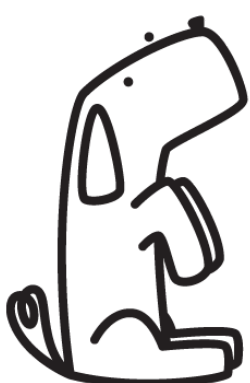


دلاء اللطف

الإطار الزمني للدرس
30-25 ملاحظة إضافية

مواد

- ما مدى امتلاء دلو الخاص بك؟
خيار القراءة) Tom Rath بواسطة
بصوت عالٍ
<https://youtu.be/mWe6Z3zEwoA> في
(ملصق احترام (اختياري)



اللطف وراء الفصل 1
تعزيز اللطف • الخيار 1 • احترام

يشارك

ناقش العلاقة بين اللطف واحترام. تحديد الاحترام: الاحترام هو معاملة الناس والأماكن والأشياء بالحب. (اعرض ملصق الاحترام إذا رغبت في ذلك). كمجموعة ، حدد السلوكيات اللطيفة التي تظهر الاحترام. كيف تتعامل مع عائلتك أو أصدقائك ، أو طلاب جدد في صفك؟ اطلب من المتطوعين مشاركة طريقة واحدة لإظهار اللطف في حجرة الدراسة. اهدف إلى 2-3 متطوعين

يلهم

عندما نتعامل بلطف مع من حولنا ، فإننا بشكل طبيعي نظهر الاحترام لهم. لدينا العديد من الفرص لتكون طيبين كل يوم. اليوم سنقرأ كتاباً عن اللطف. اقرأ "ما مدى امتلاء دلو الخاص بك؟" (أو استمع إليها مجاناً عبر الإنترنت). كمجموعة كاملة ، اعمل على الأسئلة التالية

- يقول الجد أن كل منا لديه دلو غير مرئي يحتاج إلى ملئه. ماذا يعني ذلك؟
- ماذا حدث في المنزل وفي الحافلة وفي المدرسة لتفريغ دلو فيليكس؟
- ماذا يحدث خلال النهار لدلو؟

التمكين

سيقوم كل مشارك بإنشاء دلو مخصص. انظر أدناه للحصول على قالب. وضح كيفية ملء الدلو عن طريق كتابة أو رسم أفعال طيبة على "قطرة" وإضافتها إلى الدلو. شجع كل طالب على ملء 3 دلاء على الأقل بخلاف دلاءهم. إذا سمحت المساحة ، قم بتعليق دلاء اللطف ليضيفها الأشخاص كل يوم عند وصولهم إلى البرنامج.

يعكس

عندما نظهر الاحترام للآخرين ، فإننا نملاً دلاءهم بقطرات من اللطف. بعض الإجراءات تفرغ دلاءنا بينما يملأها البعض الآخر. تذكر أن الأمر لا يتعلق فقط بالدلو الخاص بك.

- ما الكلمات أو الطرق التي يتصرف بها الناس بملء دلو الخاص بك؟
- ما الكلمات أو الطرق التي يتصرف بها الناس بفرغ دلو الخاص بك؟
- عندما تملأ دلاء الناس ، كيف تعتقد أنهم يشعرون تجاهك؟
- ماذا يمكنك أن تفعل إذا كانت كلماتك أو أفعالك غير المحترمة تفرغ دلاء شخص آخر؟

