

Integridad

Hola, padres y tutores de, ¡

Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom! Durante las próximas 6 semanas, aprenderemos todo sobre INTEGRIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que este tema es bastante nuevo para muchos estudiantes, exploraremos los siguientes temas:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Examine su propio nivel de integridad en una variedad de situaciones, tanto con compañeros como individualmente.
- ✓ Practica creando y logrando objetivos SMART.

TEMA,	PREGUNTAS SOBREESTAREMOS EXPLORANDO	ELCÓMO USTED PUEDEA la
AYUDARSE honestidad	<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Por qué la honestidad es la mejor política? ● ¿Por qué es más fácil ser honesto en algunas situaciones y no en otras? 	Hable con su hijo sobre el poder de las “mentiras blancas”. Discuta qué podría pasar cuando nos acostumbramos a mentir para que nos veamos mejor.
Integridad	<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Qué es la integridad? ● ¿Por qué es importante ser honesto en tus acciones, incluso cuando no hay nadie más cerca? ● ¿Cómo afecta su reputación hacer lo correcto y amable en cada situación? 	Discute la idea de tu reputación. ¿Cómo puede la falta de integridad hacer que otros no confíen en ti? Haga una lluvia de ideas sobre maneras de tomar decisiones sabias en tiempos de tentación.
Perseverancia	<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas? ● ¿Por qué es importante seguir intentando cuando algo es difícil? ● ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo? 	Explore el establecimiento de metas con su hijo. Si recientemente ha logrado una meta, discuta cómo pudo hacerlo. Si no, repasa tu vida y habla sobre una meta que has logrado (la escuela, el trabajo, etc.). ¿Qué te motivó?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como hogar, identifique un objetivo grande que aumentaría la amabilidad y la positividad. Escríbalo usando el acrónimo SMART para ayudarlo: S = Específico M = Medible A = Alcanzable = Realista T = Sensible al tiempo. Pídale a su hijo más detalles. ¡Han estado trabajando en ellos durante toda la unidad!

Continuaremos nuestro currículo de Amabilidad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos.

Atentamente,