

حقيبة انتزاع مفيدة

الإطار الزمني للدرس
20-15 دقيقة

مواد

- ☐ حقيبة
- ☐ ورقة 1
- أو 5 بطاقات فهرسة
- ☐ (ملصق رعاية) اختياري



يشارك

ناقش أن الاهتمام بالآخرين هو شيء يمكننا ممارسته كل يوم. عندما نمارس المساعدة ، فإننا نهتم بالآخرين. تعريف الرعاية: الرعاية هي الشعور بالاهتمام وإظهار (إذا رغبت في ذلك) Caring القلق للآخرين. (اعرض ملصق قم بعصف ذهني للأشخاص الذين قد تساعد على مدار اليوم

- من ساعدت هذا الصباح؟
- من الذي قد تساعد اليوم خلال الوقت هنا؟

استهدف الحصول على قائمة من 8 إلى 10 أشخاص. تأكد من تضمين إجابات من مجموعة متنوعة من الفئات العمرية.



يلهم

نحن نمارس الاهتمام بكل يوم في حياتنا ، لكن قد لا نفكر في ذلك. كيف نتعامل مع الآخرين وكيف نظهر القلق عند تعرضهم للأذى أو الانزعاج أو المرض هي طرق ملموسة لإظهار الاهتمام. عندما نهتم بالآخرين من خلال مساعدتنا ، فإننا نظهر لهم أيضًا اللطف والاحترام.

اشرح أننا سنحدد اليوم طرقًا مختلفة لمساعدة الآخرين الذين نراهم يوميًا. في بعض الأحيان يكون من السهل التغاضي عن الأشخاص الذين تعيش معهم أو تراهم كل يوم. ومع ذلك ، يمكننا ويجب علينا أن نخصص بعض الوقت لمساعدتهم أيضًا ، حتى ولو بطرق بسيطة.



التمكين

باستخدام بطاقات الموقع في الصفحة التالية ، اطلب من كل طالب تحديد بطاقة واحدة عشوائيًا (يمكن وضعها في حقيبة أو قلبها لأسفل إذا رغبت في ذلك). اطلب من الطلاب الإعلان عن موقعهم وإكمال الموجه التالي: "يمكنني أن أكون مفيدًا في / في _____ (ادخل الموقع) عن طريق ...". اطلب من كل شخص وضع بطاقته المختارة مرة أخرى في الحقيبة وتدويرها إلى الشخص التالي.

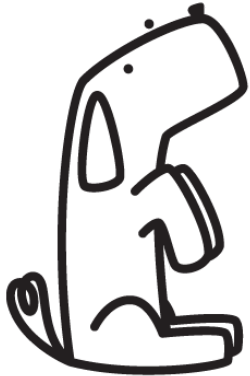
كرر حتى يحصل كل طالب على فرصة للمشاركة.



يعكس

قم بتوجيه محادثة جماعية كاملة حول الرعاية والمساعدة.

- ما هو الاهتمام؟
- كيف تبدو المساعدة بالنسبة لك؟
- كيف يمكنك مساعدة الآخرين ، حتى بطرق بسيطة؟
- ماذا يمكن أن يحدث إذا اخترنا تجاهل الآخرين الذين يحتاجون إلى المساعدة؟



عند البقال	في ساحة اللعب	في الحديقة	في المدرسة	في البيت
في المجمع التجاري	في ميدان اللعب	في الحافلة	في المكتبة	في بيت صاحبي
في المدينة	في الردهات بين الفصول	في السيارة	في غير وقت المدرسة	في محل القهوة

عند البقال	في ساحة اللعب	في الحديقة	في المدرسة	في البيت
في المجمع التجاري	في ميدان اللعب	في الحافلة	في المكتبة	في بيت صاحبي
في المدينة	في الردهات بين الفصول	في السيارة	في غير وقت المدرسة	في محل القهوة

عند البقال	في ساحة اللعب	في الحديقة	في المدرسة	في البيت
في المجمع التجاري	في ميدان اللعب	في الحافلة	في المكتبة	في بيت صاحبي
في المدينة	في الردهات بين الفصول	في السيارة	في غير وقت المدرسة	في محل القهوة