

# لحاف من الشجاعة

اللفظ وراء الفصل ١٣  
المجموعه كلها . الخيار 1 . شجاعة

الإطار الزمني للدرس  
25-30 دقيقة

## مواد

- البطاقات أو الورق المقوى
- لوازم الفن الأساسية
- كأسية ورق
- شجاعة ملصق (اختياري)



## يشارك

حدد الشجاعة: الشجاعة تتحلّى بالشجاعة عند مواجهة ظروف جديدة أو صعبة. (اعرض ملصق الشجاعة إذا رغبت في ذلك). غالبًا ما نعتقد أن الشجاعة هي نفس الشجاعة ، لكن في بعض الأحيان يكون القيام بالشئ الشجاع أو الصحيح أمرًا مخيفًا. حتى كوننا أنفسنا الحقيقية يمكن أن نشعر بالخوف في بعض الأحيان. ولكن إذا استخدمنا الشجاعة فسوف نصبح أكثر شجاعة لأن نكون أنفسنا! قد نجد حتى أن لدينا مواهب فريدة تجعلنا مميزين أو أن الآخرين يشاركوننا هدايانا الخاصة! كمجموعة ، عصف ذهني للمواهب الفريدة التي يمتلكها الناس

- ماذا يجعلك مميزًا؟ ما هي المواهب الخفية التي لديك؟

اهدف إلى الحصول على 2-3 إجابات من مختلف الفئات العمرية



## يلهم

ربما يفكر معظمنا في الشجاعة من حيث الشجاعة في المواقف المخيفة ، وذاكيستطيعون ما تبدو عليه الشجاعة. يمكن أن تبدو الشجاعة مثل أشياء أخرى أيضًا. الشجاعة هي الإيمان بنفسك واحتضان ما يجعلك مميزًا. كل واحد منا فريد ومميز بطريقته الخاصة ؛ قد ننظر أو نتصرف أو نشعر بأننا مختلفون عن الأشخاص الآخرين من حولنا ، ويتطلب الأمر شجاعة لاحتضان ذلك بطريقة لطيفة وإيجابية

اليوم سوف نسلط الضوء على 5 أشياء خاصة عن أنفسنا باستخدام الفن



## التمكين

اشرح أن كل طفل سيتتبع يده على قطعة من الورق (سيحتاج العمال إلى مساعدة الطلاب الأصغر سنًا أو المتعثرين). وجه الطلاب لإكمال ما يلي

- في كل إصبع ، اكتب شيئًا واحدًا يجعلك مميزًا! يمكن أن تكون هذه هي الطريقة التي تبدو بها ، أو مهارة أو موهبة لديك ، أو هواية أو اهتمام شخصي
- إتسمت به ، أو موضوعًا أو نشاطًا مفضلًا ؛ السماء هي الحد
- شجع الطلاب على رسم صورة على كل إصبع إذا كانت الكتابة صعبة للغاية أو لم يتم تطويرها بعد
- امنح كل طفل وقتًا لاستخدام الشجاعة لمشاركة شيء واحد كتبه على يده

قم بتدبيس كل بصمات اليد معًا لتشكيل لحاف ضخم من الشجاعة! تأكد من أن جميع العاملين البالغين والمراهقين يدرجون بصمات أيديهم أيضًا



## يعكس

لنكون أنفسنا COURAGE قم بتوجيه مناقشة حول

- ما هو الشجاعة؟
- لماذا يتطلب الأمر شجاعة لنكون أنفسنا؟
- ما الذي تخاف منه عندما تلتقي بأشخاص جدد؟
- كيف يمكنك استخدام اللطف تجاه الأشخاص الجدد عند انضمامهم إلى برنامجنا؟

