

روفر الأحمر

الإطار الزمني للدرس
30-25 دقيقة

مواد

(الشمولية ملصق) اختياري □



يشارك

تحديد الشمولية: الشمولية هي تضمين الآخرين ، ودعوتهم إلى ، والترحيب بهم بأسلحة مفتوحة. (اعرض ملصق الشمولية إذا رغبت في ذلك). ناقش أن كلمة الشمولية كلمة طويلة تعني نحنشملأحرون! كلنا مميزون وفريدون. لسنا بحاجة لأن ننظر أو نتصرف أو نتحدث مثل بعضنا البعض لممارسة الشمولية. نحن جميعًا نستحق أن يتم تضميننا ، بغض النظر عن أي شيء. ا طرح أفكارًا حول طرق تضمين طلاب جدد عند انضمامهم إلى مجموعتنا هنا. أنا من 3-5 متطوعين من مختلف الأعمار للإجابة على الأسئلة التالية

- كيف يمكننا التأكد من أن الأصدقاء الجدد يشعرون بالترحيب؟
- ما هي الكلمات والأفعال اللطيفة التي يمكننا تقديمها حتى يستمتعوا بقضاء الوقت هنا؟



يلهم

من المهم إشراك الآخرين باستخدام اللطف والاحترام للتأكد من أنهم يشعرون بالترحيب. لقد مررنا جميعًا بحالات نشعر فيها بالترحيب والدعوة. يجب أن نسعى دائمًا لجعل الآخرين يشعرون بهذه الطريقة عندما يكونون من حولنا أيضًا. يمكننا ممارسة الشمولية بطريقتين رئيسيتين

- باستخدام الكلمات الرقيقة: إن الطريقة التي نتحدث بها مع شخص ما عندما يأتي للانضمام إليك لها تأثير كبير على مدى شعورهم بالترحيب. حتى لو لم نقول شيئًا إيجابيًا ، فإن كلماتنا تظل غير مرحب بها. ابدل جهدًا لاختيار الكلمات التي تشجع الآخرين على الانضمام
- اختيار التصرفات الطيبة: يتضمن ذلك تعابير وجهك ، والتواصل البصري ، ولغة الجسد. تأكد من أن تبتسم ، وتواصل بالعين ، وكن ودودًا عندما يأتي أشخاص جدد للانضمام

استلعب اليوم لعبة نتيج لنا مشاركة الأوقات الإيجابية عندما مارسنا الشمولية



التمكين

كمجموعة كاملة. قسّم مجموعتك إلى فريقين متساويين. سيصطف كل فريق ممسكين بأيديهم لتشكيل سلسلة بشرية بينما يواجه الفريق الآخر. تأكد من وجود Red Rover Red Rover اللعب (مساحة كافية للركض بين الفريقين (قد تحتاج إلى الخروج ، حسب المساحة المتوفرة لديك

- أرسل (أدخل الاسم) مباشرة ، Red Rover ، Red Rover" ، بدءًا من فريق واحد ، اختر لاعبًا من الفريق المقابل وقم بالغناء
- يركض الشخص المتصل إلى الفريق الآخر ويحاول اختراق السلسلة البشرية
- إذا اخترق الشخص السلسلة ، فسيختار شخصًا ليأخذ معه إلى فريقه. يجب عليهم أيضًا مشاركة طريقة واحدة قاموا بتضمين الآخرين بها في الماضي
- إذا لم يخرق الشخص ، فسيصبح جزءًا من الفريق الآخر ويجب عليه ذلكمشاركة طريقة قام الآخرون بتضمينها في الماضي



يعكس

توجيه مناقشة حول الشمولية خلال المباريات

- كيف يمكننا ممارسة الشمولية عندما يحاول أشخاص جدد الانضمام إلى لعبتنا؟
- كيف يمكنك محاولة الانضمام إلى لعبة بطريقة لطيفة؟
- ماذا يمكننا أن نفعل إذا أراد الآخرون الانضمام ، ولكن لا يوجد مكان لأشخاص جدد؟

