

رعاية الأصدقاء

الإطار الزمني للدرس
20-15 دقيقة

مواد

(ملصق رعاية اختياري)



يشارك

ناقش أن كونك صديقًا جيدًا يتضمن الاهتمام بالآخرين! أصدقاؤك بحاجة إليك وأنت بحاجة إليهم. عندما نتمكن من الاعتماد على بعضنا البعض ، تصبح صداقتنا (إذا رغبت في ذلك Caring أقوى! تعريف الرعاية: الرعاية هي الشعور بالاهتمام وإظهار القلق للآخرين. (اعرض ملصق

قم بالعصف الذهني للطرق التي تعتني بها بأصدقائك عندما يتعرضون للأذى

- ماذا يمكنك أن تفعل عندما ترى صديقًا يتأذى؟
- كيف يمكنك مساعدة صديق عندما تتأذى مشاعره؟

استهدف 2-3 متطوعين من مختلف الأعمار



يلهم

ناقش أهمية أن تكون صديقًا جيدًا. الطريقة التي نتعامل بها مع أصدقائنا تقول الكثير عنا. عندما نختار الكلمات والأفعال اللطيفة ، نظهر لهم أننا نهتم. يشعرون

بتحسّن عندما نكون في الجوار ويريدون قضاء المزيد من الوقت معنا

قم بتوجيه محادثة حول صفات الصديق الجيد. تأكد من تضمين ما يلي

- **كلمات طيبة:** اختر كلماتك حتى يشعر صديقك بالسعادة عندما يكون معك. لا أحد يريد أن يأمر أو ينزل. كلماتك مهمة
- **نوع الإجراءات:** تدرب على المشاركة والتناوب مع صديقك. اعرض عليهم لعب ما يريدون في بعض الأحيان ومشاركته كلما أمكن ذلك
- **مغفرة:** ينزعج الجميع في بعض الأحيان. عندما يكون لديك خلاف مع صديق ، تأكد أن تتعذر عند الحاجة ، وتقبل اعتذارًا حقيقيًا عند عرضه

(اشرح أننا سنشارك اليوم صفات مهمة في صديق لدينا (أو كان لدينا في الماضي



التمكين

و 3-5). سوف تحتاج كل مجموعة إل كبار السن في سن المراهقة لتوجيه المحادثة. (2-K) قسم مجموعتك الكبيرة إلى مجموعات أصغر بناءً على الصف / العمر

ستبحث كل مجموعة طرقًا لرعاية صديق محتاج.

بالنسبة للصفوف الدنيا / المجموعات الأصغر سنًا

- يأتي صديقك إلى المدرسة مصابًا بكسر في الساق. حان وقت الاستراحة وتريد حقًا أن تلعب الكرة اليوم ، لكنك ترى صديقك جالسًا بمفرده على المقعد.

كيف يمكنك أن تكون صديقًا جيدًا؟

بالنسبة للصفوف العليا / المجموعات الأكبر سنًا

- أخبرك أحدهم للتو شائعة غير صحيحة عن صديقك المقرب. ماذا تقول لهم؟ كيف يمكنك أن تكون صديقًا جيدًا؟



يعكس

توجيه مناقشة حول الصداقة

- ما هي الصفات التي تبحث عنها في صديق؟
- كيف يمكنك أن تكون صديقًا جيدًا للآخرين؟
- ماذا يمكنك أن تقول لصديق إذا جرح مشاعرك؟ كيف يمكنك استخدام الكلمات الرقيقة للتعبير عن نفسك؟

