

اللطف - الجزء الثاني

هذا الشهر الأخير ننتهي باللطف مرة أخرى! على الرغم من أن هذا مفهوم فرعي من الناحية الفنية للشجاعة وقد تمت تغطيته مرة أخرى في الوحدة 4 ، فقد قررنا أنه يمكن للجميع استخدام جرعة إضافية من اللطف في نهاية العام الدراسي! استمتع لك الأنشطة أدناه ببث حجرة الدراسة يوميًا إذا رغبت في ذلك. تم تصميم كل هذه الأنشطة خصيصًا للعمل في بيئة التعلم عن بعد.

دروس مصغرة

درس كامل للصف

دقيقة 30

START
HERE

نوع الأقران

ما هي سمات النظير اللطيف؟ استخدام فكرة الويب (انقر هنا للحصول على أنشئ أداة للمساعدة في تحديد الأقران اللطفاء. تتضمن بعض (<https://www.mindmup.com>) عينات الأفكار للبدء - دائمًا ما يكون لديه شيء جميل لإضافته إلى المحادثة ، ومن الممتع أن أكون موجودًا ، ويجعلني أبتسم ، وما إلى ذلك.

للمجموعات الصغيرة

دقيقة 15



الأبطال المجهولون

من في أسرتك أو منطقتك هو بطل غير معروف في اللطف؟ من يمكنك الاعتماد عليه في كلمة طيبة ، أو عناق ، أو أذن مستمعة؟ يذهب العديد من الأبطال دون اعتراف. بعد تحديد بطلك ، فكر في 3 طرق لشكره على لطفه. إنهم يقدمون مثالًا رائعًا لك وللآخرين في كيفية أن تكون لطيفًا ، حتى في الأوقات الصعبة.

للمشركاء

دقيقة 15



نوع البريد

كن شريكًا وحدد بعض الأشخاص الضعفاء في مجتمعك الذين قد يعانون خلال هذا الوقت من التبعاد الاجتماعي. أنشئ بريداً رائعاً ولطيفاً لهم وأرسله بالطريقة القديمة بختم (أو قم بتسليمه يدوياً إلى الباب أو صندوق البريد) لنشر اللطف!

لأفراد

دقيقة 15



بطاقات اللطف

باستخدام بطاقات الفهرس ، قم بإنشاء 5-10 بطاقات تحدث ذاتي إيجابية لاستخدامها كل صباح. يجب أن تكون كل عبارة متوترة وقوية ولطيفة مع نفسك. مثال: "أنا متحدث عام رائع" احتفظ بالبطاقات بجوار سريرك واقرأها بصوت عالٍ كل صباح طوال الأسبوع!

التركيز على التكنولوجيا

دقيقة 15



كلية أعمال الطيبة العشوائية

باستخدام الإنترنت ، ابحث عن الصور التي تمثل أعمالاً لطفاً عشوائية. لا يجوز لك استخدام صور الناس. التحدي الخاص بك هو تسجيل الأعمال باستخدام صور الأشياء فقط. قم بإنشاء صورة مجمعة في مستندات التي قمت RAK و قم بتسمية كل فعل. شاركها مع بقية الفصل وتحدي نفسك لإكمال واحدة من google ابتصميتها هذا الأسبوع القادمة