

# أبراج البناء

اللطف وراء الفصل ١٣  
صغير مجموعة . الخيار 1 . الشمولية

الإطار الزمني للدرس  
25-30 دقيقة

مواد

- ☐ القش
- ☐ حلوى الخطمي
- ☐ (الشمولية ملصق) اختياري



## يشارك

تحديد الشمولية: الشمولية هي تضمين الآخرين ، ودعوتهم إلى ، والترحيب بهم بأسلحة مفتوحة. (اعرض ملصق الشمولية إذا رغبت في ذلك). ناقش أن كلمة الشمولية كلمة طويلة تعني أننا ندعو الآخرين للانضمام إلينا! عندما نعمل معًا ونستخدم العمل الجماعي ، فإننا بشكل طبيعي نمارس الشمولية. نحن جميعًا نستحق أن يتم تضميننا ، بغض النظر عن أي شيء. ندعو كلماتنا الطيبة الآخرين للانضمام ، حتى لو كانوا جددًا في مجموعتنا.

- ما هي الكلمات والأفعال اللطيفة التي يمكننا تقديمها عندما نعمل معًا أثناء لعبة أو مشروع؟
- استهدف 3-5 متطوعين من مختلف الأعمار



## يلهم

تساعد كلماتنا وأفعالنا اللطيفة الآخرين على الشعور بالاندماج عندما نعمل ونلعب معًا. يمكننا ممارسة الشمولية خلال أوقات العمل الجماعي بطريقتين رئيسيتين:

- باستخدام الكلمات الرقيقة: إن الطريقة التي نتحدث بها مع شخص ما عندما نعمل معًا لها تأثير كبير على مدى شعورهم بالترحيب. حتى لو لم نقول شيئاً وضيقاً ، فإن كلماتنا تظل غير مرحب بها. ابذل جهداً لاختيار الكلمات التي تشجع الآخرين على العمل معك كفريق
- اختيار التصرفات الطيبة: يتضمن ذلك تعابير وجهك ، والتواصل البصري ، ولغة الجسد. احرص على الابتسام والتواصل البصري وكن ودوداً عند العمل واللعب مع الآخرين.

اليوم سنتدرب على العمل معًا في فرق لتحقيق هدف. عندما نقوم بتضمين الجميع ، فإننا نصل إلى هدفنا بسرعة أكبر



## التمكين

قسّم مجموعتك إلى فرق صغيرة من 4-5 طلاب من مختلف الأعمار والقدرات. سيحصل كل شخص في كل مجموعة على 2 أعشاب من الفصيلة الخبازية و 2 قش. بعد تقسيم جميع المجموعات ، اشرح لهم أنهم سيعملون كفريق واحد لبناء برج باستخدام جميع المستلزمات المقدمة. يجب أن يتم تضمين كل شخص لتحقيق النجاح. كل شخص مسؤول عن المواد التي يتلقونها. ومع ذلك ، يجب على بقية أعضاء فريقهم تشجيعهم بطريقة لطيفة ومريحة للإضافة إلى المبنى أثناء دورهم.



## يعكس

اطلب من كل فريق مشاركة ما صنعوه. شجع كل عضو في الفريق على مناقشة مكونه إذا سمح الوقت بذلك. توجيه مناقشة حول الشمولية

- ما هو شعورك عند تضمينك أثناء هذا النشاط؟
- كيف تمكنت من ممارسة الشمولية أثناء قيامنا ببناء أبراجنا؟
- ما هي إحدى الطرق التي يمكنك من خلالها ممارسة الشمولية مع عائلتك؟

