

اللطف - الجزء الأول

هذا الشهر نركز على اللطف. على الرغم من أن هذا مفهوم فرعي من الناحية الفنية للشجاعة ، فقد اخترنا تخصيص شهر كامل له نظرًا لاحتياجاتنا الحالية كمجتمع. ستسمح لك الأنشطة أدناه ببث حجرة الدراسة يوميًا إذا رغبت في ذلك. تم تصميم كل هذه الأنشطة خصيصًا للعمل في بيئة التعلم عن بعد.

دروس مصغرة

درس كامل للصف
30 دقيقة

START
HERE

اللطف في الجولة

"Catch the Kindness" للتدرب على استخدام الشجاعة من خلال اللطف ، سيلعب الفصل لعبة تسمى باستخدام عصي المصاصة (أو أي منتقي عشوائي آخر للاسم) ينادي اسم الطالب. ثم يختارون رقمًا بين 1-3.

- ... أنا معجب بك لأن # 1 =
- ... رأيك لطيفة عندما # 2 =
- ... أنا سعيد لأنك هنا لأن # 3 =

بدءًا من المعلم ، سيتم استدعاء كل شخص بشكل عشوائي. عندما يتم الاتصال بك ، فإن الرقم الذي تختاره هو القسم الذي يجب أن تجيب عليه بشأن الشخص الذي سبقك. مثال: "ياسمين ، كانت إحدى الأوقات الممتعة التي قضيناها معًا عندما لعبنا في صندوق الرمل!" اشرح طريقة اللعب من خلال استدعاء المتطوع للمعلم.

للمجموعات الصغيرة
15 دقيقة



رفع مستوى اللطف

عصف ذهني بطرق لإظهار اللطف للبالغين في حياتك ، حتى عندما لا تريد أن تفعل ما يطلبونه أو عندما لا توافق على ما يقولونه. يشمل ذلك المعلمين وأولياء الأمور وأفراد الأسرة الآخرين وأعضاء المجتمع الذين قد تقابلهم. شارك بطريقة واحدة للتعامل مع هذا في حياتك المنزلية. استمع للآخرين - ربما لديهم أفكار لم تفكر بها!

للشركاء
15 دقيقة



اللطف في العمل

شارك وناقش أكثر الإجراءات اللطيفة التي واجهتها. ما هو ألطف شيء فعله شخص ما من أجلك؟ ما هو شعورك بعدئذ؟ هل غيرت موقفك؟ هل حفزك على أن تكون لطيفًا مع الآخرين؟ تذكر - اللطف شجاع! شارك تجربتك مع بقية الفصل إذا كان هناك وقت.

للأفراد
15 دقيقة



أعمال اللطف العشوائية

انظر حول حيك. كيف يمكنك أن تثبت القليل من اللطف بينما لا تزال تباعدًا اجتماعيًا؟ فكر في أفكار بسيطة - رسائل طباشير ، قلوب على علب بريد ، ملاحظات ريفية على أعتاب المنزل. لا حدود للسماء ويمكننا جميعًا استخدام بعض اللطف غير المتوقع هذه الأيام! إذا رغبت في ذلك ، شارك رأس الخيمة الخاص بك وكيف جعلك تشعر مع بقية الفصل.

التركيز على التكنولوجيا
15 دقيقة



أن تكون لطيفًا على الإنترنت

هل ترسل أو ترسل بريدًا إلكترونيًا أو تلعب ألعابًا مباشرة عبر الإنترنت؟ إذا كان الأمر كذلك ، فكيف تُظهر كلماتك وأفعالك اللطف؟ قيم نفسك على مقياس من 1 إلى 10 في كل موقف. 1 لنتم تمامًا و 10 لطفاء بشكل استثنائي. بعد ذلك ، اختر منطقة واحدة لزيادة مستوى لطفك.