

# Στρέφομαι στην οικολογία

Αυτό το μάθημα επικεντρώνεται στις υπεύθυνες ενέργειές μας καθώς σχετίζονται με το περιβάλλον μας. Οι μαθητές θα μάθουν για το «πράσινο» και στη συνέχεια θα σκεφτούν 3 τρόπους με τους οποίους μπορούν να αλλάξουν τη συμπεριφορά τους για να είναι πιο υπεύθυνοι για το περιβάλλον.

## Έννοια καλοσύνης

Ευθύνη, ευγένεια

## Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

## Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Πακέτο καρτών ευρητηρίου

## Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ  
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

## Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Εξηγήστε την έννοια του να είσαι πράσινος ως μέθοδος για τη μείωση των απορριμμάτων.
- Προσδιορίστε τρόπους με τους οποίους τα παιδιά μπορούν να είναι υπεύθυνα για το περιβάλλον μέσω προσωπικών ενεργειών.

## Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Κάθε άτομο στη γη έχει ένα προσωπικό αποτύπωμα άνθρακα που φεύγουν καθώς βιώνουν τον κόσμο. Είστε υπεύθυνοι για την επίδρασή σας στο περιβάλλον. Ο καλύτερος τρόπος για να το αποδεχτεί κανείς πραγματικά είναι να αξιολογήσει αυτό το αποτέλεσμα. Πόσο νερό χρησιμοποιείτε κάθε μέρα; Έχετε επίγνωση της κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας στο σπίτι σας; Είστε μέρος ενός προγράμματος ανακύκλωσης ή κομποστοποίησης; Οι περισσότεροι από εμάς γνωρίζουμε αυτούς τους απλούς τρόπους για να μειώσουμε τον αντίκτυπό μας. Ωστόσο, η πρόκληση αυτής της εβδομάδας είναι να εντοπίσετε μοναδικούς τρόπους για να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα στο σχολείο. Υπάρχουν τρόποι να μειώσετε τα απόβλητά σας; Πώς χειρίζεται το σχολείο σας την ανακύκλωση; Οι ευγενικές ενέργειές σας έδωσαν ένα εξαιρετικό παράδειγμα για τους μαθητές της τάξης σας!

## Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Επιτρέψτε στους μαθητές να δημιουργήσουν μόνο μία Περιβαλλοντικά Υπεύθυνη Κάρτα.
- Επιτρέψτε στους μαθητές να σχεδιάσουν τις ιδέες τους στις κάρτες τους.
- Εργαστείτε με τους μαθητές ένας προς έναν για να τους βοηθήσετε να συλλάβουν προσωπικές ιδέες για το πράσινο, εάν χρειάζεται.



## Μερίδιο

5 λεπτά

Έχουμε εργαστεί πολύ σκληρά για να γίνουμε υπεύθυνοι πολίτες της τάξης, του σχολείου και της κοινότητάς μας! Ας δούμε πώς έχουμε δείξει ευθύνη μέχρι στιγμής αυτόν τον μήνα:

- Πώς χρησιμοποιήσατε την αυτοπειθαρχία και την υπευθυνότητα για να ολοκληρώσετε την εργασία σας και να την παραδώσετε εγκαίρως;
- Ποια είναι μια υπεύθυνη επιλογή που κάνατε χθες στην παιδική χαρά; Σε ειδικές προσφορές;
- Ποιος είναι ένας τρόπος με τον οποίο μπορέσατε να χρησιμοποιήσετε την αυτοπειθαρχία για να περιμένετε κάτι όταν το θέλατε πραγματικά;
- Πώς καταφέρατε να είστε υπεύθυνοι για το σχολείο μας την περασμένη εβδομάδα;

Όλες αυτές οι επιλογές είναι τρόποι με τους οποίους μπορούμε να ανταποκριθούμε με καλοσύνη προς τον εαυτό μας, τους άλλους και το περιβάλλον μας!



## Εμπνέω

### Περιβαλλοντική Υπευθυνότητα

10-12 λεπτά

Έχουμε μιλήσει για την ευθύνη και τις επιλογές μας. Οι επιλογές μας επηρεάζουν τον εαυτό μας, τους άλλους, ακόμα και τον κόσμο γύρω μας! Σωστά; Οι επιλογές που κάνουμε μπορούν να βοηθήσουν ή να βλάψουν το περιβάλλον μας. Τι είναι το περιβάλλον; Εξηγήστε ότι είναι ο κόσμος γύρω μας: φύση, ζώα, φυτά, νερό κ.λπ.

**Εκφωνούν: Miss Fox's Class Goes Green από την Eileen Spinelli**

Σύνδεσμος YouTube- <https://www.youtube.com/watch?v=R-UNKPdwpTg>

Αυτή η ιστορία δείχνει πώς οι επιλογές μας επηρεάζουν το περιβάλλον και πώς μπορούμε να επιλέξουμε υπεύθυνα για να κάνουμε τη διαφορά.

- Ποιες 3 ιδέες απαρίθμησε η Miss Fox ως τρόπους για να γίνεις πράσινο;
- Ονομάστε 3 διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους τα παιδιά μπόρεσαν να γίνουν πράσινο;



## Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Η τάξη της ιστορίας μας συνεργάστηκε για να γίνει πράσινη και να κάνει υπεύθυνες επιλογές για να καθαρίσει το περιβάλλον μας, να χρησιμοποιήσει λιγότερη ενέργεια και να εξοικονομήσει ενέργεια. Τώρα είναι η σειρά μας! Ας αναθεωρήσουμε τις 3 ιδέες που παρατίθενται Miss Fox:

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Χρησιμοποιήστε λιγότερα πράγματα (ανακύκλωση)
- Χρησιμοποιήστε λιγότερη ενέργεια
- Χρησιμοποιήστε λιγότερο νερό

*Η πρόκλησή σας σήμερα είναι να βρείτε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείτε να επιτύχετε κάθε έναν από αυτούς τους στόχους για να βοηθήσετε το περιβάλλον μας. Θα λάβετε τρεις κάρτες ευρετηρίου. Στην κενή πλευρά, γράψτε ένα από τα τρία γκολ σε κάθε κάρτα. Στην άλλη πλευρά κάθε κάρτας, σκεφτείτε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείτε να επιτύχετε αυτόν τον στόχο.*

- Παράδειγμα: Χρησιμοποιήστε λιγότερα πράγματα- (ανακυκλώστε) «Θα γεμίζω το μπουκάλι μου νερό καθημερινά πριν από το σχολείο αντί να πάρω ένα καινούργιο από το σπίτι».
- Αφήστε 10-15 λεπτά στους μαθητές να γράψουν/ζωγραφίσουν τις 3 κάρτες τους.
- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να διακοσμήσουν τις κάρτες τους εάν το επιτρέπει ο χρόνος.



## Κατοπτρίζω

5 λεπτά

Συγκεντρωθείτε ξανά στο τέλος του μαθήματος και ζητήστε από τους εθελοντές να μοιραστούν έναν από τους περιβαλλοντικά υπεύθυνους ιδέες.

- Πώς θα πετύχετε αυτόν τον στόχο;
- Ποιες δυσκολίες μπορεί να συναντήσετε καθώς προσπαθείτε να κάνετε πράσινο; (πειρασμός, τεμπελιά, χωρίς πράσινες επιλογές κ.λπ.)

*Κάθε άνθρωπος έχει ευθύνη απέναντι στο περιβάλλον μας, ακόμα και νέοι σαν εσάς! Μπορείτε να επιλέξετε να καθαρίσετε τη γειτονιά σας, να κλείσετε την πόρτα για εξοικονόμηση θερμότητας ή ακόμα και να μειώσετε τη χρήση του νερού κάνοντας ντους μικρότερης διάρκειας. Κάθε υπεύθυνη και ευγενική επιλογή συμβάλλει στην προστασία του περιβάλλοντος μας και διατηρεί τον κόσμο μας λίγο πιο καθαρό από ότι ήταν πριν!*



## Ιδέες επέκτασης

- Ως τάξη, σκεφτείτε ιδέες για να βοηθήσετε το σχολείο σας να γίνει πράσινο. Μια ιδέα μπορεί να είναι να ξεκινήσετε (ή να αυξήσετε!) ένα πρόγραμμα ανακύκλωσης. Ξεκινήστε απλά και δουλέψτε με τον δικό σας τρόπο και προσκαλέστε άλλες τάξεις να συμμετάσχουν μαζί σας.
- Δημιουργήστε ένα "Κύριος/Κυρία \_\_\_\_\_'s Class is Going Green!" πίνακα ανακοινώσεων και κολλήστε κάθε περιβαλλοντικά υπεύθυνη κάρτα στον πίνακα καθώς οι μαθητές μοιράζονται τις επιτυχίες τους.
- Ξεκινήστε ένα κουτί καρτών ευρετηρίου «Go Green» για να το βλέπουν οι μαθητές κάθε Παρασκευή για να δοκιμάσουν μια νέα ιδέα «Go Green» στο σπίτι το Σαββατοκύριακο!
- Επέκταση στο σπίτι: Στείλτε στο σπίτι 3 κενές κάρτες και προσκαλέστε τις οικογένειες να ολοκληρώσουν αυτήν τη

δραστηριότητα χρησιμοποιώντας το σπίτι και τη γειτονιά τους ως το επίκεντρο των πράσινων επιλογών τους!

Ερώτηση φορητού υπολογιστή RAK (Δείτε το έργο RAK Notebook στη μονάδα Respect για περισσότερες λεπτομέρειες):

- Χρωματίστε τη σελίδα ανοιχτό μπλε χρησιμοποιώντας κραγιόνια ή χρωματιστά μολύβια, όπως το νερό.
- Στη μέση του νερού σας, χρησιμοποιήστε ένα μαρκαδόρο για να γράψετε έναν τρόπο με τον οποίο η οικογένειά σας μπορεί να εξοικονομήσει νερό αυτήν την εβδομάδα!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγός CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>