

Αλυσίδα Ευγνωμοσύνης

Η ευγνωμοσύνη είναι η καλύτερη όταν τη μοιραζόμαστε με τον κόσμο! Αυτό το έργο θα επιτρέψει στην τάξη σας να μοιράζεται καθημερινά ευγνωμοσύνη για ολόκληρη την ενότητα (ή ακόμα και ολόκληρο το έτος, αν θέλετε!).

ΦροντίδαΥπο-Έννοια

Συμπόνια, Ευγνωμοσύνη, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Λωρίδες από χαρτί κατασκευής
- ☐ μαρκαδόροι
- ☐ κόλλα ή ταινία
- ☐ πίνακας αφίσας
- ☐ αυτοκόλλητα (προαιρετικά)

Βήμα 1:

Αναθεωρήστε την έννοια της ευγνωμοσύνης. Εξηγήστε ότι ολόκληρη η τάξη θα εργαστεί για την επίτευξη ενός στόχου «Στάση Ευγνωμοσύνης». Στόχος μας είναι να αναδείξουμε πράγματα που έχουν κάνει άλλοι στην τάξη για εμάς. Μόλις φτάσουμε στις _____ αλυσίδες ευγνωμοσύνης, θα κάνουμε ένα πάρτι! (Άλλες επιλογές για μια ανταμοιβή θα μπορούσαν να είναι τα πάσο για τις εργασίες για το σπίτι, ο επιπλέον χρόνος ανάπαυσης ή οι ημέρες ντυσίματος.)

Βήμα 2:

Δείξτε πώς να συμπληρώσετε κάθε αλυσίδα ευγνωμοσύνης. Οι μαθητές θα πάρουν μια λωρίδα χαρτιού, θα γράψουν την ευγνωμοσύνη τους και στη συνέχεια θα την τοποθετήσουν σε μια καθορισμένη θέση (μπορείτε να δημιουργήσετε ένα κουτί ευγνωμοσύνης εάν το επιτρέπει ο χρόνος, αλλά ένα απλό καλάθι θα λειτουργήσει επίσης καλά). Ο δάσκαλος θα τα συναρμολογήσει σε κρίκους αλυσίδας στο τέλος της ημέρας ή της εβδομάδας (της επιλογής σας). Στη συνέχεια, η αλυσίδα ευγνωμοσύνης θα κρεμαστεί και θα αφηθεί να κάνει κύκλους στο δωμάτιο.

Βήμα 3:

Δημιουργήστε ένα απλό γράφημα ράβδων στον πίνακα αφίσας για να παρακολουθείτε πόσες αλυσίδες ευγνωμοσύνης συμπληρώνετε κάθε μέρα ή εβδομάδα. Κρεμάστε το Gratitude Tracker σας σε εμφανή τοποθεσία, ώστε ολόκληρη η τάξη να μπορεί να βλέπει την πρόοδό της καθημερινά.

Βήμα 4:

Ζητήστε από έναν μαθητή να χρωματίσει ή να χρησιμοποιήσει αυτοκόλλητα για να συμπληρώσει το ραβδόγραμμα καθημερινά ή εβδομαδιαία (ανάλογα με το διάστημα που θα αποφασίσετε). Φροντίστε να γράψουν τον πραγματικό αριθμό στο επάνω μέρος της γραμμής τους για εύκολη προβολή. Ελέγξτε τα αποτελέσματα κάθε μέρα/εβδομάδα και υπολογίστε ως τάξη πόσες περισσότερες αλυσίδες ευγνωμοσύνης χρειάζονται για να επιτευχθεί ο στόχος της τάξης.

Βήμα 5:

Γιορτάστε όταν φτάσετε στο στόχο σας!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>