسمح للجميع من 15 إلى 20 دقيقة بتنظيف مكاتبهم وتنظيمها باستخدام الصورة. تجول وساعد الطلاب الذين يحتاجون إلى مساعدة تنظيمية.
- اشرح أنه في نهاية كل يوم بعد عودة جميع الطلاب إلى المنزل ، ستبدأ في إجراء الفحوصات المكتبية. سيحصل الطالب الذي يمتلك مكتبًا أنيقًا على صندوق "مكافأة المسؤولية" مع العديد من العناصر الصغيرة للعب بها بعد إنهاء عمله في اليوم التالي. (يمكن أن تكون العناصر التي يجب (تضمينها عبارة عن كرة ضغط ، أو طين ، إلخ
- بعد أن ينتهي الجميع ، تجول في الغرفة وقم بتميز طريقة واحدة على الأقل تمكن كل طالب من تنظيم مكاتبهم.



يعكس

دقائق 3-5

يتطلب الانضباط الذاتي الممارسة. لدينا هذه الفرصة يوميًا مع مكاتبنا. دعونا نعمل معًا للحفاظ على الفصل الدراسي نظيفًا ومنظمًا. كلما مارسنا أكثر ، أصبحنا أفضل



أفكار التمديد

- قم بتصفيح كل صورة مكتب نظيفة وألصقها على جانب كل مكتب للرجوع إليها بسهولة
- مارس الانضباط الذاتي والمسؤولية أسبوعيًا عن طريق تنظيف مكتبك في نهاية كل يوم جمعة إن أمكن.
- أرسل إلى المنزل ملاحظة مع أولياء الأمور واطلب منهم تكرار هذا النشاط مع غرفة نوم الطالب



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج
لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في
عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>