

فواصل اللطف

الإطار الزمني للدرس
25-30 دقيقة

مواد

- الورق المقوى
- لوازم الفن الأساسية
- (بطاقات الفهرسة (اختياري
- (نزهة ملصق (اختياري



يشارك

النزاهة تتصرف بطريقة تعرف أن تكون على صواب وطيبة في جميع المواقف. (اعرض ملصق: النزاهة بين العلاقة بين اللطف والنزاهة والمثابرة يُعرفًا بالنزاهة إذا رغبت في ذلك) يمكننا ممارسة اللطف والنزاهة في كل مرة نعمل فيها على المثابرة وتحقيق هدف.

- كمجموعة ، قم بالعصف الذهني لطرق إظهار اللطف عند العمل معًا كفريق لإكمال مشروع ما هي التصرفات اللطيفة التي قد تستخدمها عند العمل مع الآخرين؟
- اسأل عن المتطوعين. تستهدف 2-3 أشخاص من مختلف الفئات العمرية.



يلهم

اشرح أنه خلال فترة وجودنا هنا لدينا العديد من الفرص لاستخدام الكلمات والأفعال اللطيفة كمجموعة. نحن نعمل معًا عندما نلعب ألعاب الطاولة ، وعندما نخرج للعب ، وعندما نقوم بمشاريع فنية أو حرف. كل هذه الأوقات تتيح لنا فرصًا لأن نكون طيبين لأننا نستخدم المثابرة لإنهاء مهامنا. قد يكون من المغري تولي زمام الأمور وتصبح متسلطًا أو حتى وقتًا خلال وقتنا معًا ، خاصة عندما نلعب مع آخرين قد يكونون أصغر سنًا أو جددًا في برنامجنا. دعونا نعمل معًا لإبقاء اللطف إفي مقدمة كل ما نقوم به



التمكين

- تيا اليوم ، سنعمل على إنشاء بطاقات استراحة طيبة يمكننا استخدامها طوال اليوم و / أو الأسبوع. في أوقات مختلفة من يومنا ، سننوقف ونكمل استراحة طيبة. سيختار شخص بالغ (أو عامل مرافق) إحدى البطاقات ويقرأها بصوت عالٍ. سنفعل كل ما نقوله البطاقة ، حتى لو كانت سخيفة أو شائنة. تذكر ، هدفنا هو العرضنزهة لذا تأكد من أنك صادق وأنك تقوم بهذا النشاط بالفعل حتى لو كنت لا ترغب في ذلك.
- قسم الطلاب إلى مجموعات من 2-3 (مع شخص واحد على الأقل قادر على الكتابة). سننشئ كل مجموعة صغيرة بطاقة واحدة خاصة بها توفر نشاطًا (لطيفًا لإكمال المجموعة بأكملها). (على سبيل المثال: اعط علامة عالية لشخص ما ، التقط قطعة قمامة ، إلخ)
- إذا رغبت في ذلك ، قم بالعصف الذهني لفترات الراحة الممكنة للمساعدة في توليد الأفكار قبل أن يبدأ الطلاب



يعكس

يمكن أن تكون فترات الراحة اللطيفة مفيدة للغاية عندما نشعر أن موقفك قد يكون غير لطيف أو سلبي. في برنامجنا KINDNESS قم بتوجيه مناقشة حول

- ما هي أنواع الأعمال الطيبة التي يمكن أن نظهرها لبعضنا البعض خلال وقتنا هنا؟
- كيف يمكننا استخدام الكلمات اللطيفة حتى عندما نختلف؟
- ماذا يمكننا أن نفعل عندما يختار الآخرون أن يكونوا قساة؟

