

Integridad

Hola, padres y tutores de, ¡ Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom! Durante las próximas 6 semanas, aprenderemos todo sobre INTEGRIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que este tema es bastante nuevo para muchos estudiantes, exploraremos los siguientes temas:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Examine su propio nivel de integridad en una variedad de situaciones, tanto con compañeros como individualmente.
- ✓ Practica creando y logrando objetivos SMART.

TEMA	PREGUNTAS vamos a explorar	cómo puede ayudar
Honestidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es más fácil ser honesto en algunas situaciones y no otros? • ¿Qué puedes hacer cuando tienes miedo de decir la verdad? • ¿Cómo puedes practicar la honestidad entre compañeros? 	Discuta la presión de los compañeros y la honestidad con su hijo. Puede ser muy tentador mentir para encajar, pero siempre hay una superficie al final. Anime a su hijo a buscar amigos que les gusten por lo que realmente son.
Integridad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se relaciona la integridad con la honestidad? • ¿Por qué es importante ser honesto en tus acciones, incluso cuando no hay nadie más cerca? • ¿Cómo puede la falta de integridad hacer que otros no confíen en ti? 	Discuta formas de resistir la tentación cuando no hay nadie cerca. Anime a su hijo a escuchar sus entrañas cuando algo se sienta mal o mal.
Perseverancia	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas? • ¿Por qué es importante seguir intentando cuando algo es difícil? • ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo? 	Explore el establecimiento de metas con su hijo. Discute una meta que tienes en tu vida ahora mismo. ¿Cuál es el primer paso que planea tomar para avanzar?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como hogar, identifique un objetivo grande que aumentaría la amabilidad y la positividad. Escríbalo usando el acrónimo SMART para ayudarlo: S = Específico M = Medible A = Alcanzable = Realista T = Sensible al tiempo. Pídale a su hijo más detalles. ¡Han estado trabajando en ellos durante toda la unidad!

Continuaremos nuestro currículo de Amabilidad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos. Atentamente,