

# Respeto

Hola, padres y tutores,  
 Bienvenidos a la Unidad 1 de nuestro plan de estudios Amabilidad en el aula. Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre RESPETO. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.  
 Dado que este tema ya es conocido por muchos de nuestros alumnos, profundizaremos más a medida que exploremos los siguientes temas:

## OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Comprenda la importancia del respeto por sí mismo.
- ✓ Desarrolle nuestras habilidades con respeto a medida que se aplican a nosotros, a los demás y a la escuela.
- ✓ Ampliar nuestra comprensión del respeto a través de interacciones tanto interpersonales como basadas en la comunidad.

TEMA	PREGUNTAS DEL QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDE AYUDARSE A
<b>respetarse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos mostrarnos respeto?</li> <li>• ¿Cómo nos tratamos con amabilidad?</li> <li>• ¿Por qué es necesario el respeto propio antes de que podamos tratar a los demás con respeto?</li> </ul>	¡Hable con su estudiante sobre la importancia de respetarse a sí mismo en todo lo que piensa, dice y hace! El respeto empieza por ti.
<b>Respeto por los demás</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo tratamos a nuestros compañeros de clase, a nuestra familia, a las personas de la comunidad?</li> <li>• ¿Cómo afectan nuestras palabras y acciones a los demás?</li> <li>• ¿Por qué nuestras palabras y acciones necesitan alinearse?</li> </ul>	Ayude a su estudiante a examinar la conexión entre lo que dice y lo que hace. Discuta el conflicto cuando sus palabras reflejan bondad, pero sus acciones no lo hacen.
<b>Respeto cultural</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo respetamos nuestra escuela, nuestro hogar, nuestra comunidad en general?</li> <li>• ¿Cómo puede la decisión de una persona de mostrar respeto, cambiar a los demás a su alrededor?</li> </ul>	Hable con su estudiante sobre diferentes maneras de respetar a su comunidad. Explore formas en que su hogar, escuela y / o vecindario podrían beneficiarse de un aumento en el respeto. ¿Cómo podemos ayudar a otros a tratar estas áreas con respeto también?

## ¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, discutan cómo se muestran a sí mismos a sí mismos cada día. ¿Tus pensamientos, palabras y acciones te aumentan o te deprimen? Identifique una adición positiva de autocuidado que pueda hacer diariamente. Después de una semana, vuelva a comunicarse con ellos e informe cómo su cambio positivo mejoró su actitud.

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos.

Atentamente,