



Preocupación

Hola, padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 2 de nuestro plan de estudios Amabilidad en el aula. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el CUIDADO. Ya que este es un concepto bastante nuevo para los niños de esta edad, nos centraremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS DEL QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO USTED PUEDE AYUDAR EN EL HOGAR
Cuidados personales	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos cuidarnos? • ¿De qué áreas de nuestra rutina diaria somos responsables? 	Hable con su hijo sobre cómo pueden cuidarse a sí mismos. Trabaje con ellos para identificar formas de mostrarse bondadosos ante sí mismos ante todo.
Utilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar nuestro tiempo y talento para ayudar a otros, incluso sin que nos lo pidan? • ¿Cómo ayudar sin pedir ayuda inspira amabilidad en nuestra familia? 	Discuta las diferentes maneras en que su hijo puede ayudar en la casa.
Gratitud	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo nuestras palabras y acciones muestran a los demás que estamos agradecidos por quiénes son y qué hacen por nosotros? 	Ayude a su hijo a practicar mostrando gratitud hacia adultos y niños en sus vidas usando palabras amables.
Compasión	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo te sientes cuando quieres ayudar a otros? • ¿Cómo puedes usar este sentimiento para cuidarlos? 	Hable con su hijo acerca de las personas en su salón de clases que puedan tener dificultades. Haga una lluvia de ideas de cómo pueden mostrar compasión por ellos.

Actividades clave que haremos: ¡

- Crea un rompecabezas de autocuidado!
- ¡Vaya en una búsqueda del tesoro de gratitud!
- ¡Predice cómo podrían sentirse los demás!
- ¡Explora la empatía contra la simpatía!

Si tiene alguna pregunta sobre nuestras *Kindness in the Classroom* lecciones de, no dude en comunicarse conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!

Sinceramente, ¡

PRUEBA ESTO EN CASA!

Realice una búsqueda del tesoro de gratitud dentro de su hogar o vecindario. ¡Haga una lista de todas las personas y cosas por las que está realmente agradecido!