

سلاسل اللطف

اللطف وراء الفصل ١٣
تعزيز اللطف • الخيار 1 • الشمولية

الإطار الزمني للدرس
25-30 دقيقة

مواد

- قطعة من الورق لكل مشارك
- أقلام الرصاص والأقلام وما إلى ذلك
- شريط لاصق أو عصا غراء لبناء سلاسل ورقية (الشمولية ملصق (اختياري



يشارك

ناقش العلاقة بين اللطف والاندماج. تحديد الشمولية: الشمولية هي تضمين الآخرين ، ودعوتهم إلى ، والترحيب بهم بأسلحة مفتوحة. (اعرض ملصق الشمولية إذا رغبت في ذلك). كمجموعة ، حدد السلوكيات اللطيفة التي تساعدنا على تضمين الآخرين. كيف يمكنك تضمين أشخاص جدد عندما ينضمون إلينا؟ كيف يمكنك تضمين الآخرين الذين قد لا تلعب معهم بشكل منتظم؟

اهدف إلى 2-3 متطوعين للإجابة على كل سؤال



يلهم

عندما نختار اللطف ، ننتهي تلقائيًا بما في ذلك الآخرين! نقوم بتضمين الآخرين عندما نختار الكلمات والأفعال الطيبة. اللطف معدي. عندما نتلقى كلمات لطيفة ، نشعر بالرضا عن أنفسنا. من المرجح أن نشارك الكلمات الطيبة مع الآخرين. فكر في الوقت الذي شعرت فيه حقًا بالاندماج ، على الرغم من أنك جديد. هدفنا في هذا البرنامج هو أن يشعر الجميع بهذه الطريقة في كل مرة يأتون فيها

أشرح أننا سننشئ اليوم سلاسل طيبة لمشاركة اللطف كل يوم خلال وقتنا معًا



التمكين

وفر شريطًا من الورق لكل مشارك. سيكتبون جملة من نوع واحد ومشجعة تجيب على السؤال التالي: كيف يمكننا أن نكون لطفاء مع الآخرين لزيادة شمولية (برنامجنا؟) (مثال: ندعو طالبًا جديدًا للجلوس بجانبنا أثناء تناول وجبة خفيفة

- يمكن للعاملين في البرنامج العمل ككاتب للطلاب غير القادرين على كتابة إجاباتهم بشكل مستقل

اربط كل السلاسل وعلقها في الغرفة إن أمكن. راقب عدة مرات كل يوم وقرأها بصوت عالٍ لإلهام المجموعة لتكون طيبًا وشاملاً بطرق متنوعة



يعكس

عندما نقوم بتضمين الآخرين ، نختار الكلمات والأفعال الطيبة للترحيب بهم بأذرع مفتوحة

- ما هي الكلمات / العبارات اللطيفة التي قمت بتضمينها في سلسلة اللطف الخاصة بك؟
- ما هو شعورك عندما يختار الأشخاص الجدد الكلمات والأفعال اللطيفة لمساعدتك على الشعور بالترحيب؟
- ماذا يمكنك أن تفعل إذا كانت كلماتك أو أفعالك غير المحترمة تجعل الشخص يشعر بأنه مهمل؟

