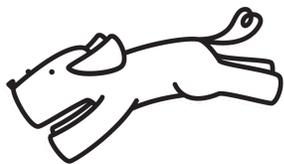


Valor



Hola, padres y tutores, ¡

Bienvenidos a la Unidad 6, la unidad final de nuestro plan de estudios Amabilidad en el aula! Durante las próximas 6 semanas estaremos aprendiendo todo sobre el VALOR. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.

Ya que este tema tiene varias ideas nuevas, exploraremos los siguientes temas:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Identifique ejemplos personales que promuevan el uso de la humildad como una herramienta valiente para tratar a los demás con amabilidad.
- ✓ Examine cómo se ve el valor dentro de sus propias vidas y cómo incorporar una variedad de momentos valientes para avanzar.
- ✓ Proporcione ejemplos de cómo la vulnerabilidad y el coraje están conectados.

TEMA	PREGUNTAS vamos a explorar	¿Cómo puede ayudar
la vulnerabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se define la vulnerabilidad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser vulnerable? • ¿Cómo podemos usar la vulnerabilidad para fomentar amistades genuinas? 	Hable con su hijo acerca de abrazar intencionalmente sus cualidades únicas. Anímelos a abrazar lo que los hace diferentes, en lugar de ocultar cosas en un esfuerzo por encajar.
Humildad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo define humildad? • ¿Cómo lo define la sociedad? • ¿Cómo se necesita coraje para ser humilde? • ¿Cómo podemos usar la humildad para aceptar las áreas en las que necesitamos trabajar y buscar ayuda? 	Pídale a su hijo que le explique la definición de humildad de RAK. ¿Cómo difiere esto de la definición de la sociedad?
Coraje	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué te parece el coraje? • ¿Cómo se necesita valor para salir de tu zona de confort e intentar algo nuevo? • ¿Cómo puedes usar el coraje cuando te enfrentas al ciberacoso? 	Discuta probar nuevas cosas con su hijo. A esta edad, los talentos y las preferencias a menudo se han identificado claramente. Anímelos a salir de esta zona de confort e intente algo en lo que podrían no ser "buenos". ¡La vida está llena de oportunidades si solo tenemos el coraje de probarlas!
Amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se necesita coraje para ser amable? • ¿Cómo podemos ser amables ante el odio? • ¿Cómo podemos usar las acciones diarias para mostrar actos de amabilidad al azar con los demás? 	Hable sobre actos de bondad al azar, cuando hacemos cosas amables sin ninguna razón específica. ¿Cómo hacen los pequeños actos para alegrar el día de alguien? ¿Por qué se necesita valor?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, comprométase a realizar actos de bondad al azar en su vecindario o comunidad. Tómase un día y haz cosas amables con las personas que conoces y completa a los extraños sin ninguna razón. Al final del día, hablen entre sí sobre cómo se sintió. ¿Cuál fue tu acto favorito de bondad? ¿Cómo se sintió hacer un acto de bondad, pero no poder ver la reacción de la otra persona?

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos. Atentamente,