

AUTOCUIDADO

Cuidándose a través de palabras,
acciones y pensamientos amables.

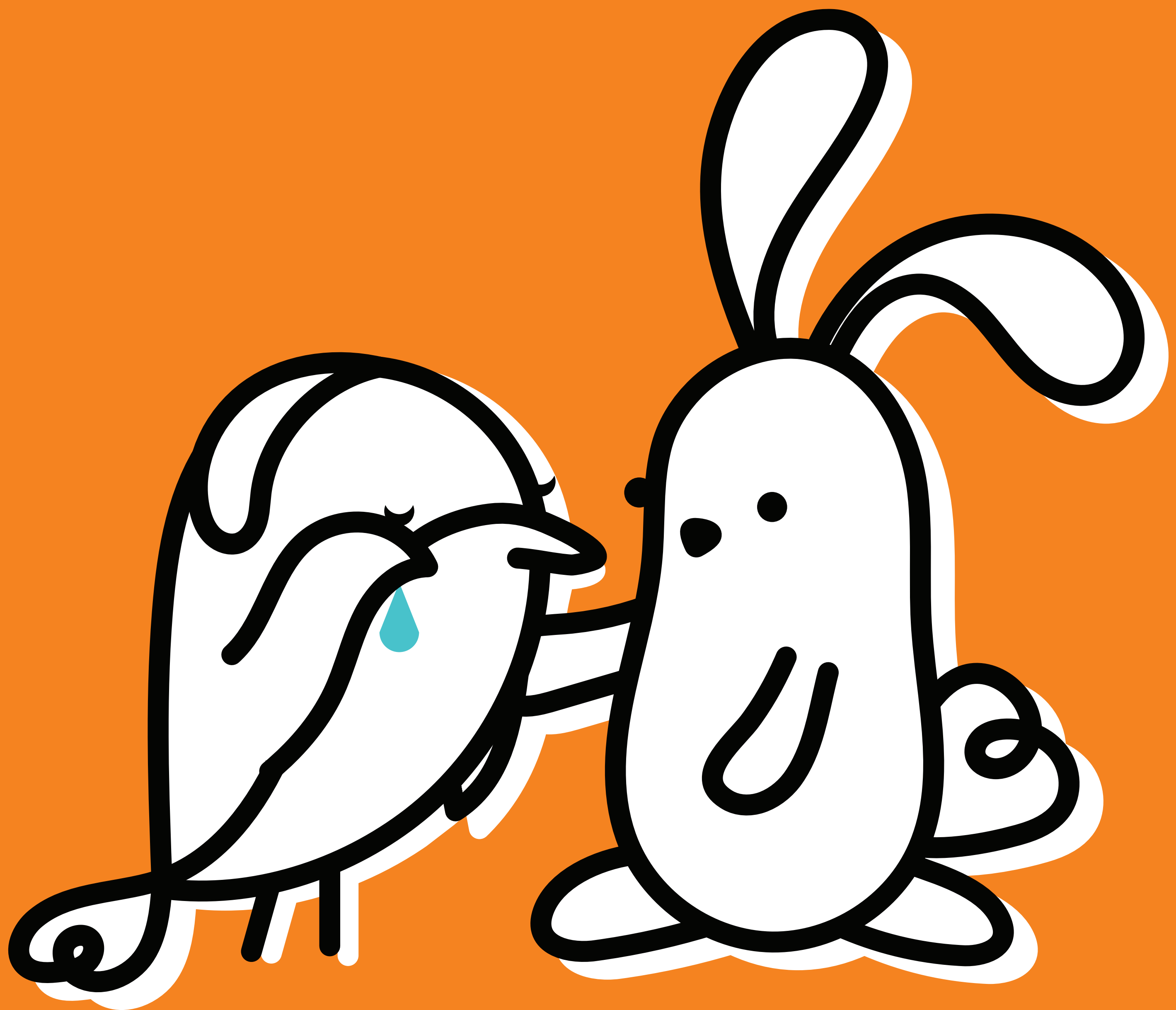


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

SER AMABLE

Sentir y demostrar interés
por los demás.

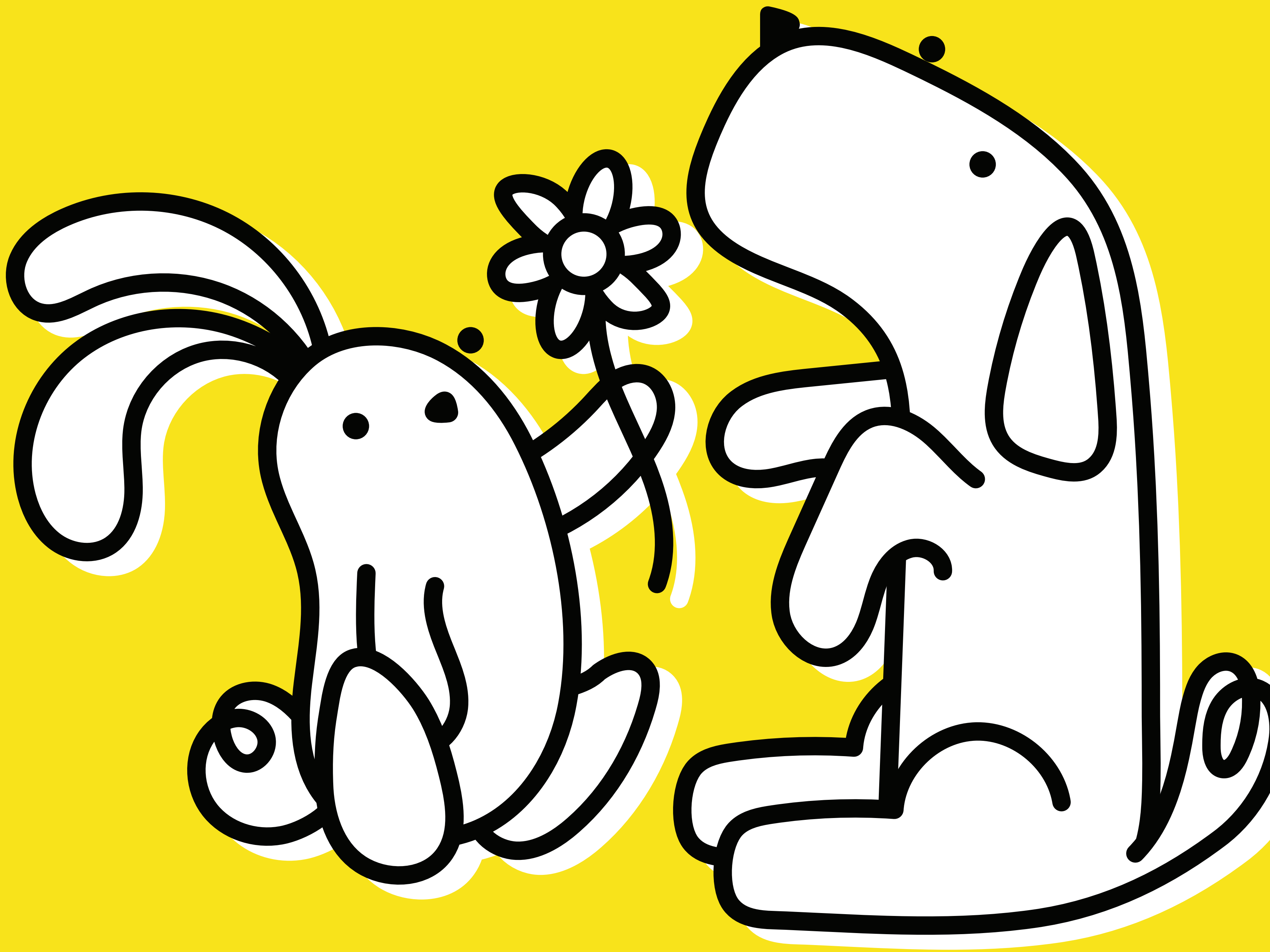


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

COMPASIÓN

Estar consciente cuando otros están enfermos, tristes o dolidos y querer ayudarlos.

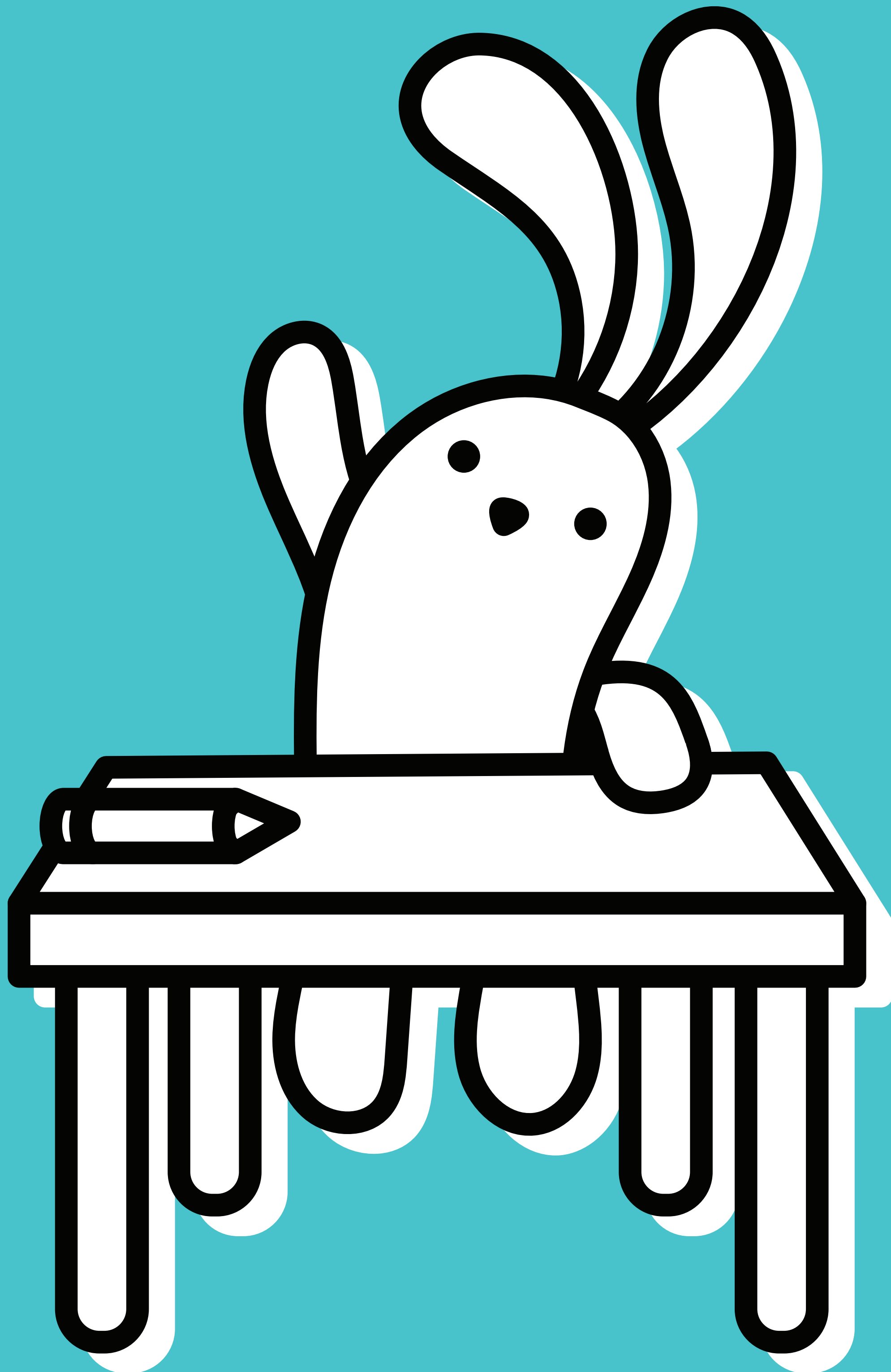


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

R ESPETO

Tratar a las personas, los lugares
y las cosas con bondad.

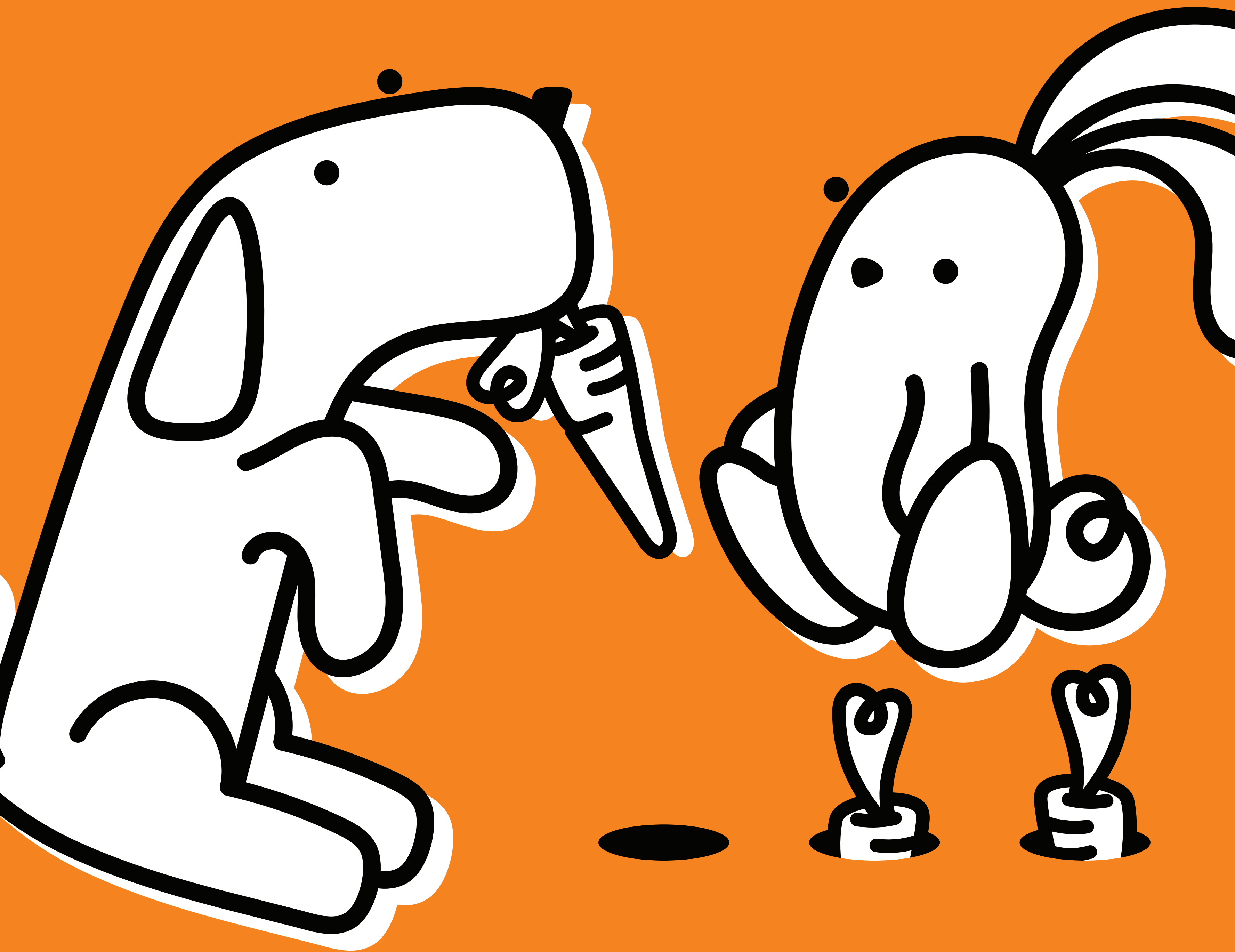


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

AMABILIDAD

Asistir o servir de una
manera cordial.

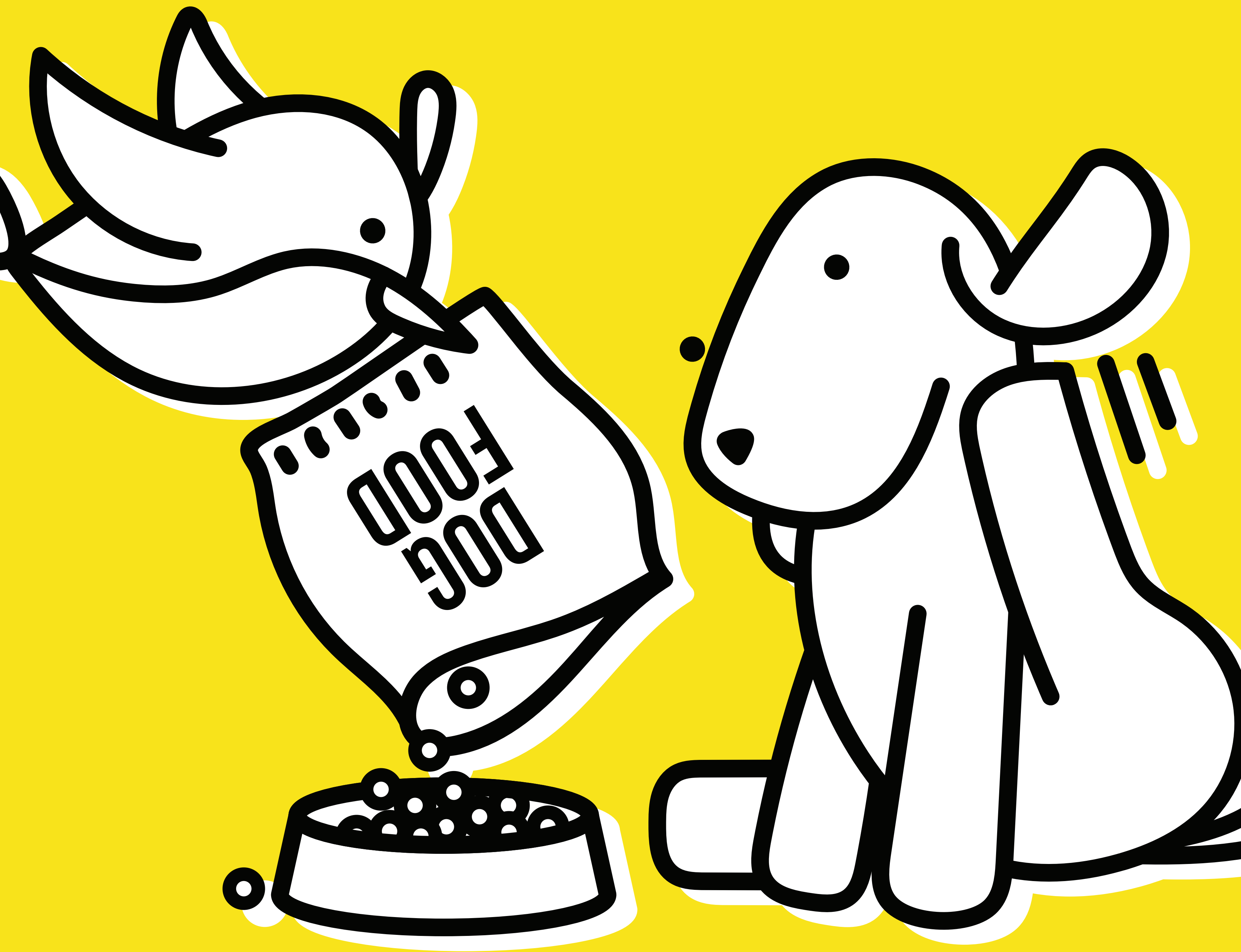


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

RESPONSABILIDAD

Ser fiable de hacer las cosas que se esperan o se requieren de usted.

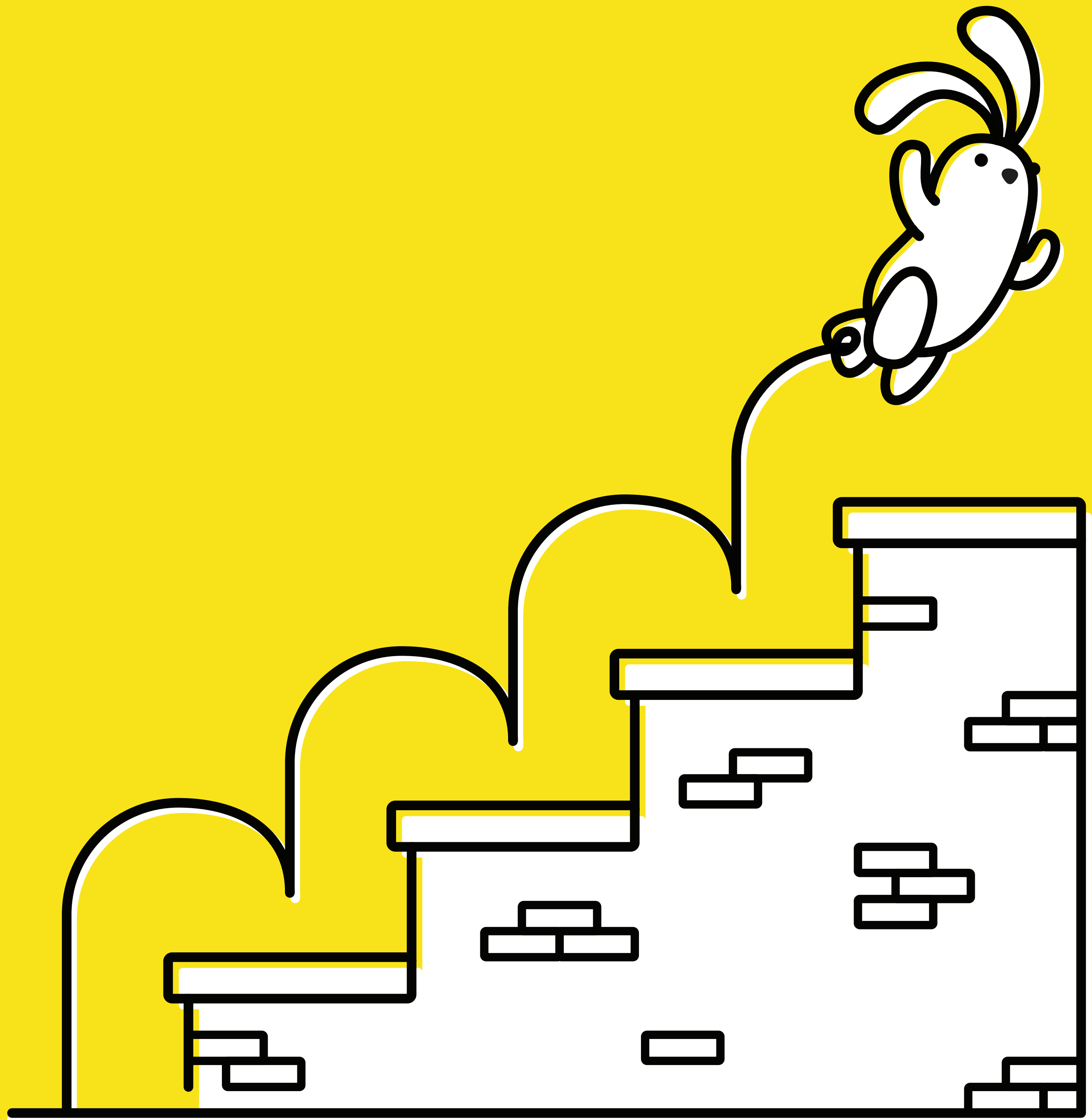


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org

PERSEVERANCIA

Seguir tratando aún cuando algo sea difícil, no rendirse.

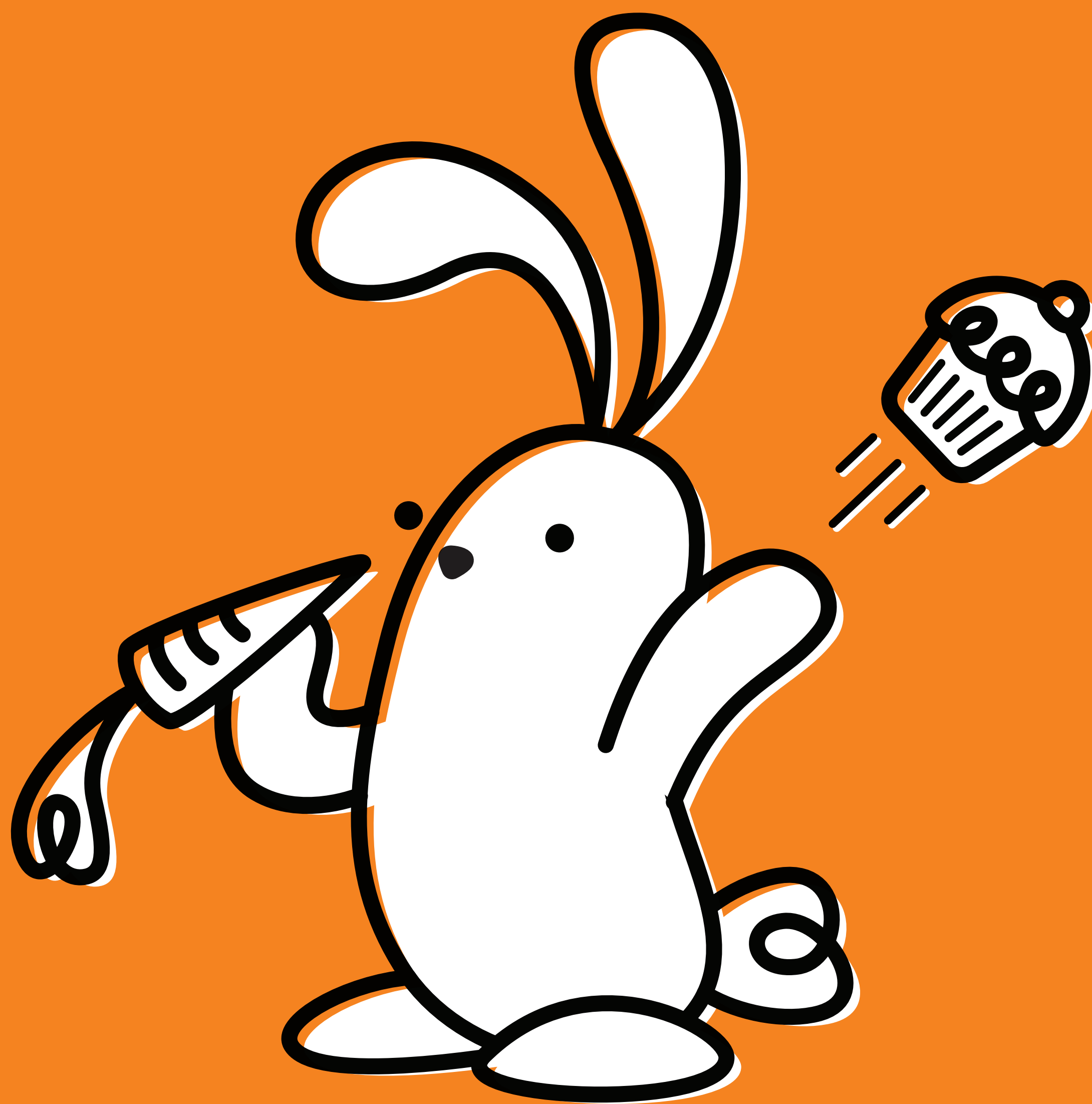


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

AUTO DISCIPLINA

Controlar lo que usted hace o dice para no lastimarse a sí mismo o a otros.

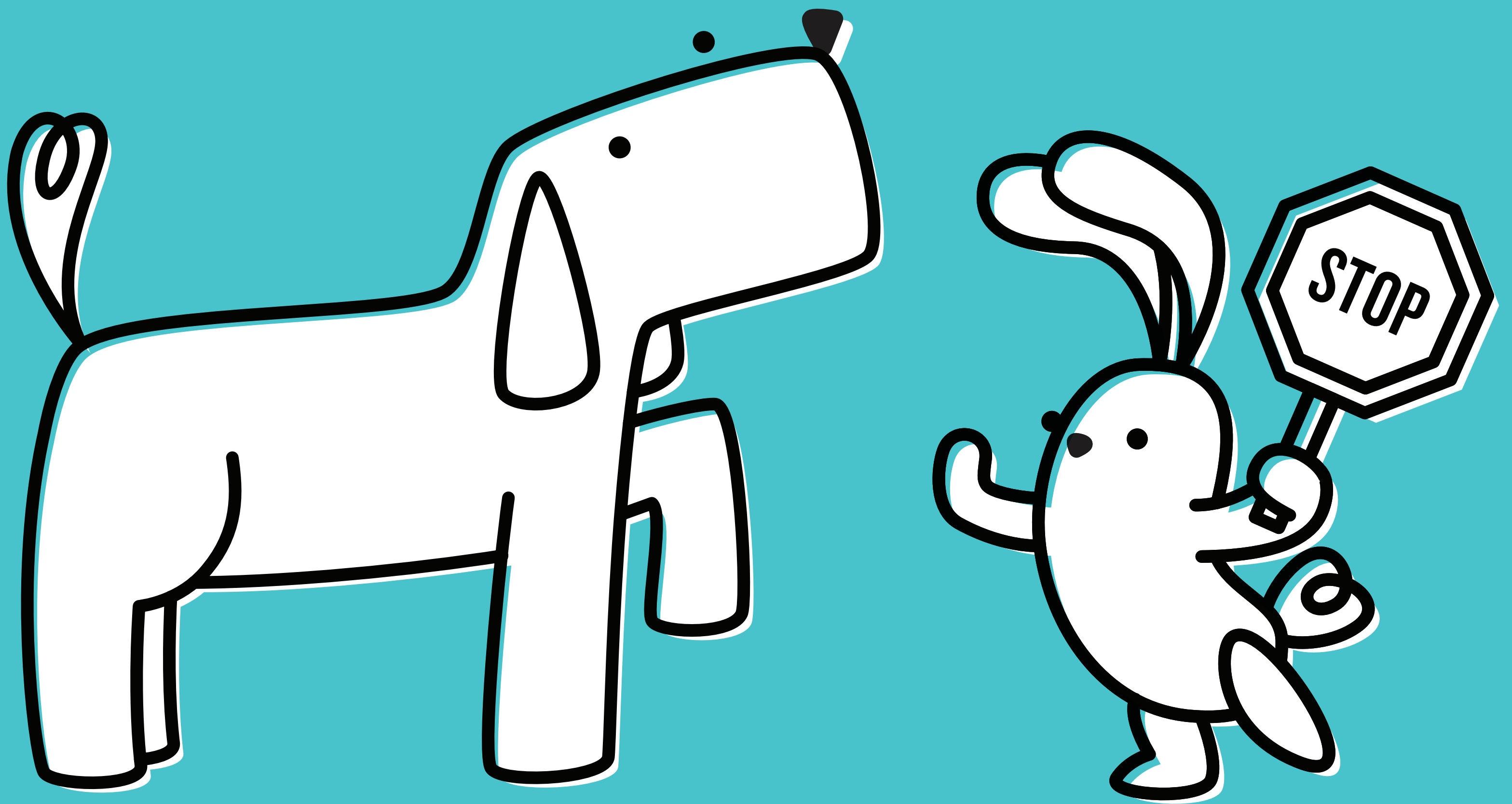


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

ASERTIVIDAD

Defenderse a sí mismo y sus creencias
manteniendo el respeto a otros.

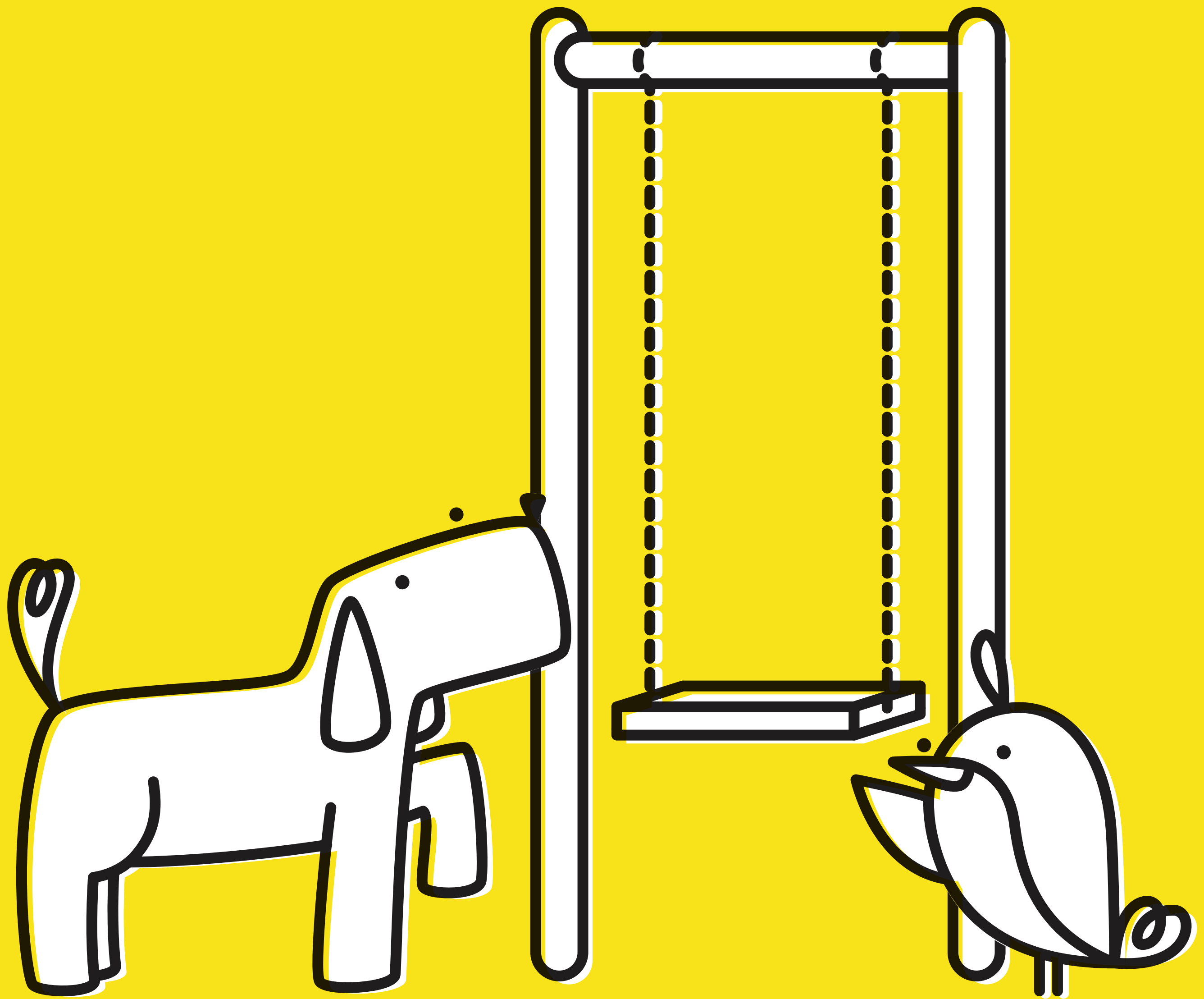


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

JUSTICIA

Tratando a las personas de una manera que no favorezca a unos sobre otros.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

INTEGRIDAD

Actuar de una manera correcta y amable en todas las situaciones.

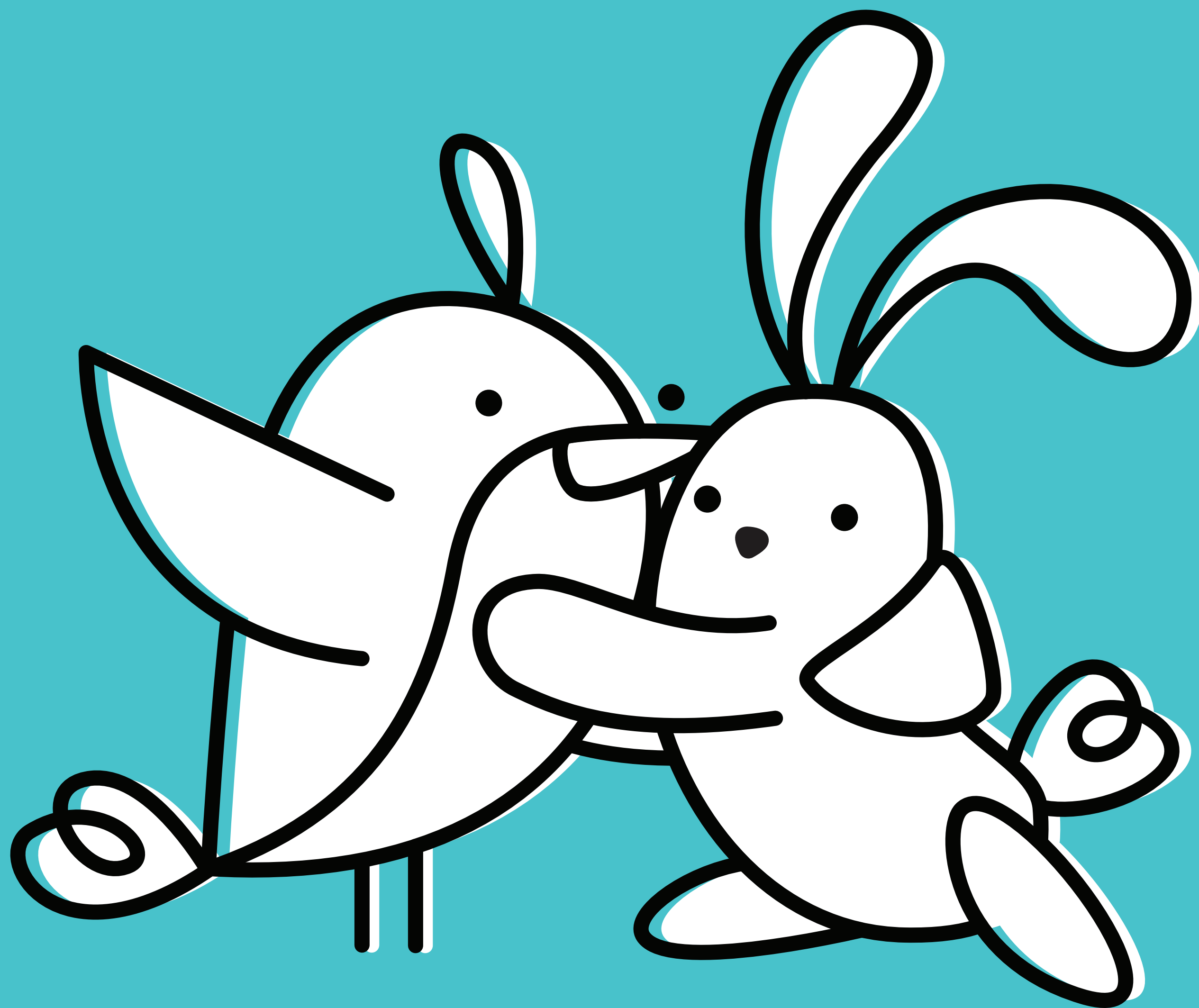


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

GRATITUD

Estar agradecido y apreciar lo que usted tiene y quienes le rodean.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

AUTOCUIDADO

Cuidarse mentalmente, físicamente, emocionalmente y socialmente a través de sus palabras, acciones y pensamientos.

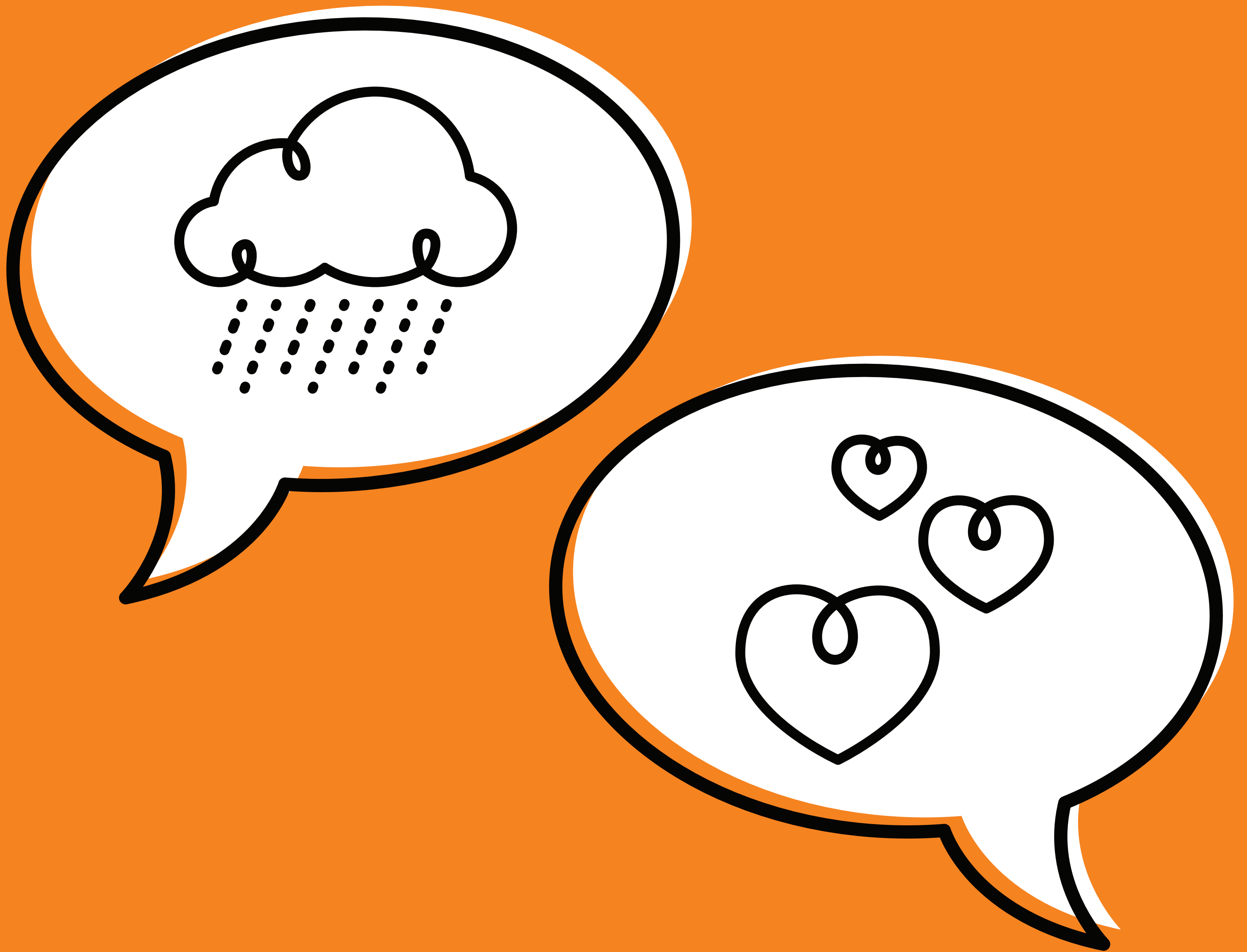


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

SER ATENTO

Sentir y demostrar interés por otros.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

COMPASIÓN

Sentir empatía hacia otros y desear ayudar a quien lo necesita.

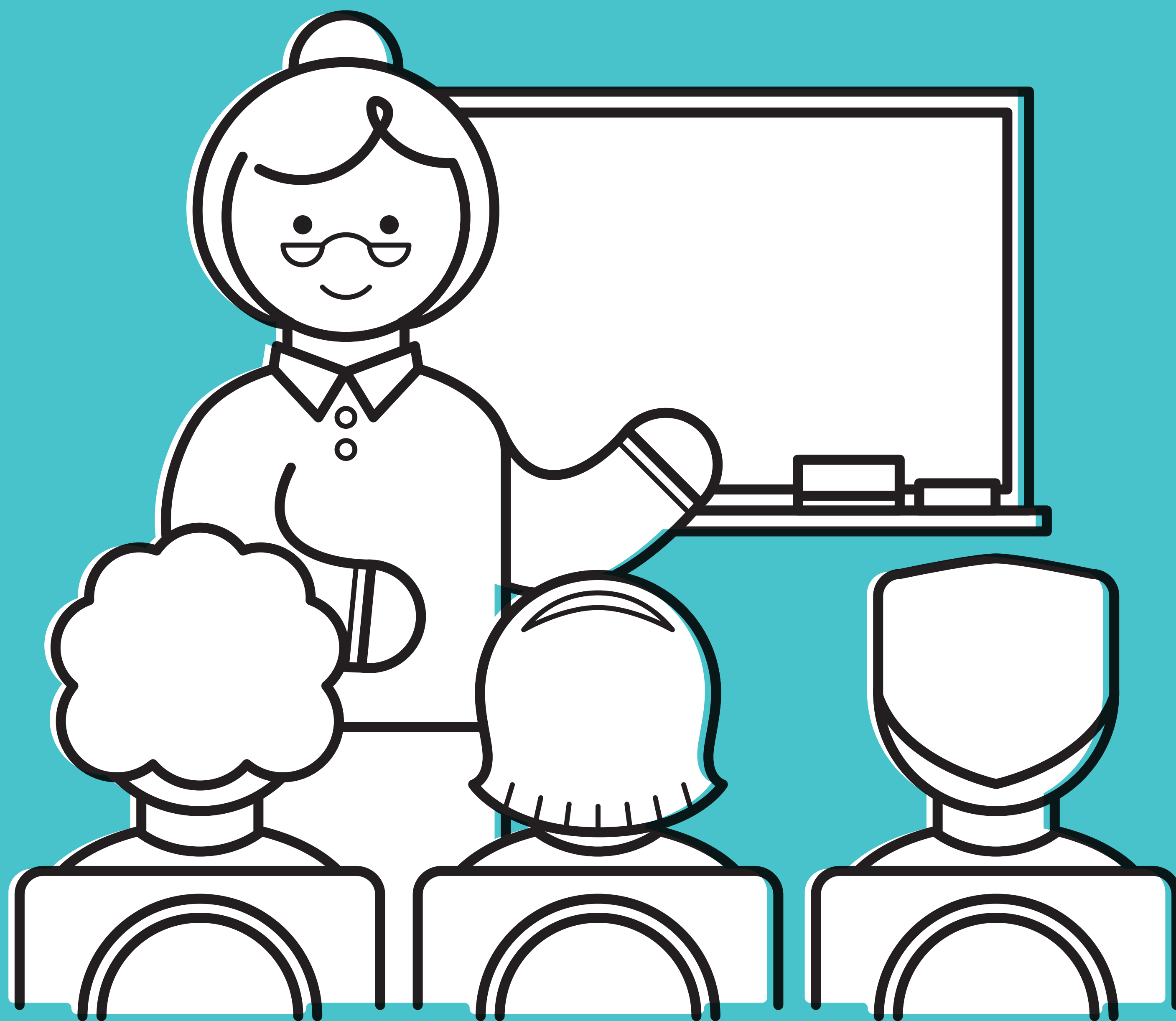


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

RESPECTO

Tratar a las personas, los lugares y las cosas con bondad.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

AMABILIDAD

Asistir o servir con amabilidad.

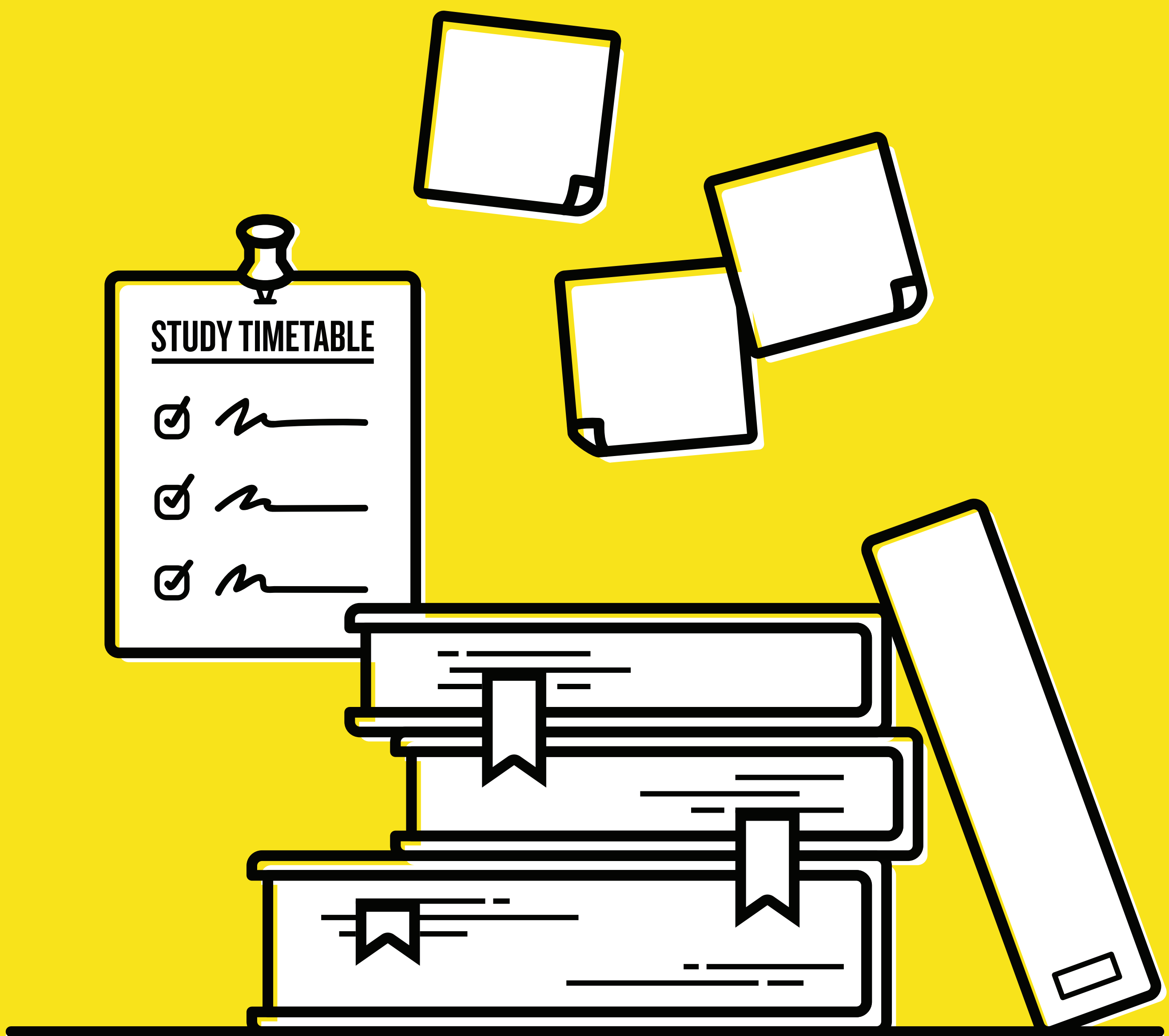


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

RESPONSABILIDAD

Ser fiable de hacer las cosas que se esperan o se requieren de usted.

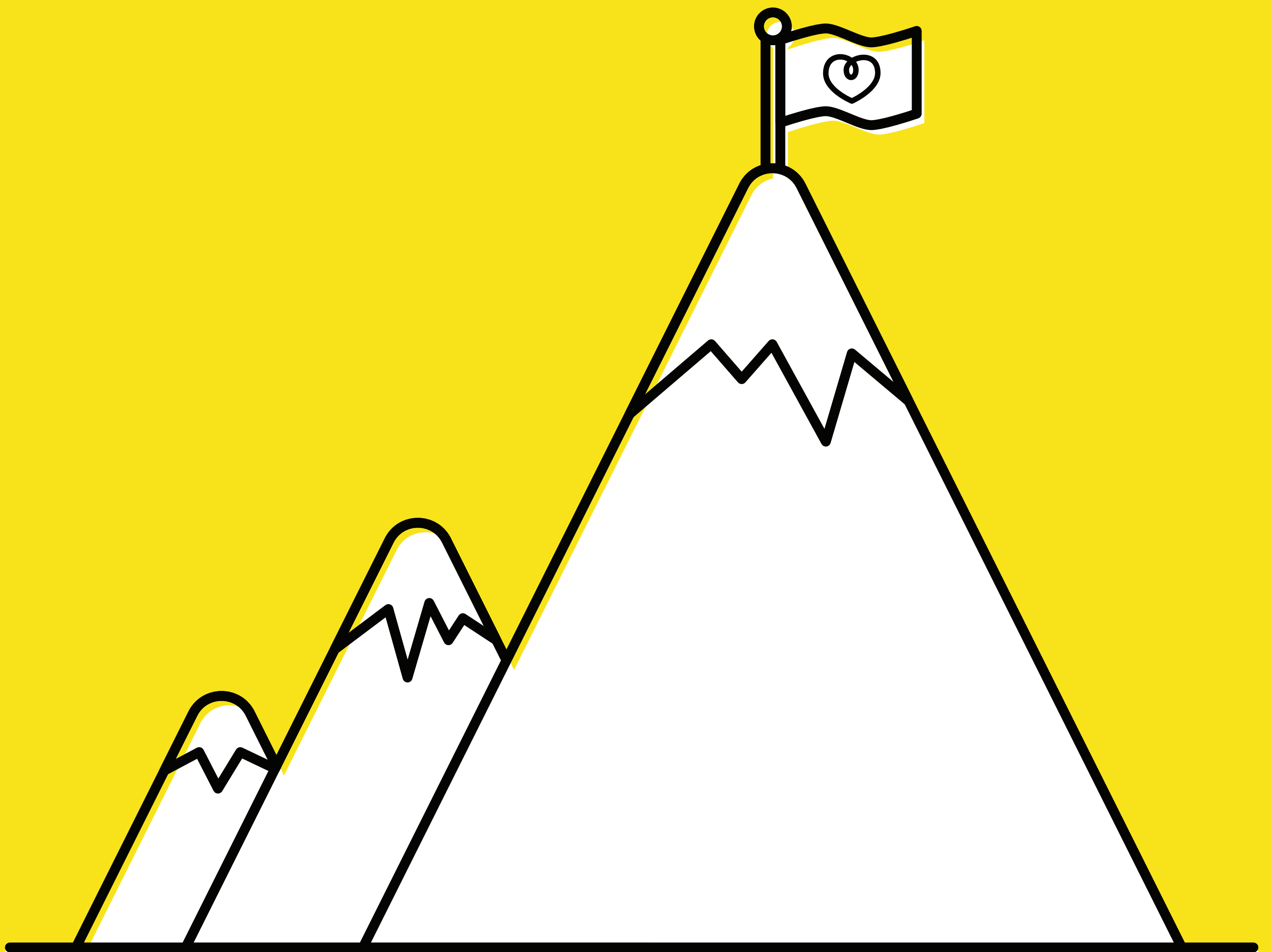


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

PERSEVERANCIA

Seguir tratando aún cuando algo sea difícil, no rendirse.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

AUTO DISCIPLINA

Controlar sus palabras y acciones
para su beneficio y el de otros.

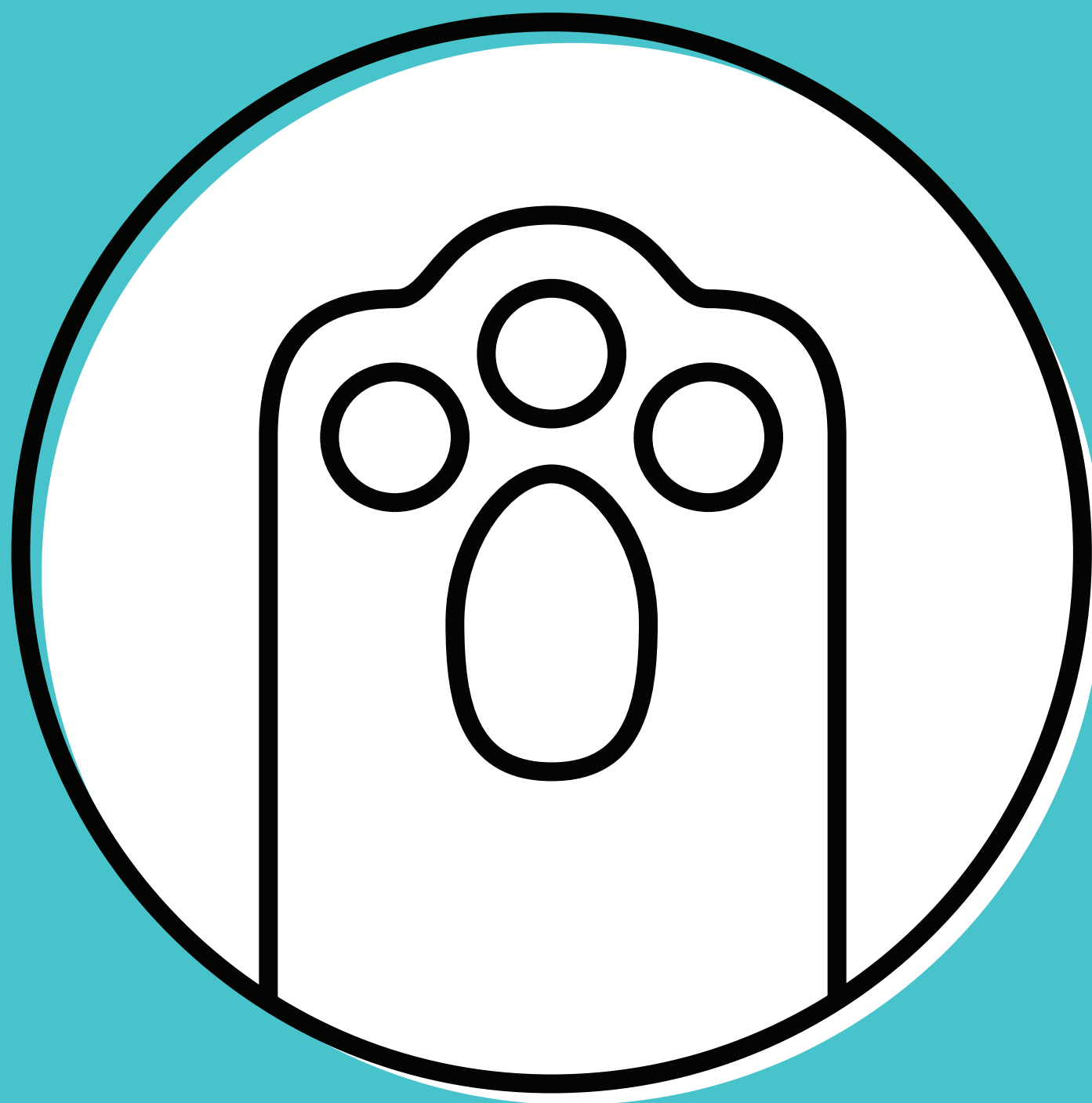


RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

Autocuidado

Defenderse a sí mismo y sus creencias
manteniendo el respeto a los
derechos y creencias de otros.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

JUSTICIA

Tratar a las personas de una manera que no favorezca a unos sobre los otros.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

INTEGRIDAD

Actuar de una manera correcta y amable en todas las situaciones.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org

GRATITUD

Estar agradecido y apreciar lo que tiene y los que le rodean.



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION

www.randomactsofkindness.org