

Διαδραστικό Σημειωματάριο RAK

Ένας τρόπος εφαρμογής των αρχών Random Acts of Kindness καθ' όλη τη διάρκεια του έτους είναι η δημιουργία ενός Διαδραστικού Σημειωματάριου RAK που ξεκινά από αυτήν την πρώτη μονάδα. Αυτό το απλό σημειωματάριο σύνθεσης θα σας επιτρέψει να εμπλουτίσετε τον καθημερινό χρόνο ημερολογίου/γραφής με το λεξιλόγιο αυτού του προγράμματος για να επεκτείνετε τη συνομιλία καλοσύνης πέρα από τα μαθήματα 45 λεπτών μία φορά την εβδομάδα!

Υπο-έννοια σεβασμού

Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Σημειωματάριο σύνθεσης (τα τυπικά σημειωματάρια λειτουργούν επίσης)
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Χαρτί κατασκευής
- ☐ Κόλλα
- ☐ Καρτέλες (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κολλητική ταινία για να δημιουργήσετε καρτέλες εάν χρειάζεται)

Βήμα 1:

Ζητήστε από κάθε μαθητή να σχεδιάσει το εξώφυλλο του σημειωματαρίου RAK του. Το εξώφυλλο πρέπει να περιλαμβάνει το όνομά τους κατά κάποιο τρόπο. Ενθαρρύνετέ τα να προσθέσουν πράγματα που τα κάνουν ξεχωριστά ή τα ξεχωρίζουν από άλλα. Παραδείγματα μπορεί να περιλαμβάνουν χόμπι, προσωπικά ενδιαφέροντα, αγαπημένα χρώματα, θέματα, ζώα κλπ.

Για να δημιουργήσετε ένα εξώφυλλο, ζητήστε από κάθε μαθητή να μετρήσει ένα κομμάτι χαρτί κατασκευής στο μέγεθος του σημειωματαρίου και να το κολλήσει. Στη συνέχεια, βάλτε τους να διακοσμήσουν το εξώφυλλο.

Βήμα 2:

Δημιουργήστε έναν πίνακα περιεχομένων στην πρώτη σελίδα. Σημειώστε το με και τα 6 θέματα Ενοτήτων:

- ☐ Σεβασμός
- ☐ Φροντίδα
- ☐ Συμμετοχικότητα
- ☐ Ακεραιότητα
- ☐ Ευθύνη
- ☐ Θάρρος

Βήμα 3:

Τοποθετήστε μια καρτέλα στην επόμενη σελίδα και ονομάστε την σεβασμό. Θα χρειαστεί να προσθέσετε μια νέα καρτέλα καθώς εισέρχεστε σε μια νέα μονάδα.

Βήμα 4:

Αναζητήστε μηνύματα σχετικά με το πότε να χρησιμοποιήσετε αυτό το σημειωματάριο RAK στην ενότητα Δραστηριότητες επέκτασης κάθε μαθήματος για αυτό το πρόγραμμα σπουδών της Γ' τάξης. Μπορείτε να κάνετε όσες λιγότερες ή όσες δραστηριότητες θέλετε. Μια ιδέα είναι να χρησιμοποιήσετε τους φορητούς υπολογιστές RAK στη θέση των κανονικών μηνυμάτων ημερολογίου. Αυτό επιτρέπει στην τάξη σας να εκτεθεί περισσότερο στις έννοιες και εμποτίζει την τάξη σας με ευγένεια και μέσω των καθημερινών δραστηριοτήτων!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>