

# Food Drive

**Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness.** Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

**Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen).** Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! [Kasse Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

**Materialien:** Papier, Grundbedarf für Künstler, Kartons (zum Sammeln von Spenden)

## Täglicher Unterricht

### Verlängerung für Tag 1

2 mein Video:  
Die Wissenschaft der  
Freundlichkeit  
[Video-Link](#)



### Tag 1 – Erkunden – Was sind zufällige freundliche Handlungen?

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse eine gemeinschaftliche Lebensmittelaktion durchführen wird, um Freundlichkeit über unser Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Erkunden Sie als Klasse die Bedeutung von Freundlichkeit und wer in Ihrer Welt besonders freundlich zu Ihnen war. Besprechen Sie, wie der kleinste Akt der Freundlichkeit Ihren ganzen Tag wirklich verändern kann. Nahrungsmittelknappheit ist real – niemand sollte heute Abend nach Hause gehen und sich Gedanken darüber machen, was er essen könnte. Unsere Lebensmittelaktion kann dabei helfen! Wenden Sie sich unbedingt an eine örtliche Kirche oder Lebensmittelbank, um weitere Informationen darüber zu erhalten, wie Sie die gesammelten Spenden weitergeben können.

### Verlängerung für Tag 2

Liste der  
meistgesuchten  
Personen: Lassen Sie  
die Schüler eine Liste  
der meistgesuchten  
Lebensmittel  
erstellen, die die  
Lebensmittelbank  
wirklich benötigt.  
Posten Sie in den  
sozialen Medien!



### Tag 2 – Food-Drive-Werbung

Verbreiten Sie die Nachricht! Erstellen Sie Plakate für den Flur, kündigen Sie die Essensausgabe bei morgendlichen Treffen an, veröffentlichen Sie sie auf der Schulwebsite und in den Social-Media-Kanälen. Stellen Sie sicher, dass Sie alle möglichen Möglichkeiten nutzen. Laden Sie die Studierenden ein, bei Bedarf auch ihre eigenen sozialen Medien zu nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Hashtag, um die Nachricht zu verbreiten. Geben Sie an, wo gespendet werden soll (Boxen vor den Klassenzimmern oder im Büro), WAS benötigt wird (fragen Sie bei der Lebensmittelbank nach einer Liste) und Ihren Abholtermin.

### Verlängerung Tag 3

Online-Anzeiger: Verf  
olgen Sie hier den  
Fortschritt jeder  
Klasse! [VERKNÜPFUN](#)  
[G](#)



### Tag 3 – Beginnen Sie mit dem Sammeln!

Platzieren Sie beschriftete Kartons außerhalb der Klassenzimmer, am Schuleingang, im Büro und in der Cafeteria. Lassen Sie die Schüler Informationen über die Essensaktion in anderen Klassenzimmern und über Lautsprecher austauschen. Legen Sie als Klasse ein Ziel fest, das auf der Zeit basiert, die Sie zum Sammeln von Gegenständen benötigen.

#### Verlängerung für Tag

4

Nichts tun: Seien Sie freundlich zu sich selbst, indem Sie sich Zeit zum Entspannen nehmen. Suchen Sie sich einen Platz und hören Sie einfach 2 Minuten lang zu. [VERKNÜPFUNG](#)



#### Tag 4 – Sammeln und Sortieren

Sammeln Sie Gegenstände aus allen Spendenboxen. Beginnen Sie damit, die Artikel nach Genre zu sortieren (Fleisch/Protein, Fertiggerichte, Toilettenartikel usw.). Und wenn Sie nach Noten zählen, aktualisieren Sie die Anzeigetafel. Wenn es die Zeit erlaubt, geben Sie aktualisierte Zahlen bekannt und bitten Sie um zusätzliche Spenden in bestimmten Bereichen, die möglicherweise im Rückstand sind.

#### Verlängerung am 5. Tag

Tagebucheintrag: Wie haben Sie diese Woche Freundlichkeit zu sich selbst gezeigt?



#### Tag 5 – Sammeln, sortieren und liefern!

Sammeln Sie Gegenstände aus allen Spendenboxen und sortieren Sie sie ein letztes Mal. Aktualisieren Sie Ihre Zahlen und geben Sie Gesamtbeträge bekannt. Liefern Sie Ihre Spenden (oder beladen Sie den Lieferwagen der Lebensmittelbank usw.), um Ihre RAK-Woche abzuschließen! Wenn es die Zeit erlaubt, denken Sie darüber nach, wie es sich anfühlte, Lebensmittel für andere zu sammeln.