



# Preocupación

Hola, padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 2 de nuestro plan de estudios Amabilidad en el aula. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el CUIDADO. Ya que este es un concepto bastante nuevo para los niños de esta edad, nos centraremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS DEL QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO USTED PUEDE AYUDAR EN EL HOGAR
<b>Cuidados personales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos cuidarnos?</li> <li>• ¿De qué áreas de nuestra rutina diaria somos responsables?</li> </ul>	Hable con su hijo sobre cómo pueden cuidarse a sí mismos. Trabaje con ellos para identificar formas de mostrarse bondadosos ante sí mismos ante todo.
<b>Utilidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos usar nuestro tiempo y talento para ayudar a otros, incluso sin que nos lo pidan?</li> <li>• ¿Cómo ayudar sin pedir ayuda inspira amabilidad en nuestra familia?</li> </ul>	Discuta las diferentes maneras en que su hijo puede ayudar en la casa.
<b>Gratitud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo nuestras palabras y acciones muestran a los demás que estamos agradecidos por quiénes son y qué hacen por nosotros?</li> </ul>	Ayude a su hijo a practicar mostrando gratitud hacia adultos y niños en sus vidas usando palabras amables.
<b>Compasión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo te sientes cuando quieres ayudar a otros?</li> <li>• ¿Cómo puedes usar este sentimiento para cuidarlos?</li> </ul>	Hable con su hijo acerca de las personas en su salón de clases que puedan tener dificultades. Haga una lluvia de ideas de cómo pueden mostrar compasión por ellos.

**Actividades clave que haremos: ¡**

- Crea un rompecabezas de autocuidado!
- ¡Vaya en una búsqueda del tesoro de gratitud!
- ¡Predice cómo podrían sentirse los demás!
- ¡Explora la empatía contra la simpatía!

**Si tiene alguna pregunta sobre nuestras *Kindness in the Classroom* lecciones de, no dude en comunicarse conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!**

Sinceramente, ¡

**PRUEBA ESTO EN CASA!**

Realice una búsqueda del tesoro de gratitud dentro de su hogar o vecindario. ¡Haga una lista de todas las personas y cosas por las que está realmente agradecido!