

Bombes de graines de fleurs de gentillesse

Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness. Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce pager donne un plan de cours simple mais efficace pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage). Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'elle a sur les autres, quel que soit votre âge ! Vérifier [L'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

Matériaux: 3 à 5 paquets de graines de fleurs indigènes, 3 à 4 couleurs de papier (vous avez besoin de 3 à 5 feuilles de chaque couleur par groupe), de l'eau, 3 à 4 bols par groupe, un robot culinaire/mélangeur, des moules à muffins.

Leçons quotidiennes

Prolongation du jour 1

Lit à voix haute:
Graines de gentillesse
par Rose Bunting
[Lien de lecture à voix haute](#)



Jour 1- Recherche sur les semences indigènes

Expliquez la semaine RAK et comment la classe créera des bombes de graines de fleurs de gentillesse pour répandre la gentillesse au-delà de la salle de classe. Facultatif - créez une bombe de graines de fleurs à l'avance pour les montrer. Exemple: [Échantillon de bombe à graines](#) En classe, discutez de l'importance des graines indigènes (que l'on trouve naturellement dans votre région) par rapport aux graines envahissantes (comme les mauvaises herbes, celles-ci dépassent malheureusement les plantes indigènes). Quelles sont nos plantes indigènes ?

Jour 2 Prolongation

Faites pousser des haricots !
Faites pousser des haricots dans une serviette en papier humide à l'intérieur d'un sac ziploc !
[Cultiver des haricots](#)
[Lien](#)



Jour 2 - Couper et trier le papier

Divisez les élèves en petits groupes de 3-4. Donnez-leur à chacun une variété de papiers de couleur et demandez-leur de les déchirer en petits morceaux et de les trier dans les bols par couleur. S'ils le souhaitent, les élèves peuvent couper le papier au lieu de le déchirer. Assurez-vous d'avoir suffisamment de bols pour que chaque élève en ait un plus tard dans la semaine.

Jour 3 Prolongation

Graphique de départ
Après avoir trié les graines, créez un graphique pour voir quelles graines en ont le plus.



Jour 3- Trempage et déchiement

Faire tremper chaque bol de papier dans l'eau pendant 10 à 15 minutes. Pendant que le papier trempe, triez les graines en petits groupes si vous le souhaitez. Une fois le papier trempé, placez chaque couleur dans le robot culinaire/mélangeur pour les hacher en très petits morceaux. Remettez-les dans les bols pour demain.

Jour 4 Prolongation
La gentille Kamilla dit:
Ex- High Five, sourire
(gentil)
Ex-Tire la langue
(méchant)



Jour 4- Assemblez vos bombes à graines

Ajoutez un peu d'eau dans chaque bol de papier déchiqueté pour qu'il soit humide. Ajoutez des graines dans chaque bol et demandez aux élèves de former de petites boules avec le papier et les graines. Ils peuvent avoir besoin d'ajouter plus d'eau pour que la balle reste collée. Placer chaque boule dans le moule à muffins pour sécher pendant la nuit.

Jour 5 Prolongation
Entrée de journal-
Écrivez ou dessinez
sur votre semaine
RAK. Qu'avez vous
préféré?



Jour 5 - Lancez vos bombes à graines !

Aujourd'hui est le jour pour sortir de la salle de classe et lancer vos Flower Seed Bombs ! Avant de partir, réfléchissez à OÙ lancer vos bombes. Quelles zones autour de l'école ont besoin de beauté et de gentillesse grâce à nos bombes de fleurs ? Assurez-vous de répandre vos bombes afin que de nombreux endroits en profitent !