

# Γήπεδο εμποδίων ακεραιότητας

Αυτό το μάθημα εισάγει την ακεραιότητα ως το επόμενο επίπεδο ειλικρίνειας. Οι μαθητές θα πλοηγηθούν σε μια διαδρομή με εμπόδια με δεμένα μάτια, ενώ ένας συνεργάτης τους καθοδηγεί με ασφάλεια στην άλλη πλευρά.

## Υπο-έννοια ακεραιότητας

Καλοσύνη

## Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

## Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Δεμένα μάτια (μπορεί να είναι πουκάμισα, κασκόλ, κλπ.)
- ☐ Η άδεια κατασάρολα από την Demi

## Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ  
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

## Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Χρησιμοποιήσετε την ακεραιότητα για να εξασφαλίσετε ότι ο σύντροφός του αποφεύγει τα εμπόδια και θα φτάσει στον προορισμό του με ασφάλεια.
- Εξηγήστε πώς η ειλικρίνεια βοηθά τους άλλους να σας εμπιστευτούν.

## Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Καθώς συνεχίζουμε να προχωράμε στη μονάδα μας για την ακεραιότητα, ας αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να εστιάσουμε την προσοχή μας στους γονείς που έχουν οι μαθητές μας. Η υπόσχεση αυτής της εβδομάδας μας υπενθυμίζει να κοιτάξουμε γονείς με λίγο διαφορετικό φως. Υπόσχεση #2: «Θα το θυμάμαι γονείς κάνουν το καλύτερο αυτοί μπορούν και είναι γονεϊκοί με τον μόνο τρόπο που ξέρουν». Ως δάσκαλοι, δεχόμαστε παιδιά από κάθε πιθανό υπόβαθρο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και επίπεδο ετοιμότητας. Είναι εύκολο να κατηγορήσεις ή κρίσεις όταν η ζωή ενός παιδιού στο σπίτι φαίνεται υποτυπώδης σύμφωνα με τα δικά μας προσωπικά μέτρα. Ωστόσο, έχουμε καθήκον να κάνουμε μια θετική υπόθεση ότι οι γονείς κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν. Πρέπει να σεβαστούμε από πού προέρχονται και να χρησιμοποιήσουμε το κοινό έδαφος της εκπαίδευσης ως γέφυρα για να τους συναντήσουμε στα μισά του δρόμου κατά τη διάρκεια αυτού του κοινού ταξιδιού μάθησης στο οποίο διανύουμε αυτή τη σχολική χρονιά. Το να ανησυχείς για αυτό που δεν μπορείς να αλλάξεις είναι αντιπαραγωγικό. Εμφανιστείτε, να είστε παρόντες και να ακολουθήσετε τα λόγια σας.

## Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Επιτρέψτε στους μαθητές να πιαστούν χέρι-χέρι ενώ ο οδηγός δίνει οδηγίες.
- Επιτρέψτε σε μια επιλογή να περπατά απλώς προς τα πίσω αντί να σας δένουν τα μάτια εάν οι μαθητές φοβούνται.
- Προσαρμόστε τη δυσκολία της διαδρομής σας με εμπόδια μεταξύ των ομάδων όπως χρειάζεται.



## Μερίδιο

7 λεπτά

Παίξτε 2 αλήθειες και μια ευχή.

Μοντέλο παιχνιδιού: ένα άτομο σηκώνεται και σκέφτεται 2 αληθινά πράγματα για τον εαυτό του και 1 εύχεται να θέλει να είναι αληθινό. Πρέπει να πουν και τα τρία πράγματα στο δάσκαλο. (Αυτό διασφαλίζει ότι κάθε παίκτης ασκεί την ειλικρίνεια και δεν αλλάζει την απάντησή του μετά την ψηφοφορία των άλλων!)

Στη συνέχεια, το άτομο θα ανακοινώσει τα τρία πράγματα για τον εαυτό του. Γράψτε και τα τρία πράγματα στον πίνακα. Η υπόλοιπη τάξη θα ψηφίσει ποια είναι η αλήθεια και ποια η επιθυμία.

Αφού ψηφίσουν όλοι, ο εθελοντής μοιράζεται την ευχή.

Επαναλάβετε αυτό με 2-3 εθελοντές.

Ρωτήστε την τάξη: *Καταφέρατε να καταλάβετε την επιθυμία; Γιατί ήταν δύσκολο να το καταλάβω; Πώς ένιωσες γνωρίζοντας ότι ένα από τα πράγματα που αναφέρθηκαν δεν ήταν αλήθεια;*



## Εμπνέω

Τι είναι η ακεραιότητα;

5 λεπτά

Επανεξετάστε την έννοια της ειλικρίνειας από το προηγούμενο μάθημα. «Όταν είμαστε ειλικρινείς λέμε την αλήθεια μέσα από τα λόγια και τις πράξεις μας. Η ακεραιότητα βασίζεται σε αυτό προσθέτοντας ένα ειδικό μέρος: πρέπει να είμαστε ειλικρινείς όλη την ώρα, ακόμα και όταν οι άλλοι δεν είναι κοντά ή δεν δίνουν προσοχή. Ακεραιότητα είναι να ενεργείς με τρόπο που ξέρεις ότι είσαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις. Όταν δείχνεις ακεραιότητα ακόμα και όταν οι άλλοι δεν είναι κοντά, οι άνθρωποι ξέρουν ότι μπορούν να σε εμπιστευτούν ό,τι κι αν γίνει!».

**Integrity Read Aloud: The Empty Pot από την Demi**

7-10 λεπτά

Σύνδεσμος για ανάγνωση δυνατά εάν

χρειάζεται: <https://www.youtube.com/watch?v=fvRbPr6Mqjl&t=>

- Μετά την ιστορία, χρησιμοποιήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις για να ελέγξετε την ακεραιότητα:
  - Πώς αυτή η ιστορία έδειξε ακεραιότητα;
  - Τι πειρασμό είχε ο Πινγκ όταν συνειδητοποίησε ότι άλλοι είχαν καλλιεργήσει λουλούδια και εκείνος δεν είχαν;
  - Γιατί ο αυτοκράτορας τον επέλεξε να αποχωρήσει ως νέο ηγεμόνα;
- Τονίστε ότι ο Πινγκ έδειξε ακεραιότητα κάνοντας ό,τι είναι σωστό και ευγενικό σε όλες τις καταστάσεις. Αν και δεν καταλάβαινε γιατί το λουλούδι του δεν φύτρωσε, ήταν ειλικρινής με τον αυτοκράτορα



## Εξουσιοδοτώ

15-20 λεπτά

Εξηγήστε ότι σήμερα θα παίξουμε ένα παιχνίδι για να εξασκήσουμε την ακεραιότητα με τους άλλους. Χωρίστε την τάξη σας σε ζευγάρια. Εάν υπάρχει επιπλέον μαθητής, θα ζευγαρώσουν με τον δάσκαλο.

- Ρυθμίστε την τάξη σας αφήνοντας ένα χώρο για να περάσουν τα παιδιά την αίθουσα από τη μια πλευρά στην άλλη. Όσο μεγαλύτερος είναι ο ανοιχτός χώρος, τόσο το καλύτερο.
- Βάλτε όλους να παραταχθούν στη μία πλευρά του δωματίου.
- Ένα άτομο σε κάθε ζευγάρι θα έχει δεμένα τα μάτια. Πρέπει να φτάσουν στην άλλη πλευρά του δωματίου χωρίς να τραυματιστούν, να προσκρούσουν σε τίποτα ή να κορυφωθούν μέσα από τα μάτια τους. Ο σύντροφός τους πρέπει να δίνει σαφείς οδηγίες, χρησιμοποιώντας την ακεραιότητα για να διασφαλίζει ότι ο σύντροφός τους είναι πάντα ασφαλής. ΔΕΝ επιτρέπεται να αγγίζουν ο ένας τον άλλον εκτός εάν ο δάσκαλος δώσει ειδική άδεια.
- Εάν θέλετε, τοποθετήστε μια καρέκλα ή άλλο αντικείμενο στη μέση του ανοιχτού χώρου για να αυξήσετε τη δυσκολία.
- Καλέστε 3-4 ζευγάρια τη φορά για να περιγηθείτε στον ανοιχτό χώρο. Μόλις κάθε ζευγάρι φτάσει στην άλλη πλευρά, βάλτε τους να ανταλλάξουν ρόλους και να επιστρέψουν.
- Ολοκληρώστε τη δραστηριότητα έως ότου κάθε παίκτης έχει την ευκαιρία να ξεναγηθεί στον ανοιχτό χώρο.



## Κατοπτρίζω

5 λεπτά

Αυτή η δραστηριότητα απαιτούσε από τον καθένα μας να χρησιμοποιήσει την ακεραιότητα κάνοντας αυτό που γνωρίζουμε ότι είναι σωστό και ευγενικό όταν ήμασταν και ο οδηγός και το άτομο με δεμένα τα μάτια. Δεσμευτήκαμε να μεταφέρουμε τον σύντροφό μας με ασφάλεια στην άλλη πλευρά. Δεσμευτήκαμε επίσης να μην κορυφώνουμε και να εμπιστευόμαστε τον συνεργάτη μας για τη δική μας ασφάλεια!

Καθοδηγήστε μια συζήτηση στην τάξη γύρω από τη δραστηριότητα και πώς σχετίζεται με την ακεραιότητα χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Όταν ήσασταν ο οδηγός, παρείχατε ειλικρινείς οδηγίες;
- Όταν ήσασταν το άτομο με δεμένα τα μάτια, μπορούσατε να εμπιστευτείτε πλήρως τον σύντροφό σας; Γιατί ή γιατί όχι?

*Η ακεραιότητα είναι μια κρίσιμη δεξιότητα για εξάσκηση τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι. Όταν οι άνθρωποι μπορούν να βασίζονται σε εσάς για να κάνετε ό,τι είναι καλό και σωστό σε όλες τις καταστάσεις, σας εμπιστεύονται ό,τι κι αν γίνει! Είστε αξιόπιστοι, ασφαλείς και αξιόπιστοι επειδή δείχνετε ακεραιότητα.*



## Ιδέες επέκτασης

- Αυξήστε το επίπεδο δυσκολίας προσθέτοντας φλιτζάνια στο πάτωμα για να περιηγηθούν τα ζευγάρια!
- Στο σπίτι: Παίξτε αυτό το παιχνίδι σαν οικογένεια έξω! Εάν είστε μικρότερη οικογένεια, προσκαλέστε τους γείτονες ή κάποιους φίλους να έρθουν για ένα διασκεδαστικό απόγευμα.

Ερώτηση φορητού υπολογιστή RAK (Δείτε το έργο RAK Notebook στη μονάδα Respect για περισσότερες λεπτομέρειες):

- Γράψτε τη λέξη INTEGRITY με όλα τα κεφαλαία στο κέντρο της σελίδας σας. Σχεδιάστε ένα κουτί γύρω του και χρωματίστε το.
- Και στις 4 πλευρές του κουτιού, γράψτε παραδείγματα περιπτώσεων όπου είτε έχετε δείξει ακεραιότητα είτε έχετε δει κάποιον άλλο να το δείχνει.
- Σκεφτείτε ξανά το παιχνίδι και την ιστορία The Empty Pot για ιδέες!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>