



Επιμέρους έννοιες που καλύπτονται: συμπόνια, ενσυναίσθηση, εξυπηρετικότητα, ευγνωμοσύνη, καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Η Μονάδα Φροντίδας είναι η δεύτερη μονάδα μας σε αυτό το εξάμηνο έτος. Η εστίαση στη Μονάδα Φροντίδας μας είναι στη διερεύνηση του τρόπου φροντίδας σε ποικίλα πλαίσια. Τα μαθήματα θα διερευνήσουν τη φροντίδα και πώς ενσωματώνει τη βοήθεια, την ευγνωμοσύνη, τη συμπόνια, την ενσυναίσθηση και την καλοσύνη. Οι μαθητές σε αυτή την ηλικία είναι έτοιμοι να εξερευνήσουν έννοιες που είναι λιγότερο συγκεκριμένες. Η ενσυναίσθηση και η ευγνωμοσύνη διερευνώνται σε βάθος ως εργαλεία έκφρασης φροντίδας.

## Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Ορίστε βασικούς όρους καλοσύνης, συμπεριλαμβανομένης της εξυπηρετικότητας, της ευγνωμοσύνης και της φροντίδας.
- Δημιουργήστε μια σύνδεση μεταξύ της εξυπηρετικότητας και της ευγνωμοσύνης και της ενσυναίσθησης και της συμπόνιας.
- Εφαρμόστε τη σκέψη της αυτοφροντίδας στη ζωή τους.

## Εισαγωγή Φοιτητών

Τώρα που καταλαβαίνουμε πώς να σεβόμαστε τον εαυτό μας, τους άλλους και την κοινότητά μας, είμαστε έτοιμοι να προχωρήσουμε στην επόμενη ενότητα μας - Φροντίδα! Αυτή η ενότητα θα επικεντρωθεί στο πώς να είμαστε προσεκτικοί και ευγενικοί όλη την ημέρα μας, ανεξάρτητα από το πού βρισκόμαστε. Αυτό σημαίνει ότι κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να νοιαζόμαστε τόσο για τον εαυτό μας όσο και για τους άλλους. Θέλουμε επίσης να διασφαλίσουμε ότι αφιερώνουμε χρόνο για να είμαστε ευγνώμονες για τους άλλους που νοιάζονται για εμάς και δείχνουν ενσυναίσθηση για τους γύρω μας! Θα μάθουμε για αυτούς τους βασικούς τομείς:

- Να είμαστε προσεκτικοί και ευγενικοί όλη την ημέρα μας!

- Να είμαστε ευγνώμονες για τους γύρω μας!
- Δείχνοντας ενσυναίσθηση για τους άλλους!
- Δείχνουμε καλοσύνη και συμπόνια με λόγια και πράξεις!

Η φροντίδα απαιτεί εξάσκηση - ας μάθουμε πώς απλές πράξεις καλοσύνης μπορούν να δείξουν στους άλλους ότι νοιαζόμαστε κάθε μέρα!

Σημείωση: Εάν χρησιμοποιείτε τα διαδραστικά σημειωματάρια RAK, βεβαιωθείτε ότι οι μαθητές σας τα έχουν στη διάθεσή τους για κάθε μάθημα.

## Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
<b>Μάθημα 1</b> Η πέτρα μου επιβεβαίωσης	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δημιουργήστε μια εξατομικευμένη πέτρα επιβεβαίωσης χρησιμοποιώντας λέξεις και εικόνες που εμπνέουν ένα αίσθημα ευτυχίας.</li> <li>• Εξασκηθείτε στη χρήση δεξιοτήτων αντιμετώπισης όταν οι περιστάσεις προκαλούν αρνητικά συναισθήματα.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Υγρή λευκή κόλλα <input type="checkbox"/> Πινέλα <input type="checkbox"/> Ψαλίδι για κάθε παιδί <input type="checkbox"/> Περιοδικά
<b>Μάθημα 2</b> Caring Comic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξηγήστε πώς η εξυπηρετικότητα κάθε ατόμου συμβάλλει στην αποτελεσματική τάξη.</li> <li>• Εξηγήστε πώς να δείχνετε ευγνωμοσύνη για τις χρήσιμες ενέργειες των άλλων.</li> <li>• Δημιουργήστε ένα κόμικ που τεκμηριώνει μια χρήσιμη πράξη και την επακόλουθη ευγνωμοσύνη που προκαλεί.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Πρότυπο κόμικς <input type="checkbox"/> Βασικά είδη τέχνης <input type="checkbox"/> Προαιρετικά: Υπολογιστές και πρόσβαση στο Διαδίκτυο <input type="checkbox"/> Γεννήτρια Comic Strip: <a href="https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator">https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator</a> <input type="checkbox"/> <a href="http://www.powtoon.com">www.powtoon.com</a>
<b>Μάθημα 3</b> Παιχνίδια ρόλων συμπόνιας	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δείξτε συμπόνια με καταιγισμό ιδεών για δύσκολα σενάρια.</li> <li>• Εξασκηθείτε με ευγενικούς και συμπονετικούς τρόπους για να ανταποκριθείτε σε διαφορετικά σενάρια παιχνιδιού ρόλων</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Κάρτες σεναρίων (δείτε μάθημα) <input type="checkbox"/> Κάρτες ευρετηρίου (προαιρετικά) <input type="checkbox"/> μολύβια (προαιρετικά)
<b>Μάθημα 4</b> Ενσυναίσθηση μέσω των Αισθήσεων	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δείξτε μια εισαγωγική κατανόηση της ενσυναίσθησης χρησιμοποιώντας τις πέντε αισθήσεις</li> <li>• Αναπτύξτε ενσυναίσθηση για σενάρια απεικονίζεται στην τέχνη.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Το μαγικό μολύβι της Μαλάλα της Μαλάλα Γιουσαφζαί <input type="checkbox"/> Εικόνες τέχνης (6-8 αντίγραφα από κάθε OR που προβάλλονται στην τάξη - βλ. μάθημα) <input type="checkbox"/> Φύλλο εργασίας προτροπής - βλέπε μάθημα <input type="checkbox"/> Χαρτί με επένδυση <input type="checkbox"/> Μολύβια

## Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
-----------------	------------------	-------------------

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

<b>Έργο 1</b> Μοιραστείτε τα Συναισθήματά σας	Η τάξη θα δημιουργήσει έναν διαδραστικό πίνακα ανακοινώσεων που προσκαλεί άλλους να μοιραστούν την κατανόηση και τις εμπειρίες τους που συνδέονται με κοινά συναισθήματα. Αν και πολλές φαίνονται απλές, οι ερμηνείες μας μπορεί συχνά να είναι πολύ διαφορετικές!	<input type="checkbox"/> Βασικό υλικό του Πίνακα Ανακοινώσεων <input type="checkbox"/> 4-6 διαφορετικά χρώματα στη θέση του <input type="checkbox"/> Λεξικά <input type="checkbox"/> Χαρτί κατασκευής <input type="checkbox"/> Μαρκadόροι <input type="checkbox"/> Κορδόνι ή νήμα
<b>Έργο 2</b> Αλυσίδα Ευγνωμοσύνης	Οι μαθητές θα αναπτύξουν μια «Στάση Ευγνωμοσύνης» δημιουργώντας αλυσίδες ευγνωμοσύνης για τους άλλους στην τάξη, επισημαίνοντας ευγενικά πράγματα που έχουν γίνει για αυτούς.	<input type="checkbox"/> Λωρίδες από χαρτί κατασκευής <input type="checkbox"/> μαρκadόροι <input type="checkbox"/> κόλλα ή ταινία <input type="checkbox"/> πίνακας αφίσας <input type="checkbox"/> αυτοκόλλητα (προαιρετικά)