

Caring



المفاهيم الفرعية المغطاة: المساعدة والامتنان والرحمة والتعاطف واللطف

تعلم دروس اللطف في الفصل الدراسي مهارات اللطف من خلال إطار عمل تدريجي للإلهام والتمكين والتصرف والتفكير والمشاركة. يبدأ كل درس بخطوة "مشاركة" لتعزيز التعلم من الدروس السابقة. قطعة "الفعل" منسوجة في الدروس ولكنها تحدث بالفعل في المشاريع.

وحدة العناية هي وحدتنا الثانية في هذه السنة المكونة من ست وحدات. ينصب التركيز في وحدة الرعاية لدينا على استكشاف كيفية الاهتمام في مجموعة متنوعة من السياقات. تسمح لنا الرعاية بإظهار الاحترام لأنفسنا والآخرين من خلال الأفعال والكلمات اللطيفة. تركز الدروس على الاهتمام من خلال المساعدة والامتنان والتعاطف والرحمة.

هدف الوحدة

الطلاب سوف:

- تحديد شروط اللطف الرئيسية ، بما في ذلك المساعدة والامتنان والاهتمام.
- ارسم صلة بين المساعدة والامتنان.
- افهم كيف يسير التعاطف والرحمة معًا.
- تطبيق تفكير الرعاية الذاتية في حياتهم.

مقدمة الطالب

الآن بعد أن فهمنا كيفية احترام أنفسنا والآخرين ومساعدتنا ، فنحن مستعدون للانتقال إلى وحدتنا التالية - رعاية! ستركز هذه الوحدة على كيفية الاهتمام والطبيعية طوال يومنا ، بغض النظر عن مكان وجودنا. هذا يعني أننا نبذل قصارى جهدنا لرعاية أنفسنا والآخرين. نريد أيضًا أن نتأكد من أننا نأخذ بعض الوقت لنكون ممتنين للآخرين الذين يهتمون بنا! سنتعرف على هذه المجالات الرئيسية:

- أن نكون مهتمين ولطيفين طوال يومنا
- أن نكون ممتنين لمن حولنا
- إتبع طرق لتكون مساعدين
- إظهار اللطف والرحمة للآخرين

الاهتمام ليس بالصعوبة التي يبدو عليها ، فلنتعلم كيف يمكن أن تظهر تصرفات اللطف البسيطة للآخرين نهتم كل يوم!

دروس الوحدة

عنوان الدرس	أهداف الدرس	المواد المطلوبة
الدرس 1 مكاني السعيد	<ul style="list-style-type: none"> قم بإنشاء ملصقة شخصية تصور الصور التي تلهم الشعور بالسعادة. تدرب على استخدام مهارات التأقلم عندما تسبب الظروف مشاعر سلبية. 	<ul style="list-style-type: none"> أحجام مختلفة من الكرتون عصي الغراء مقص لكل طفل المجلات لوازم الفن الأساسية (بريق) اختياري Modge Podge (اختياري) قصاصات ورق ذات أنسجة مختلفة (اختياري) (العناصر المعاد تدويرها) اختياري
الدرس 2 سلاسل الامتحان	<ul style="list-style-type: none"> سلط الضوء على الأفعال والكلمات الممتنة بين أقرانهم. إظهار الامتنان من خلال التعبير الشفهي والكتابي. اعترف بالمساعدة بين الأقران من خلال شكرهم على مساهماتهم. 	<ul style="list-style-type: none"> ألوان متعددة من ورق البناء ، مقطعة إلى شرائح طويلة بعرض 2-3 بوصات عصي الغراء
الدرس 3 وعاء من الرحمة	<ul style="list-style-type: none"> أظهر التعاطف مع حلول العصف الذهني للسيناريوهات الصعبة. اشرح التعاطف من خلال الكلمات. 	<ul style="list-style-type: none"> السيدة في الصندوق بواسطة أن ماكغفرن (بطاقات السيناريو) انظر الدرس صحن
الدرس 4 الرسم البياني مع التعاطف	<ul style="list-style-type: none"> أظهر فهماً لكلمات المشاعر الأساسية. تفسير العواطف التي قد يشعر بها الآخرون وتحليل دورهم المحتمل في خلق تلك المشاعر. 	<ul style="list-style-type: none"> مجموعة واحدة من بطاقات المشاعر لكل طالب رسم بياني فارغ

مشاريع الوحدة

عنوان المشروع	ملخص المشروع	المواد المطلوبة
مشروع 1 ... لا بأس أن تشعر	تسلط لوحة الإعلانات التفاعلية هذه الضوء على العبارة "لا بأس في أن تشعر". لقد شعرت بهذه الطريقة أيضاً. حدد مشاعر مختلفة واطلب من الطلاب العمل بشكل تعاوني لإنشاء صور مرئية لمرافقة المشاعر. للمساعدة في هذا المشروع ، حدد فصلاً بالصف الرابع أو الخامس للاقتتران مع كل طالب في الصف الأول.	<ul style="list-style-type: none"> اللوازم الفنية الأساسية لوحة الملصق ورق ملون مقص ، شريط ، إلخ غزل طلاء
المشروع 2 من يساعدني؟	سيركز كل طالب على أعمال مفيدة عشوائية لزميل تم اختياره عشوائياً طوال أسبوع دراسي كامل. المهم هو عدم الوقوع في المساعدة. سوف يستغرق الأمر بعض التفكير حول كيفية مساعدة الآخرين دون أن يُطلب منك ذلك أو يتم الاعتراف به على الإطلاق.	<ul style="list-style-type: none"> متنوع اعتماداً على العمل اللطيف الذي يقرره الطلاب